

༣༣། །ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་

གསུང་འབུམ་བརྒྱགས་སོ། །

(༢༧/༣༩)



དབལ་བརྒྱགས་མོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བརྒྱགས།

ཡུང་གི་མོད་ཡིག་པ་དཔེ་རྙིང་ཁང་།

མེས་པོའི་བྱེད་པ་ལྟག་ལས་ཡོངས་འཛིན་པེ་ཤེས་རྒྱལ་མཁོན་གྱི་
གསུང་འཁུམ་བཅུ་གྲག་ལས་མིའི་མཁོན་གྱི།

ཐྱི་ཁྱབ་བཅུ་གྲག་འགན་འཁུར་བ་གཙོ་བོ། གཟུང་དཀར་ཁྱུང་ཁྱིམ། འགྲོ་འདུལ་དོ་རྒྱེ།

བཅུ་གྲག་འགན་ཁུར་བ་གཞོན་པ་དང་གཙོ་གྲག་པ། ཀམ་པ་དེ་ལོགས།

གཙོ་གྲག་གཞོན་པ། བརྟན་འཛིན་ལྷོ་ཤྲོམ། ཁྱུང་ཁྱིམ་ཁྱིམ། ཁྱུང་ཁྱིམ་འཛིན། ཁྱུང་ཁྱིམ་འདྲེ་རྒྱེ།

དཀྱིད་མདུལ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏུང། ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ།

ཁྱུང་ག་པ། དཀོན་མཆོག་བསམ་གཏུང། དཀྱིད་མདུལ་བཟང་ཆོགས།

དེ་བཞིག་ལག་རྩལ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་མཆོ། ཡུ་རྩེ་མཆོ། དཀོན་མཆོག་བཟང་མོ་ཆོག་མདུལ་བཅུ་གས།

ལས་ཀྱིད་པ་རྣམས།



༡ གདན་ས་གྲིབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 དཔྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་མཁོན་གྱི་སྐུ་འདྲ་བྱིན་ཅན།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

- དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་འཇམ་མགོན་
སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལུན། (1)
- དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྲིད་དམིགས་ཀྱི་བསྟུན་དོན་
ཟུང་འཇུག་གཞུལ་མེད་ཁང་དུ་བགྱོད་པའི་ཐེམ་སྒྲུལ། (171)
- བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དཀར་པོ་ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་ནས་བརྒྱབ་པའི་མན་ངག་ (193)
- དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་གཉིས་ཞི་ཁྲོ་
སྒྲགས་སྒྱུ་བྱིསྟོན་སེམས་རབ་བློ་འཕེལ་གྱི་མན་ངག་གསལ་བ། (199)
- དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་པའི་ཆོག་ལག་ལེན་ཟབ་གསལ་ལས་སྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ། (207)
- འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་པའི་
ཆོག་ལག་ལེན་རབ་གསལ། (217)
- གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་འཆད་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཆོད་རྩིས་བཟོ་བཟོན་ལ་
མཆོད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། (263)
- ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། (302)
- ཁྲོ་བོ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ (310)
- བཅོམ་ལུན་འདས་དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་བསྟོམ་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ། (313)

ཆེ་ལྷན་འཛི་མེད་བདུད་ཅི་འུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་དངོས་མཁུག་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་
བྱ་ལྟལ་སོགས་ཡི་དམ་ལྷན་སྒྲིབ། (317)

༣༧། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་བྱིད་འཇམ་མགོན་སྟོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བ་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་ལྟ་ཡ། སྤྱི་མ་དང་བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་རྩོམ་
 འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 བཅུ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 གྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསང་ཞིང་། ཟབ་པ་ལས་
 ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། རྒྱད་
 འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་པའི་ཁུངས་བཤད་
 པ། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་པ་ལ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཆིག་སྒྲིལ་གི་འདུན་པ་
 རྟགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ། གདམས་པ་དངོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་
 བཞི་རྟོན་བཀའ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་སྤུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་
 གསང་སྤགས་རྩོམ་ཏེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ལ་རྒྱད་རྩེ་བཞི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ནང་ནས་རབ་དང་ལུས་དང་ཅེ་མོར་ལྷུང་པ་གོང་ན་མེད་པ་ནི་གསང་ལྷགས་ལྷ་
 མེད་ཡིན་ལ། ལྷ་མེད་ལ་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་ཅེས་པ་འདས། ཐབས་རྒྱད་དང་ཤེས་
 རབ་རྒྱད་ཅེས་པ་གཉིས་སྟེ་ཡོད་ལ། ཐབས་རྒྱད་ལ། འདོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱད།
 ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱད། གཏི་ལྷག་ཐབས་རྒྱད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་འདས། ཞེ་སྤང་ཐབས་
 རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་པོ་ནི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་འདི་
 དག་ཡིན་ལ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་འདི་དག་རྒྱལ་བས་རི་ལྷུང་གསུངས་
 རྒྱལ་ནི། འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་འདས།
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། མིང་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་པའི་མཚན།
 རོན་ཟབ་རོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། ཐོག་མ་
 བར་དང་མཐར་དགེ་བ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། མ་
 འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། ད་ལྟར་ལྷུང་པའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྟེ་ཞི་པའི་རྣམ་འབྱུང་མང་པོ་དང་། གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་སོགས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 རྩོ་པོའི་དབང་པོའི་སྐུ་བ་ཞེངས་པའི་སྐུའི་རྣམ་འབྱུང་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་
 རྒྱལ་འབྱོར་སྟེན་པའི་རྒྱད་རྣམས་སྟེན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་གསུངས་ལ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འབྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་འབྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་སྟོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བར་
 མཛད་བཞིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་སྟེན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཡང་

ཡང་གསུངས་ཏེ། རྟོན་འོག་མིན་ཏེ་དབལ་པོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་བཟང་བ་ལས་
 འདས་པ་ལ་རྒྱུད་འདི་དག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། རྟོན་པས་འོག་མིན་ཏེ་རྒྱུད་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་མང་པོས་ཀྱང་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་འོག་མིན་ཏེ་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་ཤིང་རྒྱུད་ཏེ་བཞུགས་ནས་བདུད་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཆེན་འང་གཤིན་ཆེའི་
 གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་དག་གསུངས་ཏེ། དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གཏམ་རྒྱུད་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམས་ལྟ་བཙུམ་
 ལྟན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཏེ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་
 འཛིགས་སུ་རུང་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོན་ཅིང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆེན་པོ་ལྟགས་
 ཏེ། དེའི་རྣམས་ན་བདུད་ཆེན་པོ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་
 རྩེ་རྣམས་ལས་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དེས་པར་སྤྱང་སྟེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་དེས་པར་སྤྱང་ནས་ཀྱང་ལག་ན་དོ་མེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞུགས་བྱེད་པ་
 ལ་ཐུག་ན་དོ་མེ་ཁྲོད་འདི་ལྟ་བུའི་གཤིན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་སུ་
 བསྐྱར་ཏེ། བདུད་དང་ལྷ་དང་གཙོད་སྟེན་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆོས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་ཀྱང་གསུངས་ཤིག་ཆིངས་དང་། གཤིན་ཆེའི་གཤེད་
 དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་
 གཞིལ་བར་འདོད་པའི་དེའི་རྣམས་ན་བདུད་ཆེན་པོ་ལས་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་

གསུང་དང་ཐུགས་དོན་རྒྱུ་ལས། གྲོ་བ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྒྱུ་གསེད་འདི་ངེས་
 བར་ཐུང་བར་ཐུང་དོ། །ངེས་པར་ཐུང་ནས་ཀྱང་ཐུག་ན་དོན་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བཀལ་སྤུལ་པ། ཐུག་ན་དོན་རྒྱུ་གྱིས་གྲོ་བ་གཤིན་རྒྱུ་
 གསེད་གྱི་གཟུངས་འདི་ཡང་དག་པར་བཟུང་ལ། བདུད་རྒྱུ་ལས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྒྱུ་ལས་དང་། གཞོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དང་། སྤྱིན་པོ་རྒྱུ་ལས་སྤྱུག་པ་
 དང་། འཛིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དུས་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དངོས་སུ་ཐོས་དེ། སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེད་ནས་ངེས་པར་
 བཟུང་ཏེ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། སེམས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཕྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་
 རྒྱུ་གྱི་ལུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷིན་ཐུ་དེ་རྒྱུ་ལས་ཐུ་བཟུང་ཏེ་གསང་སྤྱུགས་སྤྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཕྱོད་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆོ་ནའང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་དོན་རྒྱུ་ལས་སེམས་ལ་
 གཤིན་རྒྱུ་གསེད་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་དག་བསྐྱེད་ནས་སྤྱུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཏད་པར་
 མཛད་དེ། གཤིན་རྒྱུ་གསེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཨོ་རྒྱུ་གྱི་གནས་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་ན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་དཔེ་
 རྒྱུ་ཐར་གྱིས་ཤེས་དེ་འདིའི་རྒྱལ་ནི་འོག་དུ་ཕྱོད་ནོ། །ཡང་ཕྱོད་པ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོས་བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱོད་པའི་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་
 ཆེ་གསུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཕྱོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་གསང་བདག་མིའི་རྒྱུ་ལས་ཕྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ལས་བཟུང་པོ་སྤྱུགས་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་དཔལ་དོན་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྤྱུགས་སྤྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོད་

པར་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཟང་པོས་གཤིན་
 རྒྱུ་ལེན་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་དག་གསལ་ནས་གསུང་ལའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལེན་དབང་
 པོ་སྟོགས་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་ཀྱི་དབང་དང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་མན་དག་བཅས་གནང་ཞིང་དར་བར་མཛད་དེ་གསུང་ལའི་ཡུལ་དུ་
 གཤིན་རྒྱུ་ལེན་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་དག་གི་སྟེགས་བམ་ཡང་བཞུགས་སོ། །གསུང་ལར་
 དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་སྟེགས་བམ་བཞུགས་པ་ནི་རིགས་ལྷན་བསྐྱེ་
 དཀར་པོས་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་མཛད་པའི་ཆོ་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་ཀྱི་རྒྱུད་
 རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ཡང་ཡང་འདྲེན་པར་མཛད་པས་ཤིས་སོ། །ཡང་སྟོན་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཆོ་ནང་གཤིན་རྒྱུ་ལེན་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་དག་གསུངས་ཏེ་དེའི་
 ཆོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་མཆོན་མ་
 བྱེན་དུ་འགྲོང་བ་ཅན་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ནས་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བར་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྟོན་ལྟོ་བྱོགས་སུ། གཤིན་རྒྱུ་ལེན་དང་མ་མོ་གདུག་པ་
 ཅན་རྣམས་གནས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ཁྱོ་པོའི་
 དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་ཀྱི་ཞབས་བཅུ་དུག་གི་གཤིན་རྒྱུ་ལེན་སྟེགས་མཁར་
 བཅུ་དུག་བརྩིས། དུག་པོའི་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས་གཤིན་རྒྱུ་ལེན་དང་མ་མོ་རྣམས་སྟེལ་
 ཀྱིས་མཇུག་ཏེ་བརྟུལ་བ་དེའི་ཆོ་ནང་རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཏེ་གཤིན་རྒྱུ་ལེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བཀའ་སྟོན་དུ་དམ་ལ་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། དེའི་སྤྱིར་ཡི་དམ་
 འདི་ལ་གཤིན་རྒྱུ་ལེན་གཤེད་ཅེས་མཆོན་དུ་གྲགས་སོ། །སྤྱིར་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་པལ་
 ཆོ་བ་ནས་གཤིན་རྒྱུ་ལེན་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོར་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ནས་
 གཤིན་རྒྱུ་ལེན་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོར་ཆོ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་

རྒྱུད་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱུགས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་།
 རྩི་རྩི་མི་སྐྱུགས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་
 རྩི་མ་པ་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུགས་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། སྐྱུ་ཁིའི་རྒྱུད་
 བས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་ཁིའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལས་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
 གྱི་རྩལ་འབྱོར་གསུངས་པ་དེའི་ཐད་གྱི་སྐྱུ་ཁིའི་འབྲེལ་པ་མཛད་དག་སྟེ་མ་ལས།
 འདིར་དང་ཐོར་དུར་ཁོད་ལ་སྐྱུགས་པར་དམ་ཚིག་བསྟེན་པ་ལ་སྐྱུགས་པ་སྟེན་དུ་
 འགོ་བར། རང་གི་རྩིང་གར་པ་བྱུ་དང་རྩུ་བ་ལ་རྩི་ཡི་གེ་འོད་གྱིས་བརྒྱག་པའི་
 དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཡང་དག་པར་མཛོད་དེ། རྩིང་པ་ཉིད་རི་མེད་བསྟོམས་
 བས། ཡུད་གྱིས་ཚོས་འབྱུང་དུ་ཡི་ལས་སྟེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡི་ལས་སྟེས་པའི་རྩུ་
 བར་རྩི་ཡིག་ལས་སྟེས་པའི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་
 ཉིད་རྒྱ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་བྱུགས་ཀར་ཡུ་ཡིག་ལས་སྟེས་པའི་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་
 རྩི་ལས་སྟེས་པའི་རྩི་རྩི་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་འོད་གྱིས་བརྒྱག་པའི་དཔལ་རྩི་
 རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཡང་དག་པར་མཛོད་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བརྩུག་ཅིང་། དེ་ཡོངས་
 ལྷ་རྒྱུད་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཚོས་འབྱུང་དུ་རྩི་སྟེས་དང་རྒྱུད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་མི་ལ་སྐྱུགས་པ་རྩི་མས་དང་ཚངས་པ་ལ་སྐྱུགས་པ་རྩི་མས་ཞབས་གྱིས་
 མཚན་པའི་འབྲས་པུ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
 བསྟོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། རྩལ་འབྱོར་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་རྩིས་ལྷ་བརྒྱས་
 པ་བྱེད་རྩལ་སྐྱུགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་རྒྱུད་
 རྒྱས་པ་ལེའུ་འམ་རྟོག་པ་སྐྱུ་བརྒྱ་ལྷོ་ཀ་འབྲས་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། ལྷོ་ཀ་སྟོང་
 ཡག་སོ་དུག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་འབྱོར་རྩིས་ལྷ་རིག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་

གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། ད་ལྟ་ཡོད་ས་ལྷ་གྲགས་པའི་རྒྱ་རྟོག་པ་བདུན་པ་
 འདི་ནི་རྒྱུད་རྒྱུས་པ་རྟོག་པ་ལུས་བརྒྱ་པའི་ནང་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་རྟོག་
 པ་རྩུང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་བཤད་རྒྱུར་རྟོག་གསུམ་མོགས་
 མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། རྩོམ་འཛིག་གསུང་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུས་པ་རྟོག་པ་ལུས་
 བརྒྱ་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལྟ་ལི་དཔེ་རྩོམ་འཛིག་གསུང་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཞེ་དགུ་
 མང་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས། དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་འདི་བརྒྱུ་
 པ། རྩོམ་འཛིག་གསུང་རྟོག་པ་ནི། ལུས་བརྒྱ་པ་སྟེ་འཛམ་དཔལ་གྱི། རྒྱུད་ལས་
 རྒྱུད་ཐད་ཅུ་ཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུས་པ་དེ་ལ་སྟོན་ཀྱི་འཕུམ་
 ཡོད་པ་ནི་རྟོག་བདུན་གྱི་འབྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྟོད་པས་མཛད་པ་ལས། དེ་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལེའུ་བདུན་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་འདིའི་
 བརྩོད་བྱ་གཙོ་བོར་རྒྱུད་འཕུམ་པ་ལས། བ་ནི་དག་གི་ལམ་ལས་འདིས། ར་ནི་
 བདེ་བ་དང་བཅས་པ། ར་ནི་སྟོལ་བ་གསུམ་བྱུང་བ། ལྷོ་ར་འཛིག་གསུང་ཅེས་
 གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྩོམ་འཛིག་གསུང་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་འཕྱོར་
 རེས་ལྷ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ནི། རྩོམ་འཛིག་གསུང་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་བྱངས་པ་ལས། དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་
 ལས། རྩོམ་འཛིག་གསུང་ལ་བདུན་ལུས། རྒྱལ་འཕྱོར་རེས་ལྷ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་།
 རྩོམ་འཛིག་གསུང་དཔེ་མཆོག་བདེ་ཅི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྩོམ་འཛིག་གསུང་
 ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུས་པ་ལྟེན་པ་པོ་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་རྩོམ་
 ལངས་མ་ཡིན་པར་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་ཞིང་རྩོམ་ལུས་ཀྱིས་
 གྲུང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། རེས་ན་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་རྩོམ་

འཛིགས་ཕྱིད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་བྱ་གསུང་ཉམས་སུ་བཞེས་པ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་
 ལྟར་པར་མཛད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བརྟན་པོ་
 བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་འདི་སྐྱེ་
 མ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་ཕྱིད་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་པོ་ནི། རྩོམ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་
 གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་འདི་ནི་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་
 འདི་སྐྱེན་པ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་སྐྱེད་པ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་
 པར་རྩོམ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་བསྐྱགས་སོ། །གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་ས་རྒྱུད་འདི་རྩོམ་
 ལྷ་ར་སྐྱུན་དྲངས་ཚུལ་ནི། གྲུབ་ཆེན་འདི་རྒྱ་གར་གསུག་གསུ་ལུ་བཅུ་མེད་རིགས་
 ལུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱུད་དུ་ནས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུངས། ཆོས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སད་དེ་ན་ལེན་པར་དུ་བྱུང་། སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐའ་བྱིན་
 པར་མཛད། རྩོམ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་ཞིག་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་དབང་ཁུམ། དེའི་ཆོ་མེ་
 རྟོག་རྩོམ་ཆེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བབས་པས་རྩོམ་ཆེ་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ར་བཟུང་སྟེ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྩོན་རྒྱུན་དུ་ཁལ་དོན་དུ་མཛད་
 ཅིང་གསོལ་བ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་བཅུ་པས་རྩོམ་ཆེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཞུགས་དེ་གཤིན་རྩོམ་ཆེའི་གཤིད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་
 རྣམས་སྐྱུན་འདྲེན་པར་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ན་མཆོན་བར�ོན་ཀྱི་ནང་ནས། རྩོམ་ཆེ་
 འཛིགས་ཕྱིད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གོ་གདོང་དུག་འཛིགས། མིག་

སོགས་གསེད་ཤོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེགས་པམ་རྣམས་པསྟན་ཏེ་ཞག་པདུན་གྱི་རིང་ལ་
གང་འཛིན་བྱལ་པ་ཞིག་པཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ན་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྤྲེགས་དགོངས་
ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེགས་པམ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་པ་འདི་དག་ཞག་པདུན་གྱི་རིང་ལ་པཟུང་ཡང་
དེ་ཙམ་སྤྲེགས་མི་ཆེ་པས་དེ་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་གལ་ཆེན་སྟམ་དུ་དགོངས་
ཏེ། མཚོན་པ་ཡུལ་ནས་ཞག་པདུན་གྱི་རིང་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བདལ་པས་རྩོ་
རྩོ་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་པདུན་པ་སོགས་སྤྲེགས་ལ་ལམ་གྱིས་གར་བ་
བྱུང་། དེ་ཁ་བཞིན་ཡིན་ནམ་མིན་སྟམ་དུ་སྤྲེགས་པམ་རྣམས་ལ་གཞིགས་པར་
བརྟམས་པ་ན། དེ་ཁའི་ཐང་གྱི་སྤྲེགས་པམ་ཞལ་རང་བྱུང་ནས་སྤྲེགས་ལ་གང་
གར་བ་དེ་ཁ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་རི་བཞིན་དུ་བྱུང་། ད་དུང་རྒྱུད་
རྒྱས་པ་འདི་རང་སྤྱན་འདྲེན་བྱལ་ན་སྟམ་དུ་དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་བདལ་པས། རྩོ་
བཙུན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མཐའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་གང་སྟོལ་ཐིན་པ་དེ་
ཀས་ཆོག །མན་དག་གི་གནད་ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཐོས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
རྣམས་རི་བཞིན་དུ་བཤད་གསུངས་ནས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གནད་པ་མ་
བྱུང་བར་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་ཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་པདུན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྟོག་
གསུམ་སོགས་ད་ལྟ་འབྲུར་བ་འདི་རྣམས་དང་། དག་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་ཁྱིལ་
སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། བསྟུས་རྒྱུད་ད་ལྟ་འབྲུར་བ་འདི་དང་། གསེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་
པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྟུས་པ་ད་ལྟ་འབྲུར་བ་འདི་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
འཕགས་ཡུལ་དབུས་ལ་ཐེབས། གྲུབ་ཆེན་འདི་ཉིད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་
པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲེགས་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐོག་པ་མི་མཐའ་
བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བའི་མུ་སྤྲེགས་མང་པོ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བདུལ་བ་

དང་། རྒྱལ་བ་དང་ལུན་པ་མང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དབང་དང་གདམས་དག་གནང་བ་ཞོགས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་དབང་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་། དོ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ལེ་དགུ་པའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་། འཇིགས་ཕྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་དང་། དོ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་གཏོར་མའི་ཆོག་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པའི་རྒྱུ་ཐབས། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྟག་གི་ཆོག་ཞོགས་མཛད་དེ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འཇམ་མཁའ་གྲིང་དུ་དར་བར་མཛད་པས་འཇམ་མཁའ་གྲིང་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་དུ་མཛད་དོ། །འབྲུག་ཆེན་འདི་ལ་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་འབྲུག་པ་བྱུང་བ་ལས་རྒྱུད་འཛིན་སྟེས་ཀྱི་བྱ་བོ་ནི་ཨ་མོ་སྐ་བརྩ་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་ཉ་ལ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདམས་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་མཛད་པས་དཔལ་དོ་རྗེའི་འཇིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་དང་ལུན་པ་མང་པོ་ལ་དབང་དང་གདམས་དག་གནང་ཞིང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་ཞོགས་མཛད་དོ། །འབྲུག་ཆེན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་འདི་ལ་སྟོབ་མ་མཐའ་ལས་པ་བྱུང་བ་ལས། བརྒྱད་འཛིན་སྟེས་ཀྱི་བྱ་བོ་ནི་རྩྭ་ཀྱ་ར་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་སྟེས་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འདིས་སྟོབ་དཔོན་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ལ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདམས་དག་གསལ་ནས་བརྒྱབས་པས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་

དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཕྱི་
རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་བ་
ཐབས་བསྟེན་རྒྱུ་བ་ལས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །

གྲུབ་ཆེན་འདི་ལ་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བྱུང་བ་ལས། གསུམ་གྱི་
ཐུ་བོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་བདུ་བརྩ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་བདུ་བརྩ་འདི་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་
འབྱུངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྐྱུངས་པ་
མཐར་ཕྱིན་བར་མཛད། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྐྱེས་པ་ལ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་གསན་ནས་བསྐྱབས་པས་དཔལ་
རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས་སྐལ་བ་
དང་ལྷན་པ་མཐའ་ལས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱུང་འདི་རྒྱ་ཆེན་སྟེལ་བར་མཛད་
དོ། །གྲུབ་ཆེན་འདི་ལ་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བྱུང་བའི་ནང་ནས་བརྒྱད་
འཛིན་གསུམ་གྱི་ཐུ་བོ་ནི་དྲི་པི་ཀྱ་ར་ར་རྟེ་ཏ་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་མར་མེ་མཛད་
བཟུང་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འདི་ནི་བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱ་འབྱུངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྐྱུངས། གྲུབ་ཆེན་བདུ་བརྩ་ལ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་གསན་ནས་བསྐྱབས་པས་དཔལ་
རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
བལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཏེ་བོད་དུ་ཡང་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་
ཆེར་མཛད་དོ། །གྲུབ་ཆེན་ལུ་ལི་ཏ་ནས་མར་མེ་མཛད་བཟུང་གི་བར་གྱི་བླ་མ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་དངོས་

ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་ཡིན། །སྤྱི་མའི་གསུང་བསྟར་ཕྱི་ཚོགས་རྣམས། མ་གོ་
 བེགས་སེལ་གདམས་ངག་ཡིན། དཔལ་འཛིན་མཛད་པའི་མཉམ་ངག་ལ། །གསལ་
 བྱེད་ཅམ་གྱི་ཡི་གེ་བྱས། །སྤྱི་མའི་བྱུག་ལེན་དཔལ་འཛིན་གསུང་། །དེ་སྤྱིང་དབང་
 བསྟར་གོང་མ་ལ། །ཡིག་སྟར་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་བརྩམས། །ཆོས་བཞི་འཛི་མེད་
 བདུད་རྩི་དང་། །མིག་སྟེང་བསྟར་པའི་གདམ་རྒྱུད་དང་། །བསྟར་འཁོར་ཁ་སྟོར་
 དབྱེ་བ་རྣམས། །ལས་སྟབས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མ་དང་། །རྒྱས་བདེ་སྤྱི་མའི་བཞེད་
 པ་དང་། །སྤྱི་མའི་ཞལ་བསྟར་གདོང་མ་དང་། །ས་འོག་འགུག་པའི་གདམ་རྒྱུད་
 དང་། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བསྟར་དང་། །དེ་རུ་ག་ཡི་རྣམ་པ་བཤད་དང་། །བར་
 དོའི་བྱང་རྩལ་སེམས་བཤད་དང་། །སྤྱི་རྣམ་པར་བཤད་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དུ། །ཟིན་བྱིས་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་ལ། །གཟིགས་སུ་ཕུལ་དེ་
 དག་པར་གདུགས། །མཆོས་ནས་དེ་ཅུག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །ལས་ཕྱི་ནི། ཆར་
 དབུ་སྤྱི་ཡི་ནད་གདོང་ཐབས། །སྤྱི་མ་གཟུགས་གསོད་དང་མགོ་ནད་ཞི། །ཆུ་
 འགག་ཆབ་དང་རོ་ལངས་སྟབས། །འཕགས་པ་ཚམ་གུ་ཡི་སྟབས་དང་། །ཡུམ་བཞིའི་
 རེགས་ཚོགས་སྟབས་པ་དང་། །མིག་སྟེང་རི་ལུ་རྒྱང་མཁུགས་དང་། །མཁའ་སྟོད་
 ཐོད་པ་སྟབས་པ་དང་། །ས་འོག་མཁའ་སྟོད་མི་སྟངས་དང་། །རལ་གཅིག་སྟབས་
 སྟབས་དང་། །ལྗང་དང་སྤྱི་ཡི་བུ་མོ་དགུག །མཉམ་ངག་གསེར་རྒྱན་འདི་དག་རྣམས། །
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་འདྲ་སྤྱི་མའི་གསུང་། །འོད་ཀྱི་བརྗེས་ཡི་གེར་བཞོད། །སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་
 གཟིགས་སུ་ཕུལ། །ཆོར་འཁྲལ་དངོས་གྲུབ་མི་འཁྲལ་བས། །ལྷག་ཆད་ཨི་འདུག་
 ལན་གསུམ་ཞུས། །རྒྱང་ཐག་སྤངས་ནས་ལན་གསུམ་བྱིན། །སྤྱི་མའི་གསུང་ནས་
 བུ་ཞེས་བྱ། །ཆོར་འཁྲལ་མི་འདུག་ལན་གསུམ་གསུངས། །ཞེས་དང་། །བཤད་རྒྱུད་

སྒྲིམ་གསུམ་ལྟར་པ་ཡོད། །དཀའ་བའི་གནད་གྲོལ་ཡིག་སྒྲིམ་བྱས། །བསྐྱེད་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིམ་མེ་བྱས། །མཛོན་རྟོགས་འདུག་པ་དག་བྱེད་བྱས། །དབང་ཆོག་བདུད་རྩིའི་བུམ་རྒྱུད་བྱས། །ཞེས་དང་། རྟོག་བདུན་གྱི་ནག་འགྲེལ། དཀའ་འགྲེལ། མར་རག་བརྒྱུད་ཐིག་། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལས་གཤིན་སྒྲེལ་བ། །ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་གྱི་གཏེར་མཛོད། །གཙོ་བོའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དྲི་མེད་སྒྲུང་བ། །ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་བྱེད། །ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དྲི་མེད་ཚུ་རྒྱུ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རིན་ཆེན་དོན་བསྐྱེས། །ཞི་བའི་སྒྲིམ་སྒྲེག་མི་མཐུན་ཀུན་སེལ། །རྒྱས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲེག་འདོད་པ་ཀུན་འཕེལ། །དབང་གི་སྒྲིམ་སྒྲེག་གནད་གྱི་ལྷགས་ཀྱི། །དག་པོའི་སྒྲིམ་སྒྲེག་དག་བཞེགས་ཀུན་འདུལ། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་དབང་ལྷན་དང་། །ནག་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་དུག་དབང་མ་བྱ་རྒྱས་པ། །བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྣམས་མཛོད། །གཞན་ཡང་ར་ལོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་བདུན་ལ། །ནག་འགྲེལ་བདུན་པའི་མདའ་འཕེན་བརྒྱམས། །དཀའ་འགྲེལ་སྟོགས་མཐོང་འབེན་ལ་གདད། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཐིགས་པས་ཐོག་པར་བསྐྱུར། །གསོད་པའི་མཆོར་འདི་སྒྲིང་ལ་གདབ། །འར་བརྒྱུད་ཡི་གེར་མ་བཀོད་དོ། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་དགྲ་སྟོག་དབང་བསྐྱུད་ཡོད། །མཛོན་རྟོགས་རིམ་པ་ལྷ་ཡང་ཡོད། །ལས་བཞིའི་སྒྲིམ་སྒྲེག་ཆོག་ཡོད། །སྒྲིམ་བྱེད་དབྱིལ་འཁོར་ཡིག་སྒྲིམ་ཡོད། །དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ཡོད། །འདི་དག་རྣམས་ནི་མི་ལེགས་ནའང་། །བན་རྒྱུད་ར་ཡི་ལྷགས་སྒྲིམ་དང་། །ར་ཡི་རྗེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཅོས་བསྐྱུད་མ་

བྱེད་ཉམས་སུ་ཡོངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ར་ལེ་ཆེན་པོ་འདིས་
 དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་གངས་རིའི་ལྷོངས་འདིར་
 རྒྱུད་འདི་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད་ཅིང་། བསམ་ཡས་ལ་ཞིག་གསོ་མཛད་པ་དང་།
 རྒྱ་གར་དུ་བེ་ཀ་མ་ལ་གླིང་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་ཁྲི་ཆར་གཅིག་བསྟན་པ་ནས་གནས་
 བར་དུ་སྟོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་གསེར་སྒྲང་བརྒྱ་ལུ། གསེར་གྱི་བརྒྱད་ལྷོང་པ་ཆ་
 གཅིག་དང་། ལྷེ་པ་བཞིའི་བརྒྱུད་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲུང་པ་བརྒྱད་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་བསྟན་པ་ནས་གནས་བར་དུ་སྟོག་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་གསེར་སྒྲང་བརྒྱ་ལུ།
 ལྷེ་མ་རྩོམ་པ་ལྟར་ལྷེ་མ་ལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པའི་གསེར་སྒྲང་བརྒྱ་ལུ། གསེར་
 སྒྲང་གསུམ་བཞི་ཅུ་མ་རེ་ལ་ཆ་རྒྱུན་བྱས་ནས་དུ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་མ་རེ་བསགས་དེ་
 ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཅུ་དང་བ་སོགས་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་།
 དཔུས་གཅིང་ཁམས་གསུམ་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་གང་ཡོད་ལ་བསྟན་བཀུར་དང་
 འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཞུགས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོག་འདོན་མཛད་པའི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲུང་པ་
 སོགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱ་ཆོའི་མཇུག་
 ལ་སྦྱིད་ཤོད་གྱི་ལྷན་གསང་སྒྲགས་ཆོས་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་དེ་གནས་དེར་དབྱེན་ག་
 གི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་དོན་ཡང་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་གནས་དེ་ཉིད་ནས་མཁའ་སྦྱིད་དུ་
 གསེགས། རྒྱ་གདུང་རིལ་པོ་མཆོད་དེ་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཕྱིས་འབྲས་སྒྲངས་
 སུ་གདན་དྲངས་དེ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། །

ར་ལེ་ཆེན་པོ་འདིས་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་སྒྲེལ་བས་
 བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས་འཛིན་གྱིས་གྱི་

སྤྱོད་ནི་ར་ཆོས་རབ་སྒྲེ་སྤྲུལ་འདི་ར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབོན་བརྒྱུད་དུ་གཙང་རིང་དུ་སྤྱོད་
འབྱུངས། སྤྱོད་གཞིན་ཏུ་ནས་ར་ལོ་ཆེན་པོ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
བསྒྲེན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་། ལྷག་པར་དབྱ་ནག་གཤེད་
དམར་གདོད་དུག་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རྣམས་སུ་པ་གང་བྱོའི་རྒྱལ་དུ་གསན། ལོ་
རྩ་ཡང་མཁས་པར་བསྐྱབས། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ནས་
བསྒྲོམས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ཐོན་པར་བྱས། ར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིང་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་བའི་
བསྐྱན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་བལ་ལུལ་
དུ་བྱོན་ཏེ་བརྗེ་ཏ་ས་མཆོ་བྱི་ལོ་ལུང་བར་དུ་བསྒྲེན་ཏེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དག་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་
པ་ལ་མཁས་པར་སྤྱུངས། བརྗེ་ཏ་དེ་ཉིད་པོད་དུ་སྤྱོན་དངས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་སྤྲུགས་ལེགས་པར་བརྒྱར་ཏེ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ།
བརྗེ་ཏ་ས་མཆོ་བྱི་ཕྱིར་ཕེབས་དུས་གསེར་རྒྱང་ལུམ་བརྒྱ་སྤྲུགས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་
ཆེན་པོས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བརྗེ་ཏ་སྤྱིད་གྲོང་གི་བར་དུ་བསྐྱལ་བས་བརྗེ་ཏ་དེ་
ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ནས་པར་ཆེན་འབུམ་སྤྲུག་གསུམ་པའི་བྲོག་ལྷ་སྤྲུགས་བྱིན་རྟེན་
མང་པོ་གནང་། སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་པར་ཆེན་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་
གདུགས་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྤོན་མ་
འབྱུར་བའི་རྒྱུད་མང་པོ་གསར་དུ་བརྒྱར་ཞིང་གཙོ་བོ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
སྒྲོར་དུ་དུས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སེམས་འགྲེལ་སྒྲོར་
གསུམ་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་སྤྲུག་མར་སྤེལ་བས་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་

འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་དོ། །སྤྱི་མ་འདི་ལ་སྤྱི་མ་པ་མཉམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 བྱུང་བ་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ར་ལེ་ཤེས་མེད་གོ་སྟེ། སྤྱི་མ་འདི་ར་
 བའི་བརྒྱུད་དུ་འབྱུངས། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ར་ཆོས་རབ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་
 གྱིས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོང་ལ་མངའ་བའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཞུས། བྱུང་
 པར་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ་རྩལ་བ་ཐོན་པར་མཛད་ཅིང་སྤྱི་མ་བ་དང་ལུན་པ་གཞན་མང་པོ་ལའང་
 སྤྱི་མ་བས་སྤྱི་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ར་འབུམ་མེད་
 སྟེ། སྤྱི་མ་འདི་ར་ལོའི་དབོན་བརྒྱུད་དུ་རྩི་དུ་འབྱུངས། གཞོན་ནུ་ནས་ར་ལེ་ཤེས་
 མེད་གོ་སྟེ་ལུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་སྤྱི་མེད་
 ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ལས་པ་དང་། བྱུང་པར་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་
 དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གསན་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ལས་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་སྤྱི་མ་
 བ་དང་ལུན་པ་གཞན་མང་པོ་ལའང་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་བས་སྤྱི་མ་
 མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྩི་བཙུན་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མ་འདི་
 གཙང་གི་དབེན་དམར་དུ་འབྱུངས། ཁམས་པ་རྒྱ་ལོའི་སྤྱི་བར་གྲགས་པས་རྒྱ་ལོ་
 ཞེས་བརྗོད། རྒྱ་དུའི་དུས་སུ་རྩི་དུ་སྤྱི་མ་ཏུ་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་དང་མཇལ་བ་ན་
 པར་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་མ་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་མན་ཐོགས་ཆེ་བར་འབྱུར་བ་གཟིགས་ནས་
 ཕྱག་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྤྱི་མ་འདི་སྤྱི་མ་པ་ཆེད་མང་པོ་མཛད། དཔུལ་
 ཆོས་བཟང་ལ་སྤྱི་མ་འདི་ཆོས་མང་དུ་གསན། རྩི་བཙུན་ས་པར་དང་མཇལ་ཏེ་
 མདོ་སྤྱི་མ་འདི་ཆོས་མང་དུ་གསན། བདུད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཞིག་གིས་འབུལ་དུ་ཕན་
 པ་ལྟར་བཙོས་ནས་མཐུན་ཆེན་སྤྱི་མ་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལུང་སྤྱི་མ་

པ་དང་། ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་དུ་བྱེད་ཅིང་བར་ཆད་བརྩམས་པ་ན་དེའི་དབང་
 དུ་སྐྱེད་ཅིག་གྱུར་མ་བཟུང་བར་གང་ལའང་ཆགས་པ་མེད་པའི་རེས་འཕྱུར་དང་ལྟ་
 བས་ཟིལ་གྱིས་མཁན་ཏེ་བར་ཆད་བསྒྲིག་པར་མཛད་པས་སྤྱོད་པ་འདི་ལ། བདུད་
 བཞིའི་གཡུལ་བསྒྲིག་རྩི་བཅུན་གྱི་ལོ་ཞེས་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རོང་དུ་ར་འབུམ་
 སེང་ལ་གཏུགས་ཏེ་ར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་ར་ཆོས་རབ་གཉིས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཤིན་
 རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དུས་ལའོར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་
 རྫོགས་གསལ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པར་ཡང་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་
 ལྷགས་སོགས་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ལྷག་པར་ར་འབུམ་སེང་ལ་དཔལ་རྩོམ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་གདམས་ངག་ལྷན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་པ་
 གྲོ་བ་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་མང་པོར་ཡང་སྤེལ་བས་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོ་བ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་གཙོ་བོ་ནི་རོང་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་སྟེ། སྤྱོད་པ་འདི་
 གཙུང་རོང་དུ་སྐྱེ་འཕྱུངས། སྐྱེ་གཞོན་རྒྱུ་དུས་ན་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་དེ་
 བཤེས་གཉིན་དམ་བ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མང་
 དུ་གསལ་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཆེ་དུས་ལའོར་བཤད་བྱབ་པ་བྱུང་། ཡར་
 རྩེན་དང་ཆད་མ་དང་དབུ་མ་སོགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ་གཙུང་གི་གྲུ་སྐྱེམས་སུ་གྲུ་སྒྲོར་
 མཛད། དགུང་ལོ་ལྷུ་རུ་བཞེས་པའི་ཆེ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་
 སྤྱར་ཐང་མཁན་པོ་མཆིམས་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཞེས།
 དཔེན་དམར་གྱི་གདན་ས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེན་འགྲོའི་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་མཛད། རྩི་
 བཅུན་གྱི་ལོ་དང་མཇལ་ཏེ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་
 གདམས་ངག་ལྷན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོའི་བྱིན་རྒྱུམས་ལྷགས་ཏེ་

མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ཐོས་ཐོབ་པས་རོང་པ་ཀུན་
 མཐུན་དུ་གྲགས། སྐལ་པ་དང་ལུན་པ་མང་པོ་ལ་གཤིན་ཆེ་གཤེད་ཀྱི་ཚེས་སྒོར་
 སྒེལ་བས་སྒོའ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྐལ་མེ་ཤེས་
 དཔལ་བ་སྟེ། སྐལ་མེ་འདི་མདོ་ཁམས་སྟོན་དུ་འབྱུངས། གཞོན་རུ་ནས་རྒྱལ་པའི་
 བརྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 སྒྱུངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་གསལ་རྒྱ་དང་མཐུན་རྒྱ་ཚོས་རྩེ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་མཉམ་པར་གྲགས་པར་བྱུང་། སྐལ་མེ་ཤེས་རབ་མེད་གོ་བས་མ་སྒྱུར་གཉིས་
 གིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་ཏེ་སྒྱིར་གཤེད་སྒོར་མཐའ་དག་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་
 དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདམས་རག་གསལ་ཏེ་བརྟེན་
 སྒྱུའ་ལ་འབྱུས་པར་མཛད་པས་ཉོགས་པ་ཐོབ། སྐལ་པ་དང་ལུན་པ་གཞན་མང་
 པོར་ཡང་དབང་དང་གདམས་རག་གནང་བས་སྒོའ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་བརྒྱད་
 འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཚེས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཏེ། ཚེས་རྩེ་འདི་མདོ་ཁམས་
 སྟོན་དུ་འབྱུངས། གཞོན་རུ་ནས་རྒྱལ་པའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། སྟོན་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་དབུས་ལུ་ཕེབས་ནས་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐལ་བཀྲ་ཤིས་མེད་གོ་
 ཡོངས་འཛིན་དུ་བརྟེན་ཏེ་བྱམས་ཚོས་རྒྱམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 རྒྱམས་ལ་མཁས་པར་སྒྱུངས། གཙང་གི་སྐར་ཐང་དུ་ཕེབས། མདོངས་སྟོན་རིག་
 པའི་མེད་གོ་ལ་ཆད་མ་རྒྱལ་དེས་གསལ་ཏེ་ཆད་མའི་སྒོར་ལ་སྒྱུངས། ཞ་ལུར་
 ཕེབས་ཏེ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་དུག་དུ་བཏབ་ཅིང་ནིན་མཚན་
 ཁོར་ལུག་དུ་སྒོར་བ་མཛད་པས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་བྱུར་ནས་གར་
 ཐུགས་པ་རིག་པའི་དཔའ་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱུང་། ཞ་ལུ་ཐོགས་གཙང་ཐུགས་ཀྱི་

ཆོས་སྡེ་རྒྱམས་སུ་གྲགས་པ་མཛད། ཆོས་རྡེ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོག་མཉམ་པས་
བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་ཡི་གདན་སར་མེད་ས་དུས་ཆོས་རྡེ་འདིས་ཞུ་ཡར་གྲགས་
མཛད། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཤོ་གླེང་བརྒྱལ་བརྟག་གྲང་མཛད་པས་མཉམ་
པའི་གྲགས་པས་ས་སྡེར་བྱུང་བ་བྱུང། དེ་ནས་རོང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྱ་མ་ཡེ་ཤེས་
དཔལ་བ་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་སྟོར་གཤེད་སྟོར་
མཐའ་དག་གསན་ཞིང་། བྱུང་པར་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་
དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་རག་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱམས་ཞིབ་པར་
གསན་ཏེ་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པར་བྱས་ནས་མདོ་སྟོན་དུ་བྱོན་ཏེ་བྱ་བྱུང་དགོན་པ་
བཏབ་ནས་གནས་དེར་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་སྟོམ་པ་
ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞུང་བར་མཛད་པས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོར་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེས། དཔལ་
རྫོང་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་ཞལ་སྟོན་པ་ཞིག་ལྷུང་བ་ན།
ཉིན་པར་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡི་དམ་
གྱི་ཞལ་ནས། ར་ཅིས་གྲང་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འདོད་ན་སང་ཐོང་ལུང་བ་
འདིའི་མདའ་རུ་འོང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ། མནལ་སང་ནས་དེ་ལ་བརྟགས་
པས་དེའི་ཆེ་ཅིང་ཁར་གྲུ་འབུམ་དགེ་དང་གིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་
སྤུལ་པ་ཁྱེད་ཞིག་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བ།
འཇམ་དབྱངས་རིལ་བ། སྤང་མདུད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་རྒྱམས་བསྐྱར་ནས་ཁྱེད་
གཉིས་ལ་ཐུ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག་པས། དེ་ལ་བྱིན་རྟེན་འདི་རྒྱམས་འོ་མ་དང་
སྤྱར་ནས་ཐུལ། སྤང་མདུད་འདི་ཐོགས། གྲིབ་ལ་འཛེམ། བྱས་དང་གཙང་སྤྱ་ཆེན་

པོ་གྱིས་ཞེས་ཟང་ཟང་གི་མོར་མང་པོ་དང་བཅས་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་
 ཙོང་ཁར་ཕེབས་ཏེ་རྒྱ་འབུམ་དགེ་དང་གིང་བཟང་ལ་ཆོས་གནིས་ལ་ཟང་ཟང་གི་
 དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཕྱེ་ཁྱེད་གནིས་ཀྱི་བྱ་འདི་ར་ལ་སྒྲེར་དགོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ན་ཡང་ཡུམ་གནིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་པ་གཞིར་དུ་བྱུང་། དེ་
 ནས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་དགུང་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་ཚངས་སྤྱིད་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 བཞེས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་དགུང་ལོ་དྲུག་དུ་ཕེབས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་
 དགོ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། མཚན་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ། སྤྱིར་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་རྩི་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་ཀྱི་དུས་
 པོའི་དབང་དང་གདམས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་ཀྱི་དུས་པོའི་དབང་དང་གདམས་ཏེ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་པ་འབྲུས་
 པར་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱི་དུས་ནས་དཔལ་རྩི་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་ཀྱི་དུས་
 གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆོས་པོ་ཞོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་མཛད་
 ཅིང་། ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་དགུང་ལོ་ལྔ་པའི་དུས་པོའི་དབང་དང་གདམས་ཏེ་བསྐྱེན་
 ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་དགུང་ལོ་ལྔ་པའི་དུས་པོའི་དབང་དང་གདམས་ཏེ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་
 པ་རང་ཉིད་སྤྱར་འཛིག་ཏེ་དུ་བྱོན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་བསྐྱེན་ཡོངས་
 རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོར་འབྱུང་བར་མཁེམ་ནས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་གིང་ལྷ་པོ་གཅེས་
 པར་བསྐྱེད་ཀྱིང་དུས་པོའི་དབང་དང་གདམས་ཏེ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་པ་དང་། དུས་པོའི་དབང་དང་
 བྱོན་ནས་ཀྱང་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཡོངས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་ཀྱི་དུས་པོའི་དབང་དང་
 བདག་པོར་འབྱུང་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་
 པོ་ཆོས་ཀྱི་དུས་པོའི་དབང་དང་གདམས་ཏེ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་
 པོ་ཆོས་ཀྱི་དུས་པོའི་དབང་དང་གདམས་ཏེ་བསྐྱེན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་པོ་ཆོས་

པའི་ཆོ་རོ་མཚན་པའི་ལྷ་ས་པས་མ་གྲིས་མི་བྱལ་པ་དང་པཅས་བྱ་བྱུང་ཆོས་སྡེ་ནས་
བྱང་ཚུགས་རྩ་སྒྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །ཆོས་
རྩོམ་གྱི་པའི་ཆོ་རོ་ལས་རྩོམ་པའི་ཆོས་དཔལ་རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་
དང་གདམས་རྟག་གསལ་ཏེ། རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆོས་པོ་འདི་ནི་
རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡལ་གཅིག་རྩོམ་པའི་ཆོས་དཔལ་དབྱངས་སྒྲིགས་དུས་
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་མིའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་པ་ནི་
འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་སྒྲིགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལོ་བྱུང་
བྱུང་རྩོམ་པ་དང་། སྤྱི་མ་དབུ་མ་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཆོས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་པ་
སྒྲིགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་སྤྱི་མ་བུ་དམ་པ་དུ་མ་ལ་བྱུང་ན་རྩོམ་
སྒྲིགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོ་ལུང་བསྟན་པ་གཟུར་གནས་སྤྱི་པོ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་ལྷར་ཡིན་ལ། བྱུང་མོང་པའི་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་མ་དང་རྩོམ་པའི་ཆོས་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ།
དེ་ཡང་ལྷན་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལྷན་རྩོམ་དུ་རྒྱལ་པ་དབང་པོའི་རྟག་
ཅིས་བྱ་བ་འཛིན་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་
པའི་དབུས་སུ་རྩོམ་པའི་ཆོས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཀྱི་སྤྱི་མ་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་སྤེ་
བྱོན། དེའི་ཆོས་ཀྱི་པ་དབང་པོའི་རྟག་གིས་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོས་རྒྱལ་སྤྱི་
ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་དག་པའི་འཛིན་རྩོམ་
ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཁམས་རྩོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱི་མ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བས་སྤོང་བ་ཉིད་
རྟགས་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་པ་དང་ལུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མ་པོ་རྩོམ་པའི་སྤྱི་མ་པ་

བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གྱལ་སྐྱེས་ཕུ་བོའི་སྤྱལ་
 བཟུང་བ་དེས་སྤྱིར་སྤྱོད་པས་ཆེན་པོས་ལའོར་ཆོག་སྐྱེ་མཚོ་ལྷ་ཕུའི་དབུས་ལུ་
 བཞེངས་ཏེ། དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་ལུས་དང་སྟོག་
 ལའང་མི་ལྷ་བར་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་
 བ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བླ་མེད་རྩོམ་ཐོག་པ་བདག་གིས་སྐྱེ་ཆེར་སྤྱེལ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་
 འབྱམས་ལུ་སྤྱལ་བའི་བཞོད་པ་སྐྱེ་ཆོག་གིས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་
 བའི་རྩོམ་ཐོག་པ་སྐྱེ་ཆེར་སྤྱེལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཞིང་འདིར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་བྱོན་པའི་ཆོ་ནམས་ཤེས་དཀར་པོའི་སྤང་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ལུ་ཏེ་
 ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་ཆེར་སྤྱེལ་བར་སྐྱེས་བསྐྱེད་ནས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་
 སྤྱེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་ལུ་དུ་སྤྱལ་བའི་བཞོད་པ་མང་དུ་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་
 སྤྱེལ། དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྤལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་བསྟོད་རྣམས་
 ཀྱི་མཐུ་སྟོན་པ་ན་ཞིང་འདིར་བྱོན་ཏེ་ཐུར་བཙོན་པ་ལྟར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་
 ཆེན་ལ་སྤྱིར་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷག་པར་དཔལ་རྩོམ་ཐོག་པ་སྤྱོད་ཆེན་
 པོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཡོངས་ལུ་རྟོགས་པར་གསལ། དབུས་གཙང་དུ་བྱོན་
 རས་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་མདོ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་མན་
 དག་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཁུངས་བཅུན་
 གང་ཡོད་རྣམས་གསལ། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོ་
 འདིའི་ལཱི་བ་བཅད་དེ་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་སྟོགས་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་ལུ་
 སྟོག་འཚོ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་དཀའ་བ་སྟོགས་

སྐུ་བ་དང་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་མཛད་པས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་མྱོང་བ་ལུལ་བྱིན་འཕོན་ཏེ། རྫོགས་པ་མཆོག་བརྟེས་པའི་
 རྩལ་བསྟན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་ཞལ་
 གཟིགས། ལྷག་པར་དྲགས་པོ་སྟོན་ལུང་རྒྱ་མོག་ལྷག་ཏུ་དཔལ་དོ་མེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་ལྷག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་གིང་། དུས་དེ་ནས་
 བརྒྱད་ཉེ་དཔལ་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་མཛད། བླ་མ་དཔུ་
 མ་པ་དཔལ་དོ་མེ་མེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་གསལ། དེའི་ཆོ་ཐོག་མར་དཔུ་
 མ་བས་ལོ་རྩ་མཛད་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཁྱབ་པ་མཛད། རྗེས་
 སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་
 གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟུལ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཉེ་ནས་འདོད་དུ་
 ཞལ་གཟིགས་པ་བྱུང་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རི་ལྟར་མཛད་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱུད་པ་རི་ལྟར་མཛད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ལ་ཁྱུས་
 ནས་མཛད་པ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་གང་མཛད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ལ་ཁྱུས་ནས་མཛད། བསྟན་བཅོས་
 འགའ་ཞིག་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མཛད་ན་
 བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ལུས་དང་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་གིས་ཤིག་
 ཅེས་བསྟུལ་ནས་མཛད་པའང་མང་དུ་སྟར་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་ལ་
 བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་ཅོད་བཀའ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་བྲམས་པ་མགོན་པོ་ལ་
 འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞིང་མཆོག་

སྒྲོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དྲང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་མཛུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བསྟུལ་
 བ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ཁིང་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་གངས་རིའི་
 ཁྲིད་དུ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱར་བྱོན་པ་ལྟར་མདོ་ལྷགས་གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པ་སྟེལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་གངས་རིའི་ཁྲིད་འདིར་འཕེལ་ཁིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བྱིར་
 དུ་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བ་དང་། དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུགས་ལུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཟ་
 མ་དོག་དང་། དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་
 དང་། དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་བཞུགས་སྤྱིམ་སྤྱིམ་གི་ཆོ་ག་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་མཛད་ཅིང་། ཞེ་དགུ་མའི་ཐུན་བྱིས་སྤྱིམ་ཐུན་བྱིས་
 ཀྱང་མང་དུ་མཛད་ངོ་། །དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དངོས་ཡིན་ཡང་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གལ་ཆེ་
 བར་དགོངས་ནས་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་
 ཉམས་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣམས་གསན་པ་ཡིན་ཁིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ལ་
 བྱུན་མོང་བ་ལྟར་ནང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་
 གཟིགས་ནས་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་མན་
 ངག་བཀའ་སྤྲོད་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་གནང་སྤྱིམ་གསན་པ་སྟེ། དེའི་ཆེ་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་བའི་ཆོན་མཚན་

དཔལ་སྐྱེས་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལྡན་པས་ཆོག་མི་གཤམ་པ་གཟི་བཞིན་
 ཅན་ཡོད་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་གནང་དང་བཀའ་བསྟོན་གནང་བའི་
 ཆོ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུར་
 བཞེདས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བཀའ་བསྟོན་མཛད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། དེའི་
 དབང་གིས་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྩི་ལྷན་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
 འཇིགས་ཏེ་སྐྱེད་གསུང་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆ་བྱད་དུ་ཉེ་བར་གནས་ནས་འཇིན་
 ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་ཅིང་། འབྲལ་འབྲལ་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩི་སྐྱེད་དུ་
 ལྷ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྷར་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་རྣམ་
 ཐར་དང་ལྷན་ཡང་གདུལ་བྱ་བྱིངས་ལ་མི་མངོན་པར་བྲུ་མ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་
 བར་རེས་པར་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གིང་ན་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་རྣམས་གཅིས་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཀྱི། དེ་ལྷ་མིན་པར་རང་ལ་ཡི་དམ་རེས་གནང་བ་ཡིན་ཚུལ་བྱས་ན་དེར་
 སང་སྐྱེགས་མ་ལྷ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་ཆོས་བཅོངས་ནས་འཛོལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་ཆོས་ལ་དབང་ཟེ་བའི་སྤྱིང་ཁམས་ཅན་དག་གིས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་
 པའི་ཉེན་ཆེ་བས་དགག་བྱ་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྷར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་
 རིན་པོ་ཆེས་བྲུ་མ་དབུ་མ་པ་ལ་ལུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ལས། རྩི་ལྷར་གསུང་གྲེང་བྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐག་བཅད་ཅིང་དཔེན་པ་བསྟེན། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གྲོ་
 རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་མཐའ་དག་པར་དབྱད་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གོ་བ་ཞིག་མ་
 རྟེན་བར་དུ་མོས་མཐོ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་རེ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་གྲོ་
 ཙམ་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་འགོ་བ་གིན་དུ་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་

ལ་སློབ་ཆེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་ལུང་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་དབྱེད་པའི་དབུ་ཚད་གྱི་རིགས་པའི་སློབ་ལྟ་རགས་
 རྒྱལ་ས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལོ་དམ་གྱི་
 སློམ་བརྒྱས་དང་གསལ་སྤྱོད་གི་གནད་ཐུབ་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ས་ལ་
 ཐུན་ཐུན་བཅད་ནས་ལྷན་རིང་པོའི་བར་དུ་གིན་དུ་འགྲུམ་པར་བྱས་པ་ན། གསང་
 རྒྱལ་ས་དང་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ཐུན་མོང་དུ་འོང་བ་དང་།
 ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་པོན་ཅམ་གྱིས་གསུང་གྲོང་བྱུང་བ་ཅམ་
 གྱིས་ལམ་གྱིས་གནད་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གིན་དུ་མན་ཆེ་བར་བྱུང་། སྤྱིར་ད་
 ལྟ་བོད་ལ་གསང་རྒྱལ་ས་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྱང་
 ཞིང་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ལས་མ་བརྒྱད་པ་མི་སྤྱང་བར་ཡི་དམ་
 རེས་གསུངས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལས་གཞན་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་ན། ཐང་ཀ་ཐང་
 ཀའི་སློབ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་ནས་ལམ་གྱི་གནད་མ་འཕྲུགས་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་
 རྒྱལ་དག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མི་འདུག། །དེས་ན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སློབ་སློབ་དང་
 ལྷན་པ་རྒྱལ་ས་གྱིས་ལམ་འཕྲུགས་མེད་ཅིག་འཛོལ་ན། མདོ་སྤྱོད་དང་རྒྱུད་སྤྱོད་
 མེད་གང་དང་ཡང་མི་འགའ་ཞིང་དེ་དག་ནས་ཐེན་པ། དེ་ཡང་གིན་དུ་ཆེན་པོ་
 གཅིག་གི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱུང་ངེས་ལེགས་པར་བྱེ་སྤྱོད་མཐའ་
 གཞན་དུ་བྱུང་དུ་མི་བརྟུབ་པར་རིགས་པས་གནོད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཞིག་མེད་མི་
 རུང་དུ་སྤྱང་བས། གསུང་རབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ས་དང་དེའི་དགོངས་པ་འཛོལ་བའི་
 རིགས་པའི་སློབ་པ་མེད་པ་ལ་གཅིགས་པོ་ཆེར་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་
 པ་སྤྱར་མང་དུ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅམ་ལ་ཆོག་གིས་མ་བྱས་པར་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་

དམིགས་པའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཡི་དམ་དང་བླ་མ་ཐ་མི་དང་
 པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་གསལ་བ་བཏབ། བསམ་སྐྱེད་གི་སྒོ་དུ་མ་ལ་
 འབད་བས་ད་ལྟ་གསུང་རབ་སྒྱི་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཞེས་བརྟོན་རེ་ཙམ་མིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེ་ཉིད་ཆོ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ནི་
 རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། གྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་སྐྱར་
 བྱང་དུ། བདག་གསུམ་ལྷག་བསམ་དཀར་བས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་
 གྲི་བ་ཞུས་པ་ཡི། །དགོ་འདིས་རྒྱུ་བ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་ཡི། །བསྐྱན་པ་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་ལྟ་ངན་རང་བཟོ་ཡི། གྲི་
 མ་མཐའ་དག་བཀྱས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཡིས། །རྗེ་ལྟར་དགོངས་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་
 ལ། །བདག་གིས་དང་ནས་ཐམས་ཅད་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་
 རྒྱུད་མང་དུ་ཐོས་ཏེ། དེ་དོན་རྒྱུ་བ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཞུང་བའི་བསམ་གཏན་པ།
 འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་ཞེས་བགྱི་བས། དཔེན་པའི་རྒྱུ་བ་གནས་ཀྱང་
 པར་ཅན་གྱི་རི་སུལ་ནས་ཞུས་པའི་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་ལ་མན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྐྱར་བྱང་དུ། རྒྱལ་
 པའི་དགོངས་ཟབ་ཟབ་མོའི་མདོ་ཡིས་རབ་བསྐྱན་བསྐྱན་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན། །
 ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལུགས་མཆོག་གཉིས་གྱི་གཞུང་མང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། །
 དེ་དོན་རྣམ་དབྱེད་དབྱེད་ལྡན་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིན་བསམས་པ་
 དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་གྲགས་པའི་ཐོང་བས་ཀྱན་ཁྱབ་ཁྱབ་བདག་

དེ་ཡི་ཞབས། འཁྱགས་དྲག་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དད་པ་ཡིས། སྤྱིང་གི་བསྐྱེད་ལྗེ་པར་
 གུས་བསྐྱེན་པས། གསུང་རབ་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་སྤྱོད་དེས། མཛད་ལུང་
 གཏམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འདི་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྤྱར་བྱང་དུ།
 བྱུང་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱམས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་གཅིག་གིས་
 གྲང་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །རྗེ་བཞིན་ལེགས་ཤེས་ཤེས་ལྡན་རྒྱམས་ལ་དགའ་བ་
 སྤྱིད་འདི་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་རབ་སྤྱངས་པའི། །བཤེས་གཞིན་བསྐྱེན་དང་དང་
 བོའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་གང་གིས་སྤྱབས་སུ་ལེགས་བཟུང་
 བ། །དེ་ཡི་མཐུས་ཡིན་ཡིན་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་རབ་མཁས་མཁས་པའི་
 མཆོག་དེས་དྲག་སྤྱོདས་ཤིག་ཅིས་དང་། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོའི་སྤྱར་བྱང་དུ།
 མཚམས་སྤྱོད་གཞིན་རྒྱས་འབྱུང་བའི་གསེར་གྱི་རིས། །ཁྱིལ་ནི་ལའི་ཐོར་ཅིག་
 བཅིངས་པ་བཞིན། །དམར་སེར་སྒྱ་ཡིས་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་གཙུག་མཐོན་
 མཐོང་རལ་བའི་བྱར་བྱང་ལྡན་མཛེས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་བདག་། །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དྲིན་ལས་ནི། །གདོང་དཔག་
 དགའ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པར་ཤིག་།
 ཅིས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གསུང་དེ་རིགས་ཆེས་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེས་དཔལ་རྫོགས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོམ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་
 གསལ་བར་མཛད་ཅིང་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱོད་པུ་དཔལ་པས་འཛིན་མའི་ཕྱོད་ཀུན་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱུང་བས་བརྒྱད་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡོད་པོད་གྲང་བརྒྱད་འཛིན་
 གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ནང་ཐུགས་གྱི་ལྷས་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་པ་མཁས་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོའོ། །མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོག་མར་རྗེ་བཙུན་

མེད་མདའ་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུངས་པས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁྱུ་མཆོ་ལྷ་ལུའི་པ་རོལ་དུ་བྱོན་ཞིང་རྗེ་ལྷོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྗེ་བཞིའི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཁྱུ་མཆོག་སྤྲུབས་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་རྗེ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མཁས་པ་མཐའ་དག་གང་གི་དྲུང་དུ་དཔལ་ལྷུ་པར་གྱུར་པས་འཛིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དུ་གྲགས། དེ་ནས་དགྲུང་པོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་དུས་རྗེ་བཅུན་མེད་མདའ་པ་ཆེན་པོས་ཉིད་རང་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ལེགས་པ་ཤིན་དུ་འགས་པ་འོང་ཞེས་བརྒྱུལ་བ་ན་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་བྱགས་སྤྲུམ་མཆོག་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ལེགས་པ་ཤིན་དུ་རིངས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ལེགས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་རུ་ཆོས་སྤྲུངས་ལུ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ཏེ། དེའི་ཆོ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་སྦྱོར་ཞིག་ལ་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པའི་གཟིམ་ཁང་གང་ཡིན་དྲིས་པས་ལན་མི་སྤྱོད་པར་ནང་དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་རིང་གཅིག་བསྐྱེགས་ཏེ་ཁྱེར་ནས་བྱུང་རྗེ་གཟིམ་ཁང་མེར་པོའི་མདུན་དུ་སྟེབས་པ་ན་བྱག་གསུམ་བཅུལ། བྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་རིང་བཟུང་རྗེ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོན་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའོ། །ཞེས་སྟོན་རིང་བཅུགས་པ་དང་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་དགེ་སྦྱོར་གི་དྲགས་ཆ་ལྷགས་ཆུམས་ལེགས་པར་ཆང་བ་སྟོད་ལས་དུལ་བ་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་མཆོན་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་ལོགས་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ལྷར་བྱེད་པ་ལོགས་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་དང་མཆོངས་པ་དེ་གཟིགས་པ་ན། རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་

ཆེན་པོའི་སྐྱོབ་མ་འདི་དག་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ། ཁི་ཁིང་དུལ་བ་
 འདི་འདྲ་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་དུ་སྐྱའི་བ་སྐྱ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་
 ཅིང་འཛིགས་གིང་ཁྲུམ་པ་དང་། ལྷག་པར་དང་པའི་དགའ་བས་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ལྷ་
 སུ་བྱུང་། དེ་ནས་རྩེ་འོ་དུང་དུ་ཕེབས་པ་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ལ་ལམ་
 ལ་མི་ལམ་རི་ལྷར་བྱུང་གསུང་བ་ལ། སྟེ་ཐང་དུ་སྐྱེ་བས་མའི་ཐོ་རེངས་བདག་མུན་
 ཁྱོད་ཞིག་དུ་ཚུད་ནས་འདུག་པ་ལ་གར་བྱོགས་ནས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ཡོ་རྩེ་བས་
 སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མུན་པ་བསལ།
 སྟོང་གར་ཐིམ་ཐོང་བས་བདེ་བའི་ཉམས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཞིག་སྟེས་ལགས་ཞུས་
 བས་ཁྱེད་ཐུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་ཡིན་པ་འདུག་གསུངས། ཡི་དམ་གང་ལ་
 བྱེད་གསུངས་པར་གཤེད་དམར་ལ་བྱེད་བྱིན་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། གཤིན་རྩེའི་
 གཤེད་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་ག་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པ་འདྲ་
 ཡང་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ནི་རྒྱ་རྩོམ་ཞེ་འཛིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འབྲས་སུ་རྩོམ་ཞེ་འཛིན་
 པ་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོ་སྐྱགས་
 སྐྱབ་དུ་འཁྱུར་ཞིང་། བར་ཆད་བསྐྱང་བ་ལ་འད་སྐྱབས་གིན་དུ་ཆེ་བས་ཡི་དམ་འདི་
 ལ་མཛད་ན་ལེགས་གསུངས་པ་ན་མཁས་བྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེངས་ནས་བྱག་
 བུས་ཏེ་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་གདམས་
 པ་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་གནད་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ། རྩོམ་གྱིས་བྱག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ཐིག་མཛད་ནས་མཁས་བྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་སུ་ཉིད་ལ་དུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་

བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་དང་། རྟོག་པ་བརྟན་པ་དང་། རྟོག་པ་གསུམ་པ་
ལ་སོགས་ཀྱི་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་སྟུལ་
ཞིང་། གཞན་ཡང་གཤེད་སྒྲོར་གྱི་ཀྱུང་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་སོགས་ཟབ་པ་
དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་དུ་གནང་སྟེ་གདམས་དག་མ་ལུས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོར་
གྱུར་ཏེ། །དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་གདམས་དག་མ་
ལུས་པར་གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་གསང་བའི་འཛིན་གསུམ་གསུམ། དུས་འཁོར་གྱི་
རྟོར་སོགས་སྤྱེད་ཀྱི་ཀྱུང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་ཀྱུང་འབྲེལ་
གྱི་བཤད་པ་རྣམས་ཁོངས་སུ་འཛོགས་པར་གསལ་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་
འཛིན་པ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་དང་སྟོག་ལའང་མི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཆོག་
སྒྲིལ་དུ་མཛད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་གིན་ཏུ་གཅིས་པའི་སྒྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟུང་།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ལན་ལཱའི་བར་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཞིང་
གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མང་དུ་སྟུལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་དཔགས་
དབྱེད་བར་མཛད་པས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་རྗེའི་སྒྲས་བམས་ཅད་ཀྱི་
ནང་ནས་ནང་བྱགས་ཀྱི་སྒྲས་གཅིག་ཅེས་དགའ་ལུན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་
བསྟན་པ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་དཔལ་རྩོམ་
རྗེ་འཛིན་གསུང་ཆོས་པོའི་རིམ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་
དག་བསྟན་པ། བཤད་ཀྱུང་རྟོག་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་
བཤད་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ནི་འོད། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་དང་ནང་སྤྱོད་ཁྱོད་ཅན་གཉིས་ཀྱི་གདོར་ཆོག་རྣམས་མཛད།

སྒྲུལ་ལྡན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་གདམས་དག་གནང་
 བས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་མས་སའི་སྒྲེང་བྱུང་པ་བྱུང་། བརྒྱད་འཛིན་གཙོ་བོ་ནི་
 བ་སོ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱིས་རབ་སེང་གོ་གནིས་ཏེ། བ་སོ་ཚས་
 གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་དང་། རྩེ་གྱིས་
 རབ་སེང་གོ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལ་སྟངས་རྒྱུད་ཀྱི་གྲགས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་
 ཚེན་པོ་གནིས་པོ་འདྲི་བྱུང་། འདྲི་དག་གི་བྱུང་རྒྱལ་ནི་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་འཆང་དོ། །དེ་
 ལ་བ་སོ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གཙུང་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲུབ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཚོ་བ་རྣམས་ལ་གདུགས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་མན་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
 གསན་ཅིང་། ལྷག་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཚེན་
 པོའི་དབང་དང་རིམ་གནིས་གྱི་མན་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསན། གྲུབ་ཚེན་
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་ལ་ཡང་རྩེ་ལྷན་བརྒྱད་གྱི་མན་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 གསན་ཞིང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན་པ་
 ལྟར་རྒྱལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་ཚེན་མོ་ཡང་གྲུབ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བས་བ་སོ་
 ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་དོ། །བ་སོ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྩེ་ཡལ་སྒྲས་
 རྣམས་ཞིང་གཤེགས་ནས་ཆེ་འདྲིའི་འཁྲི་བ་བཅད་དེ་ལྟ་སྒྲེགས་དཔལ་གྱི་རིའས་
 ལ་ཆའི་གནས་སེམོ་དྲོ་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་དབེན་གནས་གྲིག་ཏུ་ཐིན་ཏེ་ཆེ་འདྲིའི་མིང་
 དང་རྩལ་ཅིས་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པ་དཔལ་གྱི་བ་རི་དང་
 མཚུངས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོངས་པ་ནར་མར་བྱུང་སྟེ། འཕྱོན་པར་ཆས་པ་ན་རྩེ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་འཕྱོར་མས་བོད་ཏུ་བཞུགས་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་ཐོབས་

དེ་འཇམ་མགོན་ལྷན་དཀྱུང་གི་བསྟན་པ་སྒྲིལ་དགོས་པར་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ན་
 ཐག་རིང་དུ་ཐེབས་པ་བཞོལ་དེ། མེད་གེ་ཙེའི་གནས་སུ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ན་ནམ་ཞིག་ན་དགའ་ལྡན་གྱི་གསེར་ཁྲི་ལ་འབྱོན་དགོས་པ་རྗེ་དགེ་
 འདུན་གྱུབ་སོགས་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞལ་མཐུན་པར་བསྐྱུལ་དེ་དགའ་
 ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཐེབས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་ཞིང་།
 རྒྱག་པར་ལྟ་དང་བྲུ་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་འཇམ་མགོན་ལྷན་དཀྱུང་འཛིན་པའི་
 སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་གསུམ་འཁོར་དུ་འདུས་དེ། གྱུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་རྩོམ་པ་
 དཔལ་ལྡན་རྩོམ་རྩོམ་ལྟར་ལུང་བ་རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷན་
 དཀྱུང་གི་མཛད་དག་རྣམས་གནང་བས་དེ་གསུམ་གསལ་འཇའ་ལུས་རྩོམ་རྩོམ་གྱུ་གྱུབ་
 སྟེ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་བྱགས་གསལ་འཇའ་ལུས་གྱུབ་པའི་སྒྲོབ་མ་རྩོམ་མཆོད་
 གསུམ་ཞེས་བྱགས། སྒྲུལ་པའི་བྱགས་བཅའ་ཆེན་མོ་ནི་གྱུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་རྩོམ་
 གནང་ངོ་། དེ་ལྟར་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་ཅིང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་གསུང་ལྟེན་གྱི་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་མན་དག་གྱུར་མཛད་དོ། །བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྒྲོབ་མ་མཐའ་ཡས་པ་
 བྱུང་ཡང་ལྷན་དཀྱུང་གི་བསྟན་པ་སྒྲིལ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ་ནི་
 གྱུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་རྩོམ་། གྱུབ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་རྩོམ་ནི་རྩ་ལྷན་ལུང་སྒྲུ་འབྲུངས། དགྲུང་
 ལོ་བརྩ་གཅིག་གི་དུས་ལའ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྒྲོར་དུ་འཕྱིད་དེ་དགའ་ལྡན་
 དུ་ཐེབས་པ་ན་སང་ཐེབས་རྒྱུའི་དོན་ལྟར་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་རྩོམ་རྩོམ་ལུང་མས་སང་ལྷན་དཀྱུང་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་བྱ་འོང་བར་ཡོད་པས་
 དེ་ལ་མན་དག་མ་ལུས་པ་བྱིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་། སང་ནིན་རྩོམ་རྩོམ་ཞིག་

འབྲུང་སྐྱམ་དུ་བརྟགས་པ་ན་གཞན་འོས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་བྱ་བུལ་གནས་སྒྲོང་བ་པོ་
 མོ་གཉིས་ཕྱག་གུ་ཞིག་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་མོ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ན། ཕྱག་གུ་དེ་ལུང་
 བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པར་ངེས་ནས་བྱ་བུལ་བ་པོ་མོ་གཉིས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུལ་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱ་འདི་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ་སྐུལ། བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་དེ་ཡང་རང་གི་ལ་དང་འཕྲད་པ་
 བཞིན་དུ་ཆེ་འདིའི་པ་མ་ལ་མིག་མི་ལྟ་བུར་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
 ཞབས་བྱུང་དུ་དགའ་བཞིན་དུ་གནས། དེའི་ཆེ་ལོ་བརྩ་གཅིག་ལོན་པ་ཡིན་ཞིང་
 པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེ་མ་ཐག་བྱིས་པ་དེ་རབ་དུ་བྱུང་དགོ་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱབས། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཞེས་མིང་བཏགས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་སྡོན་
 ཏུ་བཏང་ནས་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཡོངས་
 ལུ་རྩོགས་པར་གནང་། གཞན་ཡང་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་སོགས་འཇམ་
 མགོན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་ལུ་རྩོགས་པ་གནང་སྟེ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་
 གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་བརྟག་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་མཆོག་
 དེས་ཀྱང་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡོངས་རྩོགས་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་
 ངེས་པ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱང་བ་འཐོན་པ་ན་པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐུལ་པའི་
 སྒྲིགས་བམ་ཆེན་མོ་ཕྱག་དུ་གནང་སྟེ་མི་མེད་ལུང་སྤོང་དུ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་
 ཞིག་གྱིས། མ་འོངས་པར་སྐུལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་འདི་རྩོམ་སྟུང་འཛིན་པའི་
 སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ཞིག་འབྲུང་བས་དེ་ལ་གཏོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུ་
 བཏང་། དེ་ནས་ཕྱལ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་ཀྱང་སྤྱུ་མ་པར་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཆེ་
 འདིའི་འཁྲི་བ་བྲ་མོའང་མེད་པར་གཡའ་ཁྱོད་དང་གངས་ཁྱོད་དང་རྩ་ཁྱོད་སོགས་

དཔེན་གནས་དུ་མར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་པ་
ནམ་རྩོམ་ལྷ་རིང་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་སྟེ་འཇའ་ལུས་
རྩོད་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེས། རྩོད་རིམ་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྒྱན་འཛིན་པ་སུ་ཞིག་ལ་སྐྱལ་པའི་
གྲེགས་བམ་གཏད་པར་བྱ་སྐུ་མ་དུ་དགོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་
དོན་གྲུབ་ལ་གཏད་དགོས་པར་དགོངས་ནས་རེ་ཞིག་ནམ་སྤྱིན་གྱིས་སྐྱ་ལུས་
རགས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་
བདུན་བཞེས་གྱི་བར་སྐྱག་པར་མཛད། དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་
བཞེས་པའི་ཆོ་སྟོན་དུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྩོམ་སུ་བཟུང་། རྩོམ་ལྷ་རིང་བྱིད་ནས་ལམ་
ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་བདེ་གསལ་འཛིགས་གསུམ་མོགས་སྟེ་མེད་གྱི་
གདམས་དག་མཐའ་དག་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་དཔལ་རྫོག་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
པོའི་དབང་དང་གདམས་དག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྐྱལ་པའི་གྲེགས་བམ་དང་
བཅས་པ་གནང་ནས་སྐུ་བརྒྱན་བསྐྱར་པའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཐ་མོས་ཀྱང་མགོས་པར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་གྱིས་ལ་རྩོམ་སྐུ་བརྒྱན་གྱི་བསྐྱར་པ་བཟུང་ཞིག་ཅེས་གདམས་ནས་གྲུབ་ཆེན་
ཉིད་འཇའ་ལུས་དང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་
དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཀྱང་སྟོ་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་
ཆོ་འདིའི་འབྲི་བ་ཐ་མོང་མེད་པར་བྲག་རྒྱ་རྩོད་རྩེ་བྱང་མོགས་དཔེན་གནས་དུ་
མར་འཆོ་བ་དཀའ་ལུབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པས་འགོ་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཀའི་
ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་མྱོང་བ་མཐར་ཐུན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཆོ་གཅིག་ཉིད་

ལ་ཟུང་འདྲུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་མཚོག་བརྟེན་པ་ནི་
 དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ། གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་སྒྲལ་
 ལྷན་མཚོག་ཁྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་བྱས་གྲང་། །ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཉམས་
 བླངས་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ། ཅེས་དང་། བླ་མ་ལྟ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་གསོལ་བཏབ་པས། ཡིད་ལ་གང་དུན་འབྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ། འགེལ་
 བ་སྒྲོན་པ་འདྲ་བའི་སྒྲོད་པས་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པ་བདག་གི་ལྷགས། །
 ཞེས་དང་། སྒྲོན་དུས་ཀྱི་མི་ལ་རས་པ་དང་། །ད་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ། །
 འབྲལ་ཆས་ཀྱི་ཟས་གོས་མ་གདོགས་པ། ཁོར་དངོས་པོའི་འཛིན་པས་དགོས་པ་
 མེད། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །དེ་འདྲའི་སྒྲོད་ལ་ལེགས་གནས་
 བས། ཆགས་ལྷང་སྒྲངས་པའི་དཔེན་གནས་ས། །དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་
 པར་གོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོས་ཟུང་འདྲུག་
 གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱན་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་བཏབ་སྟེ་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་འབྲང་བ་ལས་འདས་པ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེལ། འཇམ་མགོན་བླ་མའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱན་སྒྲེལ་
 བ་ལ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱན་
 ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། གངས་པོའི་ཁོད་འདིར་རྗེ་བླ་མའི་སྟན་བརྒྱན་སྒྲེལ་
 བ་ལ་དཔེན་ས་པ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱི་བྱ་པོ་མཚོག་ཁྲོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་བླ་མ་དེའི། གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་སྟན་བརྒྱན་འཛིན་པ་
 བོ། །དེར་སང་དུས་ན་ཁོ་པོ་ཅམ་དུ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་

རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོས་འཇམ་མགོན་སྐུ་འཁྱུང་གི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
 ཞིང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་གྲང་མཛད་དོ། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོ་འདིས་སྐུ་ལ་
 ལྷན་བཀྲང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་
 སྐུ་ལ་བས་སྒྲོབ་མས་ས་སྤྱོད་ཁྱབ་པ་བྱུང་ཡང་བརྒྱད་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཐུ་བོན་མཁས་
 བྱུང་མངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་སོ། མཁས་བྱུང་མངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་
 པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་སྒྲོ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དུ་
 བསྐྱེན་ནས་ཤེ་སྒྲོང་གསུམ་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་དཔེན་ས་
 ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོ་བསམ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱེན་ནས་ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྤྱང་ཁྱིད་ལྷས་
 བས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ་སྤྱང་བ་འཐོན་པར་བྱས། དེ་ནས་དཔལ་རྩེ་
 རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་གསུམ་ཏེ་ལོ་མང་
 པོའི་བར་དུ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་རྩེ་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྷར་
 ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ། དེ་དག་གི་ཆེ་ཉམས་རྟོགས་ཆེན་པོ་སྤྱི་
 པའི་སྤྱེ་ལྷས་སྤྱད་དོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་འཕྱོང་སྤྱངས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ན་
 རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་དེ་དང་དེའི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྣམས་
 ལྷས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པས་སྤྱུ་མ་འདི་ལ་དགག་
 སྒྲུབ་སྤང་སྤང་བལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་
 དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོ་ཞིང་གསེགས་པའི་རྩེས་སྤྱད་པེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བརྒྱུད་ཏེ་
 བསྐྱེན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་བ་ཆེན་པོ་སྤྱུར་

ལང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐུ་པོའི་སྐུ་བཟུང་བ་པར་ཆེན་ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་པོ་
 མཚན་ལུངས་ཅམ་ནས་དོས་བཟུང་སྟེ་སྐུ་ཀྱི་ཕྱོད་ཤིང་གི་སྐུ་གྱུ་ལྷར་གཅེས་
 པར་བསྐྱེད་ས། འཇམ་མགོན་སྐུ་བཟུང་གི་མན་དག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་
 གནང་སྟེ་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་དོ། །མཐམ་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལས་
 འཇམ་མགོན་སྐུ་བཟུང་གི་མན་དག་ཡོངས་རྫོགས་འདོན་པ་ནི་པར་ཆེན་ཁྲོ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་པོ་མཚན་ནོ། །པར་ཆེན་ཁྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་པོ་མཚན་ནི་
 ལུངས་ཅམ་ནི་དེ་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 མེས་པོའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་བ་དང་། འཆར་ཅོད་ཅུ་མ་གསུམ་ལ་བོགས་པ་མེད་པར་
 གྱུར་ཅིང་། སྐུ་པོ་བཟུང་ས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དང་མཚུངས་པར་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཕྱ་
 མོའང་མེད་པར་ཤེས་འཕྱུང་སྟོ་གས་ཆེན་པོས་དབེན་པའི་རི་སྐུ་དུ་འཛོལ་དགའ་
 སུབ་ལ་བརྟེན་དེ་སྐུ་པོ་སྟོང་པོར་མཛད་བཞེད་པ་ཁོ་མ་གྱུར་། གདུལ་བྱ་གཞན་
 ཀྱི་མིག་ལྟོས་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་དགོངས་ནས་རེ་ཤིག་བཀྲ་ཤིས་ལྟུང་པོར་
 ཕྱོད་དེ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཕྱིན་པར་མཛད། མཐམ་གྲུབ་སངས་
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་མན་དག་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ཁིང་། ལྷག་པར་
 དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རིམ་གཅིས་ཀྱི་མན་དག་གིས་
 མེས་པོའི་བོགས་འདོན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བུམ་པ་གང་ཕྱོར་
 གསལ། དེ་ནས་བྲག་རྒྱ་རྟོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་མོགས་དབེན་གནས་དུ་མར་ཆེ་འདིའི་
 འཁྲི་བ་ཕྱ་མོས་གྲང་མགོས་པར་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཕུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ལ་སྐུ་པོ་དང་དྲག་ལ་རྒྱུ་རིང་བ་མཛད་པས་རྟོགས་པ་མཚོག་པོ་བ་སྟེ་འཇམ་

མགོན་སྤྱི་མཐོང་པ་སྐྱེས་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཆུན་མི་ཆད་པ་འཇམ་མགོན་
སྤྱི་མ་དང་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
རྒྱུན་ཀྱང་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྟོབ་མ་
མཐུས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་བྱུབ་པ་བྱུར་པ་ལས་འཕྲིན་ལས་པ་རྒྱུད་འཛིན་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྩོམ་པ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་རོ། །རྩོམ་པ་འཛིན་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ནི་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་
ཆོས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསལ་ཞིང་ལ་སྟོང་སྒྲུང་ཆེན་ནས་ཀྱི་སྐུ་པོ་ཡིན་ཡང་
མི་ཆེན་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤངས་ཏེ་ཆོ་འདྲིའི་འཕྲི་བ་བྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་དཔེན་ས་
ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་མཆོམས་བཅད་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་དར་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་པ་
མཛད། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པ་ཞིག་མཛད་དགོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་པར་ཆེན་སྟོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྐྱབས་གྲགས་ར་དུ་བཅུགས་
པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྩིང་མངའ་གསོལ། སྤྱི་མཐོང་པ་ཀུན་ལྟར་ཕྱེད་རྒྱུད་
གྱུའི་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་འཇམ་མགོན་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་།
ལྷག་པར་དཔལ་རྫོགས་འཛིན་གསུང་གི་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་
གི་སྟོབ་མ་མཐུའ་ཡས་པ་ལ་སྐུལ་ཏེ་ཆོས་ཆེར་དར་བར་མཛད། པར་ཆེན་སྟོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་མ་ཡང་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་བཟུང་པ་
རྩོམ་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་མཛད་དེ་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་མན་ངག་
ཡོངས་རྩོགས་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་དཔལ་རྫོགས་འཛིན་གསུང་གི་ཆེན་པོའི་དབང་
དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གིགས་ཐེལ་བོགས་འདོན་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་
སྐུ་པ་གང་ཕྱོད་གནང་བར་མཛད་དོ། །

རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནི་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མཚན་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྱི་བ་པུག་པུ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་།
 པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མཚན་ཞིང་གཤེགས་ནས་སྤྱི་བ་ཆང་དུ་སྤྱི་བ་སྟོ་
 འཕྱོན་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་སྟོས་ལུང་མ་པ་འགའི་གཞིགས་སྟངས་དུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 གྱི་རྩ་བར་དུ་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མཚན་བསྟན་མས་ནས་སྤྱི་བ་ཆང་དུ་
 ཐེབས་པ་གཞིགས་པ་ཐོགས་དོ་མཚར་བའི་ལུས་དང་མཚན་མ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་མཐའ་ལས་པ་བྱུང་བས་འབྱུངས་ཅམ་ནས་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 མཚན་གྱི་སྤྱི་བ་པུག་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དེ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་བ་
 མཚན་ཐེབས་ནས་དོས་བཟུང་ཞིང་ཁྱེས་དང་བདུད་ཅི་རིལ་ལུ་ཐོགས་བྱིན་ཅེན་
 མང་དུ་བུལ། བཀྲ་ཤིས་ལུན་པོའི་སྤྱི་བ་མཐའ་གསོལ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྟོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་བ་མཚན་ཡོངས་འཛིན་དུ་
 བསྟན་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་རག་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ཞིང་། ལྷག་
 པར་དབལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རིམ་གཞིས་ཀྱི་མན་རག་
 གེགས་ཐེལ་ཐོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ཏེ་བྱགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རྫོགས་པ་མཆོག་བརྟེས། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་བ་
 མཚན་ལས་དབལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་རག་གསལ་པ་དེ་ལ་
 ཆེ་ཐང་དུ་བསྟགས་ཏེ། མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བྱིན་ལས། དོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་དབང་དང་གདམས་རག་ཐོབ། ཁྱེས་གསུངས། རྗེ་འདིས་དོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་པས་འཇམ་གླིང་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་
 དབང་དུ་འདུས། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཐོག་གིང་བཟུང་སྟེ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་

བཅས་པ་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བ་ལེགས་པར་སྟོབ་པོ། །ཡང་པར་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་བརྒྱད་འཛིན་ལྷགས་ཆེན་ཞལ་
 ལྷན་སྟོ་བཟང་རིག་གྲོལ་ལ་གནང་། ལྷགས་ཆེན་ཞལ་ལྷན་སྟོ་དེ་དོ་འཛིན་
 པ་རྣམས་སྟོ་ལ་གནང་། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་འདིའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བདག་གིས་
 དཔལ་དོ་རྟོ་འཛིན་སྟེང་ཆེན་པོའི་དབང་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱལ་བ་ལེགས་པར་
 སྟོབ་པོ། །ཡང་ལྷགས་ཆེན་ཞལ་ལྷན་སྟོ་དེ་དོ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་རིག་གྲོལ་གྱིས་
 རྟོ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དཔལ་དོ་རྟོ་འཛིན་སྟེང་ཆེན་
 པོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་རྟོགས་པར་གནང་། དཀའ་དྲིན་མཚུངས་རྒྱ་མེད་པ་
 མཚན་བརྟོན་པར་དཀའ་བ་རྟོ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བདག་
 གིས་སྟོབ་པོ། །ཡང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁན་
 ཆེན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ལ་དོ་རྟོ་འཛིན་སྟེང་གི་དབང་དང་གདམས་ངག་
 གནང་། མཁན་ཆེན་དེས་ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་ལ་དོ་རྟོ་འཛིན་སྟེང་གི་
 དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་། ལྷག་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྟོ་
 འཆང་དེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བདག་གིས་དོ་རྟོ་འཛིན་སྟེང་གི་དབང་དང་གདམས་
 ངག་སྟོབ་པོ། །ཡང་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གངས་ཅན་
 མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔལ་དོ་
 རྟོ་འཛིན་སྟེང་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོས་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་དོ་རྟོ་འཛིན་སྟེང་གི་དབང་དང་གདམས་
 ངག་གནང་། འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་རྟོ་བཅུན་ངག་དབང་བུམས་པ་ལ་
 དཔལ་དོ་རྟོ་འཛིན་སྟེང་གི་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་། དུས་གསུམ་

མངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་རྗེ་བཅུན་ཅུ་པའི་བླ་མ་རྗེ་
དག་དབང་བྱམས་པའི་ཞབས་བྱུང་དུ་བདག་གིས་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིན་གསུང་ཕྱི་ལོ་
པོ་ལྷན་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་བདུད་ལས་རྣམ་ཀྱུལ་གཉིས་ཀའི་
དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་རག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དགེས་བཞིན་དུ་སྦྱུལ་
བ་ལེགས་པར་ཚོབ་པོ། །

ལྷན་ཀྱང་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་ཤེས་རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མན་རག་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཞིང་།
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ལ་དཔལ་རྩོམ་རྗེ་འཛིན་གསུང་ཕྱི་ལོ་དབང་
དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་རག་ཀྱང་ཀྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
གསལ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སངས་ཀྱི་གསང་བདག་ཐུག་ན་རྩོམ་རྗེ་ཉིད་རྗེ་བླ་
མའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བྱིར་བསམས་བཞིན་དུ་མིའི་སྤྱིད་པ་བརྒྱུད་བཞིག་ཡིན་པར་
གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྷན་དུ་རྗེའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་
པ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་གཤེགས་ཁར་སེར་ཆོས་སྤངས་སུ་ཐེབས་ནས་
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་བྱིར་ཀྱང་གྲུ་ཤང་ཚུགས་པ་
ཞིག་འཇུགས་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་། རྒྱུད་གྲུའི་ཆོས་དཔོན་བསྟོན་བྱིར་སྒྲགས་
སྒྲས་དམ་པ་རྣམས་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་འཆད་པ་སོགས་རང་རེའི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་རྣམས་
པ་སུ་ཡོད་ཅིས་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ན་མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་
སངས་ལ་ཤོར་བྱི་དབུས་སུ་བཞེངས་ཏེ་དོན་དེ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བསྐྱེའི་
ཞེས་ཞུས་པ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཆེར་མཆོས་ནས་ལེགས་སོ་གནང་ཞིང་། གསང་

འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་དག་གསན། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོག་མེས་དཔལ་དུ་མ་ལ་རྒྱུད་དང་མན་དག་མང་པོ་གསན་ཏེ་རྒྱུད་
 ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀློག་མེས་པ་ལྟར་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དོ། །སྤྱོད་མ་མཐའ་ཡས་
 པ་ལྷུང་བ་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐུ་ལྱ་པོ་ནི་མཐའ་ལྷུང་པ་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་ལོ། །སྤྱོད་
 མ་འདིས་རྒྱུད་ཆེན་བཅོན་འགྲུས་འཕགས་ལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་དང་
 གདམས་དག་གསན་ཞིང་གཞན་ཡང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན།
 རྒྱུད་གྲུའི་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟམས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་
 མ་མང་དུ་ལྷུང་བ་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐུ་ལྱ་པོ་ནི་རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོའོ། །རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོས་མཐའ་ལྷུང་པ་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་ལ་རྡོ་རྗེ་
 འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་དག་གསན་ཞིང་གཞན་ཡང་མཐའ་ལྷུང་
 མང་པོ་ལས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱུད་གྲུའི་ཁྲིར་ཕེབས་
 རྒྱུད་འཛད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་གསར་དུ་རྩོམ་པས་དེ་དུས་བཞུགས་པའི་
 གངས་ཅན་གྱི་མཐའ་པ་མཐའ་དག་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད། བཅུ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲད་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ལ་སྤྲད་རྒྱུད་
 ཀྱི་མན་དག་རྣམས་གསན་ནོ། །རྒྱུད་ཆེན་འདི་ལ་སྤྱོད་མ་མཐའ་ཡས་པ་ལྷུང་བ་
 ལས་བརྒྱུད་འཛིན་སྐུ་ལྱ་པོ་ནི་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའོ། །རྒྱུད་ཆེན་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་
 མེགས་མན་དག་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྡོགས་པ་གསན། ལྷག་པར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་
 འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རིམ་གཞིས་ཀྱི་མན་དག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་

གསལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་གདང་ཐོབ་པར་མཛད། རྒྱུད་གྲུའི་ཁྲིར་
 ཐེབས་ནས་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་སོགས་རྒྱུད་ཆེན་གོང་མའི་བཤད་སྒྲེལ་
 རྣམས་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྒྲུངས། སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་
 གསུམ་གྱི་ཐུ་བོ་ནི་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལོ། །རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་
 ཡར་འཕེལ་གྱིས་དམ་པ་མང་པོའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་
 མཐའ་ལས་པ་གསལ་ཞིང་ལྷག་པར་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ལ་དཔལ་རྩོམ་
 རྩོམ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པ་གསལ་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་རུས་པ་འཐོན་པ་མཛད། གཏུ་
 རྒྱུད་གྱི་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་སོགས་གཏུ་རྒྱུད་
 གོང་མ་རྣམས་གྱི་བཤད་སྒྲེལ་མཐའ་དག་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྒྲུངས་གིང་གཏུ་
 རྒྱུད་གྱི་གདན་ས་ཡུན་རིང་པོར་མཛད་དེ་དབང་ལུང་གིས་མང་དུ་སྐྱུལ། རྒྱུད་པར་
 དགུང་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆ་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲགས་གྱི་མན་ངག་སྟོན་
 བརྒྱུད་འཛིན་རུས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་རྒྱུན་ཆད་དུ་དོགས་ནས་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲགས་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མ་འགྲུག་དགོས་
 པར་བཀའ་བསྒྲོས་ལས་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་འཕྲིན་ལས་བརྒྱབས་ཏེ་གཏུ་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བར་ཐེབས་པའི་
 ཆོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ལ་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པ་ན་རྒྱུད་ཆེན་འདིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་
 རྩོགས་གྱི་ཟབ་གནད་མང་པོ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྟོན་བརྒྱུད་ལས་ཡོངས་པ་རྩི་བཞིན་འདི་དང་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་ཞུས་པ་ན་རྒྱལ་པ་

ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་པར་དགེས་ཏེ་འདི་ལྷ་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་མཁས་
 པ་དེར་སངས་པའི་སྒྲིང་ན་དཀོན་མོ་ཞེས་བསྟགས་པ་མཛད་པ་ཀྱང་དུ་ཤུགས་ཏེ་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མང་པོ་དེས་ཤུགས་སྟགས་ནས་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ལ་
 མན་ངག་ལྷ་པའི་སྤྱུལ་བ་བྱེད་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྟུལ་ནས་པེ་རི་མེ་ཀན་རིན་པོ་ཆེ། ཀོ་ལྷོ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་བཞན་པའི་
 རྩོ་རྩེ། ཐང་སག་པ་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་པ་སྤྱུ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
 ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷན་རྒྱུད་དུ་མེད་པས་ནས་རྒྱུད་ཆེན་འདི་ལ་རྩོ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤྱན་བརྒྱུད་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཞོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་
 མན་ངག་རྒྱལ་མཚན་གནང་བར་གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱུད་ཆེན་འདིས་ཀྱང་དགེས་པའི་ཞིན་
 དུ་དབང་དང་མན་ངག་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པར་སྟུལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རེ་
 རེས་ཀྱང་སྟོགས་སྟོགས་སུ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་
 མཛད། བརྒྱད་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབ་པ་ནི་ཐང་སག་པ་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་
 མཚོའོ། ཐང་སག་པ་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཚོས་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་
 ལ་རྩོའི་སྤྱན་བརྒྱུད་ལས་འོངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་དག་གསན་ཞིང་།
 ལྷག་པར་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་
 གཤེད་པ་མེད་པར་མཛད། སྤལ་བ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ལ་གདམས་ངག་སྟུལ་བས་
 བརྒྱད་འཛིན་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། བརྒྱད་འཛིན་གས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་
 ནི་ཀྱུ་པའི་དབང་སྟུག་དོན་ཡོད་མཁས་ཀྱི་དང་། ཟུང་འཇུག་ཀྱི་པའི་དཔལ་
 པོ་འཇམ་དབང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་གས་རྩོའི་

བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ཞིང་། ལྷག་པར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དོན་ཡོད་མཁས་
 གྲུབ་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་འཛིག་པ་བཅད་ནས་ཐོག་མར་དཔེན་པའི་རི་ལུལ་དུ་འཆོ་བ་
 དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲེལ་ནས་ཐོང་བ་འཐོན་
 པར་མཛད། དེ་ནས་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 མན་ངག་ཐོང་བྱིད་དུ་གསལ་ན་ཏེ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་དཔེན་
 པའི་རི་ལུལ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲེལ་ས་པས་རྟུལ་པ་མཛོན་དུ་ཡུར་ཏེ་ཆོགས་རིམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཞིང་གསེགས་པའི་ཆེ་ཐུང་པོ་ལྷ་རགས་ཕྱེ་ནས་ཟུང་
 འདུག་གི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞབས་དྲུང་དུ་ཕེབས་སོ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ལ་སྒྲོབ་མ་
 བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཡང་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲེལ་གྱི་བྱ་པོ་མཆུངས་པ་མེད་པ་
 གི་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་བཙུན་ངག་དབང་བྱམས་པའོ། །རྩེ་
 བཙུན་སྤྱ་མ་འདིས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྟོག་གིར་བཟུང་སྟེ་དགྲུང་ལོ་ལུམ་ཅུ་
 སོ་བདུན་ནས་བརྒྱུད་ཅུ་གཅིག་བཞེས་ཀྱི་བར་ལོ་ལོ་བཞིན་སྒྲེལ་བ་དང་ལྷན་པ་
 མཐའ་ལས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་དང་བསྟེན་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་བྱིད་
 གནང་བས་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་རྩེ་སྤྱ་མ་འདིའི་འཛིན་ལས་བརྒྱུད་འཛིན་
 ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་རང་
 གཟུགས་བཀའ་བྱིན་མཆུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ངག་དབང་བྱམས་པའི་
 ཞབས་དྲུང་དུ་བདག་གིས་དཔལ་རྫོང་ཆེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་དང་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་དབྱེས་བཞིན་དུ་

རྒྱལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ། །དེས་ན་ཡི་དམ་ནི་ཁྱོས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་ནས་བདག་གི་བྱིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱམ་དེ་ནམས་ཀྱི་བར་
སྐྱེས་ཀྱང་མ་པ་ཁོ་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་
ཉམས་པ། དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཡུ་མོའང་མེད་པ། ཡི་དམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡུལ་བྱིན་འཛོན་ཏེ་
རྟོགས་པ་བརྟེན་པ། རྫོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཛམས་མཐའ་དག་ཉམས་པ་མེད་
པར་སྦྱང་བར་མཛད་པས་བརྟན་པའི་ཅུ་ལག་དུ་གྱུར་པ། བརྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་
ལ་མཁས་ཞིང་མདོ་སྐགས་གཉིས་ཀའི་མན་ངག་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པས་བརྟན་
པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་གྲགས་སྟེ་ཕྱི་ལྷན་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷར་འཇམ་མགོན་
བརྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྷན་མཐའ་དག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་
སུ་གྱུར་པ། དུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལྷ་པའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པ་རྗེས་
སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྦྱོན་ལམ་གང་བ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གྲགས་
བྱིན་ཏེ། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་གིས་འདི་ལྷ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་
པ་མ་ཉམས་པའི་མན་ངག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་
ནས་འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འདིའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཆོག་
བསྐྱེལ་གྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བཤད་པ་ནི།
སྦྱིར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་པའི་གདུལ་བྱ་སྐྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་
གཅིག་ལ་སྐྱུགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འབྲིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པས་
བསྐལ་མང་སྦྱོང་དུ་མཛམ་ཅོམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལས་

མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲིགས་པའི་དུས་སུ་མེས་མ་ཅན་རྒྱམས་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་
 རྒྱང་བ། དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་བ། སྤྲོས་པ་དང་མི་ལྡན་པ། ལོག་ལྷ་ཆེ་བ། གསུང་
 རབ་གྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོངས་པ། སྤྲོས་པ་དང་གྲོགས་པ་མི་གྲུས་པ། སྤྲོང་རྩེ་རྒྱང་
 བ། རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ། ཆོས་སྤྲོང་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ་བ། འཛིག་ལྷས་ད་རྒྱལ་
 ཞིང་ལྷ་རར་གྱི་གཙོང་རོང་དུ་ལྷུང་བ། འདོད་ཡོན་གྱིས་སྤྲོས་པ། ཆོ་སྤྱང་བ།
 བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ། འབྱུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། གཤིན་རྩེ་དང་།
 མ་མོ་དང་། བགེགས་དང་། ལོག་འདྲེན་གྱི་བར་ཆད་ད་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ཡི་
 དམ་འདི་དང་མི་ལྡན་ན་ལམ་ཐབ་མོ་མཐར་མི་ཕྱིན་པས། དེས་ན་དཔལ་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་ཤེད་གྱི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཞིང་ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་ན་
 བགེགས་དེ་ལྷ་ཤུད་དང་བུལ་ཞིང་། འབྲས་ཤུད་རྩེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་སྒོལ་
 བར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་དང་། གསང་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་དང་། ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་གཏུམ་
 རྒྱང་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེའང་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་
 རས་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པའི་ཆོ་ལམ་གྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས་མོད་
 ཀྱང་། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ནོར་ལེན་པའི་ལམ་
 གྱི་གནད་སྤྲོན་དུ་སོང་བ། བསོད་ནམས་གྱི་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྟེན་
 དགོས་ཏེ། ཀྱར་ཞུགས་ནས་ལམ་ལ་ཆས་པའི་ཆོ་རྒྱའི་འགྲོ་རྒྱལ་འདི་ལྷ་ཤུ།
 འཁོར་ལུགས་འདི་ལྷ་ཤུ། ཁདོག་འདི་ལྷ་ཤུ། རྒྱང་རིང་སྤང་འདི་ལྷ་ཤུ། རྩ་སྤྱི་འདི་
 ལྷ་ཤུ། རི་དང་རྒྱང་འདི་ལྷ་ཤུ་འདུག་ཅི་ལྷར་བགྱི་ཞེས་བརྗོད་ན། འདི་ལྷ་ཤུ་གྱིས་
 ཞེས་གདམས་པ་དང་མཐུན་པར་བགྱིས་པས། དེད་དཔོན་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་
 པའི་སྤྲོབས་གྱིས་ནོར་ལུ་ལྷུང་དུ་སྤྱངས་ནས་དཔལ་བ་སེལ་བ་སོགས་རང་གང་

འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་བཞིན། ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་གནས་པས་ལམ་བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་འབྲས་བུ་རྩེ་
 རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ནས་གསུངས་
 པ་གནད་ཆེའོ། ཞེས་དང་། བདེ་གསང་། འཁོར་ཆེན། ཏུས་འཁོར། དབྱིས་རྩོར་
 རོགས་ལའང་རང་རང་གི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 བཅོམ་ལུན་འདས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནི་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་ལ།
 མ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤྱི་ཁྱེད་ནས་བཤད་དོ། འཇམ་ན་འདི་ལ་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་
 གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་དེ། འདིའི་ཕྱག་མཛོན་འཆང་པའི་སྐབས་སུ། གནད་
 གཅིག་ལ་རྒྱུ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཀྱི་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་
 སྟོན་པའོ། གནད་གཅིག་ལ་ཁ་ཏྲི་གས་བདེ་བ་འབར་འཛིག་སྟོན་ལ། ལ་རྒྱུད་
 རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་ཁ་ཏྲི་ག་མི་འོང་བས། དེས་ན་ཁ་ཏྲི་གས་འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའོ། གནད་གཅིག་ལ་རྩེ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས། གཞན་ལ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མེ་
 ཐབ་ཕྱིགས་མཐུབ་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེ་
 ཐབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་མཆོན་པའོ། ཕྱིགས་མཐུབ་ཀྱིས་འཛིག་
 རྩོན་དང་འཛིག་རྩོན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་ཁོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་རྒྱུད་
 གཞན་ལ་མེད་པའི་ལ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དང་ལ་
 ཡོད་ཅེས་མཆོན་པ་དང་། འཛིག་རྩོན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལའང་བཞིགས་ནས་
 ངའི་སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོ་བར་མཛད་ན་འཛིག་
 རྩོན་གྱི་སྟེང་འོག་རོགས་སྟེགས་བརྩུའི་གདོན་རྣམས་འཛོམས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་

པའོ། གྲུ་ལ་གསལ་གྱིང་ལ་བསྐྱོན་པས་ནི་མི་དག་པ་བརྩ་དང་ཆོས་སྤྱོད་དང་།
 མཚམས་མེད་མོགས་བྱས་པའི་སྤྱི་པོ་ཆེ་བཙན་ཐབས་ལུ་འཛང་རྒྱ་བར་སྤྱོན་
 པའོ། །དེ་ཡང་དུར་ཁྱོད་གྱི་གསལ་ཁིང་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དུར་ཁྱོད་གྱི་ནི་རོ་
 ཡིན་ལ། འདི་ནི་གང་ཟག་གོ། །གནད་གཅིག་ནི་སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡབ་ཡིན་ཁིང་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆེན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་བྱ་དགོས་པས་ན། ད་ལྟ་ནས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷར་བརྩུང་སྟེ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པ་ཉ་ཅད་
 ཆེ་མོད། ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རིམ་གྱིས་དམར་ནག་
 འཛིགས་གསུམ་དུ་ཁྱོས་པའི་རྩྭ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ། རྒྱ་དུས། འབྲས་དུས། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐབས་རྒྱུས་ལྟ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་དངོས་ལུ་ཡོད་པ་ལས། རྗེ་
 བཙུན་གྱིས་རྗེས་ལུ་འཛིན་པས་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིའི་རུ་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་གནས་ཚུལ། ལས་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་རྒྱད་ལ་རྗེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ། དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་
 ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པ་རྒྱས་བར་སྤྱོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །དེས་ན་གཟུ་
 པོར་གནས་གྱིང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་གནད་འདི་དག་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་ཉམས་ལུ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ལས་འདིར་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་ལུ་ཡིན་

ཚུལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་
མའི་སྐུ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག་ནས་རི་ལྷ་ར་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་
བའི་གནས། རི་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་པ་
ལ་ཐོག་མར་ལམ་མ་རྟོན་བར་སྟོན་པའི་བསེས་གཉེན་དམ་པ་ཞིག་འབད་པས་
བཅའ་ལ་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་སྐགས་དང་པར་བྱིན་
ཐོག་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་སྟེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱང་
ཁྱིད་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་སྤྱང་བ་འཐོན་པ་ཞིག་
བྱེད་པ་དང་། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པ་ཞིག་ལས་འདིའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་དང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་
པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྷ་ར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལས་འདིའི་རིམ་པ་དང་པོའི་མན་ངག་ཐོབ་སྟེ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་
དད་པ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྟེན་ལ་ལམ་ཐུན་མོངས་བས་རྒྱད་སྒྲུངས་པ་དང་། འདིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་
པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་ནི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་
མ་རྟོག་ལས། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་
པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྟུན་པའི་

བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། དང་པ་དང་ཐོས་པས་རྣམས་པར་བརྒྱན་
 ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་
 བསྐྱར་བ་ལ་བརྩོན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 འདིའི་མན་ངག་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ནི།
 སྡོམ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དཔོན་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་དང་པ་མི་ལྡོག་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཆོས་མི་ཟ་བ་དང་། སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་
 གསང་བ་རྣམས་དགོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བཤེས་
 གཞིན་དམ་པ་བསམ་སྒྲིར་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་པ་ཞིག་རེས་པར་
 དགོས་ཏེ་མེད་ན་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །སྒྲིས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྐྱངས་ནས་རྒྱད་ལུལ་བ་ཞིག་རེས་པར་དགོས་ཏེ། སྒྲིས་ལུ་རྒྱད་
 དུའི་ལམ་ལ་སྐྱངས་ནས་རྒྱད་ལུལ་བ་ཞིག་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དོན་སྐྱུབ་
 པའི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མིན་པ་སྒྲེ་ཐབས་མེད་ལ། བསམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་ན་
 ཅི་ཕྱིད་དུད་འགྲོའི་སྒྱིད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཕྱིད་པ་
 ཞིག་ལས་མི་འོང་ལ། དེ་ལྟར་དུ་མོང་ན་སྒྱིར་ཆོས་ཅམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། སྒྲིས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་
 སྐྱངས་ནས་ལའོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཅིག་མ་སྒྲིས་ན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་
 དུ་འང་མི་འགྱུར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །སྒྲིས་
 ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྐྱངས་ནས་བུམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་
 གྱི་ཕྱོད་བ་འཕྱོར་བ་ཞིག་མེད་ན་སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཅམ་དུ་འང་མི་འགྱུར་

ན་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་སྐྱ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་
ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་རྒྱལ་བ་དགེ་ས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཡི་
དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒོ་
སྒྲིང་བ་མན་ངག་གི་གནད་དུ་བབུང་ངོ། །སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱབས་ནས་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་རང་ངོས་ནས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་
ལ་དུས་རིམ་རིང་ཡང་སྒྲིང་ལུག་དང་ཁྱུ་པ་མེད་པར་སྒོ་དགས་འཇུག་པའི་
སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསུལ་གྱིས་མནར་རྒྱལ་བསམ་པ་
ན་བཟོད་གྲགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱལ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
འདོད་པ་ན་ཐོག་མར་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཏེ་དབང་
ས་ཐོབ་པར་སྤྱགས་ལམ་བསྒྲིམ་པ་ནི་ཡན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཐུང་བའི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དབང་ཐོབ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་པ་ལ་དམ་ཆོག་
དང་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱང་བ་ཡིན་པར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
གཞུང་ལས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་རྫོག་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱིད་
ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་པ་ལ་རྟེན་སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་རྒྱུད་
དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྟོག་བདུན་ལས། དམ་ཆོག་
མ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཅན་
དཔལ་པོ་སྐྱ་མ་ལ་གསུམ་པ་དུལ་བ་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་ངེས་
པར་འཛིན་པ། རྒྱུད་སྤྱམ་པ། མི་ཁྱོ་བ། སྒྲིང་རྗེ་དང་ཡན་པ། བསྐྱེས་པ་དང་།

བསམ་གཏན་ལ་ཕྱོགས་པ། རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལ་འཛེམ་པ། འདི་ལྟ་ལུའི་ཡོན་ཏན་
 ཟུང་པར་ཅན་ནི་སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་དམ་པ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་རྒྱ་གུས་པ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བརྒྱན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་པ། མཆོག་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ་རབ་རྒྱ་བརྟག་པ་ལ་ཤིན་རྒྱ་རྣམ་པར་
 བསམས་ཏེ། སྒྲ་མས་དེ་ལྟ་ལུའི་སྒྲོབ་མ་ལ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུད་སྦྱོན་ནོ། །ཞེས་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་གུས་
 པ་ཐོགས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
 དབང་ཐོབ་པ་དགོས་པ་ནི། རྟོག་བདུན་ལས། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མཚན་ཉིད་དེ་
 དག་དང་མི་ལྡན་པར། སྒྲ་མ་ལ་དང་པ་མེད་པ་དང་། ལམ་བུན་མོང་བ་ལ་མ་
 རྒྱུངས་པ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པས་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་དམ་འདིའི་མན་ངག་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཡོན་པར་གསུངས་ཏེ། རྟོག་བདུན་ལས། རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྟོགས་ཀྱང་མི་བསྟན། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མ་ཏེ་གདོང་ཅན་གྱི་
 བསམ་གཏན་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོན། རྒྱ་བར་ཡང་མི་བྱ། རྟོགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་
 བྱ། བྱིས་སྒྱ་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་ཡང་མི་དབྱམ་སྟེ། ཐང་ཀ་ཡང་གསང་བར་
 གཞག་གོ། རྒྱུད་འདི་རབ་རྒྱ་སྦྱོར་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཞན་སྤྱ་ལ་
 ཡང་འགའ་ཅུ་ཡང་མི་སྦྱ་གལ་ཏེ་སྦྱས་ན་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དང་།
 གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་ཟེའོ། །དམ་
 ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་རྟོགས་པས་སྤྱ་ལ་ཡང་མི་སྦྱོན་ནོ། །ཞེས་

དང་། རྒྱགས་པས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དེ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་ནས། དཔལ་བར་
འགོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ལ། གྲུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏས་ཀྱང་
རྫོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱི་དྲུག་ཐབས་སུ། བུན་སུམ་ཆོགས་སོགས་མཚན་ཉིད་
ཅན། །སྒྲུ་མ་དང་པོ་མཉམ་པར་བྱ། །རྫོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱི་དྲུག་ཆོག་གི་དོན། །ཐམས་
ཅད་སྒྲོབ་མར་དེ་བཞིན་རྟེ། །དུས་ཀུན་རྒྱ་ཁྱིེ་སྤྱིར་རྩེ་བ། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ་
པར་བྱ། །ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་
ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཡི་དམ་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་
ཐོག་མར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་
རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་
བསྐྱུག་བབུང་དང་། ཅུ་ལྟར་བུ་བཞི་པ་དང་། སྒྲོམ་པོ་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་བཅད་
རྣམས་སྒོ་ལ་བབུང་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ངེས་པར་བྱས་ལ། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་།
བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་རོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་བུན་
རེ་རེ་བཞིན་བསྒོ་བབུང་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་རྩེ་
རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེན་བརྒྱུད་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམས་ངེས་པར་བྱས་ལ་དགེ་སྦྱོར་
ཀྱི་མཐིལ་དུ་བྱས་ཏེ་འབད་པ་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ལ་གཉིས། གང་དུ་སྐྱོམ་
པའི་གནས་ངེས་བབུང་བ་དང་། གནས་དེར་སྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་བཤམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱི་དྲུག་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་
གནས་ལ་གདུལ་བྱ་སྒོ་མཐོ་དམའ་གཉིས་ལས། སྒོ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལས་
རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་དུར་ཁྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་མ་མོའི་

གནས་ལ་ཐོགས་པར་སྒྲུབ་ས། དེ་ཙམ་གྱི་ནུས་པ་མེད་པའི་ལས་དང་པོ་བརྒྲུམས་
 གྱིས་དཔེར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་བསྒྲུམ་མོ། །གནས་
 གང་དུ་སྒྲུམ་ཡང་གནས་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་མོས་ནས་བསྒྲུམ་པ་གནད་ཆེ་བར་
 གསུངས། རྒྱལ་པོའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ཟ་མ་དོག་
 ལས། རྒྱལ་ལས་གསུངས་པའི་གནས་དགོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིད་མཐུན་གང་ཡང་
 རུང་བར་ཞེས་གསུངས། རྟོག་བདུན་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྲུགས་པས་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་གནས་སམ་གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་ལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་གསུངས་པ་ནི། དུར་ཁྱོད་དམ། རྒྱ་ཁྱུང་གི་འགྲམ་མམ།
 ཤིང་གཅིག་གམ། མཚན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོའམ། རིའི་རྩེ་མོའམ། ཁང་
 རྩེད་དམ། མ་མོའི་བྱིས་མམ། ལྷའི་ཁང་པའམ། འཐབ་མོའི་གནས་སམ། རྩོད་
 རྩེད་དམ། བགས་ཁྱོད་དམ། རྩོད་ལ་ཐོགས་པའི་གནས་སམ་སྤྲུགས་པ་གནས་དེ་
 ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་དཔེ་གྲང་།
 དང་པོ་དུར་ཁྱོད་རྒྱ་འགྲམ་མམ། ཤིང་གཅིག་གམ་ནི་མཚན་གཅིག་གམས། །
 བཞི་མདོའམ་ནི་རི་པོ་ཡི། རྩེ་མོ་དང་ནི་ཁང་རྩེད་གམས། མ་མོའི་བྱིས་མམ་
 ཡང་ཐོག་མཛེས། ལྷའི་ཁང་པ་དག་དུ་དང་། འཐབ་མོའི་ས་དང་རྩོད་ཁྱོད་
 རྩེད་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྩོད་དག་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གནིས་པ་གནས་དེར་བརྒྱལ་བའི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་བཤམ་པ་ནི། རྒྱལ་
 ཐབས་ནིང་ལས། དང་པོར་ཁྱུས་བྱ་ཞིང་མཛུལ་བྱི་དོར་བུ་མེ་དོག་གཅའ་དུ་
 དགས། བྱིས་སྤྱོ་མདུན་དུ་བཤམས། །སྤུང་བདེ་བ་ལ་ཁ་སྤྱོར་སྤྲུགས་དེ་འདུག་
 བས། བདུད་རྩི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་དེ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོར་ཁྱུས་

བྱ་བ་དང་། །དེ་ནས་མཆུ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་མེ་དོག་དགས་པ་དང་། བྱིས་སྐྱ་
 བཤམ་པ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྩ་སྐུམས་འཛིགས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་ལ་འདུག་
 ལུགས་དང་། །ཁ་དག་པར་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱས་ལ་ཕྱིའི་བྱས་
 དང་ནང་གི་བྱས་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་བྱས་ནི་བསྐྱབས་པའི་བུམ་རུས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 སྒྱི་དང་། །ཁ་དང་གདོང་བཟུས་ཏེ་དག་པར་བྱ་བའོ། །ནང་གི་བྱས་ནི་ཀུན་སྒྲོང་
 བཅོས་ཏེ་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་གས་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་
 བསམས་ཏེ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོང་ལ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 བསྐྱེད་ཅི་བྱབ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་སེམས་ཚེ་འདི་འབང་ཞིག་ལ་ཆགས་ཏེ་ཆེ་
 འདིའི་སྤུན་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་དུང་རེ་བ་དང་། གཞན་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་
 བསམ་པས་པ་རོལ་བོ་ལ་ཁྱོད་པའི་དྲག་ཐུགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱ་བ་དང་། རར་གི་
 ཆེ་འདིའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡི་དམ་འདིའི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་ལ་འདུག་པ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་རན་འགྲོའི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ཁོ་རང་
 འགྱུར་བས་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་དང་པོ་འདི་ནས་མ་འཕྲུགས་པ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་མན་
 དག་གི་གནད་དམ་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ནས་སྒར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་མཆུ་ལ་བྱི་
 དོར་བྱ་བ་ནི། འདིའི་མཆུ་ལ་ཞེས་པ་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་
 སྐྱབ་ཁང་ལ་ཆག་ཆག་དང་ཐུག་དར་བྱས་ལ་བ་བྱང་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་གི་རུས་ཐུག་
 ཅིང་། བདུད་ཅི་ལུས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་མེ་དོག་གཙལ་དུ་དགས་མོ། །བྱིས་སྐྱ་
 བཤམས་པ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྩ་སྐུམས་འཛིགས་པར་བྱ་བ་ནི། དཔལ་རྩི་ཆེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བྱིས་སྐྱ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་མདུན་གྱི་ཐང་ཀར་བཤམས།

དེའི་མདུན་དུ་མཚོན་གཏོར་གཙང་མ་ལྷག་ལེན་ལྟར་བཤམས། དམ་ཚིག་གི་དོར་
 དྲིལ་དང་། ཅང་ཉེའུ་དང་། བགའ་འཕྲེང་སོགས་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་རྒྱུ་མས་
 འཚོགས་པར་བྱས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པ་སོགས་སྟོད་མིན་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་
 བར་གཅིན་དུ་གསང་བར་བྱས་ལ་བཅངས་ཏེ། །བྱིས་སྒྲུ་དང་དམ་ཚིག་གི་དོར་དྲིལ་
 སོགས་སྟོད་མིན་གཞན་ལ་བསྟན་ན་དེས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བར་གྱུད་
 དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་ལས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས། ལྟར་ལ་འདུག་ལུགས་
 བྱི་བསྟན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ལྟོར་བྱོགས་ཏེ་འདུག །ཅིས་ཀྱང་ལྟོར་ལྟ་བ་མ་གྲུབ་ན་
 བྱོགས་རྒྱུ་སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསམས་ལ་ཁ་ལྟོར་བསྟན་པར་མོས་ཏེ་སྒྲུ་
 བཅིངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་བརྟོན་ཏེ་རོག་ན་ལ་འདུག་པར་མོས་ནས་ལུས་གནད་
 དང་ལྟན་པར་འདུག་གོ། །བདུད་རྩི་རིལ་བུ་འབྱོར་ན་དེས་ཁ་དག་པར་བྱ་ཞིང་ཅིས་
 ཀྱང་མ་འབྱོར་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚོན་ལྟེ་ཐོག་དུ་སྤངས་ཏེ་ཁ་དག་
 པར་བྱའོ། །རྟོག་བདུན་ལས། རམ་ཕྱེད་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་འདུག་པར་གསུངས་པས།
 ཡི་དམ་འདིའི་བསྟེན་མཚམས་ཕྱེད་པའི་ཆེ་ཆུགས་པའི་ཐོག་མ་མཚན་ཕྱེད་ནས་བྱ་
 བར་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཞིས། འདིའི་བསྟེན་
 རིམ་སྒྲོམ་རྒྱལ་དང་། བསྟེན་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས་དེས་གྲུབ་སྒྲུབ་རྒྱལ་
 ཡོ། །དང་པོ་ལ་གཞིས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་
 ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་
 དེས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་གྱི་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཡོ། །དང་པོ་
 ལ་དུག །རང་ཉིད་ལྟར་བསྟེན་པ། དོར་དྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། རང་མཚོན་

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རྩོན་འགྲོ་གཏོར་མ་གཏོར་པ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རྩོན་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོན་ལ་
འཁོད་ནས་ལུས་གནད་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅོས་ནས་དགོ་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་
བསྐྱེད། དགོ་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྒྲོན་བདེ་བ་ལ་རྒྱུད་པ་རྩོད་ཆེད་སྤྱིལ་གྱུང་ངམ་སྤྱིལ་
གྱུང་བྱེད་པས་གནས་ལ། ཐོག་མར་ཀྱིན་སྤྱོད་བཅོས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་གསུང་།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྤྱོད་རྩོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་བྱ་སྟེ།
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོ་འདི་ནས་འཇུག་པ་དགོས་པ་དྲི་
བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲི་ལན་སྟོ་བཟར་བཞད་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལས།
སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་འགོ་ །རྒྱ་གར་སྤྱད་མཆུངས་རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་
པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྒྱ་མེད་སྤྱོད་མ་མཆོག་ཁྱེད་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དགོ་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་དེའི་རང་ནས་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་
གསལ་བཏབ་ལ། ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྫོག་ཆེ་གཤིན་རྩོད་གཤེད། །མགོན་
དེའི་དབྱེས་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་
ལྷ་ལི་ཏ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུབ་རྣམ་གཉིས་སྟུང་། །ཞེས་པ་ནས།
བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུབ་རྣམ་
གཉིས་སྟུང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གྲགས་
དག་དུ་གདབ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ལ་དད་
གྱིས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་

བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྟགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་ཤིག་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱད་པར་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 ཀྱི་ཤིག་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁྱིེར་རྒྱས།
 བྱད་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དུ་སྦྱེ་བའི་རྟོགས་པ་བྱད་
 པར་ཅན་སྦྱིས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་
 རྟགས་ཏེ་ལས་ཉོན་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ནས་བདག་ཉིད་
 འོད་གསལ་དུ་རྟགས་པར་བསམས་ལ་ཆོས་སྒྲིའི་ད་རྒྱལ་བཞག །འོད་གསལ་
 ཆོས་སྒྲིའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲིའི་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གྱི་གྲག་དང་ཐོང་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་
 སྦྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་ཀྱི་རང་ལས་རང་གི་གོ་སར་
 སྤྱོད་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་
 མེར། བདེན་བྲལ་ལྷང། དབང་ལྷན་ནག་ལྷེ་པ་ལྷང། གོ་སར་མེར་བ། དེའི་
 ལྷེར་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཤེལ་གྱི་མརྒྱལ་ཁ་སྦྱབ་པ་ལྷ་ལ། དེའི་ལྷེར་དུ་རང་
 ཉིད་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་སྦྱ་མའི་སྒྲིན་པོ་ཁྱོས་པ་ལྷ་ལ། སྒྲིའི་བ་སྦྱ་
 རེ་རེ་ནས་ཀྱང་མེ་འོད་འཕྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒྲོང་
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞལ་རབ་དུ་གདངས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིའི་ཅིག་ལ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལྷ་ལ། ཤངས་ནས་དཔྱུགས་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དུས་མཐའི་

པས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གནིས་
ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིམ་པ་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །

གནིས་པ་རྫོང་དྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་
འདིར་མཚོན་དོན་དམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོ་རྗེ་ནི་ཐབས་
དང་། དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྡེ་དེ་གནིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
གྱི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྫོ་རྗེས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་འབྲས་
ལུ་ཟུང་འབྲུག་གི་བར་གྱི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་དང་། དྲིལ་བུས་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་ཟུང་འབྲུག་གི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
མཚོན་པ་དང་། རྫོང་དྲིལ་གནིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དམ་
པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པར་དུན་ཏེ་མཚོན་བྱེད་དཔའི་རྫོང་དྲིལ་
ལག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་མཉམ་དུ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྫོང་དྲིལ་ཐུགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཟུང་ནས་
འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་སྒྲིམ། རྫོ་རྗེ་བཟུང་རྒྱལ་
དང་དྲིལ་བུ་བཟུང་ནས་དཀྲོལ་རྒྱལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱུད་ཐབས་ནག་
འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཐུག་ལེན་མ་འཇུགས་པར་སྒྲུ་མ་དམ་པས་རི་ལྷར་ཁྱིད་
པ་བཞིན་བྱུང། རྫོང་དྲིལ་འཛིན་པའི་ཐུགས་དོན་ལ་གནིས་ལས། རྫོ་རྗེ་འཛིན་
པའི་ཐུགས་དོན་ནི་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་གཅིག་གི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ཨོ་ཡིན་པས་དེ་བརྗོད་
པས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལུགས་ཤིང་ཐུགས་གྱི་འགོ་དྲངས་ཏེ་
བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད། མི་རྩི་ནི་གྲུབ་པ། བརྩ་ནི་དོ་རྩེ། མེམས་ནི་དམ་ཚིག་ ཉི་ལྟ་ནི་མཐོས་པ་འཇམ་
 བརྩན་པ་ཞེས་ལྟོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མི་ནི་འདི་བདག་གིས་བརྩུང་བར་བསྒྲི། ཉི་ལྟ་མེ་ཤེས་
 ལྟ་དང་། ལྟོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དཔེར་མི་ལྟེད་པ་མཚོན།
 ལའ་ནི་དོན་དེ་གསལ་བར་ལྟེད་པ་དང་བགེགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞི་བར་ལྟེད་པ་ཡིན་
 ལ། ལྟོ་རྩྱ་ནི་སྒྲགས་དེ་དག་གི་དོན་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་སུ་འབྲུབ་ལྟེ་དེ་ལ་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པ་ལོ། །སྒྲགས་དོན་དེ་དག་གོ་བདེ་བར་
 བརྩོད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པ་རྩོམ་པའི་དམ་ཚིག་འདི་
 བརྩན་པར་བརྩུང་བར་བསྒྲི། དེ་གང་ཞེ་ན། རྩོམ་པའི་དམ་ཚིག་ལོ་
 ཤེས་ལྟེ་བདག་ཉིད་སྒྲུ་གསུང་གྲགས་དཔེར་མི་ལྟེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོ་ཤེས་
 དེ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་དུ་ཡིད་ལ་ལྟེད་པ་ལོ། །དྲིལ་སུ་དཀྱོལ་བའི་སྒྲགས་དོན་
 ཅི། བརྩ་གྲུ་ཞེས་པ་རྩོམ་པའི་དྲིལ་སུ་དང་། ལྟོ་རྩྱ་མི་ཚོས། ར་ཁི་ཏ་ནི་སྒྲིག་པ། ལྟ་ར་
 ཁི་ཏ་ནི་རབ་དུ་སྒྲིག་པ། མི་ལྟ་ར་ཁི་ཏ་ནི་ཀུན་དུ་རབ་དུ་སྒྲིག་པ། མཐར་ཐུ་ནི་
 མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད། ཁྱེ་ཏ་ནི་ཞིང་། ལྟ་ཅ་ལི་ནི་གཡོ་བ། ལྟོ་ལྟ་ར་མི་དུ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ། ལྟ་ད་ནི་སྒྲ། ལྟོ་ལྟ་ལི་ནི་རབ་བཞིན། བརྩ་སྟེ་ནི་
 རྩོམ་པའི་དམ་ཚིག་དཔལ། ཉིད་ཡ་ནི་གྲགས། ལྟོ་ལྟ་ཁི་ཏ་ཀུན་དུ་དབྱེས་པ། ལྟོ་གསུམ་
 དང་ལྟོ་གསུམ་དང་ལྟོ་རྩྱ་ནི་སྒྲར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་གོ་བདེ་བར་བརྩོད་
 ཅ། རྩོམ་པའི་དྲིལ་སུ་བརྩུང་ལྟེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ །རབ་དུ་སྒྲིག་ །ཀུན་དུ་རབ་དུ་
 སྒྲིགས་པས་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་ལྟེད་པ་ལོ། །གང་གིས་ན།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲིའི་རབ་བཞིན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་ན་
 རྩོམ་པའི་དམ་ཚིག་གྲགས་དབྱེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྩེ་
གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་རྩེ་མེས་པོ་དེ་གསུམ་མཉམས་པར་བྱས་པས་མེས་པོ་
ཅན་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གསུམ་ལའོར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་མ་
གཏན་མེས་པོ་ཅན་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པ་ལས་བགྲོལ་དེ་གནས་
ལུགས་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་རེས་པར་དགོང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པོ་
འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། གནས་ལུགས་མཛོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རེས་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་
སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་རྒྱལ་འདི་ནི་སྤྱུགས་
ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྒྲོ་གྲོས་དང་སྒྲུན་པ་དག་གིས་རྒྱལ་འདི་ལ་
རེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། །རྟོག་དྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གའི་
གནད་རྣམས་མཆོན་པ་དང་། སྤྱུག་པར་སྤྱུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་
གྱི་གནད་བདེ་སྤོང་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་འབྲུབ་རྒྱལ་རྣམས་མཆོན་
པ་སྟེ་འདི་དག་རི་ལྟར་མཆོན་པའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོན་
པས་རྒྱལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་བྱང་ས་
དང་བཅས་གསུངས་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མཆོན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་
དག་དྲན་པར་བྱས་ལ་རྟོག་དྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་རྟོགས་རིམ་ཐབ་མའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་
འགྱུར་རེས་གིག་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བཞི། བསར་བ། སྤྱོད་བ།
བསྐྱེད་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་

གསལ་པོའི་བྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་ཁོ་པོའི་ཚོགས་སྤྱོད་ཏེ་ནང་མཆོད་སྐྱབ་གཞི་ལ་
གནས་པའི་བཤེགས་རྣམས་ཀྱང་རིང་དུ་བསྐྱེད་དེ་གཞོད་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཁོ་
པོ་རྣམས་སྤྱིར་གཞི་རྒྱུ་ལ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་སྤྱད་པ་ནི། ལྷ་སྐྱ་མའི་
སྐུགས་བཞོད་ཅིང་སྐུགས་དོན་དུན་པར་བྱས་ནས་ནང་མཆོད་སྐྱབ་གཞི་སྤྱོད་དང་
བཅས་པ་ཤོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་མེ་བ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རོ་བོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་
ལས་རྒྱུར་དགྱེལ་རི་ལས་མེ་ལྷལ་མི་མགོའི་སྤྱོད་པུ་གསུམ། དེའི་སྤྱོད་དུ་
ལྷལ་ལས་ཐོད་པ། ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཤེགས་པ་ལྱའི་ས་བོན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་
དབྱས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ལས། ག་ལ། སྤྱོད་དུ་ག་ལ་
སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་བོས་མཚན་པ། དབྱས་དང་མཚན་ས་བཞིར་གཤེགས་མ་
ལྱའི་ས་བོན་པོ་ལི་མི་པོ་ཏྲི་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ལས་བདུད་ཅི་ལ། སྤྱོད་དུ་
སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་ལ། སྤྱོད་པ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ། སྤྱར་བར་བྱེད་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
དེའི་རྒྱལ་ནི་ནང་མཆོད་གྱི་རྣམ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་དུ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གསུང་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཡིག །བྱུགས་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལ། ཡི་གེ་དེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་པ་
ཐམས་ཅད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་རྒྱུར་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཡིག་ལ་ཐིམ། གསུང་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཡིག་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཡིག་ལ་ཐིམ། བྱུགས་རྩོམ་
ཆེན་པོ་ལྷན་ཡིག་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
པས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་དམན་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་ཤེལ་ལྷུང་དག་

མགོན་ཐུགས་སྐྱོད་རྣམས་སྒྱུར་དྲང་བ། །དེ་དག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱད་བ།
ཐུགས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ། །འབྲིན་ལས་འཛོལ་བ། ལྷག་ཆད་
སོགས་གྱི་ཞེས་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ་བཞེད་པར་གསོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་
བཤོ། །དང་པོ་ལ། ཞེར་སྐྱོད་རྩོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ལྷག་ལེན་ལྟར་བཤམ་བ།
བསང་བ། སྤྱང་བ། བསྐྱེད་བ། བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་
ལས། ཞེར་སྐྱོད་རྩོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམ་པ་ནི། རང་གི་གཡོན་རིས་ནས་
བརྩམས་ཏེ་བཤམས་པ་འཇམ། ཐུགས་སྐྱོད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐད་ནས་རྩེ་
བསྐྱེགས་ཏེ་བཤམས་པ་གང་མོས་བྱ། ལྷན་པར་བྱེད་ན་ཆར་བཅུ་དྲུག་ །བཅུ་ན་
ཆར་གཅིག་བཤམས། བསང་བ་དང་སྤྱང་བ་སྤྱང་ནང་མཆོད་ལ་རི་ལྟར་བཤད་པ་
ལྟར་བྱ། བསྐྱེད་པ་ནི་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤིག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡོངས་སུ་
སྤྱར་བ་ལས་ཐོད་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་
ཤར་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བ་ལས་མཆོད་ཇམ་རྣམས་རོ་བོ་བདེ་སྤྱང་དཔེར་མེད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཆོད་ཡོན་སོགས་མཆོད་ཇམ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ།
བྱེད་ལས་མགོན་རྣམས་ལ་ལྷགས་གྱིས་བཞེས་པ་དང་སྤྱང་གྱིས་གཞིགས་པ་
སོགས་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་
པར་བསམས། བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས་པ་ནི། སྤྱང་ནང་མཆོད་ལ་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་
གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་མཆོད་ཇམ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་སྤྱེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་མཆོད་
བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མགོན་རྣམས་སྒྱུར་དྲང་བ་ནི།
ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱུ་ཡུ་ཡུ་མཐ་དུ་ཕྱི་ཡི་རྩ་ལྷ་དེ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་རྩ་ལྷ་

གཞུང་ལ་རིམ་གྱིས་ཞེས་འགྲེལ་བཞུགས་བཞིན་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱིར་གཙམ་ཁོ་བོ་ཕྱགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་མགོན་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་ཏེ།
གཏོར་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་པ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་
པས་གཙོས་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཙོ་ལྟ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་སོ་སོར་
བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེས་སྤྱང་བཞི། ཨོྲཱི་ཨྲཱི་ཨི་གི་རྩ་ན་
ན་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་རྩྱུ་མཐ་དུཾ་ཨིནྟ་ཨྲཱི་དེ་ན་ས་པ་འི་ལྷ་རྩ་ན་གྱི་ལ་རྩྱུ་ལྟ་སྤྱུ།
ཞེས་བཞིན་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྤྱིར་གཙམ་ཁོ་བོ་ཕྱག་ན་ཕུར་ཕུ་ཐོགས་པ་
དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱོགས་སྤྱོད་དེ་དག་གི་སྤྱིར་གཙོགས་སུ་ཕུར་ཕུས་རེག་
པ་ཅུམ་གྱིས་ཕྱོགས་སྤྱོད་དེ་དག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་ཞུགས། འོད་
གསལ་གྱི་དང་ལས་སྤང་ཅིག་གིས་ལྟའི་སྤྱར་བསྤྱོད་པ་ཡིན་ཅོ། །ལྟ་བུ་ཕྱོགས་
སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བཞི། ཨོྲཱི་ལ་ས་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ལ། ལ་མེ་དོ་རྩ་
ར་ཡོ་ད་ལ། ལ་ད་ཡོ་ནི་ར་ལ་ཁྱེ་ལ། ལ་ཁྱེ་ལ་རྩྱུ་ནི་རྩ་མ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ་ལྟ་སྤྱུ།
ཞེས་ཅུ་ཕྱགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བཀའ་
སྤྱོད་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་བསྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གཙོས་
ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་དབྱེ་བཞགས་བསྒྲུལ་བའི་གཞུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བའི་གནད་
བཞུན་པར་བསམས་ལ། གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་པ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་དང་།
དབང་པོ་ལ་ཐོགས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་རང་གི་སྤྱིར་གཙམ་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་བདུད་ཅི་ལུ་
བས་ཆོམ་ཞིང་དཔེས་པར་བསམ་མོ། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་

གཞན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་སྐྱེས་། ཨི་ལྷ་ཙ་ར་འོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐྱེས་དོན་ནི། ཨི་ཀྱི་སྐྱེས་དོན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷ་ཙ་ར་འོ་ཞེས་པ་
 ས་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་སའི་སྟེང་གི་སྟེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོག་གི་བདག་པོ་གཤིན་
 རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སོ། །དུ་དྲུ་ལ་ཙ་ར་ལ་ཞེས་པ་ནི་ས་འོག་ན་སྦྱོད་
 པ་ཞེས་པ་སྟེ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་ཙ་ལྷན་འཁོར་བཅས་སོ། ཁེ་ཙ་ར་ལ་
 ཞེས་པ་ནི་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་ཞེས་པ་སྟེ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་སྟོ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་
 སོ། །དུམ་ནི་གྲ་ལྡི། དཀྱི་ཏ་དྲི་ག་ལ། དཔྱེ་མ་ནི་ལྷ་དང་ར་དྲི་ག་ལ་ཞེས་པ་ནི་
 ཤར་དང་ལྷོ་དང་རུབ་དང་བྱང་ན་གནས་པའི་གཤིན་རྗེ་བཞིའོ། །སྐྱེས་དེ་དག་
 གི་འགོར། ཨི་དང་། ཡ་དང་། ལྷ་དང་། ཏ་དང་། ཀ་དང་། ཧྲི་དང་། གཏ་རྣམས་
 ལྟར་བ་ནི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་
 བསྐུལ་བའོ། །ཨི་ཨི། རྩི་ཡ། རྩི་བ། བེ་ཤི། ཀྱི་གོ། ཏ་མ། བ་ཨ། བ་དེ། ཧྲི་ཕྱི་
 གཏ་མཐ་སྟེ་བྱུ་ཞེས་པ་ནི། ཨི་རྩི་ རྩི་ བེ་ཀྱི་དྲུ་ན་ན་དྲི་གཏ་ཅེས་པ་དོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡི་གོ་བཅུ་པ་དང་སྟོགས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡིག་སྟེལ་ཏེ་
 དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས་སྟོགས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་
 བསྐུལ་བར་བྱེད་པའོ། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་
 ཆེ་སྐྱེས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ཡུལ་ན་འཕྲིན་ལས་སྐབ་པ་ལ་གཤིན་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་
 ཆེའོ། །ཨི་དག་གི་ཀ་ཅེས་སོགས་བཞོད་པའི་ཆེ་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོ་མགོན་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས་ཏེ་སྟོགས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་
 དང་བཅས་པས་མཆོད་དེ་དབྱེས་པར་བསམ་སོ། །མཆོད་སྐྱེས་འདིའི་སྐྱེས་
 དོན་ནི། དག་གི་ཀ་ཅེས་པ་སྟོགས་བཅུ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཀ་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་

འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཞེས་པ་དང་། ས་པ་རི་མ་ར་ཞེས་པ་འཁོར་བཅས་ཞེས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་ལྷ་སྐྱོས་ཏེ་ནང་མཆོད་ཀྱང་ལུལ་བས་
ཐུགས་དབྱེས་པར་བསམ་མོ། །

དུག་པ་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལུན་ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་
ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱར་བ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་
རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་ཚོགས། །ཁྱི་ནང་
སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་
མཆིས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་
རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བཅོམ་
ལུན་ཚོས་རྗེ་ཞེས་སོགས་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྗེ་
འཛིགས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་ཆོ་གར་གསུངས་མོ། །བདུན་པ་ཉེས་སྐྱོན་སྤངས་
ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱོང་སོ་སའི་རིགས་
བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་འཁོར་བཞོད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བདུད་ཅི་
འབེབས་སྤྱང་བྱས་པས་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
དང་འགལ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་
པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། །
ཨོ་ལྷ་བརྗེ་མུ། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་
བསྟོད་ལ་རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་འོག་དྲུ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་མ་པའི་ཆོ་

དོན་མེད་པའི་ཕྱི་རིམ་དུ་ཁྱོད་གང་དུ་འོང་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་རང་ལ་བར་ཆད་
བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་དུ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་
གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་དེ་དག་གྲང་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
དོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཐུན་ཞེན་
ཆད་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར་
ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་པའི་བསམ་བསམ་དེའི་
ཀྱོགས་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
གནས་ལུགས་དོགས་པའི་ལྷ་བས་ཐིན་ཏེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་
མ་འབུལ་བ་འདིའང་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྱལ་བའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་པར་འཇུར་བ་
དང་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འཇུར་བ་ཞིག་བྱའོ། །རང་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་
ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏུས་གསུངས་ཏེ།
གྲུབ་ཆེན་འདིས་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། མཆོད་དང་
བདུད་རྩི་ལ་སོགས་ཀྱིས། ཞི་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་པར་རྣམས། །ཤ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་
གཏོར་མ་ནི། །འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་འཛིགས་ལ་སྤྱིན། །དང་པོར་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ། ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཤེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ།
རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྷར་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འདིའི་སྐྱབ་
ཐབས་ལས་གྲང་སྟན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ལྷོར་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས། བདུད་རྩི་རིལ་
བས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ལ། འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་

རྒྱལ་ཐོ་ལྟར་བཤམ་པ་དང་། བཤམས་པའི་མཚོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱ་གཉིས་དང་ཉེར་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྒྱལ་བཟང་
 ཞིང་གྱ་ལོམ་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་པ་རྒྱལ་མ་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་འགོ་
 བརྒྱམས་ཏེ་བཤམས། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། མ་ཐ་
 ཚར་གཅིག་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་བཤམས་པའི་མཚོད་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བཞི། བསང་བ། ལྷུང་བ། བསྐྱེད་བ། ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚོད་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་
 པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ནང་མཚོད་གྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་ལས་ལྷགས་བརྒྱད་
 པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིང་ག་ནས་ཁྱོ་པོ་སྒྲིས་ཏེ་མཚོད་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་
 བགེགས་རྒྱལ་བསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་ནི། ལྷ་སྐྱ་མའི་ལྷགས་བརྒྱད་པ་
 མཚོད་རྒྱལ་རྒྱལ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་སྐྱང་དོ། །གསལ་
 པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐོད་པ་མཚོད་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
 བར་དུ་མཚོད་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱོ་ཡིག་ལས་ངོ་པོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་པ་མཚོད་
 རྒྱལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་པ། ཕྱིད་ལས་མཚོད་ཡུལ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་
 པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་དོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།
 ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱ་དང་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་སྟེ། དེ་ལ་
 ལྷགས་ནི། ཇོ་ལའྲུ་ལྷ་སྐྱོ་ཞེས་སོགས་མཚོད་རྒྱལ་རང་རང་གི་མིང་འབྲུག་སུམ་
 དང་སྟེལ་བའི་ལྷགས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མོ། །ལྷག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ནི་མཚོད་ཡོན་སོགས་མཚོད་རྒྱལ་རང་རང་གི་ལྷག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

དྲིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་མཚོད་རྣམས་ལ་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདོད་
 ཡོན་ལམ་གྱི་དང་། ཡོངས་དག་བཞིའི་ནང་ནས་ཡོངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་དག་པར་
 གྱུར་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་སྐྱབས་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ཀྱལ་པ་སྐྱས་བཅས་ལ་ཚུལ་
 ར་གྲགས་དགེས་པའི་མཚོད་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་
 ཆོགས་སྐབས་ཆེན་ཆོགས་པ་དང་། འདིའི་མཚོན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་
 བསམས་པས་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོགས་རིམ་གྱི་དོགས་པ་མཚོག་
 རྣམས་སྟེ་བའི་དེམ་འབྲེལ་འགྲིག་པར་འགྱུར་བས་བདག་བསྟེད་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱིན་
 སྐབས་བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པ་དང་ཆོགས་རིམ་ཐབས་མཁོད་
 གྱུར་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ལུང་། ཁདུན་པ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྟོན་བརྒྱུས་བྱ་ཚུལ་ལ་
 སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་མོ། ཁད་པོ་ལ་གཉིས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།
 སེམས་བསྟེད་པའོ། ཁད་པོ་ལ་གཉིས། སྐབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་དང་། རི་
 ལྟར་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། ཁད་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཙོམ་ལྟར་
 འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་གྱུར་དེམ་དང་བེམ་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་སྐབས་ལུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྟོར་བ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ་པོ། །
 གཉིས་པ་རི་ལྟར་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་མ་ཀླན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བདེལ་ལ་རང་དང་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་
 འབྱམས་ཤིང་སྟག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་མར་མནར་བའི་ཚུལ་བསམས་པས་
 སྟོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འཛིགས་ཤིང་སྟག་པ་དང་། མདུན་ན་བཞུགས་པའི་

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་
བརྟན་པོས་སྒྲིང་ནས་རེ་བལྟས་པ་ཅས་ཏེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་
འགྲོ། ཞེས་གསུང་བྱགས་དྲག་པོས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲུང་མན་དག་
ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་དགོལ། བྱང་རྒྱལ་གནས་ལ་དགོད་པར་བསྒྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་
ཡང་དག་བསྐྱེད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བུམས་སྒྲིང་རྗེ་
ལྟག་བསམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམས་ལས་རིམ་ལས་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱང་
འབྱུང་རིམ་སུ་སྒྲིམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་པས་ཞེས་ཐོགས་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚོག་བསྒྲིགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་ལ་བདུད་ཅི་
འབེབས་སྒྲུང་གི་དམིགས་པ་མན་དག་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་
འགྲུབ་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱེས་ནས་ཤིག་ལྟར་གྱི་འཕེལ་ཁ་
གཙོད་པ་དང་། འབྱུང་བསྐྱེས་ཅ་རྩ་ལྟར་ཡང་དག་པར་གསུངས་པས་དོན་གིན་ཏུ་
ཆེའོ། གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྐྱོངས་པ་ཡིས། །
ཞེས་ཐོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བྱགས་དྲག་ཏུ་གདབ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་
བསྐྱིམ་སྟེ་དེའི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེད་མེད་ཏུ་སོང་བའི་
མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱུང་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་
བ་ནི་རྒྱང་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཤིག་སྒྲིབ་དག་པ་
ཞིག་འོང་བ་ལ་སྒྲོབས་བཞི་ཆོང་དགོས་པར་གསུངས། སྒྲོབས་བཞི་ནི། རྒྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོབས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཤིག་ལྟར་

སྤྱི་དང་བྱེད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇམ་མགོན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་རི་སྒྲིབ་ཅིག་
 བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་པར་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འཁྱོད་སེམས་དུག་པོ་བྱེད་པ་རྣམ་
 པར་སྤྲུག་འབྱོར་པའི་སྒྲོབས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་
 ཆེན་པོས་དོ་རྩི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་པ་
 གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྱུད་པའི་སྒྲོབས། བྱིན་ཆད་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲོམ་སེམས་དུག་པོ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ལས་
 སྤྱར་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབས་དེ་སྒྲོབས་བཞི་པོ་དེ་ཆོང་པར་བྱས་ནས་ཉེས་ལུང་རྣམས་
 དག་ངེས་སུ་སྤྱངས་དེ་རྒྱུད་སྤྲིག་ལུང་གིས་མ་སྤྲུགས་པའི་གཙང་སྤང་དེ་བ་ཞིག་བྱ་
 བ་ལ་སྒྲུམ་བུའི་རུལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྱུར་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་སྒྲུལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་སྒྲུལ།
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་སྒྲུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་
 སྤྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་སྒྲུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། བར་དོ་ལོངས་
 སྤྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་སྒྲུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྤྱི་བ་སྤྱུལ་སྤྱར་
 འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་སྒྲུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྤྱུགས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྱུད་པས་ཐོབ་པར་བསྐྱར་
 པའི་བྱིར་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་སྒྲུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཛམ་
 བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྒྲུམ་ཁམས་དུག་ལུན་པ་ཞིག་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་
 བ་སྤྱང་བའི་བྱིར་སྤྱིས་ནས་སྤྱང་འབྱུར་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདྲ་
 བྱ་བ་དང་། ཆོས་མཚུངས་པར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་

འདི་འཛིགས་རིམ་ཟབ་མའི་སྤྱི་ཕྱིད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཕྱོད། གཉིས་པ་སྤྱན་དྲངས་
 པའི་ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་ལ་མཆོད་དེ་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་ལ་གསུམ། བདུན་རྒྱུ་
 དག་གི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ། ཆོགས་ཞིང་རྒྱུ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་རིགས་ལཱ་ལྷ་ལ་བཟུང་བྱ་བ། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་སྒོམ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། བྱག་འཛལ་བ། མཆོད་པ་དབུལ་བ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྷ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱ་མ་ལ་བྱག་འཛལ་བ་དང་།
 ཡི་དམ་ལ་བྱག་འཛལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ལྟར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་འཕྲོ་
 འགྱུར་བ། །སྤྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཡི། །རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ཅིས་
 བརྗོད་དེ་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྤྱ་མ་ལ་རྒྱང་
 འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པར་
 གཟུང་མྱེ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འདུད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་ལ་བྱག་འཛལ་བ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་རྫོང་འཛིགས་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་མ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །དཔལ་པོ་
 མཆོག་གི་རྒྱུད་ལུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྫོང་
 འཛིགས་ཕྱིད་ལ་བྱག་འཛལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡི་དམ་ལ་རྒྱང་འཇུག་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བྱག་འཛལ་བ་ཡིན་ལ། ཆོགས་བཅད་
 འདི་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་འཇུག་པར་སྤྱ་མ་རྒྱམས་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་
 ལི་ཏ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཆེན་འདིའི་གསུང་
 རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་རྒྱུལ་གན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད་པས་

པ་མིན་གྱི་ཡུམ་རྒྱུད་བྱེད་ལ། ཡུག་མཚན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞག་པ་ལྟར་མི་
བྱ་བར་ལྷ་མོ་བཞི་གསུམ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་རྫས་ཐོགས་པར་བསམ་ཞིང་།
མཚན་པ་རེ་རེའང་ལྷ་མོ་བཞི་གསུམ་འབྲུལ་བར་བསམ་སྟེ། མཚན་ཡོན་འབྲུལ་
བའི་ཆེ་ལྷ་མོ་བཞི་གསུམ་མཚན་ཡོན་ཐོགས་དེ་མཚན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བ་
དང་། ལྷ་མདོག་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་བཞི་གའང་ལྷ་བས་ཚག་མི་ཤེས་པ།
གཟུགས་མཛེས་ཤིང་དུག་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྟན་པོ་སྟོག་པ། ལྷ་
ལུས་ལས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དྲི་བཟང་འཕྲོ་བ། རོ་མཚོག་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྱི་
རེག་བྱ་ཤིན་དུ་འཇམ་པ། མཚན་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་
བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་མཚན་རྣམས་བརྟེན་པའི་ཆེ། ཨོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དང་
མཉམ་དུ་སྟོང་གའི་རྒྱ་ལས་མཚན་ལྷ་རྣམས་སྟོ། མཚན་ཡུལ་རྣམས་མཚན་པས་
མཉེས་པར་བྱས་ནས་མཚན་པ་རེ་རེ་ཞིང་ལྷ་མོ་རྣམས་སྟོང་གར་བསྟུ་སྟེ།
དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་དགེ་ཅུ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བའི་ཐབས་མཁས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་མན་ངག་གི་གནད་མ་འཕྱུགས་པར་
བྱའོ། །རྣམས་འདི་དག་གི་དོན་ནི། ཨོ་རྩི་རྩི་ ༡༥ ཞེས་པ་འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་པར་
འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ་མཚན་ཡོན་རྩེ་རྩེ་འཛིག་པའི་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་ཞེས་
པའོ། །ཨོ་རྩི་རྩི་ཡུལ་ཅེས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བཅད་དེ་བདེ་སྤྱང་གི་རྣམ་འབྲུལ་
དུ་ཤར་བའི་མཚན་རྫས་འདི་འབྲུལ་ཞེས་པའོ། །ཨོ་ཁྱི་གྱི་དུ་ན་ན་དུ་ལྷོ་སྤྱང་མ་
ཀ་གཤམ་གཤམ་ ཞེས་པ་མ་རུང་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་ཁྱག་གི་དྲི་ཆབ་འདི་
འབྲུལ་ཞེས་པའོ། །ཨོ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པུ་ཁི་རུ་རུ་པུ་པུ་པུ་ ཅེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི་མཚན་རྫས་བདེ་སྤྱང་གི་རྣམ་འབྲུལ་མེ་ཉྐག་འདི་འབྲུལ་ཞེས་

པའོ། །ཨོྫ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ཅེས་པ་འཕྲོག་བྱེད་དཔེས་པའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་ཞེས་
 པའོ། །ཨོྫ་རྩེ་ལོ་ཙ་མེ་གི་དྲུ་ནམ་མཁུ་ལྟོན་ཅེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ལྟོན། ཞེས་
 པ་དྲེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་མར་མེ་འདི་
 འབྲུལ་ཞེས་པའོ། །ཨོྫ་བཟླ་རྩེ་མེ་དུ་ལྟོ། རྩེ་སྐྱུ་ལྟོ། ཞེས་པ་དྲེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་ལྟ་བཤོས་འདི་འབྲུལ་ཞེས་པའོ། །ཨོྫ་བཟླ་ལྟོ། ཞེས་པ་དྲེ་རྩེ་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རོལ་མོ་རྒྱམས་འབྲུལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་མཆོད་སྐྱེས་
 དང་པོས་གང་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ལུལ་གྱི་བྱང་པར་དང་། གཉིས་པས་
 མཆོད་སྐྱེས་རྒྱམས་གྱི་དོ་བོའི་བྱང་པར་དང་། གསུམ་པས་མཆོད་སྐྱེས་རྒྱམས་གྱི་
 རྩེའི་བྱང་པར་དང་། བཞི་པས་མཆོད་སྐྱེས་རྒྱམས་གྱི་རྩེ་པའི་བྱང་པར་དང་། ལྟ་
 བས་མཆོད་སྐྱེས་འདི་དག་ལུལ་བའི་དགོས་པའི་བྱང་པར་དང་། དུག་པས་མཆོད་
 སྐྱེས་མོ་མོའི་བྱང་པས་གྱི་བྱང་པར་རྒྱམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལལ་ཟས་དང་རོལ་མོ་
 གཉིས་རང་མིང་གིས་སྐྱེས་པས་མཆོད་ཡོན་ལོགས་མཆོད་སྐྱེས་རེ་རེ་ལའང་བྱང་
 པར་དེ་དག་ཆེད་དགོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ངེས་པར་
 བྱས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱེས་དང་། ལྟོས་དང་། ལྟོས་རྒྱ་དང་། མོ་མོའི་
 དམིགས་པ་འཛིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་བདེ་སྐྱེད་གི་རྒྱམ་འབྲུལ་དུ་ལྟོ་བའི་དེ་ལོ་
 བ་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱམས་ཆེད་བར་བྱས་ནས་ལུལ་ནས་སྐྱེད་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱིན་
 ཆེད་པ་དང་། བྱང་པར་བྱ་མེད་གྱི་བྱམ་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་
 ཟུང་འཇུག་འཇུག་པའི་ཉེ་རྒྱ་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྐྱེན་བྱེད་བྱང་པར་ཙན་དུ་
 འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས། འཇམ་མགོན་སྐྱེན་བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་དེ་དག་
 གཅེས་པར་གཟུང་ངོ། །

གསུམ་པ་བཤགས་པ་ལ་མོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་ལུ་བྱ་བ་ལ་ལ།
 བཤགས་པ་བྱ་བ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ། བཟླ་བ་བྱ་བ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཁིང་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་རང་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་བ། ལམ་ལ་བརྟེན་པར་ཡི་དམ་འཆང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། རྗེས་ཤིང་བྱུང་བ་རྣམས་
 ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱར་བཟོད། །ཅེས་པ་སྟེ། ལམ་རྒྱུད་ལ་རྗེ་བའི་
 གོགས་རྗེས་ལུང་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སྤྱར་བྱས་ཀྱི་རྗེས་ལུང་རྣམས་ལ་
 ཁོང་པར་དུག་མོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་ཤིང་ཕྱིན་ཆད་མོག་ལ་
 བབ་ཀྱང་མི་བྱ་བའི་སྟོན་སེམས་བརྟན་པོ་བྱའོ། །

གཅིས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ་ནི། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་
 རང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བཟང་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་གཞན་སྟེ་འཕགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོན་མོ། །གསུམ་པ་བཟླ་བ་བྱ་བ་ནི། བདག་
 གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བཟླ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་བདེ་འགྲོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 བཟླ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་བདེ་འགྲོ་ཞེས་པ་རྒྱ་དགོ་བ་ལས་འབྱས་སུ་བདེ་
 བ་འབྱུང་བས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་འགྲོ་ཞེས་འབྱས་མིང་རྒྱ་ལ་བདགས་པ་ཡིན་
 བས་དག་པ་ཅི་མཆིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བཟླ་བའོ། །བཞི་པ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཁིང་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་རང་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་སྤང་མོང་མིན་པའི་
 སྐབས་འགྲོ་བྱ་བ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བསྟོན་པ། མོགས་ཁིང་རྣམས་ལ་རང་
 གི་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། རང་གཅིག་ལུང་དོན་ཅུམ་མིན་པར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལའོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཛོལ་བའོ།

གཉིས་པ་སྒྲོན་པ་སེམས་སྦྱོང་བསྒྲོམ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་དགྲོལ། །བྱང་རྒྱལ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་
ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅིས་པ་སྟེ། མ་འཕུལ་གྱི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའོར་
བའི་གནས་ན་ཉམ་ཐག་པ་མ་བཟོད་ནས་ཆོགས་ཁིང་རྣམས་དཔར་དུ་བཞག་སྟེ་
མ་ཆན་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ལའོར་བའི་གནས་ནས་བསྐྱལ་དེ་སྤྱོད་མེད་
བའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལུགས་
དག་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོགས་ཁིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤར་དེ་ལྟར་དུ་དམ་བཅའ་བའོ། །
གསུམ་པ་ཆོགས་ཁིང་རྣམས་ལ་རང་ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་བ་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་
ཁྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་མེད་ཆེ་
འཛིགས་ཀྱིང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་
ལུས་ལུལ་དེ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་བྱན་དུ་བགྱིའོ་ཞེས་བཟོད་པའོ། །འདི་
ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་ལུགས་དྲག་པས་སྤྱོད་མ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་
ལས་སྤྱུ་བྱ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའོར་བ་ནས་འདོན་པ་ཉིད་
ཡིན་པས་དེ་བདག་གིས་བགྱིའོ་ཞེས་བྱན་གྱིས་ཆེ་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་སྤྱོད་མ་
ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་སྤྱུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁྱུར་དུ་འབྱེར་
བའོ། །ལྷ་པ་ལས་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། །ཡང་དག་ཆོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱོད་ལས་ཁྱུར་སྤྱོད་སོགས་རྒྱལ། །སྤྱོད་གསུམ་པེ་མེས་ཐོབ་བྱའི་
ཕྱིར། །རབ་དུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷར་འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གང་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། མ་

འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་ལམ་གང་ལ་སློབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་ཚུགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ན་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གང་ལ་སློབ་པར་མཛད་
 བཞིན་པའི་ལམ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་རི་སྟེད་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་
 བ་མཉམ་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་ལྗེར་འཇུག་སྟོམ་འཛིན་པའོ། །སྤར་བཤད་པའི་མཆོད་པ་
 འབུལ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏར་རྩོམ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་
 ཆེ་བར། ཡི་གེ་རྩྱ་ཅི་འབར་བའི་མཆོག་ །དེ་ལ་འོད་ཀྱི་བྱེད་འཕྲོ་བས། །འཛིགས་
 ཕྱེད་ལ་སོགས་བཀུག་ནས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ལག་ན་ཐོགས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་
 རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་མཆོད། །དེ་ཡིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དགུས། །
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དབུལ། །ཞེས་གསུངས། བཤགས་པ་ནས་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་བར་དེ་དག་གྲུབ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏར་རྩོམ་ཐབས་ཆེ་བར། །ཕྱིག་པ་
 རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །སྟེས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་
 ཡང་རྒྱན་ལྗེར་བཙོད། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྩེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་
 འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བགྱ། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་
 ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་འབུལ་བ་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་
 བ་རྣམས་ནི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདིར་འགོད་
 བར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་ཉིད་རྣམས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་རིགས་ལྡེ་སྤྱོད་བཟུང་བྱ་བ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས། རིགས་ལྡེ་སྤྱི་དང་
 སོ་སོའི་དམ་ཚིག་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱར་བཟུང་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་
 བརྟན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྤྱོད་དུ་བསམ་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། །བདག་མིང་འདྲི་ཞེས་
 བཟྱི་བ་ནི། །དུས་འདྲི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོར་མཆིས་ཀྱི་
 བར། །རྒྱུ་རྒྱུ་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་རེས་མཛད་པའི། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟྱི། །ཆུ་ལ་
 བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་
 རྟེན་ཆུ་ལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱལ་
 ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །སྤྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱལ་རྣལ་
 འབྱོར་ལས་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། །རྒྱ་རྒྱ་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱ་རྒྱ་དྲིལ་བུ་ཡུག་བྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་
 བཟྱི། །སྤྱོད་དཔོན་དག་གྲང་གཟུང་བར་བཟྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
 ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་དུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་
 བཞི་ཉག་དུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་
 ལ། །བྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བཟྱི། །
 ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཟྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 སྤྱ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་གྱི་

སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་
སྒྲེ་དམ་ཚིག་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་བཅུ་དགུ་དང་། དེ་
དག་གི་སྒྲེར་གཏོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དེས་པར་བྱས་ལ་ཚོགས་
ཞིང་གི་སྐྱེན་སྐྱར་སྒྲིམ་བཅུང་བྱེད་པའི་ཚེ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་རང་གི་
སྒྲོག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་བསྐྱར་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་ལྷགས་དྲག་པོ་
དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱེན་བརྒྱན་ལས་འོང་པ་ཀྱུ་ཆེན་དཔེན་ས་པ་ཡལ་གས་
གྱིས་གཅིགས་པོ་ཆེར་མཛད་པའི་མན་ངག་ཐུན་དྲག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲགས་
པ་དེའི་གནད་རྣམས་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་ལྟར་སྒྲུབས་འདིར་དུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བྱས་ན་རྒྱལ་བ་གས་བཅས་མཉེས་པའི་མཚན་པར་འགྱུར་ཞིང་རྩོགས་རིམ་ཟབ་
མོའི་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་སྒྲིམ་པ་ནི། སྐབ་ཐབས་ཉིད་ལས། དེ་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བྱམས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་།
བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཚོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བདེ་བ་སྒྲིམས་ལ་
གནས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲིམས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
བསལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཚད་མེད་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བསམ་
གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གོང་མར་སྒྲེ་བའི་ལས་བསྐྱུབ་པ་སྟེ་ཚངས་པའི་
གནས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་སུ་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་
ལྷང་འདས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བུམས་པ་ལ་མོགས་པ་བཞི་དང་། དེ་དག་གིས་
བྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལུགས་དྲག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ནི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་ལ་རག་ལས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་
པ་དང་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པ་མོགས་ཅི་བུས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་པའི་
སྐབས་མེད་དོ། །

ལྷག་པར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་ལས་འབྱེར་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལོན་འདི་
མཐུ་ལ་བསྟོས་གིང་། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱར་བྱུང་གྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་པར་
ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་ཆེས་གིན་ཏུ་ལུགས་དྲག་པ་ཞིག་གིས་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲད་ཅིག་གྱང་མི་གཡེལ་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་དག་
གི་ཕྱིར་འདིར་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་རྣམས་
བསྒྲོམས་ལ་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་འཕངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
ལུགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་
བདུན་རྣམ་དག་གིས་མཆོད་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ལྟ་ལི་ཏས་
རྩོམ་རྩེ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་པར་གསུངས་དེ། སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་
ལས། རང་གི་སྒྲིང་གར་བསྟུ་ལ། ཁྱི་མ་ལ་གནས་ཡི་གེ་མཆོག་། ལྷགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་རྣམས་བསྒྲོམ་དེ། ལྟེ་མ་དང་བཅས་ལྟ་དམིགས་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་
ཆོགས་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷག་འཆོལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོ་མཐར་ལྷག་། རྣམ་བདུན་བསྐྱེད་

ནས་དེ་རྗེས་སུ། ཁོངས་པའི་གནས་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
མོ། །

གཉིས་པ་འཛམ་བུ་གྱི་དང་པོའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་
མི་མིའི་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛི་བ་འོད་གསལ་ལ་འབྱུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྤྱད་
མི་དང་བཅས་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་པར་དེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གསལ་ལྟུང་ལ་བཞི།
སྤྱད་གཞི་སྤྱོད་ཕྱིར་དེ་འཛི་བ་པར་བྱ་བ། སྤྱད་གཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྤྱད་
མི་མིའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་འཛི་
བ་ཆོས་སྤྱད་འབྱུང་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཞེས་བཤད་པ། གྲུབས་འདིར་སྤྱོད་ཉིད་
བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གསུམ་ལས་འབྱུང་གི་རྣམ་
འབྱུང་འདི་དག་པར་སྤྱད་གཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་སྤྱོད་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་བ།
པར་དུ་རྒྱ་གསུམ་མི་མིའི་ལས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེའི་དགེ་ཅུ་སྒྲིན་ཕྱིར་དུ་
འབྱུང་བ། མཐར་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་སྤྱད་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་སྤྱད་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པས་གྲུབས་འདིར་སྤྱད་མི་མིའི་སྐྱེད་ཀྱིས་
ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི་འཛམ་བུ་གྱི་དང་པོའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་པ་ཞེས་
འབྱུང་བ་མི་མིའི་བསྐྱེད་ཀྱི་རགས་པ་ཞེས་ལཱ་འདི་ཐིམ་མི་མིའི་སྐྱེད་ཀྱིས་འཛི་བ་འོད་
གསལ་ལ་འབྱུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྤྱད་མི་མིའི་
སྐྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་དང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཛི་བ་སྤྱོད་
པར་བྱེད། ལས་དུས་ལྷན་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་
དེ་ལྟར་ཕྱིར་རྒྱ་གསུམ་མི་མིའི་རྒྱ་གསུམ་པ་མཆོག་སྤྱད་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད། མཐར་
འབྲས་བུ་ཀྱུ་ལ་བའི་ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱད་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་

དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་རོ། །དེས་ན་འདི་བསྒྲུབ་པའི་
ཆོ་རྒྱུད་གཞི་འདི་དང་འདི་སྦྱང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་འདི་དང་འདི་བསྦྱང་། འབྲས་
པུ་མཆོག་འདི་དང་འདིར་རྒྱར་དུ་འཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་འདུན་པ་ལུགས་དྲག་
བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱང་གཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྦྱད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་སྦྱང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྦྱབ་ཐབས་ཉིད་ལས། ཨྱི་སྒྲུ་མ་ལ་བརྒྱུ་མཉམ་རྒྱུ་
སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་ཉིད། ཨྱི་སྒྲུ་བྱ་རྒྱ་མ་བརྒྱ་སྒྲུ་མ་ལྟར་གྲོ་ཉིད། ཞེས་བརྟེན་པས།
རང་དང་ཆོགས་ཁིང་གི་སྒྲུ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་
ནས་བདག་ས་པ་ཡིན་པའི་བྱུར། དྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་
བ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་
དཔར་པར་བྱས་ནས་ཐམས་པའི་སྦྱང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་བསགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་བསྒྲུབ་རྒྱལ་ནི་ཆོགས་ཁིང་
རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྗེས་གཞིག་
གི་སྦྱད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རགས་པ་ཉེར་ལུང་ཐིམ་རིམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་ཐ་
མལ་གྱི་སྦྱང་བ་བསྒྲུབ་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྦྱངས་ཀྱི་ཡུལ་བཀག་པའི་མེད་
དགག་སྦྱང་སངས་འབའ་ཞིག་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གཟུང་ལ་སྒྲགས་གཉིས་
བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲ་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲུབ་
སོ། །སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨྱི་ལ་ཨ་དང་ཨ་དང་མ་གསུམ་ཡོད་པས་རང་གི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཆོར་ཁིང་། དེ་ལ་བདག་ས་པའི་གདགས་གཞི་ར་རྟོ་རྟོ་
གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་བརྒྱུ་

རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། །སེམས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྟེ་
 དོན་དུ་གཞུང་བས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཞེས་པའོ། །སྟ་བུ་ལ་ལྟོ་སྟེ་སྟེ་རང་བཞིན་ལ་ལ་ཆི་ཞེས་པ་ནི་རོལ་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་དུ་
 ར་གདགས་གཞི་ལ་བདགས་པའི་ར་ཅམ་སྟགས་འཛིན་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 བསྟུ་ན་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རོལ་སྟེ་དུ་
 རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །ཐུགས་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཡོ་སྟེ་ལྷ་ལ། ལྷ་རྒྱ་དུ་ཞེས་པ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། རྣམ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་དང་། བརྟེས་པ་རྟོ་རྟེ་
 ཞེས་པ་སྟེ། དོ་རྟེ་དོན་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ལའི་དོན་སྟེ་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་རྒྱ་གོ་
 བོ་བདག་ཉིད་དང་། ལ་ཆི་ནི་རོལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 དེ་རོལ་སྟེ་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆོས་སྟེ་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདིའི་མཐའ་བཞི་ཞེས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་།
 གདན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་
 ཀ་མིན་པར་རང་དོན་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་སྟེ། རིགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་པོ་དེ་དང་ཐལ་བར་གྲུབ་
 པའོ། །འདི་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྟུབ་དང་། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་གྱིས་རིགས་པའི་རྒྱལ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བསྟགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད་པ་ལྷ་ར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆོད་གཞག་བྱ་རོ་འབྲོད་པར་

བྱས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པས་དགག་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་
 ལ་དེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྤང་བ་བསྐྱེས་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བུ་དང་གང་ཡང་མི་སྤང་བར་ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཅམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་དུ། རིགས་
 པའི་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་མ་བཟོད་ནས། ལྟ་
 སྒྲོམ་གྱི་གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་མང་དུ་མཛད་པའི་མཐར། རྟག་ཆད་
 མཐར་ལྟའི་སྤྱན་པ་མ་བསལ་ན། །གནས་ལུགས་འོད་གསལ་རྟ་བུ་རྟེན་མི་མཐོང་
 བས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་
 བཤེས་གཉེན་མི་འཛོལ་བར། །འབྲས་བུ་མཐོན་འདྲུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྟ། །དམའ་
 བ་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །འབད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་མ་བཟོད་
 བས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགག་བྱ་དེར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འཛོལ་བ་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་བཞེད་པ་ནི། འཛིག་
 རྟེན་སྤྱི་མ་ཞིག་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པར་གནས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཕྱི་མ་
 ཆགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་འདིའི་གཟུང་རྣམ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་ཤར་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྒྲོམ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འདིའི་
 མཐུ་ལས་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་
 ཆོས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཡར་བྱུན་ཐེག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་
 སྒྲོམ་རྒྱལ་དང་མི་གཅིག་པར་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམས་ཏེ་འོད་

གསལ་ཚེས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་འོན་པ་ནི་རྒྱགས་བྲུ་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་
 དག་གི་མཐུན་རྒྱལ་པོ་པོ་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཛི་བར་འགྱུར་བ་
 རྒྱུར་ཁིང་འཛི་བ་དང་རྒྱལ་པོ་མཐུན་པའི་འོད་གསལ་འགྱུར་པར་བྱས་ནི་རྒྱགས་
 ཏུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཚེས་རྒྱལ་འགྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
 པས་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་བྲུ་མེད་དོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 ལམ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་རྒྱལ་པོ་འདིར་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི།
 དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཚེས་རྒྱའི་ལམ་འཁྲེང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་དགོས་པ་
 ལས་ལྟར་ཚོགས་ཁིང་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། འདིར་སྒྲོང་ཉིད་
 བསྒྲོམས་པས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་
 བྱོན་དམ་པའི་ལྷང་བ་མཆོག་ཡིན་པས་བགལ་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་
 བརྒྱགས་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྒྱལ་རྟེན་དང་བརྟན་
 པར་ཤར་པའི་ཐབས་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་དགོས་ལ། རྣལ་
 འབྱོར་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་དུ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་
 འདིར་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལྟར་ལྟར་བྱས་པ་དབང་པོ་རྣམ་པོས་རྒྱགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཤེས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་
 དག་གིས་ཀྱང་རྒྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལྟར་དུ་རྫོགས་པའི་བག་
 ཆགས་བརྟན་པོ་ཐེབས་ནས་ཤེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟར་དུ་སྐྱེ་བ་ཚོགས་དགོས་
 པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པོ།

གསུམ་པ་དཔལ་རྩོམ་འཛིག་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གོགས་
 མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་ལའོར་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། འབྱུང་བཞིའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ། བསྐྱུང་ལའོར་ཐུན་མོང་བ་སྒྲིམ་ཚུལ། ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་བསྐྱུང་ལའོར་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཐབས་ནིད་ལས། དེ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་དྲན་པར་
 བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་
 གཞུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་
 དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ཕྱེད་བས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕི་ལས་རྩའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་སའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་རྩོམ་མཚན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྒྱར་
 ཆོགས་ཞིང་མཚོད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 རྒྱགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ངེས་
 པར་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྲེང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐོག་ས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་འདུན་པ་རྒྱགས་དྲག་བྱས་པ་དེ་ནིད་དྲན་པར་བྱས་ལ་
 བདག་གིས་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ནས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་
 བསམས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་པ་
 ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་སྟེ་
 མ་སྟོང་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་དུ་གནས་པ་དེར་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཆགས་པ་ན་
 ཐོག་མར་རྒྱུད་ཆགས་པ་ནས་ས་གཞི་རི་གླིང་སྐོག་སྐོག་ཆགས་པའི་བར་སྟོང་གྱི་

འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་
པས་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་མཐུས་མ་དག་པའི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་
ལ་འོངས་སྒྲོང་པ་དེ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཅིང་འབྲས་ལུ་ཁྱིང་ཁམས་འབྲུལ་པའི་རྣམ་པ་
འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ལས།
སྒྲོང་དུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲོ་ཆོག་པ་དོ་རྒྱེ་བ་ལ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་
དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྒྱེའི་ས་གཞི། འོག་ས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྒྱེའི་རྩ་བ། སྒྲོང་དུ་
འཕྲོས་པས་དོ་རྒྱེའི་གྲུ། གྲུ་གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྒྲོང་དུ་དོ་རྒྱེའི་བྲ་རེ་སྒྲེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དོ་རྒྱེ་འབར་པའི་རང་བཞིན། བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་ལུ་གཅིག་དུ་
གྱུར་པའི་སྒྲི་རོལ་དུ། བསྐྱལ་བ་འཛིག་པ་མེ་ལྷ་ལུའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལུའི་མེ་དབུང་
ཕྱོགས་བརྒྱུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་སྒྲེ། བསྐྱུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བའོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷུར་ཉེ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཡེ་
ཤེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་འབྱུང་བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་དོ་རྒྱེའི་རྩ་བ་དང་མེ་རི་
འོག་ས་སུ་གར་བར་བསྒྲོམས་ཉེ། །དཔལ་དོ་རྒྱེ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་པོའི་མཆུན་
བཙེ་རྣམ་པ་མེ་འོད་དུ་གར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲོས་ནས་རང་དང་མཐའ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་ནད་གི་ཉེར་འཆོ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བར་བདེ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་མཐའ་ཕྱིན་པར་བྱེད་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་ཉེ་མེ་འོད་མཐའ་
མེད་དུ་འགོ་བར་སྒྲོམ་དགོས་པའི་དབང་གིས་དབྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ཆོ་མེ་རི་ལ་
མེ་ཁ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྒྱེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ནས་ཕྱོགས་པ་རྣམས་
གྱིས་བལྟ་བར་ཡང་མི་བཞོད་པ་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ། དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུ་ཁང་དུ་མཐོང་བར་བསམ། རུ་བ་དང་མེ་རི་སོགས་ཀྱི་
 ཚད་དབྱིབས་ཞིབ་ཏུ་བཞོན་པ་སྟེན་ཀྱི་དམ་པ་དུ་མས་མཛད་པ་ཆེས་མང་བས་
 འདིར་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱིས་ལ། མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་མེས་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་པའི་ངོ་
 བོར་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བལྟ་ཞིང་། ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་
 བྱས་ལ་བསྐྱེད་ལའོར་རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྐྱེད་ལའོར་སྒྲོམ་རྒྱལ་ནི། རྒྱུ་ཐབས་
 ཟམ་རྟོག་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་ལའོར་བསྒྲོམ་པར་འདོད་ན། ལྷ་ལི་
 ཏུས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་
 ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་རབ་གཞན་གང་དུ་གསུངས་
 པ་ནི་རྒྱུ་ཐབས་བདུད་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཐབས་དེ་ཉིད་ལས།
 རུ་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་སྒྲོར་དུ་
 འཁོར་བ་རྩིབས་བརྩ་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ། ལྟེ་པའི་ནང་དང་རྩིབས་ལ་རྩུང་ཟད་མ་
 རེག་པའི་གནས་རྒྱུ་སུ་སྒྲོ་ཆོགས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་
 གསུམ་བསམ་མོ། །གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས།
 རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་
 མཐིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་འདྲའི་
 ཡུམ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་སུ་གཡོན་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞལ་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པ་ཤིང་གཡོན་

བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱགས་
 ཀའི་རྒྱ་གི་འདྲ་མཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་ཁོ་པོ་བརྒྱུད་ལམ་དུ་བརྒྱུག་ནས་ཞུ་བ་དོན་རྒྱུ་
 ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཐོག་ལོ་བརྒྱུད་དང་དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲ་བོ་བརྒྱུད་དང་དེ་ལས་ཁོ་
 པོ་བརྒྱུད་ཀྱང་པའི་གཤིན་རྒྱུ་འདྲ་བོ་སྟོན་པོ། སྟོན་ཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་དོན་རྒྱུ་འདྲ་བོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་བརྒྱུད་ལས་
 སྟོས་ཏེ་ཤར་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་འཁོད། དེ་
 བཞིན་དུ་སྟུར་ལ། གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་པའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་པེ་ཚོན་འཛིན་པ་ལྟོ་དང་། ཏེ་མཐིན་དམར་པོ་
 དམར་མཐིང་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་བརྒྱུད་དང་གཡོན་
 བར་བས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ལྟོ་དང་། བརྒྱུད་ཅི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པོ་སྟོན་ཀར་
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་དོན་རྒྱུ་འདྲ་བོ་བྱང་དང་།
 འདྲོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མཐིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་
 མས་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེ་མཚམས་དང་། དཔྱུག་སྟོན་ཚན་སྟོན་པོ་སྟོན་ཀར་
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་དཔྱུག་པ་འཛིན་པ་བདེན་
 གཡུ་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་སྟོན་ཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་ཐ་མས་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ་རྒྱུད་དང་། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མཐིང་དཀར་
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐ་མས་དོན་
 རྒྱུ་འཛིན་པ་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་
 ཀྱིས་འཁོད། གཞུག་ཏེར་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་པ་ལྷང་སེར་ལྷང་སེར་དཀར་དང་
 དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་གཙོ་བོའི་

སྡེད་གི་རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་དང་། རྩོམ་འོག་མཐིང་ག་མཐིང་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཡུག་དུག་གི་གཡས་ཐ་མས་རྩོམ་འཛིན་པ་གཙོ་བོའི་འོག་ལས་
 རྩུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་གདན་གྱི་སྡེད་དུ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲེལ་གྱིས་འཁོད་
 བར་གྱུར། བརྩ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུག་དང་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་
 ཅིང་གཡས་བར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་གྱི་མ་གཏོགས་པ་
 གཡོན་བར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱ་དང་མི་གཡོ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཡོན་མཐའ་
 མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། །བརྩ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་ཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་ཞལ་མོ་སྤྱི་ཡང་དམར་ལ་སྒྱུམ་པའི་སྒྱུར་གསུམ་པ་དབུ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ར་
 དམར་མེར་འབར་ཞིང་གུར་དུ་འབྱེལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་
 བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། གཤིན་རྩེའི་གསེར་རྩམ་སྡེད་དང་རྩ་
 མགྱིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བརྒྱུད་མི་བརྟོད་
 བའི་ཅོད་པན་ཅན་བརྒྱུད་དང་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཅུད་ནས་འབྱེལ་པའི་སྒྲིབས་
 དང་རྩན་པ་སྒྲུ་ལས་སྒྲིས་པའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་
 འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྩོམ་འཛིན་པ་སྒྲིན་ལྟར་འབྱེགས་པ་བྱེགས་བརྒྱུད་འབྲོས་
 བས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བསམ་པོ། །ཞེས་ཅི་བས་བརྩུ་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་སྒྲུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་
 ཅི་བས་རྣམས་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ལྷེ་བ་སྒྲུབས་སྡེད་སྡེད་
 འོག་གི་ཅི་བས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྡེད་། ལྷེ་བའི་ནང་དུ་གཞོད་མཛེས་དང་། སྡེད་
 འོག་གི་ཅི་བས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱོ་བོ་གཉིས། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིའི་ཅི་བས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་མའི་སྡེད་དུ་ཁྱོ་བོ་བརྒྱུད་འགོད་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིའི་ཅི་བས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་

རྒྱལ་ཁོང་གི་གདན་ཚིག་ལ་བྱུང་བའི་མ་ཤེག་པར་བསྐྱེད་གོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 མི་ལའོར་ལོ་གཡས་སྒྲིང་དུ་མཁྱེགས་པར་ལའོར་ཁིང་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་མང་རང་གི་
 སྤྱོགས་བཟུང་ནས་གཞོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོ་བོ་
 རྒྱལ་ཁོང་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་ལྷོ་བའི་དབུས་སུ་གནོད་མཛེས་ལ་བ་ཡུམ་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོགས་བཟུང་ཚུལ་བ་རྒྱལ་མང་བདེ་ཆེན་
 གྱི་རོ་བོ་ཁྱོ་བོ་བཟུང་རྒྱལ་པར་བཀྱག་སྟེ་ཞལ་དུ་བཟུག་ནས་ལུ་བ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་
 བབས་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་མང་བསྐྱེད་དེ་སྤྱོས་ནས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པར་བསྐྱེད། གཙོ་བོ་གནོད་མཛེས་ལའོར་ཁྱོ་བོ་བཟུང་དང་བཅས་པ་ལས་ཡོ་ཤེས་
 གྱི་རོ་བོ་རྩོམ་ལབར་བསྤྱོགས་བཟུང་སྤྱོས་ཏེ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པར་བསྐྱེད་སྟེ། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ལས་ཉོན་ཤིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་གྱི་སེས་སྤྱོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཁིང་།
 འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས་ཚིག་པས་བཟུང་ཤེས་པ་བཟུང་གསུངས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཡོ་ཤེས་བཟུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
 པའི་བགེགས་མཐར་ཐུག་པ་བདག་འཛིན་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་
 པའི་ལོག་ཤེས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་རུ་མཐའ་དག་འདུལ་བར་བྱེད་པར་
 བསྐྱེད་སྟེ་རྒྱལ་འདི་ནི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དོན་གིན་ཏུ་སྒྲ་ཆེ་བ་
 ལེགས་པར་རྟོགས་ན་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་བརྟན་
 བོ་རྟེན་པས་གལ་ཆོལ། །བསྐྱར་ལའོར་སྐྱེད་རྒྱལ་འདི་ལ་ལའོར་ལོ་ལའོར་བའི་
 གནད། ཁྱོ་བོ་ཞལ་གཟིགས་རྒྱལ་གྱི་གནད། དགོས་པ་དང་བསྐྱར་ནས་གཙོ་བོ་

འཕོ་བའི་གནད། ལྷུ་བ་བྱ་སྤྱི་བའི་གནད། ལྷུ་བ་པ་སྤྱི་བོར་བྱེད་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་
 པ་ལ་ཞི་བྱས་དཔང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་ལྷུ་བ་པ་འི་གནད། ཕྱིར་བསྐྱོག་དྲག་ལས་
 གྱི་གནད་ལ་སོགས་པ་འདྲིའི་གནད་ཞིབ་པར་སྒྲུལ་དམ་བའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་། ལྷུ་བ་ཐལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་བསྐྱུང་འཁོར་དུ་གར་
 བའི་ཚུལ་རྣམས་དལ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་ཐུན་མོང་མེན་པ་བསྐྱོམ་པ་རྩོགས་
 རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས་བུའོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་བའུགས་གནས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་རྒྱ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གནས་པའི་གཞི་ཆོས་འབྱུང་དང་དེའི་ནང་དུ་བརྟུ་དང་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་
 རྣམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་བརྟུ་དང་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་སྤྱིང་དུ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པ། ཆོས་འབྱུང་བརྟུ་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་དེའི་སྤྱིང་གི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་མཆོན་དོན་དུན་པར་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུ་བ་ཐབས་ལས། རུ་བའི་དབུས་སུ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 སོགས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་
 པའི་ཚེ། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩི་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་རྒྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲུག་
 གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཤམ་གཉིས་རྩི་
 རྩེ་དང་རལ་གྱི་།གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྟུ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས། ཚེས་འབྲུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་གཉེན་དུ་འགྲང་བ་འོག་དུ་སྤྲོད་སྟོན་
 ཡངས་པ། འོག་རྩུབ་ནས་པོ་ལས་ཐུང་བའི་སྤྱ་ཚོགས་པ་དེའི་ལྟེ་བར། སྤྱི་ལས་སྤྱ་
 ཚོགས་དྲེ་རྒྱུ་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲུང་། ཐུང་གི་སྤྲུང་། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་
 སྟོན་པོས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། ཞེས་གསུངས། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་འདི་
 བསྟར་འཁོར་ཐུན་མོང་བའི་རྗེས་སུ་ཚེས་འབྲུང་མོགས་བསྟེན་རྒྱལ་ཡིན་ལ།
 བསྟར་འཁོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་
 མོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དྲེ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བསྟེན། དེ་ལས་ཚེས་འབྲུང་
 མོགས་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བསྟར་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཞོད་
 མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ལྷ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 བེས་དེ་ལས་དྲེ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་བསྟེན། དྲེ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ལྷ། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་བེས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་
 པ་དྲེ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ་བའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་
 བེས་དེ་ལས་ཚེས་འབྲུང་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རྩུབ་གསུམ་པ་ལྷ་གའི་
 དབྱིབས་ཅན་དེའི་ནང་དུ་སྤྱ་ཚོགས་པ་དྲེ་རྒྱུ་དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱ་ཚོགས་དྲེ་རྒྱུ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་བསྟོམ་
 པ་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ས་ལྷགས་དྲག་པོས་རང་ཉིད་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་དུ་འདུས་པའི་ཡེ་བེས་ཀྱི་སྤྱ་དྲེ་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་བསྟོམ་པ་མེས་ས་བསྟེན་
 འབྲས་སུ་ལམ་བྱེད་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 བེས་ཚེས་འབྲུང་པ་དྲེ་སྤྱ་ཚོགས་དྲེ་རྒྱུ་མེས་ས་ལྷ་གའ་བར་བསྟོམས་པ་ཡིན་པས་
 ལྷགས་ལམ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཐབས་ཤིས་རྩུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་རྟོགས་

རིམ་ཆཔ་མའི་སྤྱིན་གྱིད་ཀྱིད་པར་ཅན་ཡིན་པས་མན་དག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་
པ་འདི་ལ་ཤེས་པ་རྙེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་པ་དྲུ་དང་ལྔ་ཚྭ་སྟེ་རྩི་ལྟེང་དུ་གཞལ་
ལས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བསྟོམ་པ་ནི་སྤྱབ་ཐབས་ལས། ལྟེ་པའི་དབུས་སྟེ་ལྟེ་ལས་
འཁོར་ལོ་སྟེ་གྱིས་མཚན་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིའི་གྲུ་བཞིར་སྟེ་ཆོས་པ་དྲུ་དང་ཆེ་
པའི་གནད་རྒྱུད་རེ་རེ་བསྟོམས་དེ་རྟེན་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་
ཡང་རྩི་རྩི་ནང་དུ་སྟེ་ཆོས་པ་དྲུ་འདབ་མ་རེ་བཞི་པ་ལས་སྟེ་གཉིས་པ། སྤྱིའི་
འདབ་མ་ལ་སྟོ་ཆད་བྱེད། འདབ་མའི་ནང་མཐའ་ནས་སྟོགས་གཅིག་གི་ནང་
མཐའི་བར་ལ་སྟོ་ཆད་ནི་ལྟ། སྤྱིའི་སྟེ་མཐའ་ནས་སྟོགས་གཅིག་གི་སྟེ་མཐའི་
བར་ལ་སྟོ་ཆད་ཉེར་གཅིག་། སྤྱིའི་སྟེ་བ་ལྟེ་སྟོ་ཆད་ནི་ལྟ་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་
དུ་སྟེ་ཆོས་པ་རྩི་རྩི་སྟོགས་རེ་རེར་རྩི་ལྟེ་སྟེ་རྩི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
སྤྱིའི་འདབ་མ་ལ་སྟོགས་པ། རྩི་སྟེ་གཅིག་ནས་སྟོགས་གཅིག་གི་རྩི་སྟེ་ལྟེ་བར་ལ་སྟོ་
ཆད་ནི་ལྟ། སྟོགས་རེ་རེའི་སྤྱིད་ལ་སྟོ་ཆད་བཞི་རེ། རྩི་མས་སྟོགས་མདོག་། ཤར་
གྱི་རྩི་དགའ། ལྟེ་རྩི་སྟེ་རྩི་གྱི་རྩི་མཐར། བྱང་གི་རྩི་ལྟེ་སྟེ་རྩི་སྟེ་བྱང་གི་པའི་
ལུགས་བྱང་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྟོགས་མདོག་འདི་བསྟོམ་བདེ། རྩི་
གངས་ལ་རྩི་གསུམ་མ་བྱེད་པའི་ལུགས་བྱང་ཡོད་དེ། འོག་དུ་དག་པ་བཞེད་པའི་
ཆེ་རྩི་སྤྱིའི་དག་པ་བཞེད་པས་འདིར་རྩི་མི་བྱའོ། རྩི་དབུས་སྟེ་ཆོས་པ་རྩི་
རྩི་སྟེ་བ་ལ་སྟོ་ཆད་བཅུ་གཉིས། ལྟེ་པའི་སྟོགས་གཅིག་གི་ཆད་མཐའ་ནས་རྩི་ག་
པའི་བར་ལ་སྟོ་ཆད་གཉིས་རེ། རྩི་པའི་ནང་མཐའ་ནས་སྟོགས་གཅིག་གི་རྩི་ག་
པའི་ནང་མཐའི་བར་ལ་སྟོ་ཆད་བཅུད། རྩི་ག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་སྟོགས་ཞིང་དུ་ཆ

ཕྱན་གཅིག་དང་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ། ཅིག་པའི་སྤྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཡ་
གུ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ཁྱེད་ཆ་ཕྱན་སྤྱེད་གནིས། ཆ་ཕྱན་སྤྱེད་ཕྱིར་འཐོན་པ།
ཡ་གུའི་སྤྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེང་ཕྱན་གྱི་བྱེ་ཕུལ་བར་ཐག་འཚམས་པ་ཁོར་མོར་
ཡོད་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་གསེར་གྱི་སྤྲེང་སྤྱེད་ལེ་མེས་པོའི་ཁོར་མོར་བརྒྱུད་པ། རིན་པོ་ཆའི་
བྱེ་ཕུལ་གསེར་གྱི་སྤྲེང་སྤྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་སྤྱེད། དེ་འདྲ་བ་
བཞི་བཅུགས། བཞི་ག་བཞུགས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་གནིས་ཏེ། ཅིག་པ་ཡ་
གུ་གསེར་སྤྲེང་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་གཞུག་ལས་ཁང་གི་
ནང་གི་དཔུས་ཟུར་ཐིག་དང་ཆོངས་ཐིག་སྤྲད་མཚམས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཅིག་
པའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་སྤྱེ། དེ་ལ་ནི་རྒྱ་སྤྱེད་དཔངས་མཉམ་ཞེས་ཐ་སྤྲད་
སྤྱེད་དོ། གཞུག་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་
བ་བརྒྱད་ཕྱོགས་མདོག་གཞུག་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གསུམ། ཀ་བའི་སྤྲེང་དུ་
བྱེ་གཞུང་སྤྲད་གཞུང་རིང་གསུམ་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་གནིས། དེའི་སྤྲེང་དུ་གདུང་
རིང་བསྐྱོལ་མར་བདར་བ། གདུང་གི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་སྤྱེ། གདུང་གི་
སྤྲེང་དང་གསེར་སྤྲེང་གོང་མའི་སྤྲེང་ལ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། གདུང་གི་སྤྲེང་དུ་ཕྱུ་
རྒྱུ་སྤྲེང་དེ་དག་གི་སྤྲེང་དུ་གལ་མ། དེའི་སྤྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཐོག་འདམ། ཕྱུ་
གྱི་ནང་སྤྲེང་དཔུས་གྱི་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་སྤྲེང་མོར་སྤྲེང་སེལ་
གྱི་ནོར་སྤྲེང་འབར་བ། ཕྱུ་སྤྲེང་ཕྱིར་འཐོན་པའི་སྤྲེང་མོར་རྒྱ་སྤྲེང་མ་ཀ་རའི་ལ་
ནས་བྱ་བ་བྱ་སྤྱེད་འཕྲུང་བ། སྤྲེང་དུ་བྱ་འདབ་དང་འདའ་ཡབ། ཟུར་བཞིར་
གདུགས་དཀར་པོ་རེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྤེལ་མར་
བཅུགས་པ། དཔུས་གྱི་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་གདུང་སྤྲེང་དུ་ཟུར་བཞིར་ཀ་བ་

གསེགས་ཀ་ཅན་རེ་བཙུགས་པའི་སྡེ་དུ་གཏུང་ལེ། དེའི་སྡེ་དུ་རྩོམ་འཛིན་གསུང་ཆེན་གསུང་བཞུགས་པའི་ཁང་ལུ་བཅུགས་པ། སྡེ་དུ་རྩོམ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཉེག་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐིལ་ནས་སྡེ་དུ་རྩོམ་འཛིན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཉེག་གི་བར་ལ་ཆ་ཐུན་སོགས་ཡོད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ཕྱོགས་
 གཅིག་གི་ཕྱོག་པའི་ནང་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་ཕྱོག་པའི་བར་ལ་ཆ་ཐུན་སོགས་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཉམ་དབངས་མཉམ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད་དོ། །ཕྱོག་པའི་ཕྱི་རོལ་
 འདོད་ལྷན་གྱི་སྡེ་དུ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་མཚོན་ལྷ་མོ་ཆོགས་ཐོགས་པས་བསྐྱར་
 པ། སྡེ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་རྩ་བབས་ལྷན་ལུ་བཙུག་ཅིག་དང་ལུན་པ། སྡེ་དུ་
 ཆོས་འཁོར་རི་དུགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱམ་གཞག་ཆེས་
 ཞིབ་པ་ཐོག་མར་ཐིག་གིས་གདན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་ཆོན་ས་བསྐྱར་
 པ་དང་། ཐིག་རི་ལྷར་བཏབ་པ་ལྷར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་རི་ལྷར་གནས་ཚུལ་ལྟར་དང་
 ལྷ་བཞུག་གྱི་གཞུང་གི་ཁུངས་དང་བཅས་མཐའ་དག་པར་རྩོམ་འཛིན་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་གིང་། རྩ་བབས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་པ་རི་ལྷར་ཡོད་
 པ་ལྷོས་བསྐྱངས་མང་དུ་སྤྱང་བས་མིག་གིས་བལྟས་པས་གིས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་
 དུར་ཁྱོད་བརྒྱན་རི་ལྷར་ཡོད་པ་རྒྱུ་ཐབས་ལྷ་གསལ་བར་གསུངས་གིང་ཆོས་
 ཞིབ་པར་ལུ་ཉི་པའི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱམ་བཤད་འདོད་འཛོལ་ས་གསུངས་སོ། །དེ་
 འདྲ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རེ་ལྷ་མིག་དགུ་ཡོད་པ་དབུས་ལྷ་མེ་རྒྱང་
 འདྲེས་པ་ནག་ལ་རྒྱང་ཐད་དམར་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྡེ་དང་། བར་གི་ཕྱོགས་
 གཞན་གསལ་དང་། སྡེ་བཞིར་སྡེ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན། བར་གི་ཤར་
 དང་གྲ་བཞི་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར། སྡེ་ཆོགས་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན་རྒྱང་རེ་རེ་

རྒྱལ་པོ་གསལ་བཟུང་མེ་བསྒྲོམ་མོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་
འདི་ནི་ལྷུང་གཞི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་སྤྱང་དུ་སྔགས་
རི་གྲིང་ཐོགས་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་ལྷུང་བསྒྲོམས་
པས་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་
འོངས་སྤྱང་པའི་རུས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ལས་དུས་སུ་སྤྱུ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱལ་ནས་སྒྲལ་བ་དང་ལུས་པ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་རྒྱལ་པ་
མཐུན་ཞིང་ལམ་དུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འགྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱུང་བར་ཅན་དེའི་
དགོ་ཅ་སྒྲིན་བར་བྱེད། འབྲས་བུ་དག་པའི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
ཁང་དང་རྒྱལ་པ་མཐུན་ཞིང་འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་
འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་འདི་དག་བསྒྲོམ་པའི་ཚེ་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལུགས་དྲག་དྲུགས་ལ་བཟུང་ལ་སྤྱང་གཞི་འདི་དང་འདི་སྤྱོད་། མ་
ཁན་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་གྱི་དོན་དུ་ལམ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཁྱུང་བར་
ཅན་སྤྱར་དུ་སྤྱུ་བར་བྱའོ་སྤྱུ་དུ་འཕེན་པ་བཟང་ནས་བསྒྲོམ་པ་མན་དག་གི་
གནད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་པར་བྱིན་ཐོག་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་གསུངས་
པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་འདི་དག་བསྒྲོམ་པའི་ཚེ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཚང་
ལུགས་དང་། ལྷག་པར་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་མན་དག་ཁྱུང་བར་ཅན་རི་ལྷུང་ཡོད་
པ་རྒྱལ་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཚོས་འཕྱང་བའུ་སྤྱ་ཚོགས་རྫོ་རྫོའི་དེའི་སྤྱང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་
ཀྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་མཚོན་དོན་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི། གཞལ་ཡས་

ཁང་གི་རྟེན་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཛོན། ཉང་དམར་
པས་བདེ་བ་ཆོན་པོ་མཛོན། དེ་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་ལ་ཆང་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་མཛོན། ཆོས་འབྱུང་རྩུབ་གསུམ་པས་བདེ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་རྣམ་ཐར་
སྒྲོམ་གསུམ་མཛོན། ཆོས་འབྱུང་འོག་རྩུབ་ཕྱ་ཞིང་སྟེང་ཡངས་པས་མོས་སྟོང་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་རྩོམ་སྟེ་འབྱུང་བ་མཛོན།
གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྟེན་པར་
བསྒྲུམས་པས་བྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་འཕྲོལ་བྱ་འབྲས་འཕྲི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་
པས་མཛོན། ལྷ་ཆོག་སྟེ་རྩོམ་རྩོམ་འཕྲུལ་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པ་ལས་བདེ་ཆོན་
ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་མཛོན། ལྷ་ཆོག་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་གཞལ་ཡས་
ཁང་བསྒྲུམས་པས་འབྲས་འཕྲི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་འབྱུང་བ་
མཛོན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཛོན་དོན་འོག་དུ་དག་པའི་སྐབས་དང་ཆོས་རྒྱས་པ་
དཀྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ས་ལམ་འབྲས་འཕྲི་དང་བཅས་པས་མཛོན་རྒྱལ་
རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འོག་གཞི་བདུས་རྩོམ་འཕྲུལ་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་
པའི་གནས་ཅུ་འདབ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་ལྷ་ཆོག་སྟེ་རྩོམ་བདེ་ཆོན་ལྷན་ཅིག་
སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷོག་པས་སྟེ་ན་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་ཡོད་པ་མཛོན་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་འཕྲི་དུས་ཀྱི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་
ཅན་དེ་དང་དེའི་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་འཕྲིན་
ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྩུབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་ཐོག་
མར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་བསྟེན་དགོས་སྟེ་ཞེས་

ཕྱི་དུང་ཁྱོད་གྱིས་མཚོན་དེ། དུང་ཁྱོད་གྱི་རིས་མི་དྲག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་
 དང་བདག་མེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཚོན་ཞིང་། དུང་ཁྱོད་གྱི་གནས་གྱིས་ཚོས་
 གྱི་བདག་མེད་པ་མཚོན་པས་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་།
 འཁོར་བའི་འཛིང་བ་གཙོད་པ་ལ་བདག་མེད་གནིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་
 ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྲུག་གྱི་ཐབས་
 མཐའ་རྩོམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་དེ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དུང་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་ཤིང་རྣམས་དང་རྒྱ་རྣམས་
 དང་ལྷ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་དང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཆར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱིས་མཚོན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆེ་འདྲིའི་འཁྲི་བ་བཅད་ནས་ལམ་འདི་ལ་སྐྱུབ་
 པ་སྤྱོད་པོར་བྱ་དགོས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ལྟ་བའི་གྲུབ་ཆེན་
 རྣམས་གྱིས་མཚོན། གཞན་ཡང་འདི་དག་ལ་མཚོན་དོན་མཐའ་ལས་པ་ཡོད་དེ།
 ལམ་འདི་ལ་སྐྱུབ་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ནའང་
 མཐའ་དག་གིས་མ་རུས་པས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་རྒྱད་ལུན་
 དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མདོ་སྤྲུག་གནིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
 འགྲོ་བ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གནིས་
 ལམ་གྱི་སྤྲོག་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུག་གྱི་ཐབས་མཐའ་གྱིས་ཁ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱོམ་རྒྱལ་
 འཇམ་མགོན་སྤྱན་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་དག་ལ་དཔེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ།

གནིས་པ་བར་དེ་ཡོངས་སྤྱར་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་རྒྱ་རྩོམ་
 འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱོམ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ནས་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་

བསྒྲུབ་པ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་པ་འདི་ལ་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱེད་བའི་རྣལ་
འབྱེད་ཞེས་བརྗོད་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཚན་དོན་རྣམས་བྱན་པར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཐབས་ལས། གདན་དབུས་མའི་སྡེར་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་
ལས་བྱུང་བའི་བླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར། དེའི་དབུས་སུ་ཁྱེད་ལས་ཁྱེད་བྱུང་གི་ཁྱེད་དུ་
རྫི་སྡེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་རྫི་སྡེར་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
བས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། རང་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྟར་གྱུར་པ་སྤྱོད་གསེར་
པོ་ཡིད་ཅམ་ཁོས་པ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱུར་ཁོར། གཞོན་གྱིས་སྤྲིགས་བམ་
ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་མོ་
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ཁོར།
རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་
ཁྱེད་ནི། འདི་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་པོ་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་འདིའི་
སྤྱོད་གཞི་ནི་འཇམ་བུ་གྱིང་པའི་མི་མངལ་སྤྱོད་ཁམས་དུག་ལྟར་པ་ཞིག་སྤྱོད་ནས་
སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་ཏེ་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་འཛིན་མིན་སྤྱོད་
ཅིག་ཐ་མ་འཛིན་པ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་གང་དུ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་
ལུང་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བར་དོ་འགྱུར་ལ། བར་དོ་བ་དེ་ནི་དབང་པོ་ཀུན་ཚད་པ་
ལས་གྱི་རྩ་འབྱུང་གྱི་ཕྱགས་དང་ལྟར་པ། སྤྱོད་གནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
འབྱུང་ལ། བླ་མེད་གྱི་ཐབས་མཐས་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱེད་
བསྒྲུབ་པ་འདིས་རང་ཉིད་མ་འོངས་པ་ན་ལས་ཞོན་གྱི་དབང་གིས་བར་དོར་རང་
དབང་མེད་པར་འབྱུངས་པ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད། དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་

ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཅུ་སྒྲིལ་པར་བྱེད། མེས་མ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་མཚན་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐུ་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་པས་སྐུར་གཞི་རིམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་དེ་དམ་པར་བྱས་ལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་
 མེས་མ་ཅན་རྣམས་འཁོར་པའི་གནས་ལས་སྐུར་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐུར་
 དུ་ཐོབ་པའི་ཉེ་ལས་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་བར་དེ་ཡོངས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་གྲགས་དྲག་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐུར་འཛི་བ་ཚེས་སྐུར་འཁྱེར་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་འདྲག་པའི་ཆེ་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་བྱས་ལ་མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ་སྐུ་མ་པའི་འཕེན་པ་བདར་བ་དེ་དམ་ནས། གདན་
 དབུས་མའི་སྤྱོད་དུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་ལ་ཡིག་
 དཀར་པོ་ཞིག་འཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། ལ་དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལྷ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞིང་བསིལ་ལ་ཉ་གང་བ་ཞིག་དུ་སྐུར་པར་བསམས་ལ་སྟོད་
 བརྩུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཤིན་དུ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་མེས་མ་པའི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་དེ་ངོ་སྐུ་མ་དུ་ར་རྒྱལ་བསྐྱོམས་ལ་ཅི་རུས་སུ་
 བཞག། །དེ་ནས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་སྐུ་ལྷུང་བརྟེན་པ་
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཡིག་
 མེར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་དུ་སྐུར་པར་བསམས་ལ་སྐུར་སྐུར་ར་རྒྱལ་འཛིག།
 རྣམ་ཡིག་དེ་ཡོངས་སུ་སྐུར་བ་ལས་རལ་གྱི་ཚོན་པོ་གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་པ་བྱེད་
 པའི་ལུ་བ་ཅན་རྣམ་ཡིག་མེར་པོས་མཚན་པ་ཞིག་དུ་སྐུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 རྩོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་རྩོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་པ་འཛིན་འཛམ་

དབྱངས་རིགས་ལཱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་ལ་རལ་གྱི་རྣྗོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་
པར་བསམས་ནས་དེ་ལ་སྒར་ལྟར་ད་རྒྱལ་འཛོག་། དེ་ནས་རལ་གྱི་རྣྗོད་དང་བཅས་
པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱམ་པའི་སྦྱ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྱམ་
གྱི་མདངས་ལྷགས་པ་ལྟ་ལྟར་འདྲ་འབར་བ། མཚན་བཟང་པོ་སྦྱར་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སྦྱས་པ་ལྟ་བུ་སྐོར་མོག་མི་ཤེས་པ། མཐོང་ན་མི་
མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིད་ཅིང་ཁྲིམ་པའི་ཉམས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དཔུ་སྦྱ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་ལ་ཟུར་ལུད་ལྟ་ཡོད་པ། ཟུར་ལུད་
ལྟ་པོ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་དྲི་བཟང་པོས་འཛིག་རྟེན་འགོངས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་
བརྒྱན་པ། ཐོར་ཅོག་གི་རྩེ་མོར་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་དང་ལྷན་པ། དུག་
གཡས་པས་རལ་གྱི་རྩེ་མོ་ལ་མེ་འབར་བ་ནས་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་འཛིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་འདྲ་གྱིས་འགོངས་པ། དུག་གཡོན་གྱིས་ལྷགས་ཀར་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིགས་བས་སེམས་སྦྱེད་ནས་འཕྱིན་
ལས་ཀྱི་བར་ས་ལས་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་གར་བ་དྲན་པ་
ཅིང་གྱིས་ཐོག་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་པར་འགྱུར་
བ་ཞིག་བསྐྱམས་པ། འདྲ་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྱོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུར་པར་བསམས་
ལ་དེ་ལ་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲེམ་མོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲེམས་པ་དེ་ལ་བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་
འཕྱོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་འཇམ་སུ་གླིང་བའི་མི་མངལ་སྦྱེས་
ཁམས་དུག་ལྷན་པ་ཞིག་གི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་རང་

ནིང་མ་འོངས་པ་ན་ལས་ནིན་གྱི་དབང་གིས་བར་དོར་སྒྲིབ་དེ་སྦྱང་བར་བྱེད།
ལས་དུས་སྤྱི་དབང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྒྲིབ་ལུས་གནིས་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་
པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་གནིས་པོ་དེ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་
སྒྲིན་བར་བྱེད། འབྲས་དུས་སྤྱི་བྱེད་པ་མཐུན་འོད་གསལ་ལས་འོངས་སྦྱོང་
རྒྱལ་སྒྲིབ་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་འོངས་སྦྱར་སྦྱར་དུ་འཐོབ་
པའི་རྒྱར་འགྲུར་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་བར་དོ་འོངས་སྦྱར་འབྱོར་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཚན་དོན་རྣམས་དྲན་བར་བྱ་བ་ནི།
རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཐོག་མར་སྦྱར་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན།
བར་དུ་ལས་དང་ཆོས་མཐུན། མཐར་འབྲས་བྱ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ནས་བསྒྲིམ་
པ་ཡིན་ལ། སྦྱར་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱལ་ནི། རེ་ལུ་མིག་དགྲུ་པའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱར་
དེ་འཆིབ་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱར་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྒྲིམ་པ་འཆིབ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན། རྗེ་ཡིག་བར་དོའི་རྟག་
དང་ཆོས་མཐུན། རལ་གྱི་བར་དོའི་ཡིད་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་
པ་བསྐྱེད་པ་བར་དོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན།
འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བཟུ་བྱེད་པ་བར་དོ་བའི་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དོ་
རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་བྱེད་ལས་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱལ་ནི། རེ་ལུ་མིག་དགྲུ་པའི་
དབུས་ཀྱི་རྒྱར་དེ་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱར་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འོད་གསལ་པའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན། རྗེ་ཡིག་སྒྲིབ་ལུས་པ་གནིས་ཀྱི་
གསུང་དང་ཆོས་མཐུན། རལ་གྱི་སྒྲིབ་ལུས་པ་གནིས་ཀྱི་བྱུགས་དང་ཆོས་མཐུན།

འོད་ཟེར་གྱི་རྩོམ་བཅུ་བྱེད་པ་རྩུ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྒྱ་དོ་
རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་པ་འོད་གསལ་ལས་རྩུ་མའི་རྒྱར་བཞེངས་པ་
དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱར་
དུ་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བའི་དགེ་ཅུ་ལྔ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་
འབྲས་ལུ་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་ནི། རེ་ལུ་མིག་དགུ་པའི་དཔུས་ཀྱི་རྒྱར་དེ་རྒྱར་
འཇུག་དོ་རྩེ་འཇར་གི་རྒྱའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱར་འོད་ཟེར་ལུ་པ་དང་ཆོས་
མཐུན། ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱར་འཇུག་དོ་རྩེ་འཇར་གི་ལུ་ལོགས་ཀྱི་འོད་
གསལ་དང་ཆོས་མཐུན། རྩི་ཡིག་ལོངས་རྒྱའི་གསུང་དང་། རལ་གྱི་ལོངས་རྒྱའི་
ཐུགས་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་རྩོམ་བཅུ་ལོངས་རྒྱའི་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་པ་ལོངས་རྩོད་རྩོགས་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་ལུ་
ལམ་བྱེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་ལུ་ལོངས་རྩོད་རྩོགས་པའི་རྒྱ་དངོས་གནས་ལ་
འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་
ཀར་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པ་ནི་རྒྱར་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་མི་རྩྱུར་ཞིང་། ལམ་དུས་
དང་འབྲས་ལུའི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འོད་གསལ་དེ་
གཉིས་ཉི་དགྱིལ་གྱིས་མཛོན་པར་གསུངས། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་
ཐུགས་ཀར་ཉི་དགྱིལ་བསྒྲོམས་པ་གྲུབ་ཆེན་ལུ་ལི་ཏམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་
ཐབས་ཆེ་རྒྱར་གཉིས་ཀར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་
བ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མུང་གཅིག་ལ་རྒྱར་འཇུག་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་མན་
དག་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྒྲོན་མེད་པའི་ལམ་སྟོལ་
ཕྱེ་བ་རྩུ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་བར་དོ་ལོངས་རྒྱར་འཁྱེར་བའི་རུལ་

འཕྱོར་འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་རྟེན་སྟེ་ཡང་འདིའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་འོད་
གསལ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་ལྟར་པ་འདི་རྟེན་གསལ་དགའ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་
ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཚིམ་པར་མི་བྱ་བར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འཕགས་པ་ཡབ་
སྲས་གྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅུ་བཤད་སྒྱུར་བའི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་རྩོམ་
འཆང་དངོས་སུ་བྱེན་གྱི་དེ་ཐན་ཆད་ལས་འདར་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་འབྲུབ་ཚུལ་
འདི་རྟེན་གསལ་པ་ལ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ་དང་། དཔས་གསུང་བྱ་ཆེན་
པོ་ལ་འབད་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་ལྡོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་རྣམ་
སྟོང་པ་རྣམས་ཡུལ་བཞིངས་ནས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ངེས་པར་
བྱས་ལ་མན་དག་གི་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་བ་སྟུལ་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འཕྱོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་
གཉིས། འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྟེན་དེ་སྟེ་བ་སྟུལ་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་
འཕྱོར་བསྒྲོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཐེམས་དཔའ་སུམ་བཙུགས་ཅན་
དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྱུར་གཞི་སྒྱུར་བྱེད་འཁྱེར་པར་བྱས་ལ།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེམས་སྟགས་དཀར་དུ་བསྒྲོམས་ནས་སྟེ་བ་སྟུལ་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་
འཕྱོར་འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྟེན་ཚུལ་དངོས། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་དེ་ལ་སྟེ་
བ་སྟུལ་སྒྱུར་འཁྱེར་བའི་རྣལ་འཕྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ། དེ་ལ་
མདོན་བྱང་ལྟ་ཆད་ཚུལ། གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཚིམ་མཐུན་སྒྱུར་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། འཇམ་བུ་གྱིད་པའི་མི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྷན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་
རིམ་གྱིས་བསྟུས་ནས་འཛིན་པ་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས། དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་

གང་དུ་སྐྱེ་འགྲུབ་གྱི་བར་དོ་འགྲུབ། བར་དོ་བ་དེས་སྐྱེ་གནས་བཅའ་དེ་མིར་སྐྱེ་ན་
 པ་མ་གཉིས་སྒྲོར་བ་བྱས་དེ་ཁུ་ཁག་གཉིས་མའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འདུས་པ་ན་ཆགས་
 རྒྱར་གི་དབང་གིས་བར་དོ་བ་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཁུ་ཁག་གཉིས་ལ་ཞུགས་པ་དང་
 མཉམ་དུ་བར་དོ་གི་ནས་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་ཕུ་
 རྩོ་རྩི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་འདི་བསྒྲོམས་པས་སྐྱུ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེགས་པ་དེ་སྒྲོར་བར་བྱེད། །ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་
 འགྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱེད། འབྲས་ཕུ་སྐྱུ་པ་པོའི་སྐྱ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
 འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་དེ་དཔར་བར་བྱས་ལ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོར་
 བའི་གནས་ན་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་གྱི་ཉམ་ཐག་པ་སྒྲིར་རྩིས་མ་བཟོད་ནས་མ་གྲན་ཉམ་
 ཐག་འདི་རྣམས་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱུ་པ་པོའི་སྐྱ་བཟུང་སྟེ་ཆོས་བསྐྱར་ནས་
 ལོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཞིག་བྱའོ་སྐྱུ་པ་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱུགས་དྲག་པོ་གསལ་
 བཅའ་ལ་འབྲས་ཕུ་རྩོ་རྩི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི། སྐྱུ་པ་ཐབས་ལས། དེའི་ཕྱགས་
 ཀར་ཨ་ལས་ཕྱར་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་ཞེས་པ་ནས། མེ་དཔུང་རབ་དུ་
 འབར་བའི་གློད་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
 དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ནི། སྐྱུ་རྩོ་རྩི་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་དེའི་
 ཕྱགས་ཀར་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་འདྲ་རབ་དུ་གསལ་བར་ཞིག་བསྒྲོམས།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུརི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དཔུངས་ཀྱི་སྐྱུ་པའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས། དེ་ཐམས་ཅད་
 དང་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྒྲོམས་པ་རྣམས་ཕྱགས་ཀའི་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་
 ལས་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དུས་

མཐའི་མེ་ལྔ་བྱུང་སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་པ་དང་ལྔ་པ་རྣམས་སྤྱི་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་
 བའི་ནི་མའི་དགྲིལ་ལོར་ཞིག་དྲུག་པར་བསམས་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་ནི་མར་གར་པ་དེ་རའོ་སྒྲུལ་དྲུང་རྒྱལ་
 བཞག། །དེ་ནས་ནི་མའི་དགྲིལ་ལོར་དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡིག་བསམས་ལ་དེ་
 ལའང་ར་རྒྱལ་བཞག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཐྱུགས་བརྒྱར་འཕྲོས། ཐྱུགས་བརྒྱའི་
 རྒྱལ་པ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་ཚོ་བོའི་རྣམ་པར་སྤྱུང་དངས། དེ་ལ་ཐིམ་བས་ཚོ་
 བོའི་རྩོམ་མེ་འོད་རབ་དྲུ་འཕྲོ་བཞེ་བར་རྒྱ་དྲག་བོའི་རྒྱ་རྒྱོག་པ་ཞིག་དྲུག་པར་
 བསམས་ལ་དེ་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག། །དེ་ལས་རྩོམ་མེ་ཐུ་མོའི་གཟུགས་ནས་མཁའི་
 མཐའ་བྱུང་བར་སྒྲོས། རྩོམ་མེ་དེ་རྣམས་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་
 བྱིར་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 གྱི་རྒྱལ་སྒྲུ་ཚོ་བོའི་དབང་བོ་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཐུག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྒྱ་
 དྲུག་དང་ལྔ་པ། ཚོས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཚོས་པའི་ནམས་དང་ལྔ་པ།
 འཛིག་རྩོམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུའི་མེ་འོད་གྱིས་འགོངས་པ། མྱིང་གསུམ་མ་ལུས་ཞལ་
 དྲུ་ཟ་བ་ལྔ་བྱ། ཞབས་བརྒྱར་བསྐྱམ་མཛད་པ། ཞབས་མཐིལ་ས་ལ་བྱུང་ཟད་
 བརྒྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གསུམ་མ་ལུས་འཛོར་བར་བྱེད་པ་ལྔ་བྱ། ཚོ་བོའི་གད་
 རྒྱངས་བསྐྱགས་པས་མྱིང་གསུམ་འདར་བར་བྱེད་པ། ལྷགས་གཡོ་བ་ནམ་མཁའ་
 མ་ལུས་རྒྱོག་གིས་འགོངས་པ་ལྔ་བྱ། སྤྱུར་འབྲས་གཡོ་བ་དུས་མཐའི་མེ་འོད་
 འདར་བ་ལྔ་བྱ། ཐྱིགས་མཛུབ་གནས་དྲུ་བསྐྱེངས་པས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱག་

པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ས་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་
བསྤྲིགས་པར་བྱེད་པ། སྤོན་ཁལ་གྱི་ཕོ་གྱི་སྒྲ་དྲག་པོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཁྱབ་པར་
སྒྲིག་པ། ལྷལ་ནག་ཁྲོས་པའི་མཚན་ཕྱིར་ཐོགས་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་ཀར་ལྷལ་
ནག་ཁྲོས་པའི་དབུགས་གནམ་དུ་བཏང་བས་གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་རང་
དབང་མེད་པར་བཅིངས་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཁྲོ་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པ། གང་གི་སྒྲ་མཐོང་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
མཚན་དུས་གཅིག་ལ་འཛོར་བ་ལྟ་བུའི་དྲག་པོའི་རྩམ་བཞིན་ཅན་སོགས་ཁྲོ་པོའི་
ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཚན་མདོན་རྟོགས་ལྷགས་ལ་བ་
ལྟར་བསྒྲམས་ལ་དེ་ལ་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲ་ཅི་ཐོན་བྱུང་། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པ་དེ་ལ་སྒྲེ་བ་ལྷལ་སྒྲར་འཁྱར་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་མཚན་བལྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པ་འདི་སྒྲ་དག་གི་
ལ་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་དང་
ཆོས་མཐུན་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་སྒྲུང་
བར་བྱེད། ཐམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲལ་པའི་སྒྲ་འཛིན་པའི་རུས་པ་འཛོག་པས་ན་
སྒྲེ་བ་ལྷལ་སྒྲར་འཁྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་མདོན་
བྱང་ལྟ་ཚད་ཚུལ་ནི། ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་
པ་ནི་མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་བའི་དབུས་སུ་
རྩི་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ནས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱར་ཁྱབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་
ལའོར་དུ་སྒྲར་ཅས་པའི་བར་ནི་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཉི་མ་ལས་བྱུང་རྒྱབ་
པ་དང་། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དེའི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་བསྒྲམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་

སྒྲོ་བལྟ་བུས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པར་སྒྲོ་མ་པ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་མེས་གྱི་རོ་བོ་གསུང་ས་
 བོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཁྱོ་བོའི་རྩོ་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བལྟ་
 བུས་ཏེ་རྩོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོ་མ་པ་ནི་བྱ་རྒྱལ་ཡེ་མེས་གྱི་རོ་བོ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་
 ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷ་ཉི་རྩོ་རྩེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་རང་
 ཉིད་འབྲས་ལུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་ནི་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་མེས་གྱི་རོ་བོ་སྒྲོ་རྟོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞེས་བུའོ། །ཡང་
 བྱང་རྒྱལ་པ་གཞན་རྣམས་སྒྲར་སྒྲར་ལ་ས་བོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་ཐུག་མཚན་
 ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སོར་རྟོག་ཡེ་མེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བལྟ་བུས་ཏེ་ལྷ་ཉི་རྩོ་རྩེ་ས་བོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་
 རྒྱལ་ཡེ་མེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་ཆེན་གྱི་གཞུང་
 ལས་འབྲུང་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རྒྱལ་ནི། འབྲས་ལུ་
 རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྦྱང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རྒྱལ་ནི། ལྷ་པོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱན་དེ་མའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་
 ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་མ་ལས་སྦྱང་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཆོས་མཐུན།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་བར་དོའི་རྣམ་
 མེས་ཁྱ་ཁྱག་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་པ་
 རྣམས་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་སྦྱར་པ་ནི་ཁྱ་ཁྱག་རྣམ་མེས་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་མཐལ་དུ་ལུས་ཆགས་ནས་དག་གི་ས་བོན་གྲུབ་པ་དང་། དག་འབྲུང་

པའི་གནས་ལྟེ་རྒྱུ་པ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཆེ་དགུ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཡིད་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་དོ་རྩེ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་
 སྐྱོ་བ་དང་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མངལ་དུ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འཕེལ་
 ཞིང་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འབྲས་ལུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞལ་བྱུག་ཡོངས་ཚོགས་
 ལུ་བསྐྱེད་པ་ནི། མངལ་དུ་ལུས་གྲུབ་ནས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བཅས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་
 བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལས་དབང་གི་བར་དོ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་
 ཕྱི་རོལ་རྒྱ་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་མངོན་བྱང་ལཱི་སྒྲིན་ནས་འབྲས་ལུ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲིམས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་སྤབས་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 མཐུས་རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །འབྲས་ལུ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལམ་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་ནི། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ནི་
 མ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྩུ་ལུས་པ་གཉིས་ཕུང་པོ་རགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་དུས་ཀྱི་
 རྩུལ་སྐྱ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྩུ་ཡིག་ནི་རྩུ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་། དོ་རྩེ་
 ནི་རྩུ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དང་། དོ་རྩེ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་སྐྱོ་བ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་རྩུ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། འབྲས་ལུ་དོ་
 རྩེ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་རྩུལ་སྐྱ་དངོས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 ཏེ། འབྲས་ལུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་ཚོགས་རིམ་གྱི་
 རྒྱབས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་རྩུལ་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་ལུ་
 དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་འབྲས་ལུའི་གནས་སྒྲབས་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་ནི།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་ཆོས་མཐུན།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་དེ། ཡོངས་སྐྱས་གདུལ་བྱའི་

དོན་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་སྐུ་བཟུང་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། རྒྱུ་གི་སྐུ་ལ་སྐུའི་གཙུང་
 དང་། རྒྱུ་མེ་འི་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཐུགས་དང་རྣམ་པ་མཐུན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱོ་བལྟ་
 བྱེད་པ་ནི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ལ་ཐོར་བསྐྱོར་བ་མོགས་
 མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། འབྲས་བུ་རྩོད་རྒྱུ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩོད་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་དངོས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་མཆོག་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྐུར་འགྲུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བྲམ་མེད་རྩོད་རྒྱུ་ཐེག་པའི་མན་རག་གི་སྐུར་ཐོགས་དང་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསར་
 བ་སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱེད་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་དམ་པ་སྐུ་གསུམ་
 ལས་འཁྱེར་གྱི་གནད་འདི་དག་ལ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཆོས་པར་མི་བྱ་བར་རྒྱུད་དང་
 བྱུང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རྩོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཟབ་
 གནད་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ་རིམ་པ་དང་ཐོར་འདི་
 ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འགྲུར་ངེས་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྩོད་རྒྱུ་འཛིན་པ་མེམས་དཔལ་སུམ་བཙུགས་ཅན་དུ་
 བྱེད་རྒྱལ་ནི། སྐུ་བ་ཐབས་ལས། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་མེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱ་
 གདན་ལ་ཡོ་ཤེས་མེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་སྐུ་མདོག་མེར་
 ཐོ་ཡིད་ཙམ་ཁྲོས་པ། ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཁིང། གཞོན་གྱིས་སྐྱེགས་བམ་
 ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོད་རྩོལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་མོ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱེད་བརྒྱ་རྩུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ལུང་ལྟ་དང་ལྟར་ཁིང།
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྟ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩོམ་པའི་གཤམ་མཐོང་ཀ་འོད་
 ཟེར་ལུ་འཕྲོ་བ་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་རྩོམ་པའི་འཛིན་གསུང་དུ་
 བསྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པའི་འཇམ་དཔལ་
 དབུངས་བསྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པའི་གཤམ་མཐོང་ཀ་འོད་
 རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ། །སེམས་དཔལ་སྐུ་བརྟེན་པ་འདི་ཡང་གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ཏེ། སྦྱང་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་ཚུལ་
 འི། དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་རགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་གཏུག་མའི་ལུས་རྒྱུད་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་རྒྱུད་
 དང་ཆོས་མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ནི་རྒྱུད་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
 གནས་པའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དཔལ་སྐུ་བརྟེན་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་ནི། དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་
 ནི་སྐུ་ལུས་པ་གནིས་ཀྱིས་ལུང་པོ་རགས་པ་བཟུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་ནི་ལུང་པོ་རགས་པའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྐུ་མའི་སྐུ་དང་ཆོས་
 མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ནི་སྐུ་ལུས་པ་གནིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་བདེ་
 རྩོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །སེམས་དཔལ་སྐུ་བརྟེན་པ་
 བསྐྱེད་པ་འབྲས་ལུང་གནས་སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་ཚུལ་ནི། དམ་ཚིག་སེམས་
 དཔལ་སྐུ་སྐུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལོངས་སྐུ་དང་རྣམ་པ་
 མཐུན། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཏེ།
 སེམས་དཔལ་སྐུ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལམ་འབྲས་ལུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་རྒྱར་
 དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གནིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་

རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དྲོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་རའོ་སྐུ་དུང་རྒྱལ་འཛིག་
 ཅིང་བདེ་སྟོང་གཞིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་སྟོན་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་
 ཅི་བྱུང་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱད་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་མི་སྦྱོར་
 གྱི། ལམ་དང་འབྲས་ལུང་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་སྟོན་པས་དྲོ་རྗེ་འཛིགས་ཀྱིས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུངས་པའི་ཆོ་ལུས་དང་
 བཅས་དེ་གསུངས་པས་སྟོན་པའི་རྒྱས་ཐར་དུན་དེ་མཐས་ལེན་དུ་འབྱེད་བ་དང་།
 རང་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་པ་ན་
 ཐབས་མཐུས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟོན་པའི་འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་
 གྱི་ཐབས་མཐུས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱད་བ་དང་། གཞན་ཡང་གང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྟོང་གི་རྒྱལ་རྩལ་དུ་འཆར་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་འཆིང་
 བ་སྤྱར་དུ་གཅོད་བ་དང་། རིས་པ་གཞིས་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱི་ནང་གི་རྩེན་གཞིས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་སྦྱར་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡོ་ཤེས་སྤྱར་དུ་འབྱུང་པའི་དགོ་རྩ་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་གིན་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་འབྲུལ་ས་ཆེ་བ་དང་།
 ཡོག་པར་ལྷགས་ན་རྒྱལ་པ་ཀུར་དུ་ལུང་བ་དང་། མ་རྟོགས་ན་བྲམ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་
 རྟོག་མི་རྟེན་ཅིང་ཐུགས་ལམ་བགྱོད་པའི་ཐབས་མེད་བ་དང་། འདིའི་གནད་
 མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་བ་དང་། བདག་འཛིན་སྟོང་
 བ་ལ་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་འཕགས་པ་ཡང་སྐས་གྱིས་
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཀྲལ་བའི་དོན་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་
 རྟོགས་དགོས་ཤིང་། ཉན་རང་དང་། སར་སྦྱིན་ཐོག་པ་དང་། སྐབས་འདི་རྒྱལ་ས་

ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་
 ལམ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ནུས་ན་དེའི་མཐུས་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱར་བ་སྤྱར་
 བར་སྤྱོད་ནུས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་
 གྲུ་དང་ཆོས་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱགས་ལམ་མཐོན་
 བོར་མོང་བའི་མཚན་གྱི་གནས་ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་
 བསྐྱེད་ཀྱང་དམན་ལམ་དུ་མི་ལྟར་བར་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་
 ནུས་པ་རྣམས་ཆང་བ་ནི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་རག་ལས་
 པའི་རྒྱལ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོམ་ཅུམ་མེན་པར་ཅ་བཤད་སྤྱང་བའི་སྤྱན་
 བརྒྱན་ཀྱི་མཚན་དག་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ངེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་
 ཞིག་རྟེན་དགོས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །རིམ་པ་
 དང་པོའི་སྒྲུབས་སུ་འདི་ལྟར་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱགས་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་
 བྱ་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་དུ་འཆར་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིེ་བའི་དགེ་ཅ་སྤྱིན་
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་
 རྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་རྒྱལ་
 ལ་གསུམ། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་
 བས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་འགོད་པ། སྒྲིེ་མཆོད་དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱེད་པལ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདབ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
ལ་གནིས། དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་ཏེ་མཛད་པ་
མཛད་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། དེ་ནས་
རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་
ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རང་གི་ལུས་དུ་བཀུག་ཅིས་པ་ནས། ཕྱིའི་གྲུ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་བཞི་ཡོངས་སུ་ལྷུང་བ་ལས་མིའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞིའོ། །ཞེས་
པའི་བར་གསུངས། འདིའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱལ་
མཆོག་ནི་སྐྱེད་གཞི་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱེད་པ་མིན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་ལུང་སྐྱབས་
དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་བདེ་ཆེན་ལྷན་
ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ལ་དེའི་དང་ནས་མཐུང་
བྱུང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷགས་དག་དུ་
བསྐྱོམས་ཏེ་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའོར་བ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཞེངས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་
པར་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཀྱལ་པའི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་
བསམས་ལ། ཐུགས་བརྩའི་ཀྱལ་པ་རྣམས་སྒྲིན་དངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་དུ་ཐུགས་
རྒྱུ་ཆགས་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེར་ལྷུང་བ་ལུས་གྱི་
མངལ་དུ་མོང་བ་ལས་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟན་པ་ལྷ་བཀུག་ལུས་ཐོད་
པ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་པ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྐྱུ་བ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱོད། །རྩི་རིམ་པོ་ཆེས་སྐྱུ་བ་ཐབས་
འདྲིར་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལམ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོར་
པ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་མཛད་
པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩི་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ནི་འདྲི་དག་ཆེས་ཞིབ་པར་
བཞུགས་ཀྱང་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འཕགས་ལུ་ལ་ཕྱོར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་པོར་
དུའང་མ་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་རྩིག་བདུན་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོར་པ་དང་བཅས་
པའི་བསྐྱེད་ཆོག་གསལ་བར་མ་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུ་པོར་མི་གནས་གིང་
རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་མ་རྩིགས་པའི་སྐྱོངས་པ་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་གདོན་
གྱིས་ཡིད་དཀྱུགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྩི་རིམ་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འཛིགས་ཕྱེད་
བུ་གསུམ་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་འདྲི་ལ་བཞུགས་ཞིང་བརྟག་པའི་ལྷག་ཆོད་སྐྱུ་བ་
འགའ་ཞིག་ལྷུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་རྩི་རིམ་པོ་ཆེན་གྱིས་
བུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་ཆོག་རིམ་ཆེན་པོར་བར་ལོག་རྩིག་འགོག་ཅིང་རྒྱུད་དང་
གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་རྩི་ལྟར་འབྱུང་པའི་ཁྱད་སྤངས་པ་དོར་དེ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་ལྟན་པ་
དག་ལ་ངེས་པ་གཏོང་རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་ངེས་པ་
འབྱོངས་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེད། །བུ་གསུམ་མ་འདྲི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་རྒྱུ་ནི། རྩི་
རྩི་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩིག་པ་བདུན་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྩིག་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་
ལམ་ལྱི་རྩིག་པ་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་རྩི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུ་རྩིག་བདུན་
ཀྱི་འབྲུལ་པ་སྐྱོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་མཛད་པ་དང་མོན་ཕྱིས་མཛད་པ་གཉིས་
ཀ་ལས་ས་པོན་བུ་བདུན་ལས་ལྟ་བུ་གསུམ་པོར་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་
ནས་བསྐྱོམ་པར་བཤད། རྩི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུ་ཡང་གཤིན་རྩི་གཤེད་ནག་

པོའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་སྟེ་ནི་གནི་ལུག་པ་རྫོང་། ཡི་གེ་སྟེ་ནི་ལྷ་མར་གསུངས། ཡི་གེ་སྟེ་ནི་འདྲོང་ཆགས་ཉིང་། ཡི་གེ་ད་ནི་ལུག་དྲག་འབྱུང་། ཞེས་སྟེ་ལས་གནི་ལུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པ་སྦྱེད་པ་ཞོགས་ས་པོར་སོ་སོ་ལས་ལྷ་རྣམས་པ་སྦྱེད་པ་རྒྱུ་ཐབས་ལུ་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་རྣམས་ལུ་གནི་ལུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པ་སྦྱེད་པ་ཞོགས་ནི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས་པ་སྦྱེད་པའི་རྒྱུའམ་ལུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པ་རབ་འཛིགས་པ། གནི་ལུག་དྲོ་རྗེའི་རྩོམ་ཁྲོད་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་རང་བཞིན། རྩོམ་རྩུལ་ལུག་འཇལ་པ་སྦྱེད། ཅིས་ཞོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་ན་སྟོ་གོས་དང་ལུན་པ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ངེས་པ་གནིར་རྒྱགས་པ་སྦྱེ་བ་ལ་འདི་ལྟ་ལུའི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །

གནིས་པ་སྟོས་དེ་མཚན་པ་མཚན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་པ་ནི། རྒྱུ་ཐབས་ལས། རྩི་ལྷིེ་ས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྟུལ། དབག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་པ་སྟེའི་སྟོ་ནས་ཤིར་འཕྲོས་དེ་ཤུགས་བརྟུར་གཤེགས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྟར་རྒྱུངས། མོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞོད། གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཞེས་པ་ནས། ཇོ་སྤྱུ་རྩི་གིས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷུང་། རྟོད་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུངས། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདྲིའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱལ་ནི། མཁའ་བྱུང་གྱི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་ནས་འཁོར་བའི་གནས་ན་རྟུག་བསྟུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་མི་བཞོད་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། དེ་དག་རྒྱུར་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་

འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲུལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། ལྷག་པར་
 སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲ་ཅན་རྣམས་ཞེ་སྒྲ་གི་དབང་གིས་ལས་རན་བསགས་དེ་འཁོར་
 བའི་གནས་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའོད་དཀའ་བ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་
 བས་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲ་ཅན་འདི་དག་བདག་གིས་འདུལ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་
 བསམས་ལ། རྩི་རྩི་འི་སྤྲུལ་བརྗོད་པས་ཡུལ་གྱི་མངལ་ན་བཞགས་པའི་གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཡུམ་མཚན་ནས་བོས་དེ་འགྲོ་བའི་རྣམ་ལ་བསྐྱེད། རང་གི་རྩི་རྩི་འི་ལམ་ནས་
 ཡང་སྤྲུལ་དུངས་དེ་སྤྱོད་ག་ནས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་དེ་སྤྲུལ་བཅུ་
 བས་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པར་གཤེགས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་གིང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲ་ཅན་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱེད། ཞེ་སྒྲ་བག་ཆགས་རང་བཅས་པ་སྤྱངས། སྤྱིབ་གཉིས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞུད། སྤྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་ནས་རང་དང་ཡུལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྤྲུལ་དྲག་ཏུ་གསལ་བདེལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉི་ལྷག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་གཉི་ལྷག་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ལ། རྩི་རྩི་འི་ཀ་ཅེས་བརྗོད་
 དེ་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་མཚན་ནས་བོས་དེ་བསྐྱེད། རང་གི་
 སྤྲུལ་ཀར་དུངས། སྤྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ལམ་མཁའི་
 མཐའ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱངས། ཁྱབ་པར་སེམས་ཅན་
 གཉི་ལྷག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཉི་ལྷག་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 སྤྱངས་དེ་སྤྱིབ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞུད། སྤྱལ་པ་
 རྣམས་ཚུར་འདུས་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་

རིམ་གྱིས་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་དྲུག་སལ་བདེ་བ་ལ་སྒྲུ་
 བར་སྒྲོ་བ་དང་། མཛད་པ་མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་བཅུང་སྤྱུངས་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ་
 གདན་ལ་འགོད་པ་རྒྱམས་དལ་བུས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མེས་སྒྲུ་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་མེས་སྒྲུའི་སྤྱི་བ་པ་དང་དེའི་
 མཐུས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་རྒྱམས་སྤྱུངས་ཏེ་སྤྱི་བ་གནིས་དག་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ལ་
 འགོད་པ་ནས། ཡུལ་བཞི་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་ལས་
 བཞེད་དེ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་འགོད་པའི་བར་སྒྲུ་བ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ཐོད་
 པ་བཞི་སྒྲོ་བ་ནི་ཐོད་པ་བཞི་པོ་འདི་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེ་མ་རྒྱམས་
 གྱི་རོ་པོ་ཡིན་པ་ས། བྱུ་མེར་དཔལ་འཛོམ་གྱིས་གཙོ་པོ་ནས་གོ་སྤྱིའི་བར་བཅུ་
 གསུམ་དང་། དེའི་སྤྱི་དུ་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་ལྷ་བཅུ་བདུན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་
 ཐོད་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་སྤྱིའི་རོ་པོར་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ཐོད་པ་བཞི་སྒྲོས་ནས་ནས་
 མཁའི་མཐས་བྱུ་བའི་སེམས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྒྱམས་ལ་
 ཆགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུམས་ཏེ་རྒྱལ་བཟུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱམས་གྱི་ཡུལ་དྲག་ལ་
 ཆགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་རྒྱམས་དང་།
 ལས་ཉོན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྒྱམས་གྱི་དྲི་མ་
 རྒྱམས་སྤྱུངས། ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་བཞེད་པར་བསམ། གཞལ་ལས་ཁང་སྒྲོས་ནས་ནས་
 མཁའི་མཐས་བྱུ་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་གྱི་སྤྱོད་གྱི་ཉེས་སྤྱོན་གྱི་མོ་དང་།
 གསེག་མ་དང་། དམ་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་མཐུས་བྱུ་བའི་སྤྱོད་གྱི་
 ཉེས་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས་ནས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་
 བྱུང་བར་བསམ་ཁིང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་གྱི་བཞེད་ནས་གྱི་མཐུས་བྱུ་བའི་

བདེ་པའི་རྟེན་ཕྱིན་པའི་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བརྟན་ཁིང་གོང་
 འཕེལ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། འདི་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཟས་སྟེང་ཅིང་། ཟས་དེ་ཟོས་པས་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་
 བསྐལ་ཁི་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་གང་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་
 ཡོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུར་དུ་འགྱུར་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་ནས་ས་བབ་པའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བར་སོ་སོའི་
 ལུས་ཀྱི་སྟོན་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ་ལུས་རྣམས་མཆོན་དཔེས་
 བརྟན་པའི་སྤྱད་དང་། སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་དུ་མོང་ནས་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱས་
 ཏེ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་རྒྱལ་འདི་ནི་
 མདོ་སྟེ་ཡལ་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱབ་བདུས་དང་། སྟོང་འདུག་སྟོགས་ཐེག་བཆེན་པོའི་
 མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྟེན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་སྟོ་སྟོང་རྒྱལ་དེ་ལ་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱུང་གི་བབས་མཁས་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པའོ། །སྟགས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱོམ་རྒྱལ་
 འདི་ལྟར་བྱེད་ཤེས་ན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལས་
 གྱི་གཞུང་གིར་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། ཆོགས་གཉིས་
 ཀུན་ལ་གསེར་འགྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱམས་དགེ་ཆོགས་སྟེད་པའི་བསོད་
 བསམས་གཏེར། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྟེན་དཔལ་པོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་སེམས་
 མཆོག་སྟགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 ཉམས་ལེན་གཏན་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱོམ་རྒྱལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་མའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཉི་མུ་མུ་ལུས་དང་འདྲ་གསལ་ཐོབ་
 བའི་རྫོགས་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 རས་སྒྲིམ་གྱི་ལ་ལ་འགོད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་དེའི་སྒྲིམ་
 བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་འབྱུལ་རང་གི་
 ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕམ་འཐོབ་པ་ལ་
 རྫོགས་སྒྲིམ་སྐྱེད་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་གིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཞིང་སྒྲོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཡོངས་ལུ་
 རྫོགས་པ་གསུམ་ག་འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་གྱི་ལམ་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གནས་པའི་རྟེན་སྒྲོང་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་རྟོགས་ཀྱིས་ལས། སེམས་ཅན་
 འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ། དེ་ལ་དག་པ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིས། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཞིང་སྒྲོང་སྐབས་འདྲིང་འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་
 འདྲི་དག་ལ་ངས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ་སྒྲགས་ལམ་ལ་འབྱུག་པར་
 འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་ལེན་ནམ་ཡང་འདྲིང་དུ་མི་
 རུང་བར་ལྷག་པར་ཡར་ལུང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་དགོས་སོ། །སྒྲགས་ལམ་བསྐྱོམ་
 པའི་ཆོ་ངོས་འབྱུང་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྣམས་ལམ་གྱི་
 རྟོག་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་དགོས་ཀྱི། དེ་གསུམ་གང་མེད་ནའང་སྒྲགས་ལམ་ལས་
 ཉམས་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲགས་ལམ་གྱི་སྒྲོག་སྒྲོང་བར་འབྱུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་

པའི་རྟོགས་སུ་མེད་ནས་ཡུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་
ལེན་དོར་ན་སྐྱགས་ལམ་ལ་ལྷུང་བྱུང་མེད་པའི་ཁར་ལམ་ལས་རིང་བར་འགྱུར་ལ།
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱས་པའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱགས་གྱི་
ཐབས་མཐས་རྣམས་བསྒྲོམ་གྱིས་ན་ལམ་ཆེས་ལྷུང་བ་ཡིན་ཚུལ་མགོན་པོ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་གྱིས་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནམ་ཏན་དུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་འདི་དག་ལ་
ངེས་པ་རྟོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་མཆོད་དང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས།
སྟེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཐབས་ལས། དེ་ནས་གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་
ཤོ་དང་ལའོར་ལོ་ལས་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཉི་མཉུ་གཤིན་རྫོང་གཤེད་ལྷ་ས། ཞེས་པ་
ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་པད་རྩེ་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདིའི་
དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཙོ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུན་གྱི་ནང་དུ་ཤོ་
ལས་ལའོར་ལོ་ཤོ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ཡོང་པེ་གེས་གྱི་རང་
བཞིན་སའི་སྒྲིང་པོ་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་པ་མཐག་སྟེ་མཆོད་སོ་སོར་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་
རྒྱུ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྣམས་ལྷུང་དུ་བྱུང་
ལ་སྟེ་བ་དང་། འབྲས་སུ་སངས་བྱུས་གྱི་སའི་པེ་གེས་གྱི་སྐྱུན་མཐག་ལྷུང་དུ་
འགྱུབ་པའི་ཐབས་མཐས་གྱི་མན་དག་སྟེ། རང་ལྷུང་གསལ་བའི་མིག་ལ་ལྷ་
བསྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྷུང་བྱས་པས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་སུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དབང་དུ་འདུས་ཏེ་དེ་ལས་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཉི་མཉུ་གཤིན་མཚན་གེས་

འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། དེས་སྒྲིམ་ཆེད་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་མཉམས་འགྲེལ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ལས།
ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་
དང་དོ་རྩེ་ལས་ཐུགས་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་རྒྱ་པ་ལྷ་ལ། མགིན་པར་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པའི་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་ལྷ་ལྷ་དང་པུ་ལས་གསུང་དོ་རྩེ་འདྲོད་ཆགས་
གཉིན་རྩེའི་གཤེད་ལྷ་ལ། སྒྱི་པོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་དབུས་ལྷ་ཨོ་དང་
འཁོར་ལོ་ལས་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིན་རྩེའི་གཤེད་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད། ཐུགས་ཀའི་ས་
པོན་ལས་འདྲ་ཐེར་འཕྲོས་པས། དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྒྱུར་དྲངས་ཏེ་ནམ་
མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་པོར་བཞིན་མཆོད་ནས། འདྲ་ཐེར་གྱིས་བཀྲུག་ལྷེ་རང་རང་
གི་དོ་རྩེ་གསུམ་ལ་མེས་པོ་བཞིན་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཅི་རྒྱ་
བརྒྱ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཀོའུ་ཀི། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷ་རྒྱ་བརྒྱ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཀོའུ་ཀི། ཨོ་
སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྱ་ལ་བརྒྱ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཀོའུ་ཀི། ཞེས་བརྒྱད་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་དོ་པོར་ཡིན་ལོ་སྒྲུམ་དུ་ར་རྒྱལ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས། འདྲའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱལ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་པོ་རྒྱུ་ཡིག་ཐོན་པོ་དེ་ལས་དོ་རྩེ་
ཐོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཐོན་པོ་དེ་དང་དོ་རྩེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་
ཐུགས་དོ་རྩེ་མེད་ཏེ་གསུམ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད། གསུང་དོ་རྩེ་དང་སྒྲིམ་དོ་རྩེ་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་
སྒྲིམ་ལ་པར་ལྷ་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་དང་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིམ་ཀྱང་འདྲ་ཐེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
པ་སྒྲུ་བཅས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་གསུམ་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྒྱུར་དྲངས། རང་གི་སྒྲིམ་

ག་ནས་སྒྲིམ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
 སྒྲིམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བརྟུག་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་
 རྩེའི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྐྱོ་དྲ་ཐུག་དྲ་ཅིན་བརྩོ་སྒྲུ་མ་ལྷ་རྩེ་
 ཀོུན། ཞེས་བརྩོད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རང་
 བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་རོ་སྒྲུལ་དུ་རྒྱལ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དོ་རྩེ་དང་སྒྲུ་
 དོ་རྩེ་ལའང་སྒྲུལ་དངས་ནས་མཆོད་དེ་བརྟུག་ནས་རྒྱལ་བུ་བ་རྣམས་ལྷར་ལྷར་
 བུའོ། །འདྲིར་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྩོན་དུ་བྱུར་བའི། རྩེ་བརྩོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
 བྱིན་རྒྱབས་རི་ལྷར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱོན་པ་སྟེ། ཡི་དམ་འདི་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ་ན་རྩེ་བརྩོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷར་དུ་འཇུག་ཅིང་།
 བྱིན་རྒྱབས་རི་ལྷར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་སེམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་
 ཉེ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གེས་རབ་རྒྱས་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་འཆད་
 ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབས་པ་འབྱུར། དེའི་མཐུས་མཐས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་མ་དུན་སར་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབས་པ་ཐོབ་ནས་ལུས་གཟི་བརྩིད་
 དང་ལྷན་པ་འབྱུར་བས། འདྲིར་ཐོག་པར་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བརྟུག་ །དེའི་
 རྩེས་སུ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་འཁྱུགས་པ་མིན་ལ།
 རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་ཡིད་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་ལ་གུས་པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་
 ལྷག་དུ་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་པ་འདི་
 རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྱུངས་ནས་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྩོགས་པ་སྒྲུར་དུ་སྦྲུང་ལ་སྒྲེ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དང་།

དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་
མོབ་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་ལེ་ཤེས་པ་དགུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་ལ་
གཉིས། ལེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། རྒྱལ་ཐབས་ལས། དེ་ནས་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་རྫོས་ཁིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་བྱས་ལ། ཡོ་རྩེ་རྩ་ཕྱོད་མདུ་གོ་རྩ་ལྷ་གཏུག་གཏུག་ལྷུང་དུ་རྩ་པ་དེ་གི་རྩ་རྒྱ་བྱ་
ལྷ་དང་མེ་རྩེ་མན་ཀུ་དུ་ལྷ་དུ། ཞེས་བརྗོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དོ་རྩེ་
འཛིགས་ཕྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་མཁར་རྫོན་དངས་དེ།
རྩེ་རྩེ་འི་ཐུགས་བརྗོད་ལ་བློ་བོ་རྫོས་དེ་གྱི་འབྲང་གི་བཞགས་ཆར་བཅད་ལ་
བཟུངས། ལྷར་བཞིན་མཆོད་ནས། ཡོ་ལུང་ག་རྩ་རྩེ་ཞེས་པའི་ཐུགས་གྱིས་དམ་
ཆོག་པ་སོ་སོའི་རྒྱུ་པོར་དགུག །ཡོ་དབྱར་རྒྱུ་གིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུག །ཡོ་
བསྐྱར་པོ་གྱིས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། ཡོ་ཁུ་རྩེ་ས་དབང་
དུ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། འདྲིའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་
ནག་འགྲོས་ལུ་གསལ་བ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
དངོས། ཞེས་སྐགས་ཆོགས་བཅད་དང་། ཡོ་རྩེ་རྩ་ཕྱོད་ཞེས་སྐགས་ཐུགས་བརྗོད་
ཅིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཐུགས་བརྗོད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་རྩེ་
འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩེ་དང་བརྩེན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
རྫོན་དངས། རང་གི་རྫོང་ག་ནས་མཆོད་ལྷ་རྫོས་དེ་མཆོད་ནས་རྫོ་བ་བཞིའི་
ཐུགས་རྒྱས་ལྷ་རང་རང་གི་རྫོང་དུ་དགུག་པ་དང་། བསྐྱེས་སྤེ་གཞུག་པ་དང་།
དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་བ་དང་། མཉམས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་མན་དག་ལས་

ཞེས་གསུངས་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་གི་རྒྱས་ལུས་ཐམས་ཅད་
གང་། གྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། ཁྱེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷ་གཞན་གྲང་དང་གྲང་ལྷོ་པ་
རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྱང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། རྩལ་དང་རྩལ་བྱང་
པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དང་བྱང་གྲང་པ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་
བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་
ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ནི།
ལྷགས་གྱུར་བྱུག་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་དུ་བྱོ་ཞེས་ཞོགས་སྟགས་ཀྱིས་བྱུགས་བཅུའི་ཞིང་
རབ་ འབྱུམས་ན་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་སྤྱང་དངས། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉེ་ཞེས་
ཞོགས་ཀྱི་སྟགས་དང་བྱུག་རྒྱས་མཆོད། རྒྱུ་ཐབས་སྟགས་ལ་བ་ལྷར་གསོལ་པ་
བདུབ་པས། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གིས་པ་
བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྟུང་། མེ་དོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ལུས་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་པ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཞེས་
ཞོགས་ཀྱི་ཞོགས་བཅུད་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། གྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། ཁྱེ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་བརྒྱན་པ་
ཞོགས་རྒྱུ་ཐབས་སྟགས་ལ་བ་ལྷར་ལྷ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་
པོས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། དབང་བསྐྱར་འདི་ལྷར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་
སེམས་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷར་དུ་འགྲུབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གྲི་མ་ཡོད་པ་རྣམས་

འབྲུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འབྲུག་པའི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་
 ཆེས་ཆེར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་
 པའི་ཆོ་རིགས་བདག་འབྲུག་པའི་རུས་པ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་དུ་
 ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་བཞི། མཆོད་
 བསྐྱེད་བྱ་བ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རགས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ། དག་པ་བྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
 བྱི། རྒྱུ་ཐབས་ལས། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་སྐྱབས་
 སྤྱོད་པར་སྐྱབས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལས་
 བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས། རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་
 དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྤེར་བར་
 བསྐྱེད་ནས། མོ་མོའི་སྤྱོད་པ་དང་ཐུག་རྒྱལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྤར་བཤེད་པ་
 བཞིན་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་མཆོད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ལ་ཀ་རས།
 ཞི་ལ་སྤྱོད་ཀ་ལ་ཕྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མདུག་དུ་བཏགས་
 རས་འབུལ་བར་ཡང་བཤེད་དོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་བཞིན་བྱིན་བྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། ཐོག་མར་རྩ་བའི་བྲམ་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྲམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོན་གྱི་མཐར་ཞི་ལྷུ་སྤྱོད་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་
 གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་དབུལ་ཞིང་། མཐས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་བསྐྱེད་ལ་དབུལ་ཡོ། །དེ་ནས་ཁྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱུར་བྱངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་ལ། སྤྱོད་པོ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་

བདགས་པ་བརྟེན་། ལྷགས་རྟེན་ལས་ཕྱར་པའི་དོན་རྟེན་དགར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུ་
 ཅན་གྱིས་དྲངས་ནས་ཡོངས་སྟོན་པར་བསམ་ཞིང་། བདུང་ཅི་ལྟེ་ཐོག་དུ་བཞག་པ་
 ལྷངས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བསམ་མོ། དེའི་ཆོས་ཆོད་བྱ་མཆོད་
 བྱེད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་བར་
 བྱས་ཏེ་མཆོད་པའོ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ལ་བཞི།
 བྱིའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ། རང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ། གསལ་པའི་མཆོད་པ་
 འབུལ་ཚུལ། དེ་ཐོན་ནིང་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་རྟེན་
 འཛིགས་ཕྱེད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལ་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་བསྒྲུབས་
 ཆོག་པ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་དྲེད་དགོངས་པ་ཡིན་པས། བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། དབང་བསྐྱར་བྱས་བདེ་བ་བྱས་ནས། རང་གིང་གཙོ་བོ་ལས་མར་
 མོ་གཅིག་ལས་གཅིས་ཅད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐང་
 གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ཏེ་མཆོད་པའི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་བདག་བསྟེད་རྒྱུར་བ་བྱེད་
 ཆོ་སྟོང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོན་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་ལ། མཆོད་པ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ། སྒྲུབ་ཐབས་ལྷ་གསལ་བ་ལྷར་བྱ་ཞིང་། ཇི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རིམ་ཅི་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པར་ལྷར་རོ། །མཆོད་པ་འབུལ་པའི་
 ཆོ། ཚུལ་བ་རྒྱམས་ནི་གཙང་ལྷར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་ཕྱེད་ལྷགས་དང་
 བཅས་པས་འབུལ་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འགྲོས་ལྷ་གསུངས་ལ། མཆོད་ཕྱེད་
 ཆོགས་བཅད་འདི་དག་ནི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གསུངས་ལ།
 ལྷགས་ལ་དབྱེ་ནས་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་གཅིས་ལས་འབྱུང་བ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་བ་ལྷར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྷ་བཤད་པ་ལྷར་

བྱ་བའམ། ཡོ་ཙ་མུལ་གསལ་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་ཀྱི་དྲུག་ཏུ་སྤྱད། ཞེས་པ་ལ་ཐོགས་
པས་འབུལ་བ་བྱ་བ་མེད་དཔལ་འཇིགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་གང་མོས་སྤྱི་
བྱས་ཆོག་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་ཐབས་སུ་གསུངས་ལ། རྒྱགས་སྤྱི་མའི་དོན་ནི་
སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། རྒྱགས་སྤྱི་མའི་དོན་ནི་གསལ་རྗེའི་གསལ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་སོ་སོར་བཞེས་ཞེས་བཤོ། རེ་ལ་མཆོད་ཡོན་
ཞབས་བསིལ། གྱི་ཆབ། མེ་དོག། འབྲུག་སྤྱིས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རེལ་མོ།
འདོད་ཡོན་ལ། རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་རྒྱུ་ལ་འབུལ་བའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱིར་ག་ནས་
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཇམ་དེ་དང་དེ་དག་ཐོགས་པ་གཟུགས་མཆོག་ཏུ་བཟང་
ཞིང་བཞིན་རས་མཛེས་པ་ལྷ་བསམ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ།
འདོད་ཡོན་ལྷ་ཆང་བ། སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྷ་
སྤྱི་རོ་བོ་བདེ་སྤྱིར་གི་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་པ་མཆོད་ཇམ་སྤྱི་ཤར་བ། བྱེད་ལས་ལྷ་
རྒྱུ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོད་ཇམ་ཐོགས་པ་རྒྱུ་ལ་
ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
བྱ། དེ་ཡང་ཡོ་ཙ་ཞེས་བཞོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སོ་གོལ་གཏོགས་ཅིང་མཆོད་ལྷ་
རྒྱུ་ལ་སྤྱིས་དེ་མཆོད་ལུལ་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། ལྷ་དུ་ཞེས་བཞོད་
པ་དང་མཉམ་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་སོ་གོལ་གཏོགས་ཅིང་མཆོད་ལྷ་རྒྱུ་ལ་རང་གི་སྤྱིར་
གར་བསྤྱི་སྤྱི། འདི་རྒྱགས་རིམ་ཟབ་མའི་རྒྱགས་པ་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱར་འབྱུར་
བར་སྤྱིར་བཤད་ཟིན་པར་ལྟར་རོ། མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་འདི་ནི་བྱམ་དབང་དང་
འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་དང་། མཐུན་པ་ཡོན་པས་
སྤྱིའི་མཆོད་པ་ཞེས་བཤོ། གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་ནི། དྲིན་ཅན་

ཅུ་པའི་བླ་མ་ནས་འགྲོ་བ་དེགས་དུག་གི་པར་ལ་རང་གི་ལག་བཟོན་པའི་
མཐེབ་ཤིན་གྱིས་ནང་མཆོད་འབུལ་རྒྱལ་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་སྤུལ་
བཟུང་ནང་མཆོད་ལྷོ་ཐོག་དུ་ཐུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་
ཤིང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལས་རུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་རྫོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱར་དུ་སྒྲེ་བའི་རྣམ་ལུན་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་འབྲས་ལུ་
ལོངས་སྤྱུ་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ནང་གི་མཆོད་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་དང་། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་ནི་སྤྱབ་ཐབས་ནག་འགྲོས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་དམིགས་པ་བྱས་
ཏེ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འཛོམ་པ་དང་། ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱི་བདེ་བས་སྦྱང་ཉིད་ངེས་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་གསལ་བདེ་བཟུང་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་
པར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། ཆོག་དབང་
རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་ཟུང་འཇུག་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
སྦྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་
འབུལ་རྒྱལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བསྦྱོང་བ་བྱ་བ་ནི། སྤྱབ་ཐབས་ལས། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
གཙོ་བོ་ལ་བྲག་ཅའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྦྱོང་བར་བསམས་ལ། གཉིས་མེད་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་ཁྱད་པའི་སྒྲ། །ཀུན་ལ་སྒྲིམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སྤྱར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ། །

ཕྱག་འཆལ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱི་རྩོགས་པ་ཁྱོད། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱམས་སྤང་
 མི་མངའ་ཡང་། ཤིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། བྱགས་རྩེའི་
 ཐབས་ཀྱིས་ཁྱོ་རྒྱལ་སྐུར་བསྟན་པ། འཛིགས་ཕྱེད་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་གཙོ་བོས་ཀྱང་ལམ་རྒྱུ་ལ་གཤིན་
 རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། གཏི་མུག་རྩོམ་རྩེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་རབ་བཞིན། རྩོམ་རྩོམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་
 རབ་འཛིགས་པ། བྱ་མ་རྩོམ་རྩེའི་རབ་བཞིན་ཁྱོད། རྩོམ་ཕྱགས་དང་རབ་མཆོངས་
 པ། རིམ་ཆེན་རྩོམ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདོད་ཆགས་རྩོམ་རྩེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། གཤིན་
 རྩེའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། རྩོམ་གསུང་དང་རབ་མཆོངས་པ། རྩོམ་
 རྩོམ་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཕྱག་དྲི་རྩོམ་རྩོམ་རྩེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། གཤིན་རྩེའི་
 གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་ལ། རྩོམ་སྐུ་དང་རབ་མཆོངས་པ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། ཉེས་བས་བསྟོད་ནས། ཡང་ལམ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་གཏིག་ཏུ་
 གཙོ་བོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཏིག་
 བསྟུས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོག་གཙོ་བོའི་གཙོ། དཀྱིལ་ལམ་གཙོ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། ཉེས་བས་བསྟོད་དོ། ཞེས་གསུངས། འདོད་གཉིས་མེད་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་བྱུང་བའི་སྐུ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་མཁས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་བསྟོན་པའི་ཆོ་
 ག་ལས་གསུངས་ལ། གཏི་མུག་རྩོམ་རྩེའི་རོ་བོ་ཁྱོད། ཉེས་སྐགས་འདི་དག་དག་
 ཅག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་དོ། བསྟོད་པ་འདི་དག་བརྗོད་པའི་ཆོ། རྩོམ་གསུང་བ་
 དང་དྲིལ་བུ་གསལ་བའི་རྒྱལ་ལེན་ལྟར་མ་འབྱུགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་

མཚོན་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་དེ་ཐུགས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །
 གནིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རགས་ལ་སྒྲོབ་རྩལ་ལ་གནིས། བསྐྱེད་རིམ་
 རགས་པ་ལ་སྒྲོབ་རྩལ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་མོ་ལ་སྒྲོབ་རྩལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི།
 རྒྱུ་ཐབས་ལས། དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པས་དབྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པའི་བསྐྱོམ་པ་གནིས་བྱིས་གསལ་
 རྒྱང་རྒྱུ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་ཤིང་དོ་རྣམ་དུ་རེས་པ་བུགས་
 ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གནིས་ག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་
 བའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་རྣམས་བདགས་
 ར་ཡང་དག་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྒྱང་བ་རྒྱུ་མ་ལུ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དམིགས་པ་ལྟའི་སྐྱུ་ལ་
 དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རེས་པའི་རྒྱན་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་ཟབ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གནིས་ག་ལ་སྒྲོབ་པ་ལྟ་དེ་དག་ནི་རགས་པ་ལ་མེམས་འཛིན་
 པའོ། །ཞིས་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལ་སྒྲོབ་རྩལ་འདི་ལ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱའི་སྒྲིང་དོ་སྦྱར་གཞི་སྤེལ་བར་དོ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གསུམ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། འབས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་
 སྦྱར་དུ་འབྱུང་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་འབྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་སྐྱོར་
 རེ་རེ་ནས་སྦྱོར་གཞི་འདི་དང་འདི་སྦྱོར་། དེའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་པ་འདི་དང་འདི་
 བསྐྱོམ་སྒྲུལ་དུ་དམིགས་ཤིང་པར་བྱས་ནས་མན་དག་གི་གནད་མ་འཕུགས་པར་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་གནིས་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་
 མཛོན་རྟོགས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། རྟེན་དང་བརྟན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་

རྫོགས་ལ་གསལ་སྤང་དང་ར་རྒྱལ་ཅི་ཐོན་བྱ་བ་དང་། ལྷ་གཅིག་ལ་ར་རྒྱལ་དང་
གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤང་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་གནད་ཆེ་བར་གསུངས།
དེ་ཡང་རྒྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
སྤྱོད་ལུལ་དུ་འཆར་བར་བྱས་ལ་སྐྱ་མདོག་ལུག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་ལ་
དབྱེད་ནས་གསལ་སྤང་གང་ཐོན་དང་ར་རྒྱལ་ཅི་བྱལ་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་དེ་ལ་ཅི་
གཅིག་དུ་འཛིག་པའང་ཅི་རུས་བྱ། འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་
མི་གཙང་པའི་ཐུང་པོ་འདི་ལྟའི་སྤྱོད་སྤྱོམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་མིན་གྱི། ཐམས་ལ་གྱི་སྤང་བ་
འདི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་ལྷ་བས་སྤྱངས། སྤང་པའི་དང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
སྤྱར་ཤར་བར་མོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྒྱལ་ལྟར་ཤར་བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་
འདྲ་བའི་གནད་ཤེས་པ་ལ་རྒྱལ་རྫོགས་སྤྱར་བ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་
པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན་འདིར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ་ལ།
དེ་ལྷ་མིན་ན་དག་པའི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་རྫོགས་དགའོ། །དེས་ན་སྤགས་
གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་དག་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ས་
འདིར་དུ་མི་རུང་བ་གཅིགས་པོ་ཆེར་བཟུང་ནས་གཞུང་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བའི་
ལམ་གྱི་གནད་རྒྱལ་སྤགས་གྱི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་བཅས་
ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གདུལ་བྱའི་སྟོ་རིགས་གྱིས་འགའ་ཞིག་དབྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསལ་སྤང་ཅིས་ཀྱང་མི་འཆར་ན་རྒྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་
མཆོད་བསྟོད་གྱི་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ཞལ་གཅིག་སྤུག་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་
གསལ་སྤང་འཆར་ཅི་བྱལ་བྱ། དེ་ནས་རིམ་གཉིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་མཐར་དབྱིལ་

འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་ལ་གསལ་སྤང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་
 པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བའི་འགོག་པ་མིན་དེ། །མིག་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་
 གཟུགས་སྤང་བ་འདི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་དག་བར་དུ་འགོག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེས་
 མ་ནང་གི་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་འདི་འགོག་པ་ཡིན་ལ།
 ཡིད་སློ་རྟོག་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤང་བ་འཆར་
 བ་གོམས་ན་འབྱུང་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་
 མིན། །གང་གང་ཤིན་དུ་བསྒྲམས་གྱུར་པ། །སྒྲམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སློ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་སློ་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་
 གང་དང་གང་ཡང་སྤང་བ་འཆར་བ་གོམས་སུ་བཅུག་ན་གསལ་སྤང་འཆར་བ་ཚོས་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཡུལ་དེ་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་མི་དགོས་དེ། མི་སྟག་པ་བསྒྲམ་
 པའི་ཆོས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀེར་རུས་གྱི་གང་བར་བསྒྲམས་པས་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་
 བར་སྤང་བ་འབྱུང་བའོ། །འདིར་བསྒྲམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་མཐའ་ཁྲབ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་དུ་བྱས་དེ་འདི་དང་འདི་སྤྱར་བསྒྲམ་
 བར་བྱའི་སྤྱུལ་དུ་བྱར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟགས་དྲག་དུ་གསལ་བཅའ་ནས་སྒྲུབས་
 གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ཅི་ཐོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་
 ར་རྒྱལ་བསྒྲམ་པའི་ཆོ་རལ་ཉིད་སྒྲོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་འབྲས་
 དུས་གྱི་ལྟ་དེའི་སྤྱུལ་དུ་རེས་པ་སྟགས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོར་བའི་སྟོར་པ་ཉིད་གྱི་རེས་ཤེས་སྟགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་གང་བའི་སྤྱུལ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛོག་ཅི་

ཐུབ་བྱིང་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་མོ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ནི། ཐུབ་ཐབས་ལས། དེ་ལྟར་
བསྒྲོམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དང་འོག་གི་སྐྱ་
ཅིར་རྒྱ་པ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྱུ་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་
བཟུང་ནས་བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་མར་པོ་སྒྲོ་ཞིང་སྐར་ཡང་ཅུ་པའི་ཕྱག་
མཚན་ལ་ལྟར་པ་ནི་ལྔ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བཟུང་པའི་རིམ་
པའི་ཞེས་གསུངས། ལྔ་མོ་བསྒྲོམ་རྒྱལ་འདི་ལ་རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲོབ་
པའི་སྐབས་ནིང་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལྔ་མོ་བསྒྲོམ་རྒྱལ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་
རགས་པ་མཐར་ཐུན་ནས་ལྔ་མོ་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྒྲོབ་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དར་པོ་
ནི་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་
འགོ་ན་བྱིང་ཆོད་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ལྔ་མོ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིང་པ་གས་ཆེས་ན་
དམིགས་པ་མི་གསལ་ཞིང་ངེས་ཤིག་གསུང་གི་ལྟར་ཕྱིར་བ་གཅོད་པའི་
ཕྱིར་དུ་རྟེན་སྒྲིའི་ལྔ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཆོད་པ་གས་ཆེས་ན་སེམས་
དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་གང་གསལ་བདེ་པ་རྣམས་གཡང་བས་འབྱེད་ཏེ་
རི་བཞིན་མི་འཆར་ན་ཆོད་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འོག་སྒྲིའི་ལྔ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་
ནོ། །འདི་དག་ནི་ངེས་ཅན་དུ་བྱུ་བ་སྟེ་བྱིང་པ་གས་ཆེ་བས་འོག་སྒྲིའི་ལྔ་མོ་བསྒྲོམ་
པ་དང་། སེམས་ནང་དུ་ལྟར་པའི་དམིགས་པ་བཟུང་ན་བྱིང་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་
ལ། ཆོད་པ་གས་ཆེ་བར་རྟེན་སྒྲིའི་ལྔ་མོ་བསྒྲོམ་པ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་
གཡངས་ནས་ཆོད་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

བསྐྱེམ་པའི་ཚེ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མཁས་མ་ལོར་
 བར་སྐྱོར་ཤེས་ན་ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱོར་འདི་དག་སྐྱོར་ཤེས་ལ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་ཤེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རགས་བསྐྱེམ་ཤེས་
 པ་མི་འབྱུང་ངོ། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་ཐིམ་ནས་ལྟ་མོ་བསྐྱེམ་རྒྱུ་ནི།
 རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་པ་བའི་རྩ་ཞལ་གྱི་གངས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཉི་གདན་
 ལ་ཐུག་མཆོད་ལྟ་མོ་ལུངས་དགར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། དེ་
 ལ་སེམས་བདྱན་པོ་རྟེན་ན་དེ་ལས་ཐུག་མཆོད་གཉིས་གསུམ་ཐོགས་སྐྱོས་དེ་
 སེམས་འཛིན། དེ་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མང་བ་སྐྱོས་དེ་སེམས་འཛིན། བསྐྱེད་པའི་
 ཚེ་ལྟ་མ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་དེ་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་
 བཞིན་དུ་འོག་སྐྱོའི་ལྟ་མོ་ལའང་སེམས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ལྟ་མོའི་
 བར་དུ་ཡི་དམ་ལའ་ལུས་གསལ་བདབ་ནས་བསྐྱེམ་པ་དང་། དེ་ལ་སེམས་བདྱན་
 པོ་རྟེན་པ་ན་དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྐྱོས་དེ་བསྐྱེམ་པ་ཐོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་
 རྒྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ལྟ་མོ་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་ལུས་ཐིམ་རྒྱུ་པ་ཡིན་
 ལ། དམ་ཆོག་དང་སྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐྱོར་བ་
 ལུས་ཐིམ་ཐོན་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་རགས་རྩེ་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱོགས་རིམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་སྟེ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲ་བའི་མན་དག་གི་གནད་ལྟ་མོ་
 རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱིར་གྱིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྐུངས་ནས་
 ལམ་ཐོགས་རེར་མ་སོང་བར་ལམ་གྱི་ལུས་ཆད་པ་ལ་རེས་པ་རྟེན་དགོས་གིང་།
 རྒྱུད་པར་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱས་

ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་
འཛིན་པའི་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་བསྐྱེན་རྒྱལ་དང་། ཕྱིར་ཤོད་ཕྱ་རགས་
རྣམས་དོ་ཤེས་ནས་གཉེན་པོ་གང་དང་གང་གི་སྤྱིར་རྒྱལ་དང་། སེམས་གནས་པའི་
ཐབས་དགུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་སེམས་གནས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་
དང་། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཞི་
གནས་དངོས་གྲུབ་པའི་ཆེ་མཉམ་རྒྱུད་མཇུག་རི་ལྟར་སྐྱེ་ལུགས་སྟགས་མཐའ་དག་པར་
ཤེས་དགོས་པས་སྒོ་སྒྲིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་
མན་དག་ལམ་ཐུན་མོང་བ་གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱིར་དུ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ཕྱིར་རྒྱལ་གསུངས་པའི་མན་དག་གི་གནད་ལ་མཐས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དག་པ་དྲན་རྒྱལ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
སྐྱོན་དག་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། ར་གཉིས་
ནི་བདེན་པ་གཉིས། རྒྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་སྤྱོགས་
སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་དྲུག་ནི་སྤྱོད་ཉིད་བཅུ་དྲུག། ལྷམ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སྟགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཤོད་ལ་སྟགས་པ་
ནི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཙེར་བུ་ནི་སྦྱོབ་གཞིགས་མེད་པ་དང་།
སྐྱ་གཉེན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་
དོན་མདོར་བསྐྱེས་ན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་
བརྗོད་བྱ་ཀྱང་རྫོང་སྒྲུ་མ་དང་དོན་དམ་ཙམ་མཐའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་
བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི། སྤྱོད་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་

ཕྱག་ནི་རྒྱ་སྐར་དག་དང་སྐྱར། ཞབས་ཀྱི་འཕོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། འུས་བཞི་
 ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་སྤོང་བ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་དག་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་
 གཉིས། སྤྱང་ཆེན་པགས་པ་བགེགས་ཆེན་ཏེ། འུག་པོའི་གཟུགས་ནི་སྐྱག་
 བསྐལ་ཆེ། སྐལ་བར་ཕྱེད་པའི་གཙོ་བོའོ། ཁ་དོག་ནག་པོ་བྱམས་པ་ཆེ། མེད་
 པའི་རྒྱན་ནི་མི་འཕྱར་བའོ། འདྲིལ་ལའོར་ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། རང་བཞིན་
 འབྱུང་བའི་དུས་དག་གོ། སྐྱགས་གསུམ་དག་པ་སྐྱ་གསུམ་མོ། ལྷ་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་
 རང་མིང་ནི། རང་པོར་ཞི་དང་རྟུ་ལྟ་མཐར། མེད་པར་བརྟུང་བའི་དུས་དག་
 གོ། འདྲིལ་ལའོར་བྱང་རྒྱུགས་ཡིན་ནོ། གཞོན་པ་ས་རི་བར་ཏི་ག། མདོག་
 མོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ། རག་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ། འདི་ནི་དག་པ་
 རྱུང་ཟད་ཅམ། འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ན་རྒྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བརྒྱ་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རྣམ་འཕྱར་གང་བསྟན་
 པ་འདི་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་ཟུང་
 འདུག་རྫོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རྒྱུབ་པར་ཕྱེད་པ་ལ་བཅུ་མོང་དང་བཅུ་མོང་
 མིན་པའི་ལམ་འདི་དང་འདི་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཞེས་ལམ་ཀྱི་གནད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་རྣམ་འཕྱར་གྱིས་མཚོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། དག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ལ་དུས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ནི། དུས་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལ་དབང་ཕྱེད་པའི་གཤིན་རྩེ་ལ་དུས་
 ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་འདིར་གང་ཆོག་གིས་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་ལས་རྒྱུད་གི་མཐུས་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པ་ཡིན་ལ། ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཅད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འཕྱར་བས་རོ་

རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་པའི་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་པ་མཐའ་དག་དབུ་མར་བཀག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་མེས་བསྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་གོ་བའི་བྱིར་དུ་དུས་
 ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་འདྲ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་མཆོག་དེ་སྟེ་བ་ལ་ཅུ་རྒྱུ་
 ཐིག་ཡའི་གནད་རྣམས་ཤེས་ནས་དེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་ལ། དེ་
 རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་སྟོ་མར་ཡང་སྟོར་གའི་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་
 དབུས་སུ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་མཆོག་ཡིན་མོ་ཞེས་གོ་བའི་བྱིར་དུ་ཞལ་བརྒྱད་ཐུན་
 ཆོད་བརྒྱད་ཞེས་སོགས་བདེའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་སོགས་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་
 འདིས་དེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བསྟུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡའི་རྒྱུད་ནས་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟོར་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་
 འདིར་བཀོད་དེ་དུས་བཞི་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་ས་གཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ།
 མཐའ་ལ་ཉི་ལྔ་ཤར་གསུམ་རྒྱུ་པ། གཟའ་དགའི་རྒྱུ་པ་བཟང་ངན་རི་ལྟར་འཆར་
 བ་རྣམས་ནང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རང་དུ་རི་ལྟར་འཆར་བ་རྣམས་ལས་དུ་སྤངས་ནི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མཐའ་དག་དཔལ་དོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་འདི་དག་གིས་མཆོན་མོ་ཞེས་
 སྟོན་ན། དོན་འདི་དག་གི་བྱིར་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་ལ་
 དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྟོར་བའི་ཟབ་གནད་མཐའ་
 དག་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་གྱུར་ཡི་
 དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་ཆང་ཡོད་པས་ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱེད་བསྟོམ་པ་ལ་
 གུས་པ་ལྟར་བྱའོ། །རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་དག་པ་དུན་
 རྒྱལ་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད་ན་ཡི་གའི་བྱུར་ཆེས་པར་འབྱུང་བས་འདིར་འགོ་

སྒྲིམ་པ་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བྱས་དང་ཕྱོལ་པ་ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲེལ་
ཞིབ་དྲུབ་ལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ཐབས་ལུ་ཞལ་དགུ་ཅི་གསུང་རབ་ཡན་
ལག་དགུ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ། ལུང་དྲུབ་
བསྟན་པའི་སྡེ། ཆོགས་ལུ་བཅད་པའི་སྡེ། ཆེད་དྲུབ་ཆོད་པའི་སྡེ། རྟོགས་པ་
བཟོད་པའི་སྡེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྡེ། བྱུང་གཞིའི་སྡེ། ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ། སྒྲིམ་
པའི་རབས་ཀྱི་སྡེ། གནད་ལ་དབབ་པའི་སྡེ། མད་དྲུབ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་སྡེ།
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གནིས་ཡོད་པ་ལས་སྒྲབས་འདྲིར་རྟོགས་བཟོད་དང་།
དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་ཐབས་གསུམ་བྱུང་གཞིར་བསྟན་དེ་གསུང་རབ་ཡན་
ལག་དགུར་བྱས་པ་སྡེ། དཔལ་རྗེ་ཆེ་འཛིག་མ་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དགུ་པོ་འདྲིས་
ཆོས་ལྟར་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་འདྲིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
ཆར་ངོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །རྩ་གནིས་ཀྱིས་བདེན་པ་གནིས་སྟོན་པ་ནི། བདེན་པ་
གནིས་ལ་ཐུན་མོང་བ་གཞི་བདེན་པ་གནིས་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཀྱི་རྩོད་རྒྱ་
ལུས་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གནིས་ཡོད་ལ། རྩོད་རྩོད་ཆེ་འཛིག་མ་ཕྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
འདྲི་ལ་སྒྲིམ་ཐབས་ཤེས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆར་ཞིང་ལྷག་པར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་
ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཆར་རྒྱ་བའི་ལྟར་ལས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གནིས་ཀའི་ལས་ཀྱི་
གནད་ཆར་བ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདེན་པ་གནིས་འདྲི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྡེ།
རྣལ་འདྲི་བསམས་ལ་ཡི་དམ་འདྲིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གུས་པ་བྲུ་ལྷག་དྲུབ་སྟེད་པར་
བྱའོ། །ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་ཉེ་སོ་བདུན་གྱིས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་
བཞི། ཡང་དག་སྟོང་པ་བཞི། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། དབང་པོ་ལ། སྒྲིབས་ལ།
བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་བྱང་རྟོགས་སོ་

བཟུངས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། ཡིད་བཟུངས་དང་། དག་བཟུངས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཡིད་
 བཟུངས་ནི་མྱེ་དང་མཚུ་མི་འགྲལ་ཞིང་། ལྷ་སྒངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཟུངས་པ་ལྟེ།
 མངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུངས་པའོ། །འདི་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྩོད་བཟུངས་ཞེས་གསུངས་གིང་། རྩོགས་རིམ་པའི་རྩོད་རྩོམ་བཟུངས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་པའི་དགེ་ཅ་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་འཕྱུར་ལ། བཟུངས་པ་འདྲིའི་སྒོ་
 གས་ཞི་ཀྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་རྣམས་གིང་། མངས་ཀྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུའི་འབྲེལ་སྒྲུས་པས་བཟུངས་པ་འདི་
 ལ་བསྐྱབས་པ་གིན་དུ་ཆོདོ། །དག་བཟུངས་ལ་དམ་ཚིག་གི་བཟུངས་པ། འཕྲོགས་ཀྱི་
 བཟུངས་པ། ཁྲོས་པའི་བཟུངས་པ། ཁོ་པོའི་བཟུངས་པ་རྣམས་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། དམ་
 ཚིག་གི་བཟུངས་པ་ནི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ས་པོན་ཀྱི་མཐར་ཐུགས་སྤྱེད་བཞོད་ལ་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྒོ་
 བསྐྱབས་ཀྱས་པ་ལྟས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུའི་འགྲུགས་པ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤྱི་བརྩོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་ཞལ་
 དུ་ཡོད་ཀྱིས་བཟུངས་པར་བསམས་ནས་བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དམིགས་པ་
 རྩོམ་འདི་ལ་གོང་པའི་བཟུངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། འཕྲོགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་སྤྱེད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་རྩོ་
 རྩོམ་ལས་ནས་ལུམ་གྱི་པདྨར་སོར་ཞིང་སྤེལ་དུ་བྱུང་སྟེ་ལུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་
 ཞལ་དུ་འཁོར་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་བཟུངས་པ་དང་། ཁྲོས་པའི་བཟུངས་པ་ནི་དང་པོར་
 ལུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་ལྷར་བཞིན་འཁོར་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཁོ་པོའི་
 བཟུངས་པ་ནི། ཐུགས་སྤྱེད་དུ་ག་གིས་བཟུངས་པར་གསུངས། གཙོ་པོ་ནི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་

མེས་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་བུ་མས་སྤྱིར་རྩོམ་གྱི་ལུས་པོ་ལ་མེས་པོ་ཅན་རྣམས་
 ལྷུང་དུ་ལོང་བ་ཅན་འདོན་པར་འདོད་པའི་པམ་པ་ལུགས་དྲག་པོས་ཡི་དམ་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་སྤྱིར་ལྷུང་ལ་ཉེ་འདྲ་ཆེ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་ལྷུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
 ལྷུང་པ་འགྲུག་པ་དང་། མེས་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་ལྷ་
 བ་དམ་ཚོག་ཡིན་པར་གསུངས། བཟླས་པའི་གྲངས་ལ་མོགས་པ་སྤྱིར་ཐབས་
 ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྷུང་ཡིན་ལ། ལས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྩི་ལྷུང་སྤྱིར་
 པ་དང་། སྤྱོད་པའི་གྲངས་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུང་པར་དང་། སྤྱོད་པ་རྩི་ལྷུང་
 པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱིར་གྱིས་བསྟུ་ལྷུང་དང་། ལག་པས་འཛིན་ལྷུང་དང་། སྤྱོད་
 རོག་དབང་པའི་ཚེ་དམིགས་པ་ལྷུང་དང་། ལྷུང་པར་ཡི་དམ་འདིའི་ཕྱོད་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མན་རག་ཞི་ཞོ་སྤྱགས་སྤྱིར་བཟླས་པ་ལྷུང་དང་། དེ་ལའང་ལ་
 ཀྱི་ཞི་ཞོ་སྤྱགས་སྤྱིར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཞི་ཞོ་སྤྱགས་སྤྱིར་དང་། དེ་གཞིས་ག་ལ་ཞི་
 རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་སྤྱིར་ལུགས་དང་ལྷུང་པར་ཅན་ཕྱི་གྲུབ་སྤྱོད་པ་དང་།
 མི་ཤེས་པ་གཙོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཆེ་བ། གསལ་བ། ལྷུང་བ། ཐབས་ལ། འཆད་
 རྩིས་རྩིས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་པའི་དམིགས་པ་རྩི་ལྷུང་ལྷུང་པ་མོགས་མན་རག་
 ཕྱོད་མོང་ཡིན་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ལུས་ལས་ཤེས་པར་བུས་ལ་བཟློའོ།
 བཟླས་པ་སྤྱིར་གཞི་དང་མི་སྤྱོད་ཞིང་ལངས་སྤྱི་གསུང་གི་འཕྱིར་ལས་ཚོགས་ཀྱི་
 འཕོང་པོ་ལྷུང་པའི་མཛོད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 འགྲུང་འོ།

གསུམ་པ་ཕྱིར་གྱི་འཕྲུག་དུ་རྩི་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལ་གཞིས། གཏོར་མ་འཕུལ་
 པ་དང་། ཉིང་བསྟུ་བུ་པོ། ལྷུང་ཐབས་ལས། བཟླས་པས་སྤྱོད་

སྤྱིར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ཁོར་གསེན་རྩེའི་གསེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ལ། བྱུང་
 བ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་དབུལ། མ་བྱུང་བ་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་
 གཏོར་མ་དབུལ་ལོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གཏོར་མགྲོན་སྒྲུབ་འདོན་
 ལུགས་དང་། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། གཏོར་མ་རི་ལྟར་འབུལ་བའི་
 རྒྱལ་རྒྱུས་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བདག་མདུན་འཇུག་པ་
 གཅིག་གིས་བརྒྱབ་པ་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་གཏོར་མགྲོན་
 གསར་དུ་སྒྲུབ་དངས་མི་དགོས་པར་ལྟར་བསྟོས་པའི་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་
 རྟོགས་སྟོང་རྒྱུས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་བཀའ་བསྟོད་གསེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཛེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདག་བསྟེན་རྒྱུ་
 བ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཐབས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་
 གཏོར་མགྲོན་གསལ་བདབ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་དངས་ནས་བསྟོས། རྟོགས་སྟོང་
 རྒྱུས་བཀུག་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱད་ཞེན་སྤྱངས་ནས་ལྟར་བསྟེད། སྟེ་མཆོད་དང་སྟེ་
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་
 ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ཏེ་འདྲོད་དོན་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པ་དང་ཡི་དམ་འདིའི་བཀའ་
 སྟོད་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་ཐུགས་ལ་བ་
 ལྟར་བྱས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་བཞེད་པར་གསེལ་ཏེ་དམ་
 ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ་བ་དང་མགྲོན་གཞན་རྒྱུས་གསེགས་ཐུགས་ལ་བ་སྒྲུབ་
 ཐབས་ཐུགས་ལ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉིད་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ལས་
 ཐུན་གྱི་མཐར་དུར་ཁྱོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་འཁོར་རྒྱུས་ལ། འཁོར་རྒྱུས་དང་ཡུམ་རང་ལ། རང་དམ་ཆོག་

སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་རིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་
ཡང་ཞབས་ཀྱི་ཡུ་ར་ལ། ཉ་མགོ་བོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནྟ་ད་ལ།
དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་བསམ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐུན་གྱི་རོ་བོའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་ས་པག་ད་ཟེན་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་ལུ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ལ། སྟོང་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར།
ཟས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར། ཉ་མ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར། སྟང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར། བྱས་གྱི་རྒྱལ་
འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ལས། ཐུན་མཚམས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། དེ་
ནས་རྩི་རྩེ་འཛིགས་ཤེད་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་དེ་དེ་དང་མ་བྱལ་བའི་རང་ནས།
ཡུལ་དུ་སྟང་བ་ཀུན་གྱི་རྩི་རྩེ་འཛིགས་ཤེད་དུ་བརྟམས་ལ། སྟོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
ཀུན་ལྷག་རྒྱ་དང་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྟོང་
ལམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱལ་ནི། སྟང་
རིམ་བྱས་དེ་སྟོང་པར་བསམས་པ་དེའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་པའི་སྟར་ལངས་ལ། དེའི་མིག་གཉིས་ལུ་རྟོ་ཐོགས་སྟེ་མཆོད་དང་སྟོ་
གསུམ་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས། གདོན་བགལས་གྱི་འཛོལ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་འདིའི་སྟང་
གས་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་། ཐ་མལ་གྱི་
སྟང་ཞེན་ཐོགས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རྒྱལ་ས་གྱི་ས་མི་རྒྱགས་པར་བྱ་བའི་ཐིམ་བཟུང་
འཁོར་བ་སྟོལས་པ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་བསྟོལས་པ་འདིས་མཚོན་དག་བ་ཅི་མཆིས་
མཐའ་ཁྲལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་གྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
བསྟེ་ཞིང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བྱོས་རྩེས་ལུ་འཛིན་པའི་སྟོན་

ལམ་གདལ་བོ། །དེ་ལྟར་བྱམ་གྱི་མཐར་ཉེར་བསྟུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱར་ལྟར་བ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་མའི་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་གཉིས་རྒྱར་བྲམ་མོང་དག་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་རྒྱ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞུགས་རྒྱར་ལངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྟོ་གསུམ་ལ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་པའི་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་ཐོས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་མིག་ལ་གར་རྒྱར་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མོས་པ་དང་། རྣ་བར་རྒྱ་གར་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་གྱི་གདམས་སུ་མོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་གར་གར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རོལ་དུ་འཆར་ཅི་བྱལ་བུས་ཏེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཅི་བྱེད་ལྷགས་གྱི་ཐབས་མཁས་གྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་སྟོར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །

གཉིས་པ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ལས། བཟང་བདུང་གཏོར་མ་ལྟར་བྱམ་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཁ་ཐབ་ཁྱུང་དང་ལག་པ་གཉིས་དགར་སྒྲགས་དང་བཟང་བདུང་ཐོག་ཐོས་སུ་མོས་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་གའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལ་འབུལ་པའི་རྩལ་གྱིས་བཟང་ཞིང་འབྱུང་བ་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་བོ། །གསུམ་པ་ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱལ་ཐབས་ལས། ཉལ་པའི་ཆོ་སྡར་བཞིན་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ན་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་ཉལ་བ་ནི་ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདིར་བྲམ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བཅུད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྟུ་ཡང་རུང་རོ་ཞེས་གསུངས་

བ་ལྷུང་བསྐྱབ་སྟེ། འདི་ལ་བྱུང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལམས་འབྱུང་བ་ལྷུང་ཉལ་བ་མཛོན་
 ཏུ་སྟོབས་པ་ན་ཉན་ཞག་དེའི་རང་གི་སྟོབས་ལྟུང་གི་སྟོབས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོབས་
 པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་པའི་ཉེས་པ་ཅི་བྱུང་བཤགས། བྱིན་ཆེད་
 མི་བྱ་བའི་སྟོབས་སེམས་བསྐྱེད། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། བཤེས་གཞིར་ལ་དང་བ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་རྣམས་ལམས། ལམ་གྱི་གནད་གཅི་པོ་རྣམས་གསལ་བདུབ་སྟེ་དགོ་པའི་
 འདུན་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་གཞིར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། ལྷུབ་ཐབས་
 ལས་དངོས་ལུགས་དཔལ་པ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་པ་ལ་དེས་པ་ལུལ་བྱིན་ཐོན་ནས་
 བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གནས་ལུགས་ཚོགས་པའི་ལྷ་བ་ཉམས་པ་
 མེད་པར་གོང་འཕེལ་གྱི་སྟོབས་སྟགས་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་དུ་སྟོབ་པ་ཞིག་གིས་གཞིར་
 ཏུས་ཀྱི་བསྟེན་བ་བསྟོམ་པ་གཅི་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རང་རང་གི་རྒྱུད་ཚོད་
 ལ་དབགས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་པས་ལྷུང་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་
 གྱི་གནད་དེ་དག་མ་འབྲུགས་པར་བྱའོ། །

[illegible]

གལ་ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་དེ་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པ་
ཡུན་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྟ་བུ་ཞུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྷུང་ཐབས་ལས། ཞུས་ཀྱི་ཆོད་བར་བསྐྱར་
བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་ཞུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
ལྟར་ལྷུང་ཐབས་ཀྱི་འགོ་ནས་བཟུང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བའི་བར་འདི་རྒྱད་དང་
ལྷུང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྐྱེས་དམ་པས་བྱིད་པ་ལྟར་མ་འབྱུགས་
པར་བྱས་ལ་ཐུན་གྱི་གྲངས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་ཐབས་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་
གྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ། ཐུན་བཞིར་བྱེད་
རྩལ་ནི། ཐོ་རེངས་དང་། རྩ་རྩོད་དང་། རྩོད་དང་། རྩོད་རྣམས་ལ་ཐུན་རེ་སྟེ་བཞིར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ཤར་པའི་མཚམས་དང་། ཉིན་དགུང་དང་། ཉི་མ་རུབ་པའི་
མཚམས་དང་། མཚན་དགུང་རྣམས་ལ་ཐུན་མཚམས་བྱ་དགོས་པར་ལྷུང་ཆེན་གྱི་
གཞུང་ལས་འབྱུང་། ཐུན་བཞི་པོ་དེ་ལ་རྒྱས་བསྟུས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཐུན་དང་པོ་
རྒྱས་ལ་ཐ་མ་གསུམ་བསྟུས་པ་བྱ་བའོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ལ་བར་པ་
གཉིས་བསྟུས་པར་བྱ་བའོ། །ཐུན་བཞི་ག་རྒྱས་པ་བྱ་བའོ། །ཆོས་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་
གཞན་གི་དབང་གིས་ཐུན་བཞི་ག་བསྟུས་པ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་སྒོ་མཐོ་
དམའི་དབང་གིས་ཆོད་འདྲིའི་སྒྲུང་ཤས་ཤས་ཆེ་ན་དལ་འབྱོར་རྩྏེད་དགའ་དང་།
འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བྱན་པ་ཐོགས་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་པ་
དང་། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་མྱོང་བ་ལུལ་ཕྱིན་ཐོན་ནས་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གཙོ་བོར་འབད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལའང་རིམ་པ་

དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་
ལ་སྒྲིབ་པ་ཐུང་བ་དང་ཞེད་པའི་མཚམས་ནས་ཐུན་གྱི་མཐུག་དུ་རིམ་པ་གཉིས་པ་
ལའང་བག་ཆགས་གང་ཐེབས་རེ་བྱ་བ་ཐོགས་སྐྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་
རྗེ་རེན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱི་མཚན་དག་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་བརྒྱད་ལུན་སྒྲུ་མ་
དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཐོས་པར་བྱས་ལ་རྒྱུད་ཆེད་དང་བསྐྱར་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
ལུགས་ཤིག་པ་གནད་གིན་དུ་ཆེའོ། །

རྩ་བའི་གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་
པའི་རྩལ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་རྩལ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་རྩལ་ཡོ། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་སྒྲོ་དམན་པ་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཡིད་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ལཱི་རྩལ་འབྱུང་ལ་དམིགས་
པ་བརྟན་ཞིང་སྐྱབས་ཀྱི་གྲངས་བསྐྱེན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལས་ཅི་འདོད་སྐྱུ་བ་བཟུ། དེ་ཙམ་སི་རུས་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་གི་ལས་གང་འདོད་པ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་
འགའ་ཞིག་ལ་རེ་ཤིག་དེ་ཙམ་ལས་ཁྱིད་སི་རུས་པ་དག་ལ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། སྐལ་བ་དང་ལུན་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཙམ་ལ་ཡིད་
གཏད་པར་མི་བྱ་བར་བསྐྱལ་མང་སྒྲིབ་དུ་མཚན་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བ་སྒྲུ་
མེད་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་དང་ལན་ཅིག་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་
བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ཐར་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲང་སྒྲོན་ལས་གདབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་རྩལ་ནི། གདུལ་བྱ་
སྒྲོ་མཆོག་དུ་སྐྱུར་པ་ཐོག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེས་ཆེར་བརྟན་པ་རྣམས་

ཀྱིས་ནི་ཐུན་མོང་པའི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་ལ་མི་རེ་བར་བྱར་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གས་
 དྲག་པོས་བསྐྱུལ་ཏེ་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་ཐོགས་རིམ་ཡོངས་
 ཐོགས་སྒྲེ་པའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་པའི་དོ་རྩོམ་དཔེན་བསམ་སྒྲུབ་གཞིས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་འབད་བ་དུ་མས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐོགས་རིམ་རྣལ་
 འབྱོར་བཞིའི་སྤྱང་བྱིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་དེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་རྟེན་
 པ་ན་ཆོ་འདོའི་འཕྲི་བ་བཅད་དེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་
 ཐོག་དུ་བྱས་ཏེ་དཔལ་རྩོམ་འཛིག་པའི་ཆེན་པོའི་ཐོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་འབད་དེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཙན་རྣམས་
 འཁོར་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཟུང་འདུག་དོ་རྩོམ་གཞི་ལོ་འཕར་བསྐྱུལ་པ་
 ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་བྱའོ།། །།

སྐྱུས་པ། ཤེད་མོ་བྱེ་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིས། །ང་ཡིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 སང་བཞུལ་ཏེ། །འཁྱུ་རྒྱལ་གཞུག་རྒྱན་མོར་བུ་ལེན་མོ་ཞེས། །སྐྱུས་ན་དེ་ལས་
 བཞད་གང་ཆེ་བ་ཅི། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །མ་སྤངས་སྤྱན་
 མོངས་ཉམ་རྒྱུད་བདག་འདྲ་ཡིས། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་མེད་དགོངས་དོན་འབྱེད་དོ་
 ཞེས། །སྐྱུ་བ་དམ་པའི་སྤྱན་སྤར་དོ་ཆའི་གནས། །དེ་ལྟ་མཁའ་མི་སྤྱང་དང་པ་
 ཅན། །དམ་པའི་སྒྲེ་པོས་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་གྱུར་པས། །ལམ་འདོའི་རྣམ་པ་མདོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཡི། །གྲུབ་མཆོག་སྤྱུ་མའི་གསུང་ལ་རྩེས་སྒྲོས་བྱས། །མདོ་སྐགས་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཟུང་དུ་སྒྲེལ། །ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་དྲི་མེད་རིགས་པས་དབྱེད། །བསྐྱེ་
 བསྐྱེད་སྤངས་ཏེ་འཇམ་མགོན་གསུང་དང་རྒྱུར། །གསུམ་པོ་དེ་ནི་འདྲི་ཡི་ཁྱད་པར་

རོ། །རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དཔལ། །མངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་
དགོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ །སློབ་ཐང་རྒྱལ་པའི་སྤྲེལ་བརྒྱུད་མན་ངག་འདི། །
ས་འདི་གནས་པ་དེ་སྤོང་གནས་ལྷུང་ཅིག་ །ཅིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གདེར་ཆེན་པོ་
དཔལ་རྫོང་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཟབ་བྲིད་པ་འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་
བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇམ་མགོན་བསྐྱེད་
པའི་གསལ་བྱེད་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་རྒྱུད་ལྷག་པ་སྟོང་ཁོར་
རྒྱལ་པའི་སྤྱུང་ག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་ལོ་མང་པོའི་བར་
དུ་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ཞིང་། པེ་ཅིང་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་མེབས་ནས་ཀྱང་མེ་ལྷག་ལོའི་
མཁའ་ནང་གི་མདུན་དུ་འདྲེན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་ནན་ཆེར་བྱུང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་པ་འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་འཛིན་པ་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡང་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་
དུ་སྤྱར་ཅིག་ །ཡི་དམ་འདི་གིན་དུ་བཀའ་གནན་པས་འདིའི་དབང་མ་ཐོབ་པ་
དང་། ཐོབ་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་བརྒྱུད་ལ་མི་དང་པའི་སྟོང་མིན་ནམས་ལ་གིན་
ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །

॥

༡༡། །དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་
 བྱིད་དམིགས་ཀྱི་བསྐྱེས་དོན་བྱང་འདུག་གཞུང་མེད་
 ཁང་དུ་བགྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེས་དང་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་
 བྱང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས། རིམ་
 པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། གང་གིས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་གནས། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་
 གྱི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་
 སྤྱངས། རྩོམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་པ་ཞིག་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་
 རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་ལའོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་
 སྐྱེས་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུབ་

པའི་གནས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གནས་དེར་རྒྱུ་བའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་སྒོ་མཐོ་དམའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། སྒོ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
དུར་ཁྱོད་འཛིགས་སུ་དུང་བ་དང་། མཚན་མ་གཅིག་པ་དང་། ཤིང་གཅིག་པའི་
དུང་ལ་ཞོགས་པ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་རི་ལྗར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
གནས་ཁུང་པར་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅིམ་གྱི་རྣམ་པ་
མེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ས་བཟང་ཞིང་གྲོགས་བཟང་པའི་ཡིད་
མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་དེར་
རྒྱུ་བའི་ཡོ་བྱད་བཤམས་ཚུལ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་
བྱིས་རྒྱ་དང་། རྩོད་དྲིལ་ཞོགས་དམ་ཆོག་གི་རྩས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱ་བ་དང་།
རྒྱུ་ཁང་གི་རྩོད་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་དགུམ་པ་དང་། བྱས་བྱ་ཞིང་ཁ་དག་པར་བྱ་བ་
དང་། འདུག་སྐངས་ཞོགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་རི་ལྗར་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །གསུམ་པ་རི་ལྗར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ཚུལ་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྗར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྗར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་རི་ལྗར་བྱ་བ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྗར་
བྱ་བ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྗར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག །རང་ཉིད་ལྟར་
བསྐྱེད་པ། རྩོད་དྲིལ་བྱིན་གྱི་བརྟུབས་པ། ཐུན་འགྲོ་གཏོར་མ་གཏོར་བ། བདག་
བསྐྱེད་གྱི་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ། རྩོད་མེམས་སྒོམ་བརྟུན་བྱ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། ཐུན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྟན་པར་ལའོད་དེ། དགེ་མེས་ཁུང་
པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་སྟེ་འོད་གསལ་

གྱི་དང་ལས་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་རྩོམ་རྩོམ་འཛིག་མཁའ་མེད་པོའི་ལུས་བཅས་གྱི་སྐུར་
ལངས་དེ་དེ་ལ་ད་ཀྱིས་དང་གསལ་སྐུར་ཅི་འཕྲོན་བྱས་ལ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་
སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱའོ། །གཞིས་པ། རྩོམ་རྩོམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་
མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲུབས་འདིར་མཆོན་དོན་དུ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་
བཞི། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་ཐུ་དགོལ་རྩོམ་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྱེད་ཅིང་།
དམིགས་པ་སྐྱེས་དོན་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ལྟག་པར་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་
མཆོན་དོན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་དུན་པར་བྱས་དེ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིམ་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རེས་གིག་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནང་མཆོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བཞི། བསང་བ། སྐྱུར་བ།
བསྐྱེད་བ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་རྩོམ་འཛིག་མཁའ་མེད་པོའི་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཐོ་བོའི་ཆོགས་སྒྲིམ་དེ་ནང་མཆོན་སྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་
བའི་བཤེགས་རྣམས་ཀྱང་རིང་དུ་བསྐྱེད་དེ། གཞི་པ་མེད་པར་བྱས་ནས་ཐོ་བོ་
རྣམས་སྐྱེད་གའི་རྩོམ་པ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞིས་པ་སྐྱུར་བ་ནི། ལྟ་སྐྱོ་མའི་སྐྱེས་
བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་དོན་རྣམས་དུན་པར་བྱས་ནས་ནང་མཆོན་སྐྱབ་གཞི་སྐྱེད་དང་
བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་མལ་གྱི་སྐྱུར་ཞེན་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ཡི་ལས་སྐྱུར་དགྱིལ། རི་ལས་མེ། ཨ་
ལས་མི་མགོ་གསུམ་དང་། དེ་སྤྱིང་ཨ་ལས་ཐོད་པ། ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཤེགས་པ་
ལྟའི་ས་བོན་ལས་ཤ། སྤྱིང་དུ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་བཅས་པ།
གཤེགས་མ་ལྟའི་ས་བོན་ལས་བདུད་ཅི་ལ། སྤྱིང་དུ་སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་
བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རང་མཆོན་གྱི་

རྒྱུ་དེ་དག་གི་སྤྱི་དུ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་བསམ་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 གྱི་སྒྲོ་བསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་བཀུག་ནས་བསྐྱེ་སྤྱི་རྒྱུ་རྩོ་གསུམ་སྤྱི་བཀུག་ཀྱི་དུ་
 ཡིན་ལ། ཡི་ལས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་མང་པོར་སྤྱེལ་བའི་བར་གྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་འདིས་སྤྱིར་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་
 རྩོ་གསུམ་རིམ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་མཆོད་པའི་རྒྱུ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་
 ལ་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་རྩོ་གསུམ་རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྱིར་བྱེད་དུ་འགྱུར་པེས་བྱའོ། །
 བཞི་བ་སྤྱིར་འགྲོའི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ལ་བདུན། སྤྱིར་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ། སྤྱིར་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། མགོན་པོ་གསུམ་སྤྱིར་
 རྣམས་སྤྱིར་དྲན་པ། དེ་དག་ལ་བ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་སྤྱང་པ། སྤྱི་གསུམ་སྤྱིར་རྣམས་
 ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་པ། འཕྲིན་ལས་འཕྲོལ་པ། ཉེས་སྤྱིར་སྤྱིར་ཏེ་བཟོད་
 པར་གསོལ་ནས་གསེགས་ལུ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་སྤྱིར་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པ་ལྷག་ལེན་ལྷར་བཤམས་པ་བསངས། སྤྱིར་སྤྱིར་བསྐྱེད། བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞིས་བ་སྤྱིར་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་ནི། ནང་མཆོད་བྱིན་
 རྒྱབས་ལྷར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མགོན་པོ་གསུམ་སྤྱིར་རྣམས་སྤྱིར་དྲན་པ་ནི།
 འགྲུག་སྤྱི་གསུམ་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱིར་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་ལྷགས་སྤྱི་དང་ཞགས་པ་
 ཐོགས་པ་མགོན་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱིར་ཏེ་གཏོར་མགོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཤིན་རྩོ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་བཅས་དང་སྤྱི་གསུམ་སྤྱིར་བཙོ་ལུ་འཕོར་བཅས་
 བཀུག་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་མེས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །བཞི་བ་དེ་དག་ལ་བ་མལ་གྱི་
 སྤྱང་ཞེན་སྤྱང་པ་ནི། སྤྱིར་བྱས་བཏང་སྤྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས་ལྷའི་སྤྱིར་

བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཕྱོགས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་མཆོད་གདོར་འབུལ་བ་ནི།
གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱོགས་སྒྲིང་གཞན་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲོས་པའི་
ལྷ་མོས་བདུད་ཅི་ལྟལ་བས་ཆོས་ཞིང་དབྱེས་པར་བསམ་མོ། །དུག་པ་འཕྲོན་ལས་
འཆོལ་བ་ནི། བཙུན་ལྷན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱན་ལས་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོད་ཅིང་འཕྲོན་ལས་བཙུན་ལས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བདུན་པ་
ཉེས་སྒྲོན་སྐྱེད་པ་ཉེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རིགས་
བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷགས་འཁོར་བཞོད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བདུད་ཅི་
འབེབས་སྐྱེད་བྱས་པས་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཅི་ལྟར་
བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ་ལ་ནོར་ས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་དེ། འོག་
ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དུར་ཁྱོད་གར་དུ་འོང་བའི་ཆོད་ཅམ་དུ་རང་ལ་
བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་དུ་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་
བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་
ལྟར་བཤམས་ལ། བསངས། སྐྱེད་ས། བསྐྱོད། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་མན་
དག་བཞིན་བྱེད་པའོ། །

དུག་པ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱ་རྒྱལ་ལ། ཐོན་འགོ། །དཔོས་
གཞི། རེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གནིས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་
བསྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནིས་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་དང་། རི་ལྟར་
སྐྱབས་སུ་འགོ་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཙུན་ལྷན་འདས་
དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་

སྐབས་ལུ་མ་ཆར་བ་མེད་པས་བསྐྱོད་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ་བོ། །
གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་རང་གི་མཐའ་སྐྱོད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གསལ་བདབ་ལ། རང་དང་མ་ཆར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་ལས་
ཉོན་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་སྐྱག་བསུལ་ཚུལ་བསམ་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་
བརྟན་པོས་སྤྱོད་ནས་མེ་བཟོས་བཅས་དེ་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཁྱིད་བདུད་ཅི་འཕེབས་
སྐྱད་ཡང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བྱམས་སྤྱོད་
རྗེ་ལྷག་བསམ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ལས་རིམ་ལས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་
སྐྱད་འབུལ་དེས་སུ་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་
པ་ལྟ་ཞེས་ཐོགས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཆོག་བསྐྱིགས་སུ་གསལ་བར་
ལྟར་བྱས་ལ་བདུད་ཅི་འཕེབས་སྐྱད་མན་རག་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་
བརྒྱའོ། །གསུམ་པ་མཆུག་དུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས།
ཞེས་ཐོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་བདབ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་
བསྐྱེམ་སྤེ་དེའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེད་མེད་དུ་སྤོང་བའི་
མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་སྤིག་སྒྲིབ་སྐྱོད་
བ་ནི་ཤིན་དུ་བསུགས་ཤིང་། འདི་ལ་སྒྲོབས་བཞི་ཆར་དགོས་པས། སྒྲོབས་བཞི་
ནི། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོབས། ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་
པའི་སྤིག་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་
ཆགས་རྗེ་སྤྱོད་ཅིག་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་པར་དྲག་སྤོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་

དཀྱིལ་པོ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་སྒྲོབས། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྐྱེམས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་པའི་སྒྲོབས། བྱིན་
ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་བྱུང་ཉེས་པ་མི་བྱ་བར་སྒྲོམ་སེམས་དཀྱིལ་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་
ལས་སྒྲར་ལྡན་པའི་སྒྲོབས་ཏེ། སྒྲོབས་བཞི་པོ་དེ་ཆད་བར་བྱས་ནས་ཉེས་ལུང་
དག་ངེས་ལུ་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིག་ལུང་གིས་མ་སྒྲགས་པའི་གཙང་མིང་དེ་བཞིག་
བྱལ། །

གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ། དཀྱིལ་ལ་ཐོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ།
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་
སྒྲར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། བར་དོ་ཡོངས་
སྒྲར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྒྲེ་བ་སྒྲལ་སྒྲར་
འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྒྲུག་སུམ་གྱི་གོ་འཕང་
དེ་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལས་བྱེད་བྱབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བྱོབ་པར་བསྐྱར་བའི་བྱིར་
རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཛམ་བུ་གླིང་
པའི་མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྟར་བཞིག་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་བྱུང་བའི་
བྱིར་སྒྲེས་ནས་སྦྱང་འབྱུང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་
ཆོས་མཚུངས་པར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་
འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྟར་བ་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་
ཏེ་འཆི་བ་འདྲོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་སྦྱང་རིམ་དང་བཅས་
སྦྱང་ཉིད་བསྒྲོམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་

རྒྱལ་འབྲུང་སྒོམ་པ་ལ་བགལས་མི་འབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞུང་འཁོར་སྒོམ་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གནིས། ཚོགས་ཁིང་སྤུན་དངས་བ་དང་། སྤུན་དངས་པའི་
 ཚོགས་ཁིང་དེ་དག་ལ་མཚོང་དེ་ཚོགས་གསོག་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྩི་རྩེ་
 འཛིགས་ཕྱིང་དུ་གསལ་པའི་བྱགས་ཀར་པར། ཉི་མ་རྩི་རྩེ་མས་གསལ་བཏབ་སྟེ།
 རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་སྤུན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་
 སྤྱིང་གའི་རྩི་ལ་བསྟ་སྟེ། བཟུ་ཉི་མ་རྩི་དང་བཅས་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བལྟ་ལ་
 མཚོན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་རྩེ་མས་དུན་པར་བྱས་ལ་ཚོགས་ཁིང་སྤུན་དངས་
 བ་དམིགས་རིམ་འདི་ཡང་རྩི་གས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྤྱིན་ཕྱིང་དུ་འབྱུང་དེས་བྱའོ། །
 གནིས་པ་སྤུན་དངས་པའི་ཚོགས་ཁིང་དེ་དག་ལ་མཚོང་དེ་ཚོགས་གསོག་རྒྱལ་ལ་
 གསུམ། བདུན་རྩམ་དག་གི་སྒོ་ནས་མཚོང་བ། ཚོགས་ཁིང་རྩེ་མས་སྤྱབ་པའི་
 མཚོང་པས་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ལཱི་སྒོམ་བཟུང་བྱ་བ། ཚངས་པའི་
 གནས་བཞི་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྲུམ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཇལ་བ།
 རྩི་གནིས་ཉེར་སྦྱོང་རྩི་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོང་བ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡན་ལག་ལྟ་མ་ལྟ་བུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གནིས། སྤྲུམ་ལ་ཕྱག་འཇལ་བ་
 དང་། ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཇལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་
 པོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྲུ་
 མ་ལ་རུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་གོང་
 ན་མེད་པར་བཟུང་སྟེ་འདུད་པའོ། །གནིས་པ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཇལ་བ་
 ཉི་གྲུབ་ཆེན་ལྟ་ལི་ཉེར་གསུང་ལྟར། གཟུགས་མཚོག་མཚོག་དུ་དྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་ཡི་དམ་ལ་རུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་

འཛུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷག་འཛུལ་བའི་དམིགས་པ་དེ་དག་
ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་མྱིན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཙུ་གཉིས་ཉེར་ལྔ་མོ་དང་བཙན་པས་མཚན་པ་ནི།
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་སྐགས་ཐུན་མོང་མིན་
པ། མི་རྒྱ་མྱེ་ ༩ ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་མཚན་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྩལ་གྱི་མཚན་པ།
སྐགས་ཀྱི་མཚན་པ། ཐུག་རྒྱའི་མཚན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་པ། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གྱི་མཚན་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱ་བ་དང་། མཚན་སྐགས་ཀྱི་དོན། མཚན་པ་
འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། མཚན་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཁྱད་པར། མཚན་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར། མཚན་པ་ལུལ་
བའི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར། མཚན་པའི་ཕྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟེ་དུག་ཚང་བར་
བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་རེས་བྱས་ལ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་
མྱིན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རེས་ཞིག་བྱའོ། །གསུམ་པ་བཤགས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཡན་
ལག་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་པ་ལ་ལྟ། བཤགས་པ། རྩལ་སྤྱི་རང་། བཟོ་བ། ལུས་བྱན་
དུ་འབྲུལ་བ། ལམ་ལ་བརྟེན་པར་ཡི་དམ་འཆང་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དང་གྲུབ་
ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཟ་མ་ཉོག་དུ་འགོད་པར་མཚན་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་
དག་གི་དམིགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་
དགོ་ཅ་མྱིན་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་རེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རྒྱུབ་པའི་
མཚན་པས་མཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ལྟའི་ཕྱིས་བཟུང་བྱ་བ་ནི་རྒྱུབ་ཐབས་
སྤྲ་གསལ་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རིགས་ལྟའི་དམ་ཚིག་ལ་བཟོ་བགྲང་བྱས་ནས་རྒྱལ་
བཞིན་དུ་བཟུང་བར་དམ་བཙང་བ་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཉམས་པའི་མཚན་པ་སྒྲུ་

ན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པའི་ཐབས་མཚོག་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་སྒྲོམ་པ་ན། ལྷུང་ཐབས་སུ་གསལ་བ་
 ལྟར་བྱ་ནི། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ནི་ཚངས་པ་མི་གནས་པའི་
 ལྷུང་འདས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཚོག་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་ལས་བསྟགས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་འཇམ་པ་བྱུང་བའི་མི་མང་ལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལུན་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྟུན་ནས་འཛིན་པ་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཚོས་མཐུན་
 པར་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲོམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གསོག་རྒྱུ་ལོ་སྤྱད་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་རོ་
 འབྱེད་ཀྱིས་བྱས་ལ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས་པའི་སྤྱིར་རང་ལ་བསྒྲེམ་
 ཞིང་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་རྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་གཞིག་གི་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་བསྟུན་ཏེ་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུན་པར་བྱས་ནས་སྟགས་གཉིས་བརྗོད་ལ་དེའི་དོན་
 བསམས་ཏེ་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུ་ལ་དང་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་མཉམ་པར་འཛིག་ཅི་ཐུབ་
 བྱེད། །

གསུམ་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་གོགས་མི་
 འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བཟུང་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ལ་གསུམ། འབྱུང་བཞིའི་དབྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་པ། བཟུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ། ཐུན་མོང་མིན་པའི་བཟུང་
 འཁོར་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་གཞི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་
 པར་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་
 རོ། །གཉིས་པ་བཟུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་སྒྲོམ་རྒྱུ་ནི། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ད་
 རྒྱལ་འཛིན་པའི་རང་ནས། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་བཟུང་འཁོར་དུ་གར་བར་
 སྒྲོམ་ཞིང་། རྗེ་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱེད། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྐྱར་ལའོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། བྱུང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་
ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་ཆོག་པ་སྒྲིགས་སུ་བཀོད་པ་
ལྟར་བྱ་སྟེ། ལའོར་ལོ་ལའོར་པའི་གནད། ཁྱོ་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་གནད།
གཙོ་པོ་ལའོ་པའི་མན་དག། བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་པའི་གནད། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲི་
དང་ཁྱད་པར་སྒྱིར་བསྒྲོག་དག་ལས་གྱི་གནད་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
སྐྱབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་བསྐྱར་ལའོར་དང་། དེར་གས་
པའི་ཚུལ་རྣམས་དུན་པར་བྱས་ལ་དམིགས་དེམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་དེམ་
ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་ལའོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྒྲིའི་བཞུགས་གནས་གཞལ་ཡས་
ཁང་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་ལའོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་
སྐྱོད་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞལ་ཡས་ཁང་
གནས་པའི་གཞི་ཆོས་འབྱུང་དང་དེའི་ནང་གི་བཟུང་དང་སྐྱ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་རྣམས་
བསྐྱེད་དེ་སྒྲོམ་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོམ་པ། ཆོས་
འབྱུང་བཟུང་སྐྱ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་དེའི་སྐྱེད་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱི་རོལ་གྱི་དུར་བྱོད་དང་
བཅས་པའི་མཆོན་དོན་དུན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། གཙོད་མཛེས་ཚུལ་པོ་ཡབ་
ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལུ་བ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དེ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལུ་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་གསུམ་པ་ལྟ་གཉི་
དཔེ་བས་ཅན་བསྐྱེད། དེའི་ནང་དུ་བཟུང་དང་སྐྱ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྐྱབ་
ཐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་

ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཚོགས་དྲོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལུ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཤུ་བཞི་སྒྲིམ་བཞི་དྲུག་བཅས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱི་རོལ་དུ་དྲོ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་གསལ་བདེ་ལྷེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་པ་ཆོས་འབྱུང་པ་དྲུག་ལྷ་ཚོགས་དྲོ་རྩེ། དེའི་སྒྲིམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱི་རོལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་མཚན་དོན་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འབྱུང་ཁ་དྲིག་དཀར་བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཚན་ཁིང་ཟུར་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་མཚན། ལྷ་གའི་དབྱིངས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚན་ཁིང་། པདྨ་ལྷ་ཚོགས་དྲོ་རྩེ་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་ཆོས་འབྱུང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྩེན་བརྩེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པ་མཚན། པདྨ་དྲོ་རྩེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུར་པའི་གནས་ཀྱང་འདུག་དང་། དེའི་སྒྲིམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དྲོ་རྩེས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རུ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲིག་པས་བྱེ་ན་ལུང་ཡོད་པ་མཚན་པ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་པར་ཅན་རྣམས་མཚན་པའི་ཚུལ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཆོས་འབྱུང་པདྨ་ལྷ་ཚོགས་དྲོ་རྩེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་པ་འདི་དག་སྒྲོན་པུང་སྒྲོན་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ལག་ལེན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་སྒྲོང་བ་དང་། ལྷག་པར་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་གྱི་མཚན་དོན་ཁྱུང་པར་ཅན་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་རྒྱ་ཚོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུང་ངེས་བྱའོ། །གཞིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་

སྐྱོད་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱེད་གཞི་སྐྱོད་བྱེད་རོ་འབྲེད་པ་དང་བྱེད་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དུན་པར་བྱས་ལ། བདེ་སྐྱོད་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་གཞན་ལ་ཡས་ཁང་དུ་གར་བའི་ནང་གི་རེ་འུ་
 མིག་དགུ་བའི་དབུས་གྱི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བདེ་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་
 བོར་སྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཤ་བའི་སྐྱེད་སེམས་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་སྐྱེད་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་གར་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་གར་བ་
 དང་། དེ་ལས་རལ་གྱི་རྣམས་མཆོན་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་
 རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བལྟས་པ་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་པ་གྱི་
 སྐྱེད་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་དང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྐྱེད་ཅི་འཕྲོན་བྱས་ཏེ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ།
 སྐྱེད་རྣམ་པ་རྗེ་སྐྱེད་སྐྱོམ་པ་ཐོགས་ནི་སྐྱེད་ཐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་སྐྱེར་
 རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་འཕྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་རྒྱལ་ལ་གཉིས།
 མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་འཕྲེར་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་དངོས་སྐྱོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་གསལ་
 བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་མངོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་གསལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བུར་མོད་མིན་པའི་
 བྱེད་ཆོས་རྣམས་ལ་མེས་པ་བདེན་པོ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེད་གཞི་སྐྱོད་བྱེད་རོ་
 འབྲེད་པ་བྱས་ལ་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དུན་ཏེ་མེ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་སྐྱེད་པ་ལས་བྱེད་རྒྱལ་པ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཉི་མ་ལས་
 བྱེད་རྒྱལ་པ། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོས་བོན་བྱུག་མཆོན་ལས་བྱེད་རྒྱལ་པ། བྱ་
 སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་བྱུག་མཆོན་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱོ་བལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་ཉི་མ་བོན་

ལྷག་མཆོང་རྣམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ཤུར་རྒྱུ་པ། མཆོང་ཤིང་ས་ཁེ་ལེན་གྱི་
 རོ་བོ་རྒྱ་རྩོགས་པ་ལས་ཤུར་རྒྱུ་པ་རྣམས་མིམ་གྱིས་པ་ལྟོ་མས་དེ་དཔལ་རོ་ཁེ་
 འཛིགས་ཤིང་མཆོང་པོའི་ལས་ལྷག་ཁོངས་ལྷ་རྩོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ལས་ཤིང་དེ་དེ་ལ་ད་
 ལྷག་དང་གསུམ་རྒྱུ་དེ་མཆོང་གྱུ་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་པུ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དཔལ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་གསུང་ཆེན་པོའི་སྐུ་
མདོག་ལྷག་མཆོན་རྒྱལ་མིམ་གྱིས་གསལ་བདེ་པ་ལྟེ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཆོས་
རྒྱལ་པ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
པ་ལྟར་ཡི་དམ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་གུས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་།
ལྷག་པར་པ་རྒྱུད་གསར་པ་འདུས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ཡོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་གཉི་
ལས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱལ་པ་ཡི་དམ་འདྲིའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡོད་ཆུབ་དང་།
རི་འབྲུ་པའི་སྤྱི་གཞི་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཡི་དམ་འདྲིའི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆེན་དང་།
སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་དམ་འདྲིའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོད་པ་མ་ལྷག་གྱ་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་ལྷན་པ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། བདུད་དང་བཞག་གསུང་གསུང་
འབྱུང་པོའི་ཆོག་སྤྱིས་སྤྱུག་སེའི་རྒྱུད་པ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་གསུང་རྩེས་སྐུ་
བསྐྱེད་ལྟེ་ཐུབ་གསལ་ལྟར་བ་རྒྱ་ཆེ་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱན་མོད་པ་ཐོབ་ལྟེ་ཐུབ་ལས་
རིམ་གཉིས་ལྟར་དུ་བཞུད་རྒྱས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་
རྒྱལ་པ་ཡི་དམ་ཆེན་རྒྱུད་པར་ལྷན་པ་ཡི་དམ་འདྲིའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པ་དུ་
བྱུང་། །

གཞུང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཞུ་གཞུང་གི་གོ་འཕར་དེ་མར་འདོད་ཚེ་ལམ་དུ་
ལྟར་པའི་ཐབས་མ་ཐང་གི་ལྟ་བུ་པ་ལ་པར་མ་ཐང་གི་པར་ཐུན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་

མ་འདྲ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡུམ་གསལ་བདེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འདྲ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྔ་པ་མ་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་ཅིང་རྗེས་
 ཚགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩོད་དེ་དེའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་ནོ། །འིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱབ་ས་ལྷ་
 འདི་རྩུང་བྱེད་པ་ནི། བདེ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུགས་ལམ་གྱི་ཐོག་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་
 ལ་དེས་བརྩོད་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱིལ་ལའོར་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ལྟོར་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུ་འཆར་བར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་
 འིམ་གྱི་བདེ་ལྟོར་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་དགོ་
 ཅ་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་ཐོགས་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
 དེས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགྲིལ་ལོང་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོམ་རྒྱུ་ལ་གསུམ།
 དགྲིལ་ལོང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲོམ་ནས་མཛད་པ་མཛད་དེ་དགྲིལ་ལོང་ལ་
 འགོད་རྒྱུ་། སྒྲོ་མཆོད་དང་ལྷ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱུ་།
 སྒྲོམ་ནས་མཛད་པ་མཛད་རྒྱུ་། རྒྱུར་བསྐྱར་དེ་དགྲིལ་ལོང་ལ་འགོད་རྒྱུ་
 ཡོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོགས་བརྩེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱད་དུས་དེ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
 རྗེས་མགས་གྱིས་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྐྱོང་བ་ལས་རྗེས་དང་བརྗེས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱལ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲོམ་ནས་མཛད་པ་མཛད་རྒྱུ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་
 མནར་བ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་དང་། དྲང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱགས་དཔག་དུ་བསྐྱེད་
 ལ་གཙོ་བོ་ལཔ་ཡུམ་གྱངས་མེད་སྒྲོམ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཞི་སྐྱེད་ཅན་

བཅད་སྐྱེགས་དང་བཅས་པ་བཞེད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་སྐྱེགས་བརྩའི་རྒྱལ་པ་
 ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྦྱར་དངས་མཆོད་ནས་སྒོའི་
 བཞིའི་སྐྱེགས་རྒྱས་དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དབང་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་དངས་ཏེ་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་
 རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་སྦྱུང་ཐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་རྒྱལ་ལ་བཞི། མཆོད་
 བཞེད་བྱ་བ། བསྐྱེད་རིམ་བྱ་རགས་ལ་སྒོམ་རྒྱལ། དག་པ་དམ་པ། བསྐྱེས་པ་བྱ་
 བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དང་། བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བྱའི་
 མཆོད་པ། རང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མདུན་འབྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་པའི་ཆོ་རུ་ཉིད་གཙོ་
 བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གར་
 སྒོའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་ནས་མཆོད་པའི་ལས་བྱ་ཁིང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་
 པའི་ཆོ་སྒྲིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོམ་ནས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་
 བཅས་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་དང་། རྒྱལ་སྤྱིར་སྦྱ་བདུན་རྣམས་ཚིགས་
 བཅད་སྐྱེགས་དང་བཅས་པ་མོ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་
 པ་ལྟར་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་གི་མཆོད་པ་ནི། རྣམ་
 ཅན་ཅན་པའི་བྲུ་མ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་བར་ལ་རང་མཆོད་འབུལ་རྒྱལ་ཕྱག་ལེན་
 མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་
 དང་། བཞི་པ་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱལ་ནི། སྒོམས་འབྲུག་བྱས་ཏེ་

རྩེ་མཆོག་གི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དེས་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚན་པ་གསལ་བདེ་ལ་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྤྲོད་པ་
བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་རྩེ་གསོར་
བ་དང་དྲིལ་བུ་གསལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་མ་འཕྲུགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་
མཚན་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་སྐྱགས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་དེས་
བྱལ། །

གཉིས་པ་བསྤྲོད་རིམ་ལྟར་རགས་པ་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་ནི། མཚན་བསྤྲོད་ཐེན་
ནས་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་
གྱི་གཉེན་པོར་དག་པའི་སྤང་བ་དང་ར་རྒྱལ་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་
པའི་གཉེན་པོར་ཡི་དམ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། ར་རྒྱལ་སྟོན་
རྒྱལ་ལ་ཡང་སྟོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་པ་གསལ་བདེ་བ་
ལ་རང་གི་སེམས་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་སོང་བ་དེའི་གཟུང་
རྒྱལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་དེ་ངོ་སྟོན་དུ་དག་པའི་ལྷའི་ར་
རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། བསྤྲོད་རིམ་རགས་པ་ལ་སྟོབ་
རྒྱལ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་དམིགས་
ནས་སྟོན་བྱ་བ་ཅིན་དུ་བཟུགས་ཤིང་། དེ་ཅུམ་གྱི་ལ་མི་འཆར་ན་རེ་ཤིག་ཡི་
དམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་བདེ་བ་ནས་བསྐྱེད། དེ་ལ་གོམས་ནས་
ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་
གསལ་བདེ་བ་སྟེ་གསལ་སྤྲོད་དང་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྟེ། འདི་དག་གི་གནད་ཞིབ་
པ་དང་རགས་པ་ལ་ལོབས་ནས་བསྤྲོད་རིམ་ལྟར་ལ་སྟོབ་པའི་ཚེ་སྤྲོད་སྟོབ་པ་སྟེ་

དང་འོག་སྒྲིའི་ཐོག་ལ་སྒྲོམ་རྩལ་དང་། དེ་དག་གི་ལམས་སྤྱོད་སྒྲིའི་རྩལ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་བྱ་རགས་མཐར་ཐུག་པའི་ཚད་ལ་སོགས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཞུ་བ་དང་། མན་དག་གི་གནད་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དག་པ་དྲན་རྩལ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་
བོར་བསྒྲོམས་ལ། བསྒྲོམས་པས་སྒྲིའི་དག་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་བརྒྱས་པ་ལ་
འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པ་དྲན་རྩལ་ནི་སྒྲིབ་ཐབས་ཉིད་ལས། ཞལ་དགའི་གསུང་
རབ་ལན་ལག་དགུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱ་བའི་དག་པ་དྲན་
པ་རྒྱས་པར་བྱ་བར་སྒྲོམ་། རོ་རྗེ་བྱུང་བ་དང་། མོ་ན་ཤྲིས་མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཉིས་དང་། མན་དག་སྟེ་མ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་།
བྱུང་ཆེན་ལྷ་ལི་དུས་འཛིགས་ཀྱིས་ཞེ་དགུ་མའི་སྒྲིབ་ཐབས་སྤྱད་པ་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་རྣམས་ལོགས་པར་བསམ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་རྩལ་ནི། ལས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ལྷར་བྱ་བ་དང་།
སྤྱོད་པའི་གྲངས་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་། སྤྱོད་ཐག་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་།
སྤྱོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྩལ་དང་། ལག་པས་འཛིན་རྩལ་དང་། སྤྱོད་རྟོག་
དབབ་པའི་ཆོད་མིགས་པ་བྱ་རྩལ་དང་། ཡིད་བརྒྱས་དང་དག་བརྒྱས་གྱི་ཁྱད་པར་
དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྟོག་བརྒྱས་བྱ་རྩལ་དང་། ཡི་དམ་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་
པའི་མན་དག་ཞེ་འོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱ་རྩལ་དང་། བརྒྱས་པའི་རྣམ་
གྲངས་དང་། དམིགས་པ་བྱ་རྩལ་ལ་སོགས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བ་ནི། གཏོར་འབུལ་དང་ཉེར་བསྐྱ་
བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གཏོར་མའི་རྩམ་རི་ལྷ་བྱ་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་

གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལེགས་པར་བཤམས། མཚན་གཏོར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་རྩལ་སྦྱུང་ཐབས་ཟེམ་དོག་ནས་རི་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ལ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་
 ཏེ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་བློགས་སྦྱོང་རྒྱམས་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་
 ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་བཀའ་ཚུངས་དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བསྐྱོན་བྱ་ཞིང་ལྷག་
 ཚད་གྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་
 ནས་ཉེར་བརྟུ་བྱ་སྤེ། དེའི་རྩལ་ནི། དུར་ཁྱོད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞུལ་
 ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞུལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྒྱམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་
 དང་ཡབ་ལུམ་ལ་ཐིམ། ཡབ་དམ་ཚོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཐིམ། རྒྱུ་གི་ཁལས་
 གྲུ་ལུ་ནི་ཉ་ལ། ཉ་ནི་ཉའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་རྒྱ་ཚོས་ལ། རྒྱ་ཚོས་ཐིག་ལེ་ལ།
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས། རྩྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ལྟ། རྩྱེད་ལས་གྱི་རྩལ་འབྱོར།
 ཟས་གྱི་རྩལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྩལ་འབྱོར། ལྷང་བའི་རྩལ་འབྱོར། བྱས་གྱི་རྩལ་
 འབྱོར། དང་པོ་ནི། རྩྱེད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་ལངས་ལ་སྦྱེ་མཆེད་དང་སྦྱ་གསུང་བྱགས་རྒྱམས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །གཏོར་བགོགས་གྱི་འཚོ་བ་བརྒྱུག་པ་དང་བྱི་རང་གི་བར་
 ཚད་ཞི་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་འཁོར་ཡང་བསྐྱོམས་ན་ལེགས་པར་གསུངས། དེ་ནས་

སྤྱིད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན་དབང་པོ་དུག་གི་ལུལ་དུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བཀག་སྡེ་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ལུས་
 གྱི་བསྐྱལ་བསྐྱོད་དང་། དག་གི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷགས་དང་ཐུག་རྒྱར་མོས་
 པ་དང་། ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་གི་རང་བཞིན་དུ་བཞུ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་
 ཟས་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ནི། བཟའ་བདུང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ནང་
 གི་སྤྱིན་ཐེག་གི་རྩལ་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །གསུམ་པ་ཉལ་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ནི། རྩལ་
 གཞིག་གི་སྤྱང་རིམ་བྱས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་སེམས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་དུ་འགོ་
 བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །བཞི་པ་ལྟང་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ནི། ནམ་གྱི་གསུམ་ཆ་
 ལུས་པ་ན་ཙུང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱམས་གྱི་གྲུ་དབྱངས་གྱིས་མད་པར་མོས་
 ལ་ལངས་ཏེ་དགོ་སྦྱར་ལ་འཇུག་གོ། །ལྔ་པ་བྱས་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ནི། བྱས་བྱེད་པའི་
 ཆེ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲབས་བཞིན་ལྷ་མོ་རྒྱམས་གྱིས་བྱས་གསེལ་བར་བསམ་
 མོ། །རྩ་བའི་གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་
 རྩལ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་རྩལ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་དམན་པ་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡིད་དྲངས་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཞིང་ལྷགས་གྱི་
 གྲངས་བསྟེན་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལས་གང་
 རིགས་བསྐྱབ་པ་འཇུག། དེ་ཙམ་མི་རུས་པའི་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་འདོད་པ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་རྩལ་ནི། གདུལ་
 བྱ་སྟོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེས་ཆེར་བརྟན་པ་

རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཐུང་མོང་པའི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་ལ་མི་རེ་བར་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་
 རྫོགས་ལྷེ་པའི་དགོ་ཅུ་སྒྲིམ་པར་བྱས་ནས་རྒྱང་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་རྫོ་རྫོ་སྒྲིབ་དཔོན་འབང་བ་དུ་མས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་
 རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཆོ་འདོའི་འབྲི་བ་བཅད་དེ་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབང་དེ་རྩང་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་རྫོ་རྫོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྲིད་དམིགས་གྱི་བསྐྱེས་དོན་རྩང་འཇུག་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་
 བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ལྷ་ལྷན་མི་རུའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ལྷེ་མོད་འཛིན་པ་ལྟར་བྲག་ཀྲལ་བར་དཔལ་རྫོ་རྫོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 རིམ་གཉིས་གྱི་འཁྲིད་རྒྱས་པར་བྱས་སྐབས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བདབ་འདུག་པ་རྒྱལ་ས་མོ་མོའི་གོ་སྐྱོགས་གྱིས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 དང་ཞོར་འབྲུལ་གྱུར་མང་ཞིང་། དོན་གཉེར་ཙན་མང་པོ་གྱུར་དུ་ལམ་ཅི་གཤམ་ཏུ་
 རི་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་གྱི་བསྐྱེས་དོན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་ཅིས་
 གྱུང་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་
 མགོན་སྟན་པ་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་འཛིན་པ་དགོ་སྒྲོང་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲུ་
 འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟིམ་རྒྱང་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །ཡི་
 དམ་འདི་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉེན་ཞིང་སྒྱུང་མ་དམ་ཙན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་དྲག་
 ཆེ་བ་བཅས་དད་ལྡན་ནང་ཡན་རྩྱུན་མ་གཏོགས་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་མྱོད་མིན་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །འདིས་གྱུང་འཇམ་མགོན་གྱི་མའི་བསྟན་པ་མི་རུབ་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག།

||

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་
 རྩོམ་ཆེན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞི་ཁྱོ་
 སྒྲགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་
 བཞུགས་སོ། །

སྐྱེ་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་
 པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོམ་ལུ་
 གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་ལེགས་པར་རྒྱངས་གིང་འདིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་
 དུ་རྒྱང་བའི་སྐྱབ་པ་པོས་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དང་རྩོམ་ཆེན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་
 དཀར་པོ་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྐྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་
 གནས་ལུ་དམ་ཆོག་གི་རྩ་ས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་
 བདུན་ལྷན་དུ་འཁོད་དེ་དག་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཡི་དམ་འདིའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་ནི། བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ཁྱབ་བདག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་དཔལ་གཤིན་རྩོམ་ཆེ་གཤེད་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་ལུ་
 མཆིའོ། །གཞམ་མེད་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་སྐྱབས་ལུ་མཆིའོ། །
 འགྱུར་མེད་རིག་པ་འཛིན་པ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དག་འདུན་ལ་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཐོབ་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གསལ་གསལ་ཆེའི་ཁར་ཆུད་པ་ལས་
བསྐྱེལ། ལན་པ་དང་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དཔལ་གསལ་ཆེའི་གསལ་གྱི་གོ་
འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
འདུན་པ་བྱུགས་དྲག་པོས་ལན་གསུམ་བྱ།

དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོད་ལས་
ལོར་བུའི་ཁྱི། །པད་དཀར་བསེལ་ཟེར་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་ན། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་
ལུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་
དབྱེངས། །སྒྲ་མདོག་རབ་དཀར་སྒྲ་བ་ལུན་མའི་གཟུགས། །ཆོགས་གཉིས་བཟོ་
བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པའི། །མཆོན་དཔའི་རི་མོ་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་
མཛེས། །ཤེལ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་བརྒྱངས་འདྲ་བའི། །གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་
འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱོར་དང་། །ཕྱག་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་
མཛད། །ནམ་མཁའི་རྒྱུན་གྱི་ཤེལ་གྱི་ལུན་པོ་ནི། །ཡིན་ཏེ་ལའི་ལྗོན་པས་བརྟེན་
པ་བཞིན། །སྒྲ་དབྱེར་གཡས་གཡོན་ལྗོན་རྒྱས་པས་མཛེས། །གཡས་ན་ཀུན་
རྒྱུངས་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་ན་ཐེག་མཆོག་ཆོས་མཛོད་ཤེར་ཕྱིན་
བསྐྱེལས། །རབ་མཛེས་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལུའི་གྱར་ཁྱིམ་དབུས། །སྤངས་རྟོགས་
མཐར་སོན་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས། །མཆོན་ཕྱིར་ཞབས་གཉིས་རྩོུ་ཆེ་སྦྱིལ་གྱིང་
བཞུགས། །གནས་གསུམ་རྩོུ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཆོན་པའི། །ཕྱགས་ཀའི་རྒྱ་
ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁིང་གི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་
རྣམས། །མཁའ་པའི་གདེར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུན་དངས་དེ། །ལེགས་པར་ཐིམ་པས་
དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །སྒྲ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལུའི་ལྗོན་ཆོགས་རྣམས། །

སྤྱན་དྲངས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྲུལ་མི་བསྐྱེད་མགོན་པོས་
དབུ་ལ་བརྒྱན། །རིགས་ལཱའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་ཐིམ་སྟེ། །སྤྱབས་
གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར། །གང་སྤྱིའི་སྤྲང་བ་ཡིད་ལ་དུན་ཅམ་
གྱིས། །མ་རིག་རྫོངས་པའི་སྤྱན་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
རྒྱས་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟིག་ལྷང་
ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྤྱོད་ལམགས་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་ཐུ་རུ་མི་འདའ་བལྟགས་སུ་
གསོལ། །དགེ་བ་ཅི་མཆིས་བསྐྱར་བ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་
བདུན་ལ་སོགས། །མྱིད་ན་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་དང་། །བྱད་པར་བདག་
ལུས་བྱན་དུ་འབུལ་ལགས་གྱིས། །ནམ་མཁའ་རི་མྱིད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་
གསོལ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་མཆོན་དཔའི་སྒྲ། །ཐོས་ན་ཐེ་ཆོས་ཀུན་སེལ་
ཆངས་པའི་དབྱངས། །དུན་ན་སྤྱོད་གྲོས་མཆོག་སྤྱལ་ཀུན་གཟིགས་ཐུགས། །རྗེ་
བཙུན་མཐུན་པའི་གདེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབང་རྗེ་རྗེ་བདུད་
དབྱང་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །རྗེ་བཙུན་དྲག་པོའི་སྤྱར་བསྐྱར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །
གངས་ཅན་འགོ་ལ་ལམ་སྟོན་ཅོད་ཁ་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་མཆོག་ །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྤྱལ་བའི་ཡི་དམ་མཆོག་ །མཆོག་ཐུན་འཕྱིན་ལས་སྤྱུབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་ །
མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་གི་ཁོང་ནས་
གསོལ་བཅུ་བས། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་ཅི་

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་
 ཐིམ་པས། རྫོགས་པུམ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་
 གསོལ་བ་བདེ་བའི་མཐུས། ལེགས་ཚོགས་ཀྱང་གི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། ཐིག་
 མཚོག་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་
 མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་ཐུམ་བཟང་ལས། །
 འོངས་པའི་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་བདུད་ཅིང་ཚོགས། དད་པའི་སྒྲིམ་པས་དེམས་མེད་
 འབྱང་བ་ལ། ཁོར་བཟང་དཔལ་པོ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་གྱི་དོན། གྲི་མེད་རིགས་པ་ཐ་མོས་འབྱེད་པ་ལ། །
 གདུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཚང་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་
 ཤོག ཁེས་འབྱུང་བྱང་མེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་
 ངེས་རྟེན་ནས། ཆེ་འདྲིའི་མདུན་མའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་
 པས་ལམ་བཟང་མཐར་ཐྱིན་ཤོག །

ཅས་དོན་དུན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཅ་བ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལུགས་དྲག་དུ་སྒྲིམ། དེ་ནས་སྒྲུ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་མན་རག་བཞིན་དུ་བྱས་
 ལ། རྒྱད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་འབྲས་ལུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བསྒྲིམས། རང་
 དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། ཐུག་གཤམས་མཚོག་སྦྱིན་
 གྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཚོས་སྦྱོན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཐུག་
 གཉིས་ཀས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་སྒྱུ་དཔུང་གཤམས་གཡོན་དུ་ལྷན་པ་མེ་དྲོག་ལ་

འཛིན་པུན་འདས་ཏེ་མེ་འཛིན་གསུམ་ཅེན་པོ་དང་མེ་འཛིན་འཇམ་རལ་པ་དབྱེད་པ་དེ་ལ་པོ་མི་ཁྱི་སྒྲུག་མཚན་པ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་དག །

བྱེ་བའི་གཡས་ལྷ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་རབ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཤར་
བ། འཛིན་ཏེན་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་འགོངས་པ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་
རྫོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་མེལ་རྩས་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་དཔུང་གཡོན་དུ་ཡུལ་
མེ་ཏྲུག་ལ་བྱེ་བའི་སྒྲེང་དུ་མེས་སྒྲེང་ནས་བཟུང་འཕྱོར་ལས་ཀྱི་པར་དོན་བདུན་
ཅུའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་གཟུགས་ལྷ་ཤར་བའི་ཤར་ཕྱོན་གྱི་སྒྲེགས་བས་
བསྐྱམས་པ། དེ་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་
ལྷ་རྩྭ་གས་པ་ལ་བག་ཆགས་དེས་པར་ཐེབས་རྩས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་དེ་ནས་
འཛིན་གསུམ་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་བསྐྱོམ་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་
བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་གར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ལྷ་བཙུག་གསུམ་པ་བསྐྱོམ་
ན་རྒྱལ་ཐབས་ཆ་མ་ཏྲུག་དུ་རྩི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། དག་པ་དུན་པའི་བར་
ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ལ། བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་ན་རྩེ་འཛིན་གསུམ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་གོང་ལྟར་གསལ་བཏབ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྱི་ཕྱིབས་དུག་པ། དེའི་
ལྷེ་བར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཕྱིབས་དུག་གི་སྒྲེང་དུ། །ཨོ་ཨ་ཀྱེ་དེ་ན་མཆོད་རྩམས་
གསལ་བཏབ་ལ་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཙས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
ཐྱོགས་བཙུར་འཕྲོས། ཐྱོགས་བཙུན་རྒྱལ་པ་ཐུས་བཙས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་
རབ་རྣམས་སྒྱུར་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་ཏེ་དག །ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་གང་ལ་
དཔྱེད་གྱུར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་
གསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལྟར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཐབ་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་

དམིགས་པ་དང་། མཐར་ཇུག་ཡིག་རྒྱ་བ་སོགས་མན་ངག་ཞལ་གཤམ་ལྟར་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས། ཇོ་མ་གྱི་དོན་མཆོད་ཞེས་པའི་སྐད་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་འབུམ་
 སོགས་ཅི་ལྟར་སྤྱད་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ་མན་ངག་ཞལ་
 གཤམ་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་བྱུང་། མཇུག་དུ་ཡིག་བསྐྱེད་གང་འགྲུབ་བྱུང་བ་དང་།
 སྤྱི་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་བ་དང་། སྤྱི་མཚམས་སྤྱི་
 ལྟར་བྱ་བའི་སྟེ་མཚམས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་གཉིས་སྤྱི་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཞིབ་པར་ཅི་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལེགས་པར་མཚོས་ཏེ་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་བྱ་དགོས་
 མོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་པསྤྱི་གསལ་བྱེད་ཁྱིམ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
 མེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་འཛིན་པ་
 དག་སྤྱོད་ལེ་གཤམ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་པའི་གཟིམ་ཆུང་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྤྱོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག །

||

༡༡། །དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 དཀར་པོ་གཉིས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཤེས་རབ་
 སྒྲོ་འཕེལ་གྱི་མན་ངག་གི་ཏུ་གསལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
 ཡུག་འཛལ་སོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།
 འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ལ་བ་ཆེན་པོ་ལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ལ་མང་དུ་ཡོད་
 པ་ལས། བུམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྲུམ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བ་དང་། འཆད་
 རྩེད་རྩེ་མ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟར་དུ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་མྱིར་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་དང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཐོག་
 མར་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་མལ་ནས་ལངས་མ་ཐག་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་བུམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་
 སྒྲོམས། དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བདེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་
 བཅས་པ་ལུལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྒྲོན་ས་ལས་ཡོངས་རྩོགས་ལ་ཤར་
 སྒྲོམ་བྱས་ལ་སེམས་སྐྱེད་སྤངས། དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པའམ་མདོར་
 བསྟུས་བསྒྲོམས་ཏེ་རྩ་བ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བདེབ།
 དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་རྩོགས་བསྒྲོམས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེད་ས་པ་ན་

རང་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩོམ་པའི་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དཀར་པོ་སྐྱེ་མདོག་མོར་བུ་རྩ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་དཀར་
 ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱིས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེན་པ་ཤེས་པར་སེལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
 གཡས་བརྒྱངས་ཏེ་མཛོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱག་གཡོན་རྩ་མ་གཡོན་
 པའི་ཐད་དུ་ཆོས་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀས་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་
 བརྒྱད་སྟེ་སྐྱེ་དབྱང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་
 གཡས་སྐྱེ་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོམ་རབ་རལ་གྱི་འཛུམ་པར་གར་བ་འོད་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འགྲོངས་པར་བྱེད་པ། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་
 གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅིད་ཅིང་མྱོངས་པའི་སྐྱེན་པ་སེལ་བ། སྐྱེ་དབྱང་གཡོན་དུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་པ་ས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གཉི་རྒྱམ་པར་གར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་སྒྲིག་བཞིན་པ། ཡིད་
 ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་སྟོའི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་
 པ། སྐྱེ་གཞིན་རྩ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཞབས་རྩོམ་པའི་སྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་
 གིས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལྟ་ཆུང་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ཟུར་ལུང་ལྟ་དང་ལྟར་པ། ཟུར་ལུང་རེ་རེ་ལ་མེ་
 ཏོག་གི་སྟེང་བ་དྲི་ཞེས་པའི་རང་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཕྲོ་བ། དེའི་དྲི་ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་
 ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ་བ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྩོམ་པའི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་

དཀར་པོ་ཕྱི་བས་དུག་པ། ཕྱི་བས་རེ་རེ་ལའང་རལ་གྱི་སྒྲིམ་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་
 བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ལྷ་ཁྱུང་མེད་པ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་འཕྱོ་བ། ལོ་རེ་
 ལོ་དེའི་སྟེ་བར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དངས་ཤིང་འཛེར་བ་འོད་གྱིས་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་ཤེས་པའི་སྙན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་གསལ་
 བཟུང་། ཕྱི་བས་དུག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལྷ་ལྷེ་དེ་ན་མཆོད་དུག་པོ་སྒྲུ་ཞོག་བཞིན་པ་གསལ་
 བཟུང་ལ་སྟེང་བ་ལག་པ་གཡས་པས་སྟིང་གར་བཟུང་། ལྷགས་རེ་བརྒྱ་བ་དང་
 མཉམ་དུ་སྟེང་དོག་རེའི་སྟེང་ན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རེ་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ལྷས་དངས་ཏེ་རང་གི་
 སྟིང་གར་ཐིམ་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་ཐུགས་ཀའི་ཨ་
 ཡིག་དང་ཡི་གེ་དུག་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྱོས། ཕྱོགས་བཙུར་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་རུས་མཐུ་རྒྱམས་དང་། ཁྱུང་པར་
 མཁྱེན་རབ་ཐམས་ཅད་བལྟས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་རབ་གྱི་སྟངས་པས་འོད་གསལ་བར་བྱས། མི་ཤེས་པའི་སྙན་པ་ཐམས་ཅད་
 བསལ། གཟུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 འཆད་རྩྱུང་རྩྱུམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཁྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་ཨ་དང་ལྷགས་དུག་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྱོས། མཁའ་
 ཁྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་འོད་གྱིས་རེག་པ་ཅུམ་གྱིས་ལས་རན་
 ལྷག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་རེས་འགའ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དཀར་པོ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ལྷན་མེ་དོག་གཉིས་སྟེང་པའི་དབྱས་སུ་རང་

གི་མེས་པོ་ལྟར་བ་རྒྱུ་ལ་མེ་དོག་གི་ཟེུ་འབྲུ་ལ་ཆགས་ཏེ། ལ་ལྷ། ལ་ལྷ།
 ཞེས་མོགས་དབྱེས་གསལ་གྱི་སྒྲོགས་བཞེན་དུ་ཟེུ་འབྲུའི་བཅུད་འབྲུང་བར་
 བྱེད་པ། ལྷུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་བྱ་གར་ཟུག་པ་ཞིག་
 གསལ་བཅུད་ལ་སྒྲགས་བཅུད་པའི་མཐུས་སྒྲོགས་བཅུད་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་
 པའི་རྒྱལ་བར་སྒྲན་དྲངས་ཏེ་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷུ་ལའི་ཅ་བ་དེ་གཉིས་ལ་
 བབ་པས་ལྷུ་ལ་དེ་གཉིས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་མེ་དོག་གི་ཟེུ་འབྲུ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་
 ཟེུ་མའར་ཆེས་ཆེར་འཁྲོ་བ་ཞིག་དུ་བྱུར་བ་རང་མེས་པོ་རྒྱུ་དུ་གསལ་བ་
 དེས་འབྲུངས་པས་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བདུད་ཅི་དེས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་
 ལུས་སྒྲོ་བས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་གང་ལའང་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་བལྟས་པ་ཅུས་ཀྱིས་འཛིན་ལུས་པ་དང་། འཆང་ཅོད་ཅུས་གསུམ་གང་
 བྱེད་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་བས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་
 སྒྲོར་དེ་དག་རེ་མོས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲགས་བརྒྱས་ལ། བྱེད་དོན་གཞི་ལ་བཟའ་
 བདུང་དང་གཏམ་མོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རིག་པ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་
 རང་ནས་གང་བརྒྱས་པ་རྒྱལ་མཁུ་གཏམ་སུ་གཞུག། བྱེད་མཆོས་སུ་འར་རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་གཙོ་བོར་
 བྱེད་ཅིང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པའི་
 སྒྲོ་བས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད། བརྒྱས་པའི་བྱངས་ནི་རབ་འབུམ་ཆོ་དུག །
 འབྲིང་འབུམ་ཆོ་བཞི། མ་ཐ་འབུམ་ཆོ་གཅིག་བརྒྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རང་རེའི་
 བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མང་པོས་ལྷ་འདིའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལུན་

པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེགས་འབུམ་སྤྱག་མེ་ཙམ་བརྒྱས་པས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ནས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་བྱུན་མཚམས་
 སུའང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་འདེབས་པ་
 དང་། སྐྱེགས་བརྒྱ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལུ་འབྱུར་པའི་
 སྒོན་ལམ་གདབ། འདིའི་གངས་བསྐྱེན་པལ་ཆེར་སོང་པའི་མཚམས་ནས་ལུ་གྱི་
 གྲོ་ཐོ་སྐྱེགས་སྒྱུ་བ་བྱ་སྟེ། ལུ་མོ་རྗེ་མོ་ལངས་མའི་བྱགས་ཀར་པད་སྒྲིའི་གདན་ལ་
 དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་དངས་ཤིང་འཆེར་བ་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལྷ་ལྷ་ཡང་ཆོ་དར་
 ལ་བབ་པ་ལྷ་བསམ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཅོག་ཤུའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སྒྱུ་ལ་ལྷ་རྩམ་
 གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲུས་པ། དབྱ་སྒྲུ་རལ་པ་
 བྱེད་བཅིངས་ལུ་བྱས་པའི་ཅེ་མོར་ལྷ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་བ། རལ་པའི་
 ཆིངས་ཐག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དྲིལ་རྒྱུང་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། མེ་དོག་
 དཀར་པོའི་བྱེད་བ་དྲི་ཞིམ་པོ་འཕྲོ་བ་བདགས་པ། དཔུ་སྒྲུ་ལྷག་མ་སིལ་བུར་
 བབས་པས་སྒྲུ་སྒྲིང་ཁེབས་པ། བྱག་གཡོན་པས་བེད་རྒྱུ་ལས་གྲུ་པའི་པི་མང་རྒྱུད་
 སྒྲིང་དང་ལྷན་པ་བཟུང་བ། བྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲུས་པའི་མོར་
 མོས་པི་མང་གི་རྒྱུད་བརྒྱུད་བཞིན་པ། པི་མང་དེའི་སྒྲུ་ལས་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་
 དབྱངས་སྒྲོག་བཞིན་པ། སྒྱུན་གཉིས་པི་མང་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཟུར་མིག་གིས་
 བརྒྱབ་པ་པོ་ལ་ལྷ་བ། པི་མང་དེའི་སྒྲུ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གསུང་རབ་གྱི་
 ཆོག་དོན་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 དག་གི་དཔལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་པའི་སྒྲིང་

དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་ཡི་གེ་རྫོང་ཕྱི་བས་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
 ཨ་ ཨ། ཨི ཨི། ཨུ ཨུ། རི རི། ལི ལི། ཨེ ཨེ། ཨོ ཨོ། ཨེ ཨེ། རྒྱམས་གསལ་
 བཏབ་ལ་རྫོང་ མང་དུ་བརྒྱ་ཞིང་མཐུག་དུ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དུག་གང་འབྱུང་བརྒྱ།
 དེའི་ཆོ་ལྷ་མོའི་བྱུགས་ཀའི་རྫོང་ ལས་འོད་ཟེར་བྱུགས་བརྒྱར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་
 གས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་
 གསུང་གི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་འཆད་ཚོམ་ཚོམ་
 གསུམ་ལ་སྒྲོབས་པ་བྲོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཡང་རེས་འགའ་རྫོང་
 བརྒྱ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་རྒྱུད་བྱིར་འཕྲོས་པ་སྒྲོ་བྲོགས་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་འགམ་ན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གངས་བྲག་
 གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ལྷ་མོའི་བྱུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་
 པར་བསྐལ་ཏེ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བྱོན། རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་
 སྤྱིང་གར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
 དེས་པར་འབེབས་པར་གསུངས་པས་ལྷའི་དགའ་ས་བསྟེན་སོང་ནས་དམིགས་པ་
 འདི་བྱའོ། །ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གངས་བསྟེན་སོང་ནས་མི་བརྗོད་པའི་
 གཟུངས་བརྒྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསལ་
 བའི་ལྷའི་སྤྱིང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་ཨ་བརྒྱ་བཞིན་
 དུ་ལྷའི་སྤྱིང་གི་ཨ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་གས་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་མི་བརྗོད་པའི་
 གཟུངས་རྒྱམས་བསྟུན་ཏེ་ལྷའི་སྤྱིང་གི་ཨ་དེ་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་མཐར་དབྲགས་ཐེངས་
 གཅིག་ལ་ཨ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་བརྒྱ་རྒྱ་སོང་བ་དང་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་

དུ་མཆིལ་མ་མིང་ནས་ལྷོ་སྤེང་གི་ཨ་དེ་མར་བབས་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀའི་ཨ་ལ་ཐིམ་བས་ཨ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེར་བབར་ནས་མི་ཤེས་པའི་
 ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་འཛིན་མི་རྣམས་
 བ་དང་། བཟུང་ཀྱང་ལྷུང་དུ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་མི་བརྟེན་
 པའི་གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །ཐུན་དང་པོ་ལ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐུན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཐོག་མར་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་ལ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་དང་སེམས་སྦྱེད་རྣམས་
 ལྟར་ལྟར་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་རང་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་
 ལ། རྒྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་རུ་བ་གྱུར་བྱ་བྱེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་གཞུང་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
 པའི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གསལ་བཟབ་ལ། ཡོ་རྩི་ ཉ་སྟོ་
 ཞེས་སོགས་སྟུན་འཕྲུལ། དབང་བསྐྱར། རྒྱས་གདབ། མཆོད་སྤྱང་། བསྟོད་པ་
 རྣམས་བྱས་ལ་བསྐྱས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་རྗེ་བརྩམས་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
 གསུམ་ཡང་གང་འགྲུབ་རེ་བསྐྱེད། མཐར་བསྟེན་པ་གྲུབ་ནས་མེ་ཤེས་འདེབས་
 པའི་རྩོམ་རྩོམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་བྱུ་རུའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབུམ་
 ཀྱི་མདངས་ཐུགས་པ་ལྟ་བུ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་སུ་ལྟ་བུ་སྟོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་སུ་སྟོགས་བརྩམས་ཀྱིས་པ་ལྟས་བཅས་ཀྱི་
 ཐུན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་
 གྱི་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཆོག་ལག་ལེན་ཟབ་གསལ་ལས་སྟ་གོན་
 གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

འདིར་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟ་གོན་ནི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རས་བྱིས་གྱི་ཆོག་ལ་
 རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷར་ས་ཆོག་རྒྱས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། རས་བྱིས་ལ་ནི་
 ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་མེད་བར་
 གསུངས་པ་སྤྲ་མ་དམ་པའི་བྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྷར་མ་འཕྲུགས་པར་
 བྱས་ལ་སྟོབ་མ་ལ་སྟགས་གྱི་སྟོམ་པ་འཕོགས་པ་ལ་སྤྲ་མ་རང་ཉིད་སྟགས་གྱི་
 སྟོམ་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པས། དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་བདག་
 འཇུག་སྤངས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་དང་སྤྲ་མ་སྤྲུམ་སྟགས་གསང་ཆས་རྒྱམས་ཡོལ་
 བས་བསྐྱབས་ཏེ་མི་མཐོང་བར་བྱས་ལ། སྟོབ་མ་རྒྱམས་འདུས་པ་ན་ལས་སྤྲུམ་གྱི་
 རྒྱས་སྤྲུམ་བྱ། བགེགས་གཏོར་བཏང་། མེ་རྟོག་བཞེ་བསྟུ་བྱས་ལ། འདི་ལྷར་
 དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟ་གོན་གྱི་
 སྟོར་རྒྱམས་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་ལྷ། ཞེས་བརྟུན་ནས་མརྒྱལ་
 དཔུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་འདི་ལྷར་བརྟུན་དེ། འོ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཏོར་ཆེན་
 བོ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་བྱགས་

དམ་གྱི་ལྷ་དཔལ་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དབྱིལ་ལའོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་གོན་བྱེད་པ་ལ་བྱགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གནས་
 ཁང་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་དཔལ་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་སུ་མོས། གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་ན་གླ་
 མ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་པར་དཔལ་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་དངོས་
 སུ་མོས་ཞིང་། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སངས་བྱུ་
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་དང་། དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱུར་མའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ཤར་
 སྒྲོའི་ཐང་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གནས་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གླ་མ་དཔལ་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་གོན་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་གནང་བའི་མོས་པ་
 བརྟན་པོ་མཛོད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སྒྲ་གོན་འདི་ལ་དོན་ཆོན་ལྷ་སྟེ། ཀུན་
 སྒྲོང་འཆོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛོན་དུ་གཞུག་པ།
 སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ། མོ་ཤིང་འདོར་ཞིང་ཁྱོད་རྒྱ་སྟོགས་
 གསུམ་སྦྱིན་པ། སྒྲོབ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་འཆོས་པ་དང་། རང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་འཆོས་པ་ནི། ད་བྱགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་
 ཞུ། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་བསྐྱབ་ལུན་ལའོར་བཞི་པོ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་
 ཆེན་རྣམས་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཆོག་རྗེས་
 སུ་གནང་། །ལ་ལ་གསང་སྟགས་བསྐྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དབྱིལ་ལའོར་

འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་
 རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཛིག་རྟེན་མ་རྟོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དང་པ་མང་དུ
 བྱེད་པ་ཡི། །སློ་ལྟ་དཀྱིལ་ལའོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཆོ་འདིའི་འབྲས་ལུ་འདོད་མི
 ལ། །ཆོ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་མ་རྟོལ་མི་འགྱུར། །འཛིག་
 རྟེན་མ་རྟོལ་དོན་གཉེར་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་ལུ་རྒྱས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་དང་། བྱི་མ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ཐོབ་འདོད་
 ཙམ་དང་། རང་གཅིག་ལུ་ཐར་འདོད་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་ཆོན་པོ་འདིར་
 འཇུག་མི་རུང་བས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་མངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕར་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་ཆོན་པོ་འདིར་ཞུགས་ནས་
 དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅས་བརྟན་སྟོང་དོ། །དེས་
 ཀྱུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་དེ་སོང་། གཉིས་པ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དེད་གྱི་ཆོག་རིས་
 ལྟར་སྒྱུན་དམིགས་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བརྟོན་ལ། ཆོ་ཁྲོ་རྟོག་རྟོ་པར། ཅས་
 བརྟོན་ལ། གསང་ཆུ་གཏོར་ཏེ། སྒྲ་མ་དང་གཅི་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་
 གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དངས་ཏེ་ཞལ་དུ་བཅུག་། ལྟའི་
 དབྱིབས་བརྟན་དོ་རྟེན་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་བབས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་གཏི་ལྷག་
 གཤིན་རྟེན་གཤེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ལྷག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་
 བ་རེར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟོ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བརྟའི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཙན་སྒྱུན་དངས། ཞལ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་དོ་རྟེན་ལམ་ནས་བབས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་པདྨར་གནས་པའི་སྟོབ་མ་གཏི་ལྷག་
 གཤིན་རྟེན་གཤེད་དུ་གསལ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར། སྟོབ་མ་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་སྒྱུར་

སྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲུབ་ཐང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་གྱུར། འོ། བྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནང་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། དེས་ཀུན་སྒྲོང་འཆོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་སོང་།

གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རོ་ལངས་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྱུར། །དགའ་ཆེན་བྱེད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བསྐྱར་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟུལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དེ་སོང་། གཉིས་པ་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ནི། །ད་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་ལ། །བ་རྒྱུར་ཤོག་ཤིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུགས་སྟོད་རྒྱལ་ཆོག་ནི། །བྱེད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །བྱེད་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོན་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུལ་ཡིས་ནི། །ཡོ་སེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སྟོད་པ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་ཤུག་སྟོན་སྟེ་སྟགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་གྱི་སྟེ། །མི་བཟང་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ། །འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །ལའོར་ལོ་བསྒྲོར་ནས་ཕྱ་ངན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱ་ཡིས་སྟོ་གྲོས་འདི་

གྱིས་ཤིག་ ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བླ་མེད་དོན་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཤིས་གཡིན་ཞིང་། བླ་མེད་ཀྱི་
 ཐོག་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཛིན་ཏུ་ཐབས་མེད་པས་གསང་སྤགས་བླ་མེད་ལ་
 འདུག་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུར་མི་ཐུབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅིས་
 བརྟེན། དེས་གསལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་དེ་མོང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་
 རྩོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་ཡང་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད་པའི།
 དང་པོ་རྩོམ་པ་བཟུང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཕྱད་རྩོམ་བཟུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་
 མིན་པ་སྤགས་རྩོམ་བཟུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱང་རྩོམ་བཟུང་བ་ལ་
 ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། མདུན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་
 དཔུས་ན་བླ་མ་དཔལ་དོན་རྟེན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དངོས་དང་། དེའི་མཐའ་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས། རྟེན་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོགས་བཅུའི་
 རྒྱལ་བ་བླ་མ་བཅས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་དང་། མཁའ་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱང་རྩོམ་ཡེན་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་དང་
 བཅས་འདིའི་རྗེས་རྒྱོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།
 རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་མི་རང་། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་
 རྒྱལ་བར་ཏུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱིས་ནས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་ཏུ་གཉེས། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་
 འོར་སྤྱད་པར་བཀྱི། །འགྲོ་ལ་ཐན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤིག་ ཅིས་རྗེས་

ཚྭོས་བྱ། འདི་ལན་གསུམ་བྱ་དགོས་པས་གཉིས་པའི་ཡང་རྗེས་ཚྭོས་མཛོད་བྱས་
ལ་གཉིས་པ་བྱ། གསུམ་པའི་ཡང་རྗེས་ཚྭོས་མཛོད་བྱས་ལ་གསུམ་པ་བྱ། གསུམ་
པ་རྗེས་པ་བྱ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་འདྲུག་པའི་བདག་ཉིང་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོད་
ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅེས་བརྟན་པ་བྱང་ཕྱོད་བཟུང་བ་དེ་མོང་།

གཉིས་པ་བྱུང་མོང་མིན་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ནི། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་མོ་
མོའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིག་
དང་བསྒྲུབ་དེ་བཟུང་སྒྲུབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོའི་སྒྲོ་ནས་འདིའི་རྗེས་ཚྭོས་
མཛོད་བྱས་ལ། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱུ། །བདག་ལ་དགོངས་
པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ལྟ་ཅན་འདས་ལ་དགོང་། ཅེས་
པའི་བར་ལན་གསུམ་རྗེས་ཚྭོས་བྱས་ལ། གསུམ་པ་རྗེས་པ་བྱ་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་
ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅེས་བརྟན་པ་བྱང་ཕྱོད་བཟུང་བ་དེ་མོང་།
གཉིས་པ་བྱུང་གིས་བསྐྱབས་པ་ནི། དེད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྷར་སྒྲུབ་དམིགས་མཛོད་
པར་ལྟ། ཞེས་བཛོད་ལ་བསང་རྒྱ་གདོང་། ལྷ་ལྟ་རྒྱིག་རྒྱ་པར། སྒྲོབ་མ་རྣམས་
སྤང་ཅིག་གི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་ལྷར་པའི་སྤྱིང་གར་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟ་
བར་རྒྱ་ནག་པོ། མགོན་པར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྟུད་པའི་ལྟ་བར་
ལྷ་དམར་པོ། སྒྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེབས་བརྟུད་པའི་ལྟ་བར་ལྷ་དཀར་
པོས་མཚན་པར་ལྷར། སྒྲོབ་པའི་གནས་གསུམ་དུ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། རྒྱ་ལྷ་ལྷོ།
ཞེས་བཛོད། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་
ཐོན་པ་ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིང་དུ་བྱུང་གིས་བསྐྱབས་པར་ལྷར། དེ་ལྷར་ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དོ་རྗེ་

གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིར་
མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ་མེ་རྟག་བཟུང་ནས། དཔུ་ལ་མེ་རྟག་གི་སྤྱང་བ་རེ་ལུལ་
བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་ཁར་རྒྱིག་རྩྭ་ཡེའ། བུངས་ལ་བདུག་སྒྲོས་རེ་ལུལ་བྱུང་
བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་ཁར་རྒྱིག་རྩྭ་ཡེའ། ལྷུང་ལམ་དུ་སྤྱང་གསལ་རེ་ལུལ་བྱུང་
བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་ཁར་རྒྱིག་རྩྭ་ཡེའ། ཐུགས་ཀར་དྲིའི་ཐུག་པ་རེ་ལུལ་བྱུང་
བའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་ཁར་རྒྱིག་རྩྭ་ཡེའ། དེས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་བྱིས་
བརྒྱབས་པ་དེ་སོང་། བཞི་པ་སོ་གིང་འདོར་ཞིང་ཁྱོར་ཆུ་སྟགས་གསུམ་སྒྱིན་པ་ལ།
སོ་གིང་འདོར་བ། ཁྱོར་ཆུ་སྒྱིན་པ། ཀུ་ག་སྒྱིན་པ། སྤྱང་སྤྱད་གདགས་པ་དེ་བཞི་
ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་སོ་གིང་འདོར་བ་ནི། སོ་གིང་ཚང་ལུན་ཐུག་ལེན་ལྷར་
བཤམས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་སོ་གིང་ལ་བསར་ཆུ་གཏོར་ལ།
ཨོ་ཁར་རྒྱིག་རྩྭ་ཡེའ། ཨོ་ལྷ་རྩྭ་བརྒྱས་ཏེ་སོ་གིང་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་
བྱུང་བའི་བར་དུ་བྱིན་ལ། ཨོ་བརྒྱ་ར་ས་ན། ཞེས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་
སོ་གིང་འདོར་དུ་གཞུག། སོ་གིང་ཅེ་མོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བལྟས་ན་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་དང་། བར་དང་བར་སྒྲོབ་བལྟས་ན་ཞི་བ། བྱང་དང་བྱང་བར་དུ་བལྟས་ན་
རྒྱས་པ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་དུ་བལྟས་ན་དབང་། སྒྲོབ་དང་སྒྲོབ་དུ་བལྟས་ན་དག་
པོ། སྤྱང་དུ་བལྟས་ན་རིག་འཛིན། འོག་དུ་བལྟས་ན་ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་
པོ། ཞེས་བརྒྱ་སྤྱད་དོ། དེས་སོ་གིང་འདོར་བ་དེ་སོང་། ཁྱོར་ཆུ་སྒྱིན་པ་ནི། ཆུ་
ཐུག་ལེན་ལྷར་བཤམས་ལ་བསར་ཆུ་གཏོར་ཏེ། ཨོ་ཁར་རྒྱིག་རྩྭ་ཡེའ། པེ་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར། པེ་མང་དུ་བརྒྱས་ལ་ལག་པ་གཤས་པས་དུང་ཆུ་བཟུང་ནས།
ཨོ་རྩི་ལྷ་པེ་གྲུ་རྩྭ་རྩྭ་། སམ་པུ་པེ་ནི་ཅ་ལ་ཨ་ལྷ་པེ་ཤོ་རྩྭ་ལ་སམ་པེ་གཤུན་ཨ་ས་

ན་ལ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལ། ཁྱེད་རང་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་བུས་ལ་
 འབྲུངས་པས་ལུས་རག་ཡོད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། ཅེས་བརྗོད་སྟེ། །གསུམ་པ་ཀུ་ཤ་སྒྱུན་པ་ནི། ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་ལག་ཏུ་བཟུང་
 ལ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་ཤར་བྱུང། རྒྱུ་ཞེས་པ་མང་དུ་བཟླས་ཏེ། ཀུ་ཤ་རྒྱུང་བ་
 ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། རྒྱུ་ལས་ཀུ་ཤར་བྱུང། རྒྱུ་མང་དུ་བཟླས་ལ། ཇོ་བརྒྱ་དྲི་རྒྱ་
 པོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཀུ་ཤ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོབ་མའི་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་
 བའི་བར་དུ་ཕྱིན་ནོ། །བཞི་པ་སྐྱད་སྐྱད་གདགས་པ་ནི། སྐྱད་པ་རིང་བྱུང་དང་
 མདུད་པ་ཐུག་ལེན་ལྟར་བགམས་ལ། སྐྱད་སྐྱད་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྐྱད་སྐྱད་དུ་བྱུང། རྒྱུ་དང་། །བརྒྱ་རྒྱུ་མང་དུ་བཟླས་ལ་ཇོ་བརྒྱ་མྱ་ཏི་རྒྱ་
 རྒྱ་མཐའ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་མའི་དབྱེད་པ་གཡོན་པར་ཐུག་ལེན་ལྟར་
 བཅིངས་ནས། ལག་པ་གཡས་པས་མདུད་མཆོམས་སྐྱུ་ཏི་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེས་
 མོ་ཤིང་འདྲར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུམ་སྒྱུན་པ་དེ་མོང་། ལུ་པ་སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་
 བཟུངས་ཏེ། ཇོ་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་ལ། བཟུང་བ་བྱ་བ།
 ཇོ་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྐྱུར་དམིགས་མཛད་པར་ཁྱུ་བྱས་ལ། ཕྱི་སྐྱད་མདོན་བྱང་
 གི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ། །རེས་འགའ་འབྱུང་རམ་མི་
 འབྱུང་ཤིང་། །ཕྱུ་དུམ་མ་རའི་མོ་དོག་བཞིན། །རྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །
 གང་གི་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ཕྱུ་རན་མི་འདའ་བྱེད་པར་ཁུས། །གསང་
 རྒྱགས་སྟོད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་གིན་ཏུ་དཀོན། །བསྐྱལ་བ་བྱེད་
 དུ་མ་སྟེ། །སྟོན་བྱས་སྒྲིག་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་

ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གསང་སྟགས་
 གྱི། །སྟོང་ཚུལ་ལ་གནས་སྟོས་མི་དགོས། །སྟོབ་པའི་གསང་སྟགས་བསྐྱུས་ན་
 བོ། །གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོང་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་གྱི། །སྟོ་
 གྲོས་གིན་ཏུ་དྲི་མེད་ན། །དེ་རྣམས་གྱིས་ནི་སྟག་བསྟུལ་གྱིན། །འབྱུང་པའི་དང་
 འགྲོ་ཡང་དག་བཅད། །བདག་ནིང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་
 མཉམ་མེད་རྟེན། །གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བ་གྱིན། །བདག་ནིང་ཆེན་པོ་སྟག་
 བཅས་གྱི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡོངས་སུ་གཟུང་ཁིང་སྟེ་འགྱུར་
 བ། །དེ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་པར་སྟེ་བ་ནིང་དུ་འགྱུར། །ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ཆེད་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །གང་ལ་ཁྱེད་
 རྣམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་ན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་ཁིང་། ལྷག་པར་དུའང་གསང་
 སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་དང་། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་
 མངལ་ནས་སྦྱོབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱས་ན་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་རྒྱས་པས་ཆོས་འདི་ལ་དད་གུས་དང་སྟོབ་པ་ཆེན་པོ་
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་བད་སྟུང་དོ། །དེས་སྟོབ་བསྟེན་པ་དེ་མོང་། །

གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ནི། དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྦྱར་དམིགས་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་བད་སྟུང་ལ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་ཁྱོ་བོ་
 རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གསེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་སྟོས་དེ་ཁྱེད་རང་སྟོབ་མ་
 རྣམས་ལ་སྦྱིར་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་མི་ལམ་བདག་པ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྟུང་པའི་

མེས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བསང་ཆུག་དྲོར་ཞིང། ལོ་ཁྲི་
 རྟིག་སྟོབ་ལ། ཅེས་པ་མང་དུ་བསྟུ་ཞིང། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ། རྟགས་འདི་བསྟུང་ལ་
 སྟོབ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང། ཁྱེད་པར་མི་ལམ་བརྟག་པ་དང་
 དབང་བསྟུང་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་རྣམས་ཞི་སྟོབ་རྟགས་འདི་མང་དུ་
 བསྟུ་ཞིང། རྟག་པར་དོ་རྟུབ་གཉིད་དུ་མ་སོང་བར་རྟགས་འདི་མང་དུ་བསྟུ་བར་
 མཛོད། ཅེས་བཛོད་དོ། །དེ་སྟོབ་བསྟེད་པ་དང། བསྟུང་བ་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་
 མོང་། །གཞུམ་པ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་ནི། སྟོབ་བྱིན་པའི་ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་
 དེ་གདན་དང། ཀུ་ཤ་ཆུང་བ་དེ་སྟོབ་སྟུབ་ཆུང་སྟེ་གར་སྟོགས་སམ་སྟོབ་གང་དུ་
 བཞུགས་པའི་སྟོགས་སྟུ་སྟོབ་བྱས་ཏེ་སེར་གའི་ཉལ་ཆུང་སྟུ་གྱིས་ཉལ་ཏེ་ཐོ་རེངས་
 གྱི་ཆ་ལ་མི་ལམ་བཟང་ངན་གང་བྱུང་བ་དེ་སང་ནང་པར་རེད་ལ་སྟུ་དགོས་པ་ཡིན་
 པས་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད། དེས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྟུ་གོན་གྱི་ཆོ་
 ག་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གང་རག་གི་མཆུལ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་སྟུང་ལ་
 མཆུལ་དབུལ་དུ་གཞུགས་ནི། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་པ་
 མོགས་བྱག་ལེན་མཛོང་བ་བརྟུང་བ་ལྟར་བྱའོ།།

॥

༡༣། །བཙུམ་ལུན་འདས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུག་ལུ་མ་
མའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་
བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལག་ལེན་རབ་གསལ་ལས་
དངོས་གཞིའི་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་རྩལ་ནི། སྤྱོད་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱ་མ་
རང་གི་དམ་ཆོག་གསོ་ཕྱིར་བདག་འཇུག་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པས། དཀྱིལ་ལའོར་
བསྐྱབས་གིང་མཆོད་ནས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བཞི་
རྫོགས་པར་བྱངས་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་དུ་འགྲུང་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ།
འོད་གསལ་བ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདེ་ཆེན་པོ། །
གཞུགས་བརྟན་གྱི་ནི་དཔེ་ཡང་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་ཡང་ནི་དེ་དང་མཚུངས། །
བདེན་པ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་མ་རྣམས། བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དག་ཏུ་གཞུག།
ལའོར་ལོ་རྒྱུ་ལྷུ་མ་ལུས་པ། མཐོང་ན་ཐིག་པ་མཐའ་དག་སྟོང་། རེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། རྫོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་པ། སྤྱིང་བའི་དཀྱིལ་
ལའོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སྤྱོད་མ་གཞུག་པར་བཞི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་དང་། རམ་ཆོག་བྱན་པར་བྱས་པ་ལས། ཞུགས་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན། བྱན་ལུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོལ། ཞེས་བདེན་སྟོབས་
བརྫོད་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་ལ་གསོལ་བ་བདབ་པོ། རེ་ནས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལས་
བུ་གྱི་བྱས་བྱ་ཞིང་། ལུ་ལུ་ཀྱིས་བདུགས་ནས་མདུན་དུ་ལའོད་པ་ལ་སྤྲི་ལམ་

བཟང་ངན་དྲིས་ལ། མི་ལས་བཟང་བ་སྐྱེ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཐོང་བ་
 དང་། ཉི་མ་དང་ལྷ་པ་མཐོང་བ་དང་། ཁང་བཟང་དང་རི་མཐོན་པོ་ལ་འཛིག་པ་
 དང་། ཉམ་མཁར་ཕུར་པ་མོགས་མིས་ན་བཟང་ཞིང་། ལུན་པའི་ནང་དུ་འབུམས་
 པ་དང་། ཕུར་དུ་འགོ་བ་མོགས་མིས་ན་ངན་ལ། དེ་ལྟར་མི་ལས་བཟང་པོ་མིས་ན་
 ལེགས་ཤིང་། ངན་པ་མིས་ན་ངོད་ཀྱི་བུམ་ཁུ་གཏོར་པའི་ཆོ་བྱོ་བོ་རལ་གྱི་གཤིན་
 རྗེའི་གཤེད་སྐྱུ་ལས་མེ་འབར་བ་མང་པོ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་མི་
 ལུས་ངན་པ་ཕྱོད་འཁྱུར་འབུས་ལུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
 བསྐྱེགས་ཏེ་དག་པར་སོམས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་ཁུ་
 གྲངས་ལ་སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་ལ་གཏོར་ཞིང་། ཨོ་ཁར་རྒྱུ་གཏུ་མེད། ཅེས་པ་མང་དུ་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་དེ། དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ཉིད་
 ཐ་མལ་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་མིན་པར་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 རང་སྐྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ཡིན་སྐྱེ་མ་བ་དང་། གཞལ་ཡས་
 ཁང་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སོས་པ་བརྟན་པོ་དང་། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་ཤར་སྒྲེའི་མདུན་སྐྱེ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་འདུས་རྩེའི་ཐད་ཅམ་དུ་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་
 གནས་པར་སོས་ནས་སྐྱེ་མ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་
 དུང་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འདུག་པའི་སྐྱོར་རྒྱམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཞིག་མཛད་
 པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་སྐྱད་ནས་མཆུལ་དབུལ་དུ་གཞུགས་གོ། །དེ་ནས། ཁྱེད་རང་
 རྒྱམས་བུས་མོ་བརྟགས། ཐལ་མོ་སྐྱེད་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རོ་ལངས་ས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱོར། ཞེས་པ་

ནས། མགོན་པོས་བདག་ཅི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རྗེས་
 རྫོགས་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་དབང་ལུ་བ་ལ་ཐ་མལ་བའི་
 ལྷ་ད་ཞེན་གྱིད་བང་དུ་མ་སོང་བར་ལྷ་འི་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་པས། དེད་གྱི་
 ཚོག་རིས་ལྷ་ར། བྱེད་རང་གཏི་ལུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ད་
 རྒྱལ་དང་གསལ་ལྷ་ད་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅས་བརྟན་སྟེད་ལ། སྟོབ་མ་རྣམས་གཏི་
 ལུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱ་འཛིན་པར་གྱུར། ཅས་པའི་
 བར་མཛོད། དེ་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ལྷ་ད་བསྟེད་པ་དེ་མི་བཛོད་པར་བྱན་པ་
 གསོ་བའི་བྱིར་དུ་ཆས་འཇུག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཆས་འཇུག་འདི་ལ་རྒྱས་བལྟས་
 གནིས་ལས། རྒྱས་པ་བྱེད་ཅ་སྟེད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་དང་། གཙུག་ཏྱར་
 རྣམས་ལྟགས་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན། དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་ཆ་འདི་ལ་ཆས་འཇུག་
 བལྟས་པ། མེ་ཏོག་ཕྱེད་བ་དང་། མིག་དར་གནིས་རེས་པར་དགོས་ཤིང་། དེས་
 ཚོག་པར་གསུངས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རང་འདྲ་གནིས་པ་སྒྲ་མ་
 དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གནིས་པ་ཞིག་འཐོན་ནས་པས་ལུ་སྟོད་པ་
 ལྷ་ད་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་རེ་གཏད་བྱུང་སྟེ་མ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཅས་བརྟན་སྟེད་ནས། ལྷ་མོ་བྱི་ར་རྒྱ། ཞེས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་གཏད། ཨོ་ཙྰ་བརྒྱ་
 ལྷ་ར་མ་ན་ལ་རྒྱ། ཞེས་མིག་དར་བྱིན་ལ་འཛིད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་དེད་གྱིས་
 ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྟེད་ནས་སྟེར་ལྷ་ད་བ་མེད་པར་
 བྱས་སོང་སྟེ་མ་པ་མཛོད། ཅས་བརྟན་སྟེད་ལ། ཨོ་ཁཱ་རྒྱིག་རྒྱ་ཡེ། ཅས་
 བཛོད་ཅིང་ལག་པ་གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་

བྱངས་ལ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མོ། །ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐུགས་བསམ་འདི་
 བཞིན་དུ་མཛོད་པར་ལྷ། རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་
 ཐུལ་དང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ལྟར་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ནི་གསང་སྟགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་པ་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་ཅིང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་
 དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ལུ་པའི་
 སྤྱིར་སྤྱ་མ་དང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐམས་དང་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བྱང་ཐེམས་
 ཀྱི་ཕྱོམ་པ་ལེན་སྟམ་པ་དང་། བདག་གིས་མ་གྱུར་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཚོབ་པར་བྱ།
 དེའི་སྤྱིར་དུ་བྱང་ཕྱོམ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྟམ་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱལ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་བུགས་དྲག་ཏུ་བསྟེན་ལ་བྱང་ཕྱོམ་འཛིན་པ་
 འདིའི་རྩེས་རྒྱུས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་སྤྱད་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
 རྒྱལས་མཆི། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ལན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་པའི་བར་རྩེས་རྒྱུས་བྱེད་དུ་བཅུག། གཉིས་པའི་ཡང་རྩེས་རྒྱུས་མཛོད། ཅེས་
 བརྗོད་ལ་གཉིས་པ་བྱ། གསུམ་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱུས་བྱས་ཏེ། འགྲོ་ལ་ལན་སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་པའི་ཆོག་རྟོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བྱང་ཕྱོམ་སྟེས་བྱང་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བུགས་དྲག་དང་དགའ་བ་
 ཁྱེད་པར་ཅན་ཏེ་བསྟོམ་དགོས་པས་དོན་དེ་བུགས་ལ་གཞིག་ལ་གསུམ་པའི་རྩེས་
 རྒྱུས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་གསུམ་པའི་རྩེས་རྒྱུས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་
 འདི་ལྟར་བཛོད་དེ། གསང་སྟགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་འདུག་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའི་ཕྱི་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་ལྟགས་ཕྱི་པ་ཤེས་པར་ལེན་དགོས་
 པས། ལྟགས་ཕྱི་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དུ་གསོལ་པ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱུས་མཛོད།
 ཅེས་བརྟུན་ལ། འཁོར་ལོ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་། ཁྱེས་པ་ནས། སྒྲོབ་
 དཔོན་བདག་འཕྱར་གསུང་དུ་གསོལ། ཁྱེས་པའི་བར་གྱི་རྩེས་རྒྱུས་བྱེད་དུ་
 བརྟུག་གོ། རྟེན་སྟེན་ལྟགས་ཕྱི་པ་འཛིན་པ་ལ་ལྟགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད།
 སྒྲོམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལྟགས་བརྟུན་ཆུལ་པ་སྟེན་བཅས་གནས་
 གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས་དཔའ་དུ་
 བཞག་སྟེ། རིགས་ལྟ་སྒྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་ཕྱི་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཕྱི་པ་འདུན་པ་ལྟགས་དག་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་ལྟགས་ཕྱི་པ་འཛིན་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱུས་མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ལ།
 སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཁྱེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ལྟ་རྟ་
 འདས་ལ་འགོད། ཅེས་པའི་བར་རྩེས་རྒྱུས་བྱ། གཉིས་པའི་ཡང་རྩེས་རྒྱུས་
 མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ལ། གཉིས་པའི་རྩེས་རྒྱུས་བྱ། གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ལྟ་རྟ་འདས་ལ་འགོད། ཅེས་པའི་ཆོག་ཆོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟགས་ཕྱི་པ་སྒྲེབ་ཡིན་པས་ཐོབ་སྒྲོག་ལ་ཆེ་ཞིང་། ད་ལྟགས་ཕྱི་པ་ཐོབ་
 བས་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར་སོང་སྟེ་དུ་དགའ་བ་རེ་ཡང་བསྒྲོམ་དགོས་པས་
 རོན་དེ་ལྟགས་ལ་གཞིག་ལ་གསུམ་པའི་རྩེས་རྒྱུས་མཛོད། ཅེས་བརྟུན་ནས་
 གསུམ་པ་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་བྱང་སེམས་དང་ལྟགས་གྱི་ཕྱི་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡན་ཡོན་
 ཆོད་མེད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་ཕྱི་པ་གཉིས་པ་འདིའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ལྟགས་པར་སྒྲོབ་
 ལུས་ན་ལམ་གཞན་བསྒྲོམས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་གྱི་མ་རྟོག་སོང་ལས་ཐར་དེ་ཆོས་

ལྷ་མོ་ཉེན་ལྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཉེན་དེ་ལ་སྐྱགས་ལམ་
 ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་ལམ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བཞུད་ཅུས་པར་སྐྱད་དང་བྱུང་ཆེན་གྱི་
 གཞུང་ལས་མཐུན་པར་གཞུངས་པས་རི་ལླང་ཁས་བྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཕྱི་
 བ་རྒྱམས་ཐོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱར་བར་མཛོད་ཅིག ཁྱིམ་པར་འཕྱོད་
 རེས་སུ་བྱུང། རྟེན་ནས་རིགས་དང་མོས་པ་འདྲི་བ་ཡིན་པས་དང་གིས། གྱི་ཁྱོད་སུ་
 ཡིན་ཅི་ལ་དགལ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ།
 སྐྱལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། ཞེས་བཟོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མཛོད་
 ཅིག ཁྱིམ་པར་སྐྱད་ལ། དེ་ལྟར་དྲི་ལན་བྱུང། རྟེན་ནས་དང་གིས། དེས་སུ་ལ་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱིས། མངས་རྒྱས་མཆོག་གི་
 དམ་ཆོག་བཞི་འཛུལ། ཞེས་བཟོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཛོད་ཅིག ཁྱིམ་པར་
 སྐྱད་ལ་དེ་ལྟར་དུ་དྲི་ལན་བྱ། འདི་ནི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་ལས་རིམ་ལ་སློབ་འཁྱོདས་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་། སྐྱགས་ལ་ཞུགས་
 པའི་དགོས་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱགས་དྲག་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 འཛངས་རྒྱུ་བ་ལ་རིངས་ནས་ཉེ་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དོན་གཉེར་སྤྱགས་དྲག་པོ་
 ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པར་འཕྱོད་རེས་སུ་བྱུང། རྟེན་ནས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་པར་
 ལུ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་སེམས་དེ་ཉིད་ཁྱེད་
 རང་སློབ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དབུ་མའི་ལྗེ་བ་གསལ་གདལ་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱ་པའི་
 སྤྱིང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་བ་ཞིག་གི་རྒྱམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་གྱི་ཆོག་

རིས་ལྟར་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བད་སྒྲུང་ལ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ།
 ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཛྲོང་ལ།
 བྱེད་རང་རྣམས་བསམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱགས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 ལོ་སྐབ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲོ་ལྟ་ཏུ་ཡི་མི། ཞེས་པ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་སྐབ་
 མས་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱིར་གར་རེག་ལ། ལོ་སྐབ་ཏུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་
 རྩེ་མི་རྒྱ་བརྟུ་ཡ་གྲུ་སྤྱི་ཞེས་བཛྲོང། འདྲིའི་ཆོ་སྐབ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲོབ་དང་རྡོ་རྗེ་རེ་ཅད་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀའི་སྒྲོབ་དང་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་སྐབས་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་
 མཛོད། དེ་ནས་གསང་བར་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཞག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 རེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྒྱུར་དམིགས་མཛོད། ཅེས་བད་སྒྲུང་ལ། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་མའི་
 མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ། དེར་བྱེད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྟུབས་པར་འཕྱུར་གྱི། ཞེས་པ་ནས། མ་དང་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པའི་བར་བཛྲོང་དོ། །དེ་ཡན་གྱིས་ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་གི་སྒྲོར་རྣམས་སོང་།
 ད་ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་དབྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་དངོས་གཞིའི་སྒྲོར་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་རེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྒྱུར་དམིགས་གསལ་ཐེབས་པོ་མཛད་
 དགོས་པས་རེད་ཀྱིས་སྐྱགས་བཛྲོང་པའི་ཆོ། དབྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོས་ཤར་གྱི་
 སྒོ་བ་ལ། དབྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒོ་བྱེ་ལ་སྒྲོབ་མ་ནང་དུ་ཐོངས་ཤིག ཅེས་བཀའ་
 བསྐྱོས་པས་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནང་ནས་བྱེ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བད་
 སྒྲུང་ལ། ལོ་སྐབ་རྒྱ་རྩྱུ་ག་སྤྱི། ཞེས་བཛྲོང་དོ། །དེ་ནས་ལྷན་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཐུགས་བཛྲོང་པའི་ཆོ་བྱེད་རང་རྣམས་དབྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་

ལས་གྱི་དོ་རྩེའི་དོ་རྩེ་ལ་འཇུག་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱད་པའི་མོས་པ་
 བརྟན་པོ་མཛོད། ཅེས་བརྟན་སྤྱད་ལ། ལྷ་མོ་བྱི་ར་རྒྱུ། དེ་ནས་མོས་གུས་ཆེན་པོས་
 དགྱིལ་ལའོར་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བ་ལམ་གསུམ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ཅེས་བརྟན་སྤྱད་ལ། མ་དུ་ར་ད། ལུ་རྩི་རྩ། ལུ་ཏོ་ཤི། ལུ་ལུ་ཤི། བརྟན་སྤྱད་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲི་
 མི། ཞེས་པ་ལམ་གསུམ་རྩེས་སྒྲོས་ཕྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྒྲོ་
 བཞི་ནས་ཕྱག་བྱ་བ་ཡིན་པས་མེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཤར་སྒྲོར་དོ་
 རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྟན་སྤྱད་ལ། སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་དོ་
 རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་དུ་གྱུར། ཅེས་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་འཛིགས་ཕྱེད་
 དུ་གསལ་བ་དེས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྷགས་འདིའི་
 རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ལྷ་སྐར་ཏ་ཐུ་ག་ད། ཞེས་པ་ནས། ཏིཏྲ་ལྷ་མི། ཞེས་པའི་བར་
 རྩེས་སྒྲོས་བྱའོ། །ལྷགས་དེ་བོད་སྒྲིད་དུ་བསྐྱར་བ་འདིའི་ཡང་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད།
 ཅེས་བརྟན་སྤྱད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་དང་། ཞེས་པ་
 ནས། དོ་རྩེ་ཐེམས་དབས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་
 རྩེས་སྒྲོས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏང་པས་གཙོ་བོ་ལས་རང་
 འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
 ད་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ཤར་སྒྲོའི་གནས་དེ་ནིད་དུ་གཏོ་ལྷག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དུ་
 གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྟན་སྤྱད་ལ། སྒྲོབ་མ་རྒྱམས་གཏོ་ལྷག་གཤིན་རྩེའི་
 གཤེད་དུ་གྱུར། ཅེས་བཛོད་དེ། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་ཕྱགས་ན་བཞུགས་
 པའི་གཏོ་ལྷག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
 རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅེས་བརྟན་སྤྱད་ལ། ལྷ་སྐར་བརྒྱ་ལྷ་རེ་ ཞེས་པ་ནས། ཏིཏྲ་ལྷ།

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་ནས། རབ་དུ་སྒྲིབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 པའི་བར་རྩེས་རྒྱོམ་བྱ། དེ་ལྟར་ཐུག་བཅའ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འདོད་
 ཆགས་གསེན་རྩེའི་གསེད་གྱི་སྒྱུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་བྱེད་རང་
 རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་གཡས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱར་སྒྲོམ་ཐེབས་ནས་
 ཐུག་དོག་གསེན་རྩེའི་གསེད་དུ་བྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་ཐུག་
 དོག་གསེན་རྩེའི་གསེད་དུ་བྱུར། གཙོ་བོའི་གཡོན་བྱར་ཐུགས་ལུ་བཞུགས་པའི་
 ཐུག་དོག་གསེན་རྩེའི་གསེད་ལ་ཐུག་བཅའ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་
 རྒྱོམ་མཛོད། ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཞེས་པ་ན། ཀུ་རུ་མི། ཞེས་པའི་བར་རྩེས་
 རྒྱོམ་བྱ། ཐུགས་དེ་བོད་སྐད་དུ་བརྒྱུར་བ་འདིའི་ཡར་རྩེས་རྒྱོམ་མཛོད། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེའི་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 པའི་བར་རྩེས་རྒྱོམ་བྱ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུག་དོག་གསེན་རྩེའི་
 གསེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་བྱེད་རང་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། དེ་ནས། གཡས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱར་སྒྲོམ་ཐེབས་ནས་བྱུ་མ་དང་གཙོ་བོ་བཅི་
 དད་པ་ལ་ཐུག་བཅའ་ཏེ་རང་ལུས་བྱན་དུ་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
 རྩེས་རྒྱོམ་མཛོད། ཞི་གུ་རུ་ཅ། ཞེས་པ་ནས། བྱི་ཏ་ལ་མི། ཞེས་པའི་བར་རྩེས་
 རྒྱོམ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེས་ཐུག་བྱ་བའི་སྒྲོམ་རྒྱལ་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་དམ་
 བཞག་བྱེད་པ་ལ་དམ་གཞག་གི་སྒྲོམ་འདི་ལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཡན་
 ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེད་གྱི་ཚིག་རིས་ལྟར་མོས་
 པ་དང་དེས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག། ཅིས་བརྟན་སྐྱད་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྒྱི་བོར་དོ་རྩེ་
 བཞག་སྟེ། དེད་བྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་ལུ་ཞུགས་གྱིས།

ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་དྲེ། ཞེས་པའི་བར་དལ་བུས་
བརྗོད་ནས་དམ་བཞག་བྱའོ། །ད་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཞག་བྱ་བ་འདི་
ལ་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཞག་བྱ་བ་དང་། སེམས་ལ་
འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཞག་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
པོ་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་བཞག་བྱ་བ་ནི། སྒྲོ་བ་མའི་
མགོ་བོར་རྩོུ་ཆེ་བཞག་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྩོུ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། མགོ་བོ་
འགས་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། རྟོན་གཉིས་པ་སེམས་ལ་འབྱུང་
བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རེད་ཀྱི་ཚིག་
རིས་ལྟར་འདུན་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བརྟན་ལ། སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲིང་གར་
རྩོུ་ཆེ་བཞག་ནས། ཡོ་རྩོུ་རིང་རྩོུ་ཆེ་སེམས་དཔའ་རང་། ཞེས་པ་ནས། བུལ་ཏེ་
གཤེགས། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དོ། །ད་རྩོུ་རྩོུ་མནའ་ཚུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲོ་ནས་མན་
ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིགས་ནས་དམ་བཞག་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན་པས་རེད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྟར་སེམས་ལ་འདུན་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་
བརྟན་ལ། ཡོ་བརྟན་གྱི་ད་གཞུང་ ཞེས་པ་ནས། འདི་འབྱུངས་ཞིག །ཅིས་པའི་
བར་བརྗོད་ཅིང་དུང་ཚིག་གིས་ལག་པ་གཡས་པར་བྱིན་ཏེ་འབྱུང་དུ་གཞུག་གོ། །
འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་ལྟ་ ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟར་རྩོུ་ཆེ་མནའ་ཚུ་
བདུངས་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་རྒྱུན་དུ་བྱོན་
པར་མཛོད་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་བསྐྱུང་
དགོས་སོ། །ད་རྩོུ་རྩོུ་བ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས། རེད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྟར་སེམས་ལ་འདུན་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་

ཅིག ཁྱིམ་པར་སྤྱད་ལ་སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་མེ། དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་གྱི་
 ཡུལ་ན་རྫོ་རྩེ་དཔེ་ལོན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་ད་ལ། ཞེས་པའི་པར་བརྗོད་ལ། འདི་
 ལྷུང་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤྱི་དང་ཁྱེད་པར་སྤྱི་མའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བཟུང་བ་ལ་
 སྤྱིས་པའི་ཕྱི་ལ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་དགོས་སོ། ཞེས་ནས་དྲ་དུ་གདམ་སོ། ཞེས་
 དམ་བཞག་གི་སློབ་རྣམས་ལྷུང་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 བཞུགས་ན་ཕྱིའི་སྐུ་ལ་མཉམ་དུ་བྱས་པ་ལྷུང་པ་ཡིན། ད་ནང་གི་སྐུ་ལ་མཉམ་དུ་
 བྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས་སྤྱི་
 མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བདག་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ་སྐུ་དུ་གདུང་ལུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེ་
 རྒྱུ་མཛོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གིག་རྫོ་
 རྩེ་མེས་ས་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་རྩེ་
 རྒྱུ་བྱེད་དུ་བཅུག། དེ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ལ་ཁྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ལྷུང་
 བསྐྱེད་དགོས་པས་དེད་གྱི་ཚིག་རིས་ལྷུང་འོད་གསལ་སྤོང་པ་ཉིད་སློམ་པ་དང་།
 དེའི་རང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གསེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 དམིགས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཇོ་ལྷུང་དྲ། ཞེས་པ་ནས། སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་།
 སྤོང་པའི་རང་ལས་ཁྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་མེ་ལས་བདུ་མེས་མཚན་པ། ཞེས་པ་
 ནས། འཁོར་ལོ་འཛིན་པར་ལྷུང་། ད་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་
 ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྷུང་གསལ་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འབྱུང་
 བཞི་བསྐྱེད་དེ་འབར་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་པ་གཞུག་པའི་སྐབས་རྫོད་དེ་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཐམས་ཅད་

བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དཔས་
 ཉེ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅས་བད་སྦྱད་ལ། བྱེད་
 རང་རྣམས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་
 གསལ་པའི་སྦྱི་པོར་པོ་ལས་རྩའི་དཀྱིལ་ལའོར། ཞེས་པ་ནས། སྦྱི་པོའི་རྩ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ཚིམ་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་བཛོད་ལ། འབེབས་
 རྩམ་གྱིས་བདུག་ཅིང་རོལ་མོའི་སྦྱ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཨོ་རྩི་རྩི་ ཞེས་པ་ནས།
 ལྷ་རྩི་རྩི་ལྟ། ཅས་མང་དུ་བསྐྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱ་མས་དོ་རྗེ་
 སྦྱོབ་མའི་མགོ་པོར་བཞག་ལ། ཉེ་བྱེད་བཛོད་ཞེས་བཛོད་ནས་ཡེ་ཤེས་བབས་པ་
 བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། བྱེད་རང་སྦྱོབ་མ་རྣམས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་
 ཞུགས་ནས་བསྐྱབས་ན། འཕྲིན་ལས་གང་འགྲུབ་བརྟག་པའི་བྱིར། རེད་གྱིས་
 བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་མིག་ལ་རི་ལྟར་སྦྱང། ཞེས་དྲིས་པ་ན་སྦྱོར་དར་ཅུང་ཟད་
 བསལ་ཉེ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བར་སྦྱང་ལ་ཏར་གྱིས་གཟིགས་ནས་དཀར་པོ་སྦྱང།
 ཞེས་གསུང་བ་ཞོགས་རང་རང་གི་མཐོང་སྦྱང་བཛོད་པར་ལྟ། ཞེས་བད་སྦྱད་ལ།
 གོང་ལྟར་དྲི་ལན་བྱའོ། །དེ་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཤར་སྦྱོའི་ཐང་གྱི་མདུན་ན་
 གནས་པའི་མདུན་དུ་སྤྱ་མ་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་ཐེབས་ཉེ། དཀྱིལ་ལའོར་ལ་ཕྱོགས་ཉེ་
 འགྲངས་ནས་བྱེད་ཅག་གི་དོན་བདེན་སྦྱོབས་བཛོད་ཐོང་སྦྱམ་དུ་སྦྱོར་དམིགས་
 མཛོད་པར་ལྟ། ཞེས་བད་སྦྱད་དེ། སྤྱ་མས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྦྱོ་ནས་དཀྱིལ་
 ལའོར་ལ་ཕྱོགས་ཉེ། ཡང་དག་པ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར། ཞེས་པ་ནས། གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཛོད་དོ། །དེ་ནས། བྱེད་རང་སྦྱོབ་མ་རྣམས་
 གྱིས་རང་རང་གི་མེ་ཉྒྱག་གི་སྤྱང་བ་ལས་མེ་ཉྒྱག་རེ་རེ་བརྟན་ཉེ་རང་རང་གི་ལྷག་

པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབུ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྐུལ་དུ་བསམས་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་བརྒྱ་རྩེ་ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མས་སྤྱོད་མ་རྣམས་
 གྱི་མེ་ཏོག་ལྷ་གང་དང་གང་ལ་ཤོག་པ་དེ་དང་དེ་དག་ངོས་ཐིམ་པར་བྱས་ལ་དེ་དང་
 དེའི་རིགས་ལུ་བརྒྱ་སྤྱད་ཅིང་འོག་དུ་གསང་མཚན་འདོགས་པའི་ཆེའང་དེ་དང་
 མཐུན་པའི་འདོགས་ལུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མས་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་
 བཟུང་ནས་སྤྱོད་མའི་མགོར་བཞག་སྟེ། སྤྱི་ལྷ་ཏི་གྱི་རྩེ་སྤྱི་ ཡི་མི་སདྲ་མདྲ་པུ་ལ།
 ཞེས་བརྒྱུད་དེ་མེ་ཏོག་བྱེད་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །འདིའི་ཆེ་རར་རང་གི་སྤྱི་བའི་
 མེ་ཏོག་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་
 སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དེ་
 ཆོས་རྒྱ་འབྱུང་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རིགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྩེས་ལུ་འཛིན་པའི་ཡིན་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིས་ནས་མེ་ཏོག་བྱེད་བའི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་
 བོ་བྱའོ། །དེ་ཡན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་
 ཏི་འཇུག་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་
 ལས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏི་འཇུག་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་
 ཡིན། ད་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ།
 ཁྱད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ལ་བཞགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་
 མིག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་ཁྱད་
 རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བཞོད་པའི་ཡེ་གོ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོས་པ་ལས་དགྱིལ་

འཁོར་མཐོང་བ་ལ་གོགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དཀྱིལ་འཁོར་
 མཛོན་སྐུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོ་རྩེའི་སྐུན་ཐོབ་བྱང་སྐུམ་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་དང་
 བཅས་དེད་ཀྱིས། དོ་རྩེའི་མིག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། ཁྱིམ་བརྩོད་བྱང་བ་དང་མཉམ་དུ་
 སྐུན་དར་བསལ་བར་ལྷ། ཁྱིམ་བརྩོད་ལ་འདི་ལྟར་བརྩོད་དེ། ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་
 རྒྱུམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གར་རྒྱ་བ་ལ་སྒྱུ། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩེའི་མིག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། ཁྱིམ་
 བའི་བར་བརྩོད། དེ་ནས་འདི་ལྟར། ད་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་མིག་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ལེགས་པར་སྤྱེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ལྟོས་ཤིག། ཁྱིམ་སྤྲོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པས་གསུངས་བྱང་བའི་
 མོས་པ་མཛོད་ཅིག། ཁྱིམ་བརྩོད་ལ། ད་ནི་དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱ། ཞེས་པ་
 བས། ཁེ་བརྩོད་པ་བྱ། ཞེས་པའི་བར་བརྩོད། ད་དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་བྱའི་དུར་
 ཁྱོད་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ནས་གཙོ་བོའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་བར་རྟེན་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་། དེའི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་བརྟེན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྒྱུམས་
 མཛོན་སྐུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་ཏུ་དུར་ཁྱོད་
 ཆེན་པོ་བརྟེན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སྐུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཁྱིམ་པའི་བར་བརྩོད།
 དེ་ནས། ཁྱེད་རང་རྒྱུམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསམ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ད་ཤེས་དལ་
 བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱར་པ་དང་
 མཛལ། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་གསུང་གི་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་མེ་ཏོག་སྤྱོད་པའི་དབང་ཆེན་གསུང་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སྐུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་འདྲ་མི་

ལམ་མིན་ན་རུང་ལྷེ་སྒྲུབ་པའི་དགའ་བ་དང་གུས་པ་ཆེད་མེད་པ་བསྐྱེད་ལ་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོ་རྩོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བདག་ཟུགས་སོ། །ཞེས་པ་
 རས། ས་མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་བརྩུག། །དེ་ལས་
 གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འདུག་པའི་སྒོར་རྣམས་ལེགས་པར་བུལ་བྱུང་པ་ཡིན། ད་
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཟུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བུམ་དབང་། གསང་དབང་།
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་བ་ལྷེ་
 བཞི་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་བུམ་དབང་ལ་བྱུ་མོང་བ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་། བྱུ་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བྱུ་མོང་
 བ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་
 རས་སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་བྱུ་མོང་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་དབང་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ལ།
 མརྒྱལ་དབུལ་དུ་གཞུགས། །ད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞེས་
 པ་རས། ལྷུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ལས་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད། །དེ་རས།
 རོ་རྗེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་འདི་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན།
 དེ་ལ་ཐོག་མར་ནང་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས། དེད་གྱིས་བསང་རྒྱ་གཉོར་བྱུང་
 བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བའི་ཆོགས་
 དཔག་རྩ་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་རྒྱ་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་མོང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་
 སྒྲོད་ལ། ལས་བུམ་གྱི་ཁ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བསང་རྒྱ་འཐོར་ཁིང་། ཨོ

ཁྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ཅིས་བཞེད། དེ་ནས། དེད་གྱི་ཚོག་རིས་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་
 བ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་དངས། ཞལ་ནས་
 ཞུགས། ལྷའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ར་འཕོན་པ་སྟོང་པར་སྒྱུངས། དེ་ནས་
 ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེད་
 གྱི་ཚོག་རིས་ལྟར་སྒྲ་ར་དམིགས་མཛོད། འོ་ཁྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ཅིས་བཞེད། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་
 བ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་དངས་པ་ཞལ་
 ལྟ་ཅིས་བཞེད། ལྷའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ར་འཕོན་པ་སྟོང་
 ཅིག་གིས་སྟོང་པར་སྒྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་རྒྱ་དང་དོ་རྗེ་ལས་མི་
 བསྐྱེད་པ། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་
 ཁྱེད་རང་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ར་འཕོན་པ་སྟོང་
 རང་གནས་སུ་འཕོད་པར་སྒྱུར། ཁྱེད་རང་རྣམས་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་ཐད་
 གྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྱས་དགྱིལ་ལ་འཕོད་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ད་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་ལ་ཁུ་དབང་བསྒྱུར་པའི་བྱིར་དབང་རྣམས་ཁུ་རྒྱར་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་
 སྐབས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མས་འདི་ལྟར་མཛོད་སོང་སྐྱུམ་དུ་
 མོས་པ་བྱས་ན་བྱིན་སྐབས་འཇུག་པ་ལ་ཁྱད་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་མཛོད། དེ་ནས་
 སྒྲ་མས་ལས་བྱུམ་གྱི་ཁ་རྒྱུན་གྱིས་ཁུ་སྒྱུངས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱུམ་པ་ལ་གཏོར་དེ། འོ་
 ཁྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ཅིས་བཞེད། འོ་སྐ་སྐ་མ་བུརྩུ་ སམ་རྩུརྩུ་ སྐ་སྐ་མ་བུརྩུ་ལྟོ། དབང་རྣམས་
 བྱུམ་ཁུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུར། ཅིས་པ་ནས། བྱུམ་ཁུར་སྒྱུར། ཅིས་པའི་བར་བཞེད་
 དེ། ད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཁུ་དབང་བསྒྱུར་པའི་བྱིར་སྒྲ་མ་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཚོགས་
 བརྟའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྒྱུར་དངས་ནས་མཛོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། བསྐྱེད་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། ལྷན་དངས་
 པའི་ལྷ་མོ་ལྷན་མ་ལ་མོགས་པ་དང་ཕྱོགས་བརྩེ་རྒྱལ་པ་ལུས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་མོགས་པ་བསྐྱེད་ཞིང། ལྷ་གར་དང་པོལ་
 མོའི་རྒྱ་རྒྱུག། འབྲུ་གིས་ཀྱི་ལྷ་དབྱངས་དང་བཅས་མེ་ཉྱེག་གི་ཆར་འབེབས་གིང་
 རྩ་ལུ་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱུང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་
 ཅིག། ཅེས་བརྟན་ལ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་པ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་དེ་ལྷན་དངས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས། འབྲུབ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། ལྷན་མ་ལ་མོགས་
 པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། མི་
 བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཛོད། འདྲི་ཚེ་རྒྱུ་བོ་ནས་རྩ་
 དབང་བསྐྱར་བས་ཉེན་རྒྱུབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྤྲུལ།
 སེམས་རྒྱད་ལ་པད་ལྷོང་གི་ཡེ་གེས་ཁྱེད་པར་ཅན་སྤྱེས་ནས་རྩ་དབང་ཐོབ་བྱུང་
 པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ད་དབང་ལྷ་རྣམས་ཁྱེད་རང་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་
 པར་བྱེད་པས། དེད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྷར་ལྷན་དམིགས་མཛོད། ཅེས་བརྟན་ལ།
 ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
 རྣམས་ལྷན་དངས། རེ་རྩྱ་པོ་རྩེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་པ་སྤྱི་ལྷོ་ནས་ཐིམ་པར་
 གྱུར། ཅེས་བཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་དབང་ཐོབ་སྟེ་དག་ཀྱི་རྣམས་སྐྱེད་སྤྲུལ་
 རས་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་
 མཚོད་གནས་ལུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དེད་ཀྱིས་མཚོད་པ་བྱེད་

པ་ཡིན་པས་པདག་གིར་མཛད་པར་ལྟ། ཨོ་སྐྱོད་ཏུ་གྲག་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་ནས། གཤམ་པ་
 ཉི་མའི་རྒྱ་ལྟ། འདི་ལོ་ཆོ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་ཉེར་སྤྱོད་བཞག་སྟེ་འབུལ་པའི་སྤངས་ཀ་
 བྱེད་དོ། རྒྱ་དབང་གི་དག་པ་གསལ་པར་ལྟ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱའི་དབང་
 ཐོབ། ཅེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་པ་ལ་དབང་པར་བྱས་སོ། ཞེས་རྒྱ་དབང་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་ཅོད་པམ་གྱི་དབང་འབུལ་པ་ལ་ཁྱོ་བོ་སྤྱོས་ནས་
 བཞགས་བསལ་བ་དང་། སྤྱོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་དྲངས་ཏེ་ནང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རེད་གྱི་ཚིག་རིས་
 ལྟར་སྤྱོད་དམིགས་མཛད་པར་ལྟ། ཨོ་ཁྱོད་རྒྱ་ཉི་མའི་སྤྱོ་མའ། སྤྱོ་མ་དང་གཙོ་བོ། ཞེས་
 པ་ནས། སྤྱོར་པའི་དང་ལས་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ཉི་དང་རིན་པོ་ཆོ་ལས་རིན་འབྱུང་
 མེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། སྤྱོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
 དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ཉི་
 འབྱུང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གྱི་པདྨ་ནས་ལྟར་སྟེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་
 པར་གྱུར། ད་དབང་རྒྱས་ཅོད་པམ་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱོ་མས་འདི་
 ལྟར་མཛད་མོང་སྤྱོ་མ་དུ་མོས་པ་མཛད། ཨོ་ཁྱོད་རྒྱ་ཉི་མའི་སྤྱོ་མའ། ཅེས་པ་ནས། ཅོད་
 པམ་དུ་གྱུར། ད་ཅོད་པམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་པའི་བྱིར་དུ་དབང་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 དྲངས་པ་ལ་མཛོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཟུང་ནས་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ཉི་དབང་བསྐྱུར་
 པའི་བྱིར་བྱིན་ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་ཏེ། དབང་བསྐྱུར་པའི་བྱ་བ་མཛད་མོང་
 སྤྱོ་མ་དུ་མོས་པ་མཛད། སྤྱོ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་ཉི་དབང་
 བསྐྱུར་པའི་བྱིར་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱོད་དྲངས་པ་རྒྱལ་ཉི་ནམ་མཁར་བཞུགས། ཞེས་པ་

[illegible]

ཏུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེར་གྱུར། ད་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཕྱིར་དབང་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཁྱེད་རང་
 རྒྱམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བྱོན་ནས་ནམ་མཁམ་བཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
 གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། གྲྭ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དྲངས་པ་རྒྱམས། ཞེས་པ་ནས། བཞེགས་
 བསྐྱད་པར་གྱུར། ད་རྡོ་རྗེའི་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དབང་
 བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེར་རབ་ཏུ་གྱུབ་ཕྱིར་རྩུངས། ཞེས་
 བཛོད་ལ་སྟོབ་མའི་སྒྲིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་སྟོབ་རྒྱམས་སུ་རྡོ་རྗེས་རེག་ལ་
 འག་པ་གཡས་སུ་གདད་དེ་རྡོ་རྗེ་གསོར་ལ་སྒྲིང་གར་འཛིན་ཏུ་གཞུག། འདིའི་ཆེ་
 རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱའོ། །ཞེས་བད་སྟུང། ད་མཐའ་རྟེན་གྱི་
 རྒྱ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལྷར་སྐྱུན་དམིགས་མཛོད། དབང་
 བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར།
 ད་དབང་ལྷ་རྒྱམས་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། དེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལྷར་
 མོས་པ་མཛོད། གྲྭ་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་སྐྱུན་དྲངས། ར་རྩྭ་པོ་རྩེ་ ཁྱེད་རང་སྟོབ་མ་རྒྱམས་གྱི་བ་སྐྱའི་
 རྩོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྷར་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ་སྟེ་དག་
 བྱ་རྒྱམས་དག་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་འགོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་ཐུག་མཆོད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དེད་གྱིས་
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིར་མཛོད་པར་ལྟ། རྩོ་སྐར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡུལ་
 བས། འཕྲ་བ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྡོ་རྗེའི་དབང་འདིའི་དག་པ་གསན་པར་ལྟ། དེ་ལྷར་

འོད་དཔག་མེད་རྩི་རྩེའི་དབང་ཐོབ། ཅེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས་སོ། །དེས་རྩི་རྩེའི་དབང་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་དྲིལ་བུའི་དབང་ལུས་
 བ་ལ། ཐོག་མར་ནང་དབང་བཞེས་དགོས་པས་དང་གི་ཚོག་རིས་ལྟར་སྒྲུན་
 དམིགས་མཛོད། ཞི་ཁུ་རྩི་ཀ་རྩི་པའ། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་བྱགས་
 ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་མེ་མེ་ནས་དྲངས། ཞེས་ནས་
 ཞུགས་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད། རྩི་རྩེའི་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་འཐོན་པ་སྐད་ཅིག་
 གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་མི་དང་རལ་གྱི་
 ལས། ཞེས་པ་ནས། ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་དོན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དབང་
 བསྐྱར། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་རང་གནས་ལུ་འཐོད་པར་གྱུར། ད་དབང་རྩི་ཀ་
 སྤྱི་མ་ཁྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མས་འདི་ལྟར་མཛད་ཐོར་སྒྲུབ་དུ་མོས་པ་མཛོད། ཞི་
 ཁུ་རྩི་ཀ་རྩི་པའ། ཞི་ལྟ་ལྟ་ལ་བརྒྱུ་སའ་རྩི་ལྟ་སྤྱི་ལ་བརྒྱུ་ལྟ་དྲིལ་
 དྲིལ་བུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། དྲིལ་བུར་གྱུར། ད་ཁྱེད་རང་རྒྱུས་ལ་
 དྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དབང་ལྟ་སྒྲུན་དྲངས་པ་ལ་མཛོད་ཅིར་གསོལ་བ་
 བདུབ་པས། ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཕྱོན་ནས་ནས་
 མཁར་བཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་བྱགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་མ་ལ་འཐོར་བཅས་སྒྲུན་
 དྲངས་པ་རྒྱུས། ཞེས་པ་ནས། བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། ད་དྲིལ་བུའི་དབང་
 དངོས་གཞི་བསྐྱར་བུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དབང་བསྐྱར་རྩི་རྩེ་ཚོན་པོ་སྟེ། ཞེས་
 པ་ནས། ས་མ་ཡ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་བཛོད་ནས་དྲིལ་བུ་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་གཡོན་
 དུ་བྱིན། སྒྲོབ་མས་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་རྩི་དྲིལ་བུ་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་གར་འཁྱུད་པའི་

ཚུལ་ཀྱི་དུ་བཅུག་ལ། དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ་ཐུང་སྐམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་
བརྒྱད། དེ་མཐའ་ཆེན་གྱི་ཚུ་དབང་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྷ་རྒྱུན་
དམིགས་མཛོད། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དོན་ཡོད་གྲུབ་
པས་དབང་བསྐྱར་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་རྒྱུས་ལ་སྐམ་པའི་མོས་པས་
དེད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྷ་རྒྱུས་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་བྱུགས་
ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱུས་རྒྱུན་དངས། རེ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་ཆེན་དབང་
སྐྱོབ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་པ་སྐྱའི་སྐོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྷ་རྒྱུས་དབང་རྒྱུས་ཀྱིས་
དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ་སྟེ་དག་བྱ་རྒྱུས་དག་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དོ་བོར་གྱུར་
པ་ལ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པས་མཛོད་པའི་ཆེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་དེད་
གྱིས་ཀྱང་མཛོད་པ་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་དག་གིར་མཛོད་པར་ལྷ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་
ཏ་ལ་རྒྱུ་ནས་ཤུལ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་དེས་དྲིལ་བུའི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་མོས་
པས་དབང་གི་དག་པ་གསལ་པར་ལྷ། དེ་ལྷ་རྒྱུས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་
ཐོབ། ཅེས་པ་ནས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་
དབང་བར་བྱས་སོ། །དེས་དྲིལ་བུའི་དབང་གྲུབ་པའི་མོས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་
ལ་ཐོག་མར་ནང་དབང་བཞེས་དགོས་པས་དེད་ཀྱི་ཚིག་རིས་ལྷ་རྒྱུན་དམིགས་
མཛོད་པར་ལྷ། ཞི་ཁྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར། ཅེས་པ་ནས། སྐྱོང་པའི་དང་ལས་ཀྱི་དབང་རྒྱུས་
རྒྱུས་ཀྱི་དང་ལོར་ལོ་ལས་རྒྱུས་སྐྱོང་དགར་བོ། ཞེས་པ་ནས། ཀྱི་དབང་རྒྱུས་
རྒྱུས་སྐྱོང་དུ་བྱས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡུལ་གྱི་པདྨ་ནས་སྐྱོང་སྟེ་དབང་གསལ་སྐྱོང་
ལོན་པར་གྱུར། ད་ཀྱི་དབང་རྒྱུས་ལ་མིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དབང་ལྷ་
རྒྱུན་དངས་པ་ལ་མཛོད་ཅིང་གསལ་བ་བཅུ་ནས་ཀྱི་དབང་རྒྱུས་ལ་དབང་

བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད་
 པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས་པ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས།
 བཞུགས་བསྐྱར་པར་གྱུར། ད་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དབང་ལྡན་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚེ་མཚན་འདི་ལྟ་བུར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་མིང་དབང་དངོས་ཀྱི་བསྐྱར་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། དབང་
 བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། གྱེད་པལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་པས་མིང་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་
 པོ་མཛོད། ད་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྤྱོད་
 དམིགས་མཛོད། དབང་བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་གྱིས་དབུ་བརྟན་པར་གྱུར། ད་དབང་ལྡན་རྣམས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན་པས་དེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱོད་དངས། ཇུ་རྟོ་པོ་རྩེ་
 ཁྱེད་རང་སྤྱོད་མ་རྣམས་གྱི་བ་སྤྱི་ལྟོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་གྱིས་མིང་གི་དབང་ཐོབ་སྟེ་དག་བྱ་རྣམས་དག་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལྟར་གི་རོ་
 བོར་གྱུར་པ་ལ་འགོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པས་མཛོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱུག་པའི་
 ཕྱིར་དེད་གྱིས་ཁྱེད་མཛོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིར་མཛོད་པར་ལྟ། ཞི་མཚན་
 ཏ་ཐུག་ཏ་ཡལྟོ་ནས། ཤར་པ་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད། དེས་མིང་གི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་
 ཡིན་པས་དབང་གི་དག་པ་གསན་པར་ལྟ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་མིང་གི་
 དབང་ཐོབ། ཅེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ཡན་

གྱི་དབང་རྒྱལ་གྱི་དོན་གྱི་གནད་མདོར་བསྡུ་ན་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་དབང་གིས་ཁྱེད་
 རང་རྒྱལ་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་པ་དེའི་རིགས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་
 པའི་ལྷས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན། རྒྱ་
 དབང་གིས་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་པ་དེའི་རིགས་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 གྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་ཚོས་སྒྲུ་འབྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན། ཅོད་པན་གྱི་དབང་
 གིས་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་གཙུག་ཏོར་སོགས་མཚན་བཟང་པོ་
 རྒྱལ་ལ་འབྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན། རྗེ་རྗེའི་དབང་གིས་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་
 པའི་རྒྱལ་པ་དེའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་།
 གྲིལ་བུའི་དབང་གིས་ཚོས་བྱང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འདོམས་པའི་རྒྱལ་པའི་གཤུང་
 འབྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་། མིང་དབང་གིས་གང་དུ་འཛང་རྒྱ་པའི་སངས་རྒྱས་
 དེའི་མཚན་འབྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་མོང་བ་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟའི་དབང་ལུལ་གྱུ་བ་ནས། ད་བྱུང་མོང་མེན་པ་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 རྒྱ་པའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་ནས་མརྒྱལ་དབུལ་དུ་
 གཞུག། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་
 རྗོལ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། གང་གི་བདག་ཅི་ཁྱོད་དྲིན་ལས། ཞེས་པ་ནས།
 བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རྗེས་རྗོལ་བ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དབང་དངོས་དང་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྗེས་གནད་
 གཉིས་ལས། ཐོག་མར་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་དངོས་བསྐྱར་བ་ལ་ནང་
 དབང་བསྐྱར་དགོས་པས། དེད་གྱི་ཚིག་རིས་ལྟར་བྱུང་དམིགས་མཛོད། མོ་ཁྱེད་
 རྒྱིག་ཏུ་ཡེ། བྲམ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་

ཁྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་དང་མ་ཞལ་ནས་བཞུགས། ཞེས་པ་ནས་སྤོང་པའི་རང་
 ལས་ཁྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཏུ་དང་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་དགར་པོ། ཞེས་པ་
 བས། རང་གནས་སུ་མང་གའི་ཁྱེད་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དུ་དང་སྒྲ་པའི་གདན་ལ་
 འཁོད་པར་གྱུར། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་པ་ལ། དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་
 བྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ལྟོན་དུ་གཏང་དགོས་པས། ཐོག་མར་དོ་རྩེ་
 དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ལ། དང་གྱི་ཚིག་རིས་ལྟར་སྒྲིམ་དམིགས་མཛད་པར་བྱ། ཨོ་
 ཁྱེད་རྒྱུ་ཏུ་ཡང། ཅེས་པ་ནས། ཨི་དོ་རྩེ་སློབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། དོ་
 རྩེ་དེ་ཁོ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་མས་ཟུངས་ཤིག། ཅེས་པའི་པར་བཅོད་ལ། དོ་རྩེ་སློབ་མའི་
 ལག་པ་གཡས་སུ་གཏང་དེ། དོ་རྩེ་གསོར་པར་མཛད་ནས་བྱགས་ཀར་འཛིན་པར་
 བྱ། ཞེས་བརྒྱུད། དེ་ནས་དྲིལ་བུའི་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ནི། ཨོ་ཁྱེད་རྒྱུ་ཏུ་ཡང།
 ཅེས་པ་ནས། ཨི་དྲིལ་བུ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་པ་ནས། དྲིལ་བུ་དེ་ཁོ་ཉིད་
 གྱི་སྒྲ་མས་ཟུངས་ཤིག། ཅེས་བཅོད་ལ། སློབ་མའི་ལག་པ་གཡས་དུ་གཏང་དེ།
 དྲིལ་བུའི་སྒྲ་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིག་པར་མོས་ནས་ཚིག་འདིའི་རྩེས་
 སྒྲོས་བྱེད་པ་དང་དྲིལ་བུ་དཀྱིལ་བ་རེ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ། སྤོང་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག། ཅེས་པ་ནས། བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་པར་རྩེས་སྒྲོས་
 བྱའོ། དེ་ནས་བྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་དོར་དྲིལ་བཟུང་
 བས་འཁུད་རྒྱ་བྱས་ལ། རང་ལྟ་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་འཁུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་གཏང་ནས། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྒྲིམ་བྱུང་སྒྲམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྒྱུད་ལ། ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་བརྟན་
 པ་ཉིད། །བྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་དུ་བཅོད། །གང་གི་ལུས་ནི་བམས་ཅད་

བཅུན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་རབ་དྲུ་བསྒྲགས། བྱེད་རང་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འཆར་དྲུ་གསལ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདྲུ་བྱས་ནས་འདོད་ཡིན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཞུང་། ད་བཅུན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་
 དབང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྒྱུར་དམིགས་མཛོད། གླ་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་གི་འད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་སྒྱུར་
 གངས། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྟོན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱུང་། ད་དབང་ལྟ་རྒྱལ་
 བྱེད་རང་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ལྟར་སྒྱུར་དམིགས་མཛོད།
 གླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་གི་འད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྟ་
 རྒྱལ་སྒྱུར་གངས། རྩེ་རྩེ་བའི་རྩེ་ བྱེད་རང་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་ཀྱི་ལྟེན་ཀྱི་བ་སྒྱུའི་སྟོ་ནས་ཐིམ་
 པར་བྱུང་། དེ་ལྟར་དབང་ལྟ་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་དེ་ནས་ཡང་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ལྟས་དང་བཅས་པས་རབ་གསལ་མཛོད་བྱུང་བའི་མོས་པ་
 མཛོད། ལྟ་སྒྱུ་བྱ་བྱེད་བཟུ་ཡེ་སྒྱུ་ དེ་ལྟར་བྱེད་རང་རྒྱལ་པོ་རྩེ་འཆར་དཔོན་
 ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དག་བྱ་རྒྱལ་པོ་དག །བླ་མའི་རྒྱལ་ཆ་པོ་རྩེ་འཆར་དཔོན་ཆེན་
 པོར་བྱུར་པ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པས་མཛོད་པའི་རྩེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་
 བྱིར། དེད་ཀྱིས་མཛོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིར་མཛོད་པར་བྱ། ལྟ་སྒྱུ་ཏ་
 ལྟ་ག་ཏ་ལྟ་རྩེ་ནས། ཤུ་བྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྱུ་ དེས་རྩེ་འཆར་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་
 དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་མཐའ་རྩེན་གྱི་རྩེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་བརྩམས་ཡོད་
 དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ། ལས་རིམ་བསྟན་པ། སྒྲགས་གནང་པ། མིག་སྒྲིན་
 བསྐྱུ་པ། མེ་ཡོང་གནང་པ། མདའ་འཕང་པ། ཆོས་བཤད་སྒྱུའི་རྩེས་གནང་། བྱེ་
 བྲག་གི་ཆོས་བཤད་ཀྱི་རྩེས་གནང་། རྩེ་རྩེ་འཆར་ལྟེན་སྒྱུར་པ། ལུང་བསྟན་

པ། གསང་བ་བཤད་པ། དབུགས་དབྱུང་བ་ལྟེ་བཅུ་གཉིས་མེད་ལ། དང་པོ་དེ་ཁོ་
 མ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། རྟེན་གཞན་ལས་ཁང་གི་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་ལྟེ་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟེན་གཞན་ལས་ཁང་
 གི་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་གཞན་ལས་ཁང་དུར་ཁྲོད་
 བསྟར་ལམ་དང་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ནི། བེམ་ཆོས་རྣམས་པ་མེན་པར། གཙོ་
 བོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་གནད་ལྟོན་ཕྱིར་
 གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སོགས་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་དེ་དང་དེར་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེད་གྱི་
 ཆོག་རིས་ལྟར་བསམས་ནས་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་དུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་གྲུ་བཞི། དུན་
 པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྟོ། ཞེས་པ་ནས། སྟོ་ཆོགས་རྩོམ་པ་ཉི་
 ཤུ། ཞེས་པའི་བར་བརྟོད། བརྟེན་པ་ལྟེ་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་ནི། དཀྱིལ་ལམ་གྱི་ནང་
 མ་བཞུགས་པའི་སྟོ་རྣམས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་མེན་པར། གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཤས་
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལྟ་དེ་དང་དེར་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེད་གྱིས་ཆོག་རིས་ལྟར་མོས་
 པ་བརྟན་པོ་མཛོད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་། ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཞེས་པ་གཤིན་
 རྩེད་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་པ་བཞི་པ། ཞེས་པའི་
 བར་བརྟོད།

གཉིས་པ་ལས་རིམ་བསྟན་པ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་
 བསྟར་བ་གཞིར་བཞག་སྟགས་ལམ་ལ་སྟུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱས་ནས་སྟུལ་པ་དང་
 ལྟན་པ་གཞན་དག་གྱུར་དེར་ཁྲིད་པ་སོགས་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐར་

ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་པས་དེད་གྱི་ཚོགས་རིམ་ལྟར་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། བསྐྱར་
 བའི་དམ་ཚིག་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། གཏོར་མའི་ཚོགས་དང་། བསྐྱར་
 བ་དང་། ཕྱིར་བསྐྱོག་དང་། དཀྱིལ་འཛིན་སྐྱབ་པ་དང་དེར་སྐྱབ་མ་གཞུག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཛོད།
 གསུམ་པ་སྒྲགས་གཏད་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱུ་མས་ཁྱེད་རང་སྐྱོབ་མ་རྒྱུ་མས་གྱི་དོན་དུ་
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྒྲགས་གཏད་པའི་གནད་བ་ཞུས་ཐོར་སྐྱུ་
 དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། སྐྱུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་གསུང་
 བྱེད་སེམས་དབང་སུམ་ཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར། བཙོམ་ལྟན་བདག་གིས་སྐྱིན་ལགས་
 གྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཛོད། ད་ཁྱེད་རང་རྒྱུ་མས་
 སྒྲགས་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ཆེས་ལྗོས་མཛོད། བཙོམ་
 ལྟན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ་ཆེས་ལྗོས་བྱའོ། །སྐྱུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་
 སྒྲགས་འབྲེང་འཐོན་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྒྱུ་མས་གྱི་སྒྲིང་གར་རྒྱུ་ལྷིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་
 གནས་ནས་སྒྲིག་སྐྱབ་སྐྱོང་བ་དང་། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་
 སྒྲགས་འདིའི་ཆེས་ལྗོས་མཛོད། ཞི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུཾ་ཡོ་ད་
 ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་སྒྲེ་ཡ། ཡ་སྒྲེ་ཡ་རྩྭ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་སྐྱུ་ ཞི་རྩྭ་རྩྭ་
 བྱི་གྱི་རྩྭ་ན་རྒྱུ་མཐའ་ ཞི་ཡ་སྐྱུ་རྩྭ་རྒྱུ་མཐའ་ ཅེས་སྒྲགས་གསུམ་པོ་དེ་ལན་གསུམ་
 རེ་ཆེས་ལྗོས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲགས་གྱི་ཁྱེད་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་
 བརྒྱུད་དེ་རང་རང་གི་སྒྲིང་གར་རྒྱུ་ལྷིག་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གནས་པར་གྱུར། ཅེས་བཛོད།

བཞི་པ་མིག་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ནི། གསེར་རམ། དངུལ་པོར་དུ་སྒྲིབ་ཅི་དང་
 མར་དགར་སྒྲིབ་བའི་མིག་སྒྲིབ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་། གཡས་པས་གསེར་
 གྱི་ཐུར་མས་མིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མིག་ལ་ཐུགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བྱས་ལ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་ཤྲོ་རེ་རེ། ཡོ་བརྒྱ་ནི་དྲྭ་ལ་བ་ན་
 ར་བ་ཏ་ལི་རྩེ། ཇི་ལྟར་མིག་མཐམ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ལོང་རྟོག་བསལ་
 བ་ལྟར། །འབྲུག་གྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །མ་
 རིག་པའི་ལོང་རྟོག་དང་བྲལ་ནས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་བྱེ་བར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། ལྟ་
 པ་མེ་ལོང་གཏང་བ་ནི། སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་གཡོན་དུ་མེ་ལོང་གཏང། གཡས་པས་
 རྩྭ་རྩྭ་བཟུང་བ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་དུ་བརྒྱག་ལ། ལྷུངས་བྱང་བའི་
 མེ་ལོང་། ལྷུངས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཁིང་དག་ལ་རྟོག་པ་
 མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །
 རྩྭ་རྩྭ་མེས་སྐུ་པའི་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པ་མེད། །ཁངས་
 རྒྱས་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་ནི། །འབྲུག་གྱི་ནི་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་
 ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཁྱེད། །མེས་ཅན་དོན་ནི་
 མཉམ་མེད་བྱོས། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟེ། །སྒྲིབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་
 བརྒྱན་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱེད་པར་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཞུགས་པའི་རྩྭ་རྩྭ་
 མེས་སྐུ་པའི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅས་
 བརྗོད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡི་ཤེས་
 ཁྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། དུག་པ་མཐའ་
 འཕང་བ་ནི། མེ་ལོང་བརྒྱན་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་

མུར་མཐོང་བ་དང་། མདའ་གཞུང་དབང་གིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
རྣམ་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་དེ། རྟོལ་ས་སྟེས་པའི་མདའ་གཞུ་ རྟོལ་
ས་ཚ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཡ་མ། ཞེས་བཞེད་ལ་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་མདའ་གཞུ་
གཏད་དེ། སྒྲགས་འདིའི་རྩེས་སྟོས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ། རྟོགས་བཞི་དང་སྟེང་
འོག་ཏུ་མདའ་འབངས་པའི་སྟངས་ཀ་བྱས་ལ་བདག་འཛིན་ཅུ་བ་ནས་སྟངས་པའི་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྟེས་བྱུང་བའི་མོས་པ་
མཛོད། ཅས་བད་སྟང་ལ། རྟོལ་ས་ཚ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ཁུ་རུ་ག་ཡ་མ། ཞེས་རྩེས་སྟོས་
བྱའོ། །

བདུན་པ་ཆོས་བཤད་སྤྱིའི་རྩེས་གནང་བྱ་བ་ནི། བྱེད་རང་རྣམས་སྤྱི་མའི་
རྒྱལ་ཆབ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་
བྱིར་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་རེ་གཏད་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྟོལ་ས་བྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ། རྟོལ་བརྟེན་ཉེ་དུ་མ། ཞེས་བཞེད་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་
རེ་གཏད། དབྱངས་ཐ་མ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དུང་། རྟོལ་བརྟེན་ཉེ་དུ་མ། ཞེས་བཞེད་
ལ་སྟོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་སུ་དུང་གཏད་དེ་འབྲེལ་དུ་གཞུག་གོ། །དབྱངས་དང་
པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་པོ་དེ། དེར་ནས་བརྟེན་མས་ཉེ་
མེམས་བསྟེན་པ། ཅམ་གྱི་ཆོས་དུང་སྤྱི་མའི་དང་། ཀྱུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་
ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བཞུགས། ཞེས་བཞེད་ལ། སྟོབ་མའི་ལག་པ་
གཡོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོགས་བམ་གཏད། གཡས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དུ་
གཞུག་གོ། །དབྱངས་ཐ་མ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བྱ། ཞེས་བཞེད་ལ། སྟོབ་མའི་
ལག་པ་གཡོན་དུ་དྲིལ་བྱ་གཏད་དེ། དྲིལ་བྱའི་རྒྱས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་

མཚན་ཉིད་དེ། ཞེས་སོགས་གནས་ལུགས་སྟེན་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་པར་བསམ་ལ། ཚོག་
འདི་དག་རྗེས་སྒྲིག་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ལ་བྱ་དགོས་པ་དུས་མཉམ་དུ་མཛད་པར་ལྟ།
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཁམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །
ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྒྱུར་བས། ཐམས་ཅད་མཚོག་ནི་མཉམ་ཉིད་གསལ། །
ཞེས་བརྗོད།

བརྒྱུད་པ་བྱེ་བྱག་གི་རིགས་སོ་སོའི་ཚོས་བཤད་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ནི།
ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྗོང་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར། མེས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་དོན་
ཐུབ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་ནས། ཁྱི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་འདུལ་འགྱུར་
བ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་
བསྐྱོར། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ། འཁོར་ལོ་ནས་སྒྲ་ཚོགས་རྗོང་རྗེ་བར་སྒྲོབ་
མའི་ལག་དུ་རིམ་གྱིས་གཏད་དོ། །དགུ་བརྗོང་རྗེའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་པ་ནི། ཁྱེད་
རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྗོང་རྗེ་མེས་ཅན་དཔར་གྱུར། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྗོང་རྗེ། འདི་དེ་
ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། ཁྱོད་རྗེ་མེས་ཅན་དཔའི་ཕྱག་ན་གནས། ཁྱེད་གྱིས་གྱུར་
ནི་རྟག་དུ་བཅངས། །ཕྱག་ན་རྗོང་རྗེ་བརྒྱལ་ཁྱེད་པ་ནས། །ཡེ་མེས་ལྷའི་རང་
བཞིན་གྱི་རྗོང་རྗེའི་བརྒྱལ་ཁྱེད་པ་དང་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་གིག། ཚེས་
བརྗོད་ལ་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་གཡས་ལུ་རྗོང་རྗེ་གཏད་དེ། ཁྱོད་རྗེ་གསེར་བཞིན་དུ་
ཐུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིག་མཛད། ལོ་སྐྱེད་ཏེ་ཐུག་ཏེ་སྒྲིག་ཏེ་སྐྱེད་ཏེ་ཐུག་ཏེ་སྐྱེད་ཏེ་
རྒྱ་ར་ལྟ་མི་བརྒྱ་སྐྱེད་ཏེ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྒྱལ་ལུང་བསྐྱར་པ་ནི།
ཁྱེད་རང་སྒྲོབ་མ་རྣམས་རང་རང་གི་མེ་ཉོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་
གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་། སྒྲ་མ་བཅོམ་ལུན་འདས་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་

ཅན་སྐུ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། རྒྱག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་དང་།
 རྒྱག་གཡོན་པས་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱ་མེད་གཏི་རྩ་བ་ལྟར་བྱས་པ་རྩ་མ་གཡོན་པའི་
 ཐད་དུ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་འདི་ལྟར་འཛར་རྒྱའི་ཞེས་ལུང་བསྟན་
 རྒྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱ་མ་རྒྱལ་བ་གྲུག་བྱུང་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བྱུང་།
 འདིར་ནི་བྱེད་རྣམས་ངས་ལུང་བསྟན། རྩོམ་ཞེས་སྤེལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ། །
 སྤྱིང་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། སྤྱིང་པའི་ངན་འགོ་རྣམས་ལས་བཏོན། གྱིད་པལ་
 ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྤྲོ་ས་མ་ཡ་སྤྲོ་སྤྲོ་ས་སྤྲོ་ས་སྤྲོ་ས།
 གང་ལ་རྒྱག་རྒྱ་འདིས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱུང་རྒྱུ་མེས་སྤེལ་འཕོར་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལོ་འོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མགྱིན་གཅིག་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་བསྟན་
 པར་མཛད་དེ། རྒྱག་རྒྱ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང་ཐུགས་འདིའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བཛོད་དོ། །

བརྟུག་གཅིག་པ་གསང་བ་བསྟན་པ་ནི། བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་དབང་ལེགས་
 པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་དགོས་ཤིང་། བྱེད་པར་
 འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་བྱུང་
 རྒྱུར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པ་
 རྩ་མ་ཡང་མི་བྱའོ། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་ཁམས་གསུམ་ན་ནི་
 གཞན་མེད་དེ། དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། བྱེད་གྱིས་རྩ་མ་ཡང་མི་
 བྱའོ། མཉམ་མ་ཡ་ཉན་རྒྱུ་ཡང་། ཅེས་གསང་ཐུགས་སྤྲོ་མེད་ལམ་གྱི་གསང་པའི་
 གནད་རྣམས་གོ་བར་བྱའོ། བརྟུག་གཅིག་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་ནི། བྱེད་ཅག་སྟོབ་

མ་རྒྱལ་གྱིས་དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
 ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
 དབྱུངས་ནས་ལས་བསྐྱབས་ན་ཐུར་དུ་འཛང་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བདེ་
 བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་དབུགས་དབྱུང་བ་ནི། མཆོག་དུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །
 དགྲིལ་ལའོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྤྱིག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །དེ་
 རིང་ཁྱེད་རྒྱལ་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་ཆེན་གྲེག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཕྱིན་ཆད་
 འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །སྤྱིང་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱིང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལས་ཁྱོད་འདས། །རྩོམ་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པས། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཅི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདར་མི་བྱ། །དམ་
 བའི་ཆོས་ནི་སྐར་མི་དབྱུང། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པའམ་སྒོངས་
 པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱར་མི་བྱ། །རྩོམ་དེའི་པ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་མ། །ནམ་
 ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 དང་མཉམ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དོར་ནས་ནི། །དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ནི་མི་གདུང་
 ཞིང་། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བ་གཟུང་། །འདི་ནི་མ་ཁྱོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ད་
 ཅི་ཁྱོད་ཉིད་དགྲིལ་ལའོར་གྱི། །སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱགས་དང་རྒྱད་འཛིན་པར། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་གྱང་ནི་མཐུན་པར་དགོངས། །
 སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་རྗེས་བརྟེན་པས། །ཁྱོད་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ཆོག་བཞིན། །རབ་
 དུ་འབད་དེ་བྱི་བར་བྱ། །སྒྲུབ་པ་པོ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡན་
 གྱིས་བུམ་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་བུམ་
 དབང་གི་དག་པ་གསན་པར་ལྟ། དེ་ལྟར་བྱིན་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་ལས་བྱི་

རལ་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མིང་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བས་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་གྱི་དབང་
 དང་འདྲ་ཞིང་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བོན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱོན་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་
 བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། དབང་དུག་ཀ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱའི་བྱ་བ་ཆེས་
 ལུ་འགོ་བས་ན་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བོ་བ། གཙོ་བོར་ལུས་གྱི་དྲི་མ་
 གསུམ་སྒར་བསགས་སྤྱོད་ཞིང་བྱི་མ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་
 སྒར་ཞེས་བྱ་དྲི་མ་འབྱུང་བས་ན་སྐྱོ་དོ་རྗེ་སྤྱོད་། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལན་ལག་དང་
 དཔེས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་
 བར་ཅན་འཛིན་གོ། །ད་གསང་དབང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཞིང་སྒྲེས་
 རྒྱལ་སྒྲེས་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་ཐོ་ན་བྱུང་བར་ཅན་དང་དཔེས་པ་ཞིག་འབུལ་བར་ལྷ་
 ཞེས་བར་སྤྱད་ལ་དེ་ལྟར་མཆུལ་དབུལ་དུ་གཞུག། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱལ་ལ། །
 མཛོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱུར་སྐྱུལ་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་
 མཁའི་དོ་རྗེ་དེད་བདག་སྐྱུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ད་སྐྱོན་དར་བཞེས་པར་
 ལྷ་ཅེས་བར་སྤྱད་ལ། སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་མིག་དར་བཅིངས། །ད་བྱེད་རང་སློབ་
 མ་རྣམས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་དང་། སྤྱི་མ་
 དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་གསུང་གི་ལལ་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 མེས་པ་དཔལ་གསུམ་བཅུགས་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བརྟན་བོ་མཛོད།
 ཅེས་བར་སྤྱད་ལ། སློབ་མ་རྣམས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། སྤྱི་མ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་གསུང་གི་མེས་པ་དཔལ་གསུམ་བཅུགས་ཅན་

དུ་ལྷུང་། ཅེས་བཞེད། ཁྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཡུལ་པའི་མོ་ན་ཁྱེད་པར་ཅན་
 དེ་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་ལངས་མར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་གྱིས་སྐྱེ་མཆིད་དང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་སྒྲིམས་
 འཇུག་མཛད་པ་སོགས་པེད་གྱི་ཚིག་རིས་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མཛོད། ཅེས་བཅད་སྤྱད་ལ།
 རིག་མ་སོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷུང་། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཡུམ་རྩོམ་ལངས་མ་སྤྱོད་མོ། ཞེས་
 པ་ནས། གཞོན་པས་ཡབ་ལ་འཁུད་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་སྤྱི།
 རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། སྤྱར་ལོ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱགས་ཀར་རྩོ་གིས་མཚན་པ། ཡབ་
 གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྱུལ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མཛད་
 པར་སྤྱུར་དངས། སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བརྩོམ་རྩོམ་པའི་
 བར་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱས། སྤྲུལ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པས་བྱོགས་བརྩའི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཞུ་བའི་རོ་བོ་བྱང་རུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་དུ་གནང་བྱང་
 པའི་སྒྲིམ་པ་མཛོད། བདུད་པ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། རྩོམ་པའི་ལུས་བསྐྱེད་
 པར། བྱུ་ཁྱེད་གྱིས་ནི་ཤེས་གྱིས་ལ། ཡིད་ལས་བྱང་པའི་ཆུ་འབྱུངས་ཞིག་ རྩོམ་
 ལྟར་སྤྲུལ་མས་གནང་བའི་བྱང་སེམས་བྱངས་པས་བདེ་སྤྱོད་གི་མེ་ཤེས་ཁྱེད་པར་
 ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་མཛོད་ལ་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་ཞུ། ཡ་ཙེ་མདུ་སུ་ག།
 ཞེས་བཞེད་དུ་གཞུག། སྤྱུར་ཡང་ཡུམ་རྩོམ་ལངས་མས་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་དུ་གནང་
 པ་བྱངས་པས་ལྟར་སྤྱེས་གྱི་བདེ་བ་སྤྱེས་པའི་སྒྲིམ་པ་མཛོད། ཅེས་བཅད་སྤྱད་ལ།
 སྤྱུར་ཡང་ཡུམ་གྱིས། རང་གི་བསྐྱར་གནས་པའི་ན་རྣམས་ཞུ་བའི་བདུད་ཅི་
 བདུད་པ་རིན་ཆེན། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་འབྱུངས་ཞིག་ ཅེས་བཞེད། དེ་ལྟར་བདེ་བ་

སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་འདི་བཟོད་པར་ལྟ། ཨ་ནོ་མདྲ་ལ། ཞེས་རྩེས་
 རྒྱུ་མ་ཕྱོད། །དེ་ནས་ཡལ་ཡུམ་གྱི་གསང་རྩེས་ནང་མཚོད་དང་བསྒྲིམ་པ་ནང་
 མཚོད་ལྟར་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏེ། དུང་པ་རེན་ཆེན་
 འདི་ཡིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྩ་འཁྱུངས་ཤིག་ ཅིས་བཟོད། རྒྲོབ་མ་རྣམས་བྱིས་
 བདེ་ཆེན་ལྟར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་མོས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་འདི་ལྟར་བཟོད་
 པར་ལྟ། ཨ་ནོ་མདྲ་ལ། ཞེས་རྩེས་རྒྱུ་མ་ཕྱོད། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་
 བྱིན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐུངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་ལ། བདེ་བ་
 དེས་སྒྲོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་གསང་དབང་གི་དངོས་གཞི་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ད་སྐུན་དར་བསལ་ནས་དབང་གི་དག་པ་གསན་
 པར་ལྟ། ཁྱོད་གྱིས་དབྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དབྱིལ་
 འཁོར་དུ་རྩེས་གསང་བ་ལས་བྱང་པའི་དབང་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་ཐོབ། ཐུན་མོང་བ་དག་གི་དྲི་མ་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲར་བསལས་
 འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་དག་དུ་གསུངས་པའི་
 དྲི་མ་རྒྱུད་སྐགས་སོ་སོར་སྒྲར་ཞིང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་གསུང་དོ་རྩེ་སྒྲོང་།
 ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་དག་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་
 བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་ལུ་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་འབྲུག་པའི་
 རྩས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ། །དེས་གསང་དབང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་མཆུལ་འབུལ་བར་
 ལྟ། ཞེས་བརྩ་སྒྲུད་ལ་མཆུལ་དབུལ་དུ་གཞུག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་
 དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱུ་མ་ཕྱོད། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེས་སངས་

རྒྱལ་ལ། །མཚན་ཆེན་ཅི་ལྟར་སྐུ་པ་ལྷན་། །བདག་གྱུང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་
 རྒྱུར། །ནམ་མཁའ་དོན་རྗེས་དང་བདག་སྐྱེ་ལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བུའོ། །ད་ཆུང་
 རང་སྐྱེ་པ་རྣམས་སྤྱན་དར་འཛིང་བ་ལ། །ཞེས་བརྒྱད་ལ། །སྐྱེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མིག་དར་བཅིངས། དེ་ནས་སྤྱ་མས་གསང་སྤགས་སྤྱ་མེད་གྱི་ཐབས་མཁས་གྱི་
 སྐྱོད་པ་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལོར་
 གྱི་ལྟ་ཚོགས་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་རིམ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པ་ཞིག་གཏད་བྱུང་
 བའི་མོས་པ་མཛོད། གཟུགས་མ་ཡིད་འོང་འདི་དེ་ནི། །བསྟེན་བྱུང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །རྫོ་རྫོ་རྫོས་ཆགས་སྐྱོད་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་ཕྱང་བར་
 གྱིས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །འགྲོ་གསུམ་འདི་ཡང་དག་པ་
 ཡིན། །དེ་བས་ལོར་བར་སྐྱོར་བུལ་ནི། །ཆུང་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བུའོ། །འདི་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱ་མེད། །ཚྲིངས་པ་གང་
 ཞིག་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅས་གསུངས་ཞིང་ཤེས་
 རབ་པ་གཏད་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་སྤྱ་མས་གསང་བའི་རིག་མ་དེས་
 རང་ལ་སྐྱུར་གསང་སྤགས་སྤྱ་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་
 རུས་སུ། །ཆུང་པར་ག་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སོགས་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་
 རིག་མ་བསྟེན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་རུས་སུ་ཞེས་དྲིས་བྱུང་
 བའི་མོས་པ་མཛོད། རིག་མ་དེས་གྱུང་ཅན་དན་དང་གྱུར་གྱུས་ལ་སོགས་པས་
 བྱགས་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་ཏེ་གོས་མེད་པར་
 བསྐྱར་བུ་རྒྱས་པ་གསལ་པོ་སྟོན་ཅིང་། དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་བཟའ་བ་དང་། ཞུག་དང་
 རྩལ་དེ་བཞིན་གྱི། །འུད་མེད་གསུམ་མཚོག་དེ་བཞིན་དུ། །རྩ་ག་བསྐྱར་རྩམ་པ་ནི། །

བུ་ཁྱེད་སྟོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། རི་ལྟར་བདེ་བར་བུས་སྟོས་ཞིག་ །ཅིས་དྲིས་བ་ལ་ཁྱེད་
 རང་རྣམས་གིས་དམ་ཚིག་དེ་དག་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱད་ནུས་པོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པའི་
 མོས་བ་མཛོད་ལ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། དྲི་ཚེན་དྲི་ཚུ་སོགས་བཟུང་བ། །ལྟ་མོ་
 ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྟོ། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་དག་གུས་བྱ། །རྩ་ག་ཉིད་ལ་ཚུམ་པ་
 བོ། །ཞེས་རྗེས་སྟོས་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་རང་རྣམས་གིས་དབང་གསུམ་པའི་དམ་
 ཚིག་རྣམས་ངེས་པར་བསྐྱད་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟ་མོ་དེ་དགེས་ནས་སྟོམས་
 འཇུག་གི་ཕྱིར་དུ་རང་ལ་འབྲིལ་བའི་མོས་བ་མཛོད། ཞེ་མ་བདག་གི་བསྟོ་འདི། །
 བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལུན། །གང་ཞིག་ཚོགས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་
 བ་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། །བསྟོར་བྱ་བ་རི་བཞིན་
 གྱི། །བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་མོ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་དུ་བཞུགས། །རྩ་མ་
 མོ་ཀླ་རྟེ་ ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་འཁྱུད་པ་ནི་ཁྱེད་རང་རྣམས་འོད་གསལ་སྟོང་
 བར་ཞུགས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྟོ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཚན་བ་ལས་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་དབལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རིག་མ་ཡུམ་རྩོ་
 རྩོ་རོ་ལངས་མར་བསྐྱེད། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་ཚེད་དང་སྟུ་གསུང་བྱགས་
 ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གཏབ། མཁའ་གསང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབས་དྲེ།
 སྟོམས་འཇུག་གི་དམིགས་བ་བྱ་བ་རྣམས་ངེད་ཀྱི་ཚིག་ངེས་ལྟར་བསམས་ནས་
 མོས་བ་བརྟན་པོ་མཛོད། སྟོབ་མ་རྣམས་རྟོ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་
 ལྟར་བ་ལས་དབལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཚེན་པོ་སྟུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགྱ། །
 བྱག་སོ་བཞི། ཞབས་བརྟ་དུག་པ། གཡས་བསྐྱམས་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
 སྐབས་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པར་ན་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་མོ་ལངས་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་

ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གཡམ་གྱི་གྲག་འཕྱར་ཁྱེད་གཡོན་པམ་ཡཔ་ལ་འཁྱུང་པ། ཡཔ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་རྒྱོ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་རྒྱོ། ལྷུང་ལི། ཞེས་པ་ནས།
 ཐུགས་ཀར་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་
 ཡེ་མེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྩམས་སྤྱུང་དངས། རི་རྩྱ་པོ་ཉི་མེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
 ཡཔ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཟེའུ་འབྲུ་བུ་ག་ལའ་
 ཀྱིས་བཀག་པ། དེ་ལྷུང་ཁྱེད་རང་རྩམས་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཁྱེད་ཡཔ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་
 པ་ལུས་ལྷ་སྤྱིའི་འདུ་མེས་དང་། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡི་གེ་བཀོད་
 པ་སྤགས་ཀྱི་འདུ་མེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་མེས་ཏེ་འདུ་
 མེས་གསུམ་དང་ལྷན་པས་སྐྱེམས་པར་ཞུགས། དེའི་ཆོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡུན་རི་ཙམ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། དེའི་
 ཆོ་ལྷན་སྐྱེས་རི་ལྷུང་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་རྩམས་སྤྱེམས་འདི་དང་འདི་ལྷུང་རོ་ཞེས་མན་
 དག་དོ་སྤྱད་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྩལ་འབྱོར་བ་ཡིས་རི་མིང་དུ། །བྱང་སེམས་
 འཕྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་མིང་ཐོབ་འཕྱར་རྒྱན་མི་ཆད། །དགའ་བ་ལས་སྐྱེ་བདེ་
 གཞན་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གདེར་གྱུར་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ལྷུང་གྱུར་
 བ། །ལུང་པོར་རྩམ་མེས་བརྒྱལ་བ་ལ། །མ་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཡོད། །མཁའ་
 ཁམས་དོ་རྩེ་ཀུན་སྤྱོར་དང་། །དེག་བཅས་ཀྱི་ནི་མྱད་བྱུང་ཆེད། །བདེ་བ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་མཆོག་དགའ་བྱེད་པ་པོ། །དགའ་བུལ་དག་གི་དབུས་སུ་
 བོ། །མཆོན་པར་སྤྱོས་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས། །པདྨའི་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཡི། །ལྷེ་བས་

མཚན་པའི་གནས་དག་དུ། རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་དག་གི་སེམས། རྩོམ་སྒྲིལ་ནང་དུ་
 རྩོམ་བཞུ་ཞིང་། ཡོ་ཤེས་སྒྲིལ་བ་གང་ཡིན་དེ། ཡོ་ཤེས་ངོ་བོ་ཞེས་པ་རྒྱུ། །
 ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། འབྲུ་མར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་
 རྩལ་འབྱོར་ཡོ་ཤེས་མཐོང་། འབད་ལ་གནས་བྱ་འབྱུར་མི་བྱ། རྩམ་ནས་ཡང་ན་
 ཉིན་གཅིག་གས། རྩུ་བྱེད་རྩུ་བ་ལོ་དང་ནི། འབྲུལ་བ་བསྐལ་བ་སྒྲིལ་དུ་ཡང་། །
 ཡོ་ཤེས་མངོན་སྲོལ་གྱིས་གནས་བྱ། ཞེས་བྲུ་མས་རི་ལྟར་ངོ་སྤྱད་པ་ལྟར་སྒྲིམས་
 འབྲུག་གི་དམིགས་པས་ལྟན་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་དང་མོས་ལ་ལྟགས་འདྲི་རྩེས་སྒྲིལ་
 མཐོང་། ལོ་སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལ་ལུ། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་རང་སྒྲིལ་མ་རྩམས་ཡབ་
 ཡུམ་སྒྲིམས་པར་ལྟགས་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲིལ་པོ་ནས་མཁྱིལ་པར་སྒྲིལ་པ་ན་
 དགའ་བ། མཁྱིལ་པ་ནས་སྒྲིལ་གར་སྒྲིལ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིལ་གནས་སྒྲིལ་པར་
 སྒྲིལ་པ་ན་བྱེད་དགའ། སྒྲིལ་པ་ནས་གསང་གནས་གྱི་ཕེར་སྒྲིལ་པ་ན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་
 པའི་དགའ་བ་སྒྲིལ། བདེ་སྒྲིལ་དབྱེར་མེད་གྱིས་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་དགའ་བ་ནི་དབང་
 གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲིལ་མ་རྩམས་ལ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ངོ་སྤྱད་
 ཏོ། འདྲུ་སྒྲིལ་དང་བསལ་ལ་དབང་གི་དག་པ་གསན་པར་ལྟ། བྱེད་གྱིས་སྒྲིལ་གཉི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་
 གྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། རྩམ་མོང་བ་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་བརྒྱལ་སེམས་ལ་
 རོགས་པ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་བྱི་མ་སྒྲིལ། རྩམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་སྤྱད་
 གུན་བདེ་སྒྲིལ་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་སྒྲིལ་པའི་དྲི་མ་འབྲུད་པས་ཡིད་དག་
 པར་བྱེད། འདྲུ་གསལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིལ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་ལུ་
 ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་མངོན་དུ་འབྱུར་པའི་རྩལ་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛིག་གོ། འཛིག་དབང་

གསུམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། ད་དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་
བའི་ཡོན་ཏུ་མཆོད་ཞིག་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བར་སྤྱད་ལ་མཆོད་དཔལ་དུ་
གཞུག། དབང་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དུ་གསལ་བ་འདྲེབས་པ་
འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད། བྱེད་ལུགས་པ་སྤྱོད་པ་གཏེར་བྱིས། གཏེ་བོ་དབང་
བསྐྱར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། ཁྲི་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། བཀའ་བྱིན་གྱིས་ནི་
བསྐྱབ་དུ་གསལ། ཞེས་པ་ལམ་གསུམ་བྱེད། དབང་བཞི་པ་འདྲི་ཅི་བྱ་མས་ཆོག་
གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་པ་སྒྲོབ་མ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་གིས་ཐོབ་
པ་ཡིན་གྱི་འདྲི་ལ་དབང་རྣམས་གཞན་མ་མེད་དེ། ཁྲི་ན་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་
པེད་གྱི་ཆོག་རིས་ལུང་ལེགས་པར་སེམས་ལ་གསང་སྤགས་བྱ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱུད་འཇུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་
རེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་བས་ཐུགས་བསམ་མ་ཡངས་པར་
མཐར་ཐུག་གི་དོན་འདྲི་ལ་རེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ཁྲི་བར་སྤྱད་
ལ། བྱེད་གྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་གྱི་
ལུས་འདྲོད་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དུ་སྤྱང་བཞིན་པའི་དུས་ན། སེམས་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
དགའ་བས་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་དོན་རེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་
དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་
པའི་ཡེ་ལེས་གྱི་རྒྱ་རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་པའི་ལུས་ཅན་དང་། དེའི་དུས་
ཉིད་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་རོག་ཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་འོད་
གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་ཡེ་
ལེས་རྒྱུད་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་

པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་
དུ་བསྐྱེད་ས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
ཞིང་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ལལ་བར་དོར་ནས་ལྟ་བུ་སྡོམ་པ་དང་། རྣམས་བརྒྱ་བ་
མོགས་ཅི་བུས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་
པར་དག་པར་བུས་ན། ལྟ་བུ་སྡོམ་པ་མོགས་མ་བུས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་རྩུན་ལ་
འཆང་རྒྱ་ལྟས་པ་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བ་འདི་ལ་བསྐྱེམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་གསེད་དམར་
གྱི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དོ་འཕྲོད་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་
བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བསྐྱེན་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྡོམ་པོ་བརྒྱད་མོགས་
སྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དོ་འཕྲོད་པར་བུས་ལ་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་
སྐྱེད་པར་མཛད་དགོས་སོ། །ཞེས་གོ་བར་བུས་ལ། མཆོག་དུ་གསང་བ་དམ་པ་
ཡི། །དཀྱིལ་ལོ་མོང་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན། སྟོག་པ་ཀྱན་ལས་རྣམས་པར་
གྲོ་ལ། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །
ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །མི་རྒྱལས་པ་དང་མ་བཅིངས་པར། །གང་ལའང་
འཛིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས། །སྲིད་པ་གིན་དུ་ཞི་བུའི་བྱིར། །སྲིད་པའི་ངན་
འགོ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྲིད་པ་གིན་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། །སྟོན་པའི་མཆོག་དུ་ཡང་
དག་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྡོམ་པ་འདི། །ཁྱོད་གྱིས་རྟག་དུ་བསྐྱེད་བྱ་
སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །མཆོག་དུ་རྟག་པའི་བཀའ་
ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བདེ་གསེགས་བཀའ་ལས་འདས་མི་

བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ནས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ། །ཉེས་པ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །མེས་ས་
 ཅན་རྒྱུ་ལ་བྱམས་པའི་མེས་ས། །རྩམ་ཡང་དེས་པར་སྤང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་
 མེས་ས་ནི་དོར་མི་བྱ། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤྲད་དོ། །ཡོངས་སྤུ་མ་སྤྱིན་མེས་
 ཅན་ལ། །གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ལུང་པོ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཆོས་
 རྒྱུ་མ་རོ་བོ་སྐྱུ་མི་དབྱུང་། །གདུག་པའི་བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་སྤངས། །ཆོས་ལ་ཚད་
 གཟུང་མི་བྱའོ། །དང་ལུང་མེས་ས་ཅན་བསྐྱུ་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྟེན་པར་
 བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱང་མེད་རྒྱུ་ལ། །སྤྱོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བཟོད་དོ། །རྩལ་
 འབྱོར་སྤོང་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། །རྩལ་འབྱོར་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟག་པར་རྒྱུ་དུ་
 གསང་སྤྲུགས་བསྟེན། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་བསྟེན། །གལ་དེ་སྤྱུ་མ་སྤྱོད་
 དེ་བཞིན། །དམ་ཚིག་བག་མེད་པར་གྱུར་ན། །དེ་ཆོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེས་བྱིས་ལ། །
 བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་ལ་སྤྲིག་པ་བཤགས། །དེར་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུར་བཅས། །
 གང་ལྟར་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས། །དམ་ཚིག་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དང་མཉམ་པར། །
 གནས་པར་གྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཅན་བཅས་པ། །ཀྱུ་གྱིས་
 ཆོ་ལུན་དེད་དབང་བསྐྱུར། །ཐམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱིར་བདག་
 པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་རིང་བདུད་ལས་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ། །གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་
 རབ་ཞུགས་སོ། །དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཚིག་མི་ཟད་
 བདེ་སྤོང་བསྟེན་པར་གྱིས། །དེ་རིང་འགྲོ་བ་བདེ་སྐྱུར་དོ་རྩེ་མེས་ས་དཔལ་དང་། །
 མཚུངས་པའི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་རྒྱུ་ལ་བྱིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དལ་བུས་བཟོད་
 ལ་དེས་པ་བརྟན་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་

དབང་དུ་བཞག་སྟེ་ལས་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སྟོན་དང་བསྟོན་ཏེ་བསྟུང་
སྟམ་པ་གྲིས་ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྟོན་བའི།
གསུང་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ད་དབང་བཞི་པའི་
དག་པ་གསལ་པར་ལྟ། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གྲིས་དཀྱིལ་
ལའོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
པའི་བག་ཆགས་ལུང་པའི་རྣམ་པ་བཞག། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་
འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྟོན་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་
དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་འབྱུར་བའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལུལ་བྱུང་པ་ཡིན་པས། གཏང་རག་གི་མརྒྱལ་
རྒྱས་པ་ཞིག་མཛོད་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
བྱམ་མོང་མིན་པའི་ཡི་དམ་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛོད་ནས་རང་
གིས་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྒྲུལ་བ་དང་ལྡན་པ་གཞན་
དག་ཀྱང་རྒྱལ་དེར་ཁྱིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་བོ་མཐར་བུག་པ་འདི་ཉིད་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་
བཅས་མཛོད་པར་ལྟ། ཞེས་བཛོད་ལ། གཏང་རག་གི་མརྒྱལ་དབུལ་དུ་གཞུག་
ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྱེས་ནས་དཀྱིལ་
ལའོར་ལ་མཆོད་པ་གསལ་པ་གྲ་ཞོམ་པ་བཤམས་ལ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་ཟུང་
བ་ཐུག་ལེན་ལྟར་བྱས་ཏེ་དགེ་བ་བསྟོན་བ་དང་། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་
ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བསྒྲུ་ཞིང་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འདོད་དོན་ལ་

གསེལ་བ་གདབ། རས་བྱིས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་ལ་བདྲན་བཞུགས་དང་བཟྱ་གིས་
བྱའོ། །

ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་
རས་བྱིས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ལག་ལེན་རབ་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། ལག་ངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
ཆེན་པོས་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོག་ལག་ལེན་
རྒྱམས་གསལ་བར་བཞོད་པ་བསྐྱར་རྒྱུན་ལ་ཕན་པ་ཞིག་གིས་གིག་ཅེས་བཀའ་
ལུང་ཐེབས་བ་སྤྱི་པོས་མཐོས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་མཚར་ལག་འཛིན་པ་དག་སྤོང་ཡེ་གིས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གིས་མཛད་པའི་དབྱིལ་ཚོག་རིན་ཆེན་ཐེང་
བའི་དགོངས་པ་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷགས་མོ་ཐག་གི་ལོ་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་
ཡར་ཆེས་ལ་ཆེ་མཆོག་བསམ་གཏན་གྱིར་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། །
འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
གྱུར་ཅིག །སཛ་མཛུ་ལོ། །

॥

༡༡། །གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱད་འཆད་པ་དང་རིམ་
གཉིས་གྱི་བྲིད་བྲེད་པའི་ཆེ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་
རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྟོ་འབྲེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་བཙུམ་ལུན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་སྟེམས་དཔལ་དབྱེར་མ་མཆིས་
པའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་ལྷ་
གཞུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པ་དང་། དཔལ་ལོ་ཐོར་ལོ་སྟེམ་པ་དང་། དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་བྲེད་གསུམ་གྱི་
རྒྱད་འཆད་པ་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་མཚན་རྒྱ་མཚན་ལེན་མུང་བྲིད་དུ་བྲེད་པའི་ཆེ་དོ་
རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་གཉིས། རྒྱད་དང་བྱུང་བཅེས་གྱི་
གཞུང་ནས་རི་ལྟར་གཞུངས་པའི་ཁུངས་བཞེད་པ་དང་། ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་ལེན་དང་པོ་ལས། དེ་
ནས་བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཅིག་དུ་འདུས་
ནས། བཙུམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སྟེམས་རྟོ་རྗེ་ལ། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པ་སྟོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་དམ་ཆོག་རིན་
པོ་ཆེའི་སྒྲིན་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། ལྷག་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
རྟོ། །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱང་བ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །
རྟོ་རྗེ་སྟོབ་པོ་འདུས་པ་ཡི། །དེ་ནི་བཙུམ་ལུན་བཞེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དཔལ་

གསལ་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་། རིས་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་བྱེད་པའི་ཆེ་
 མོག་མར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བྱི་ནང་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་
 བས་རྒྱུད་དང་རིས་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་རྣམས་སྒྲོན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་
 གདབ་དགོས་པ་ནི་འདྲོ་མི་རུང་བའི་དཔལ་ཆོག་ཡིན་པས་དེས་པར་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐང་གི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་མཆོར་བྱ་དང་བཅས་པ་
 ལས། ད་ནི་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་ཆོས་ཟེ་
 མོའི་སྒྲོན་པ་འབྲེལ་བ་རི་ལྗར་བྱེད་པ་དེ་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་བརྒྱུད་བཤད་པ་འདས་མ་
 ཐག་པའི་དུས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷར་འདུས་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཡང་འདུས་པ་མཛད་ནས་ཞེས་པ་སྟེ།
 གསོལ་བ་གདབ་པའི་དོན་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་ཉེར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་པ་སྟེ། མང་དུ་བཤམས་པ་དེས་མཆོད་ན་འདྲོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱ་
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཆོག་སྟེ། མཆོད་པའི་ལས་ལས་འདར་མི་རུང་བས་
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ནི་སྒྲིན་ཏེ་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ་ཕུག་འཆལ་ནས་འདི་སྒྲུང་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་རྒྱུད་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
 ཕྱིའི་མཆོད་པ་ཉེར་སྦྱོད་འདྲོད་ཡོན་ན་བཟའ་རྒྱན་རོལ་མོ་གསེར་དང་དབུལ་ལ་
 སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་འབྱོར་དང་། ལྷག་པར་མཆོལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤུལ་ཏེ་
 གསོལ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱུད་རིས་དོན་དུ་བཤད་པ་

དང་། ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། སྐུ་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དུ་
 བཤད་པ་རྣམས་གྱིས་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ནི་གྱི་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་
 བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདབ་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ལྷོ་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྷ་ར་བསྐྱེལ་
 པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཅུ་རྒྱུ་ལེའུ་དང་པོ་ལས་
 ལས་ཐུན་མོར་བས་རྒྱུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་གདུལ་བྱས་དོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་
 མཆོན་ནི་དང་ལུན་པ་ཞིག་སྟོ་ཀུན་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་ཐུགས་ལ་
 འདུག་པའི་དོན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རོ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་
 དེས་ཀྱང་ཆོས་ཆོས་དུ་ཐུགས་གྱི་མན་དག་མི་སྟོན་པར་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཏགས་
 བས་སྟོན་དུ་རུང་བར་ཤེས་ན་ཐོག་མར་དབང་བཞིས་རྒྱུ་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་།
 དེ་ནས་དབང་དུས་སུ་ལས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 རོ་སྦྱད་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཕྱེད་དུ་གཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གཉིས་གྱི་
 མན་དག་རྣམས་རི་ལྷ་ར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ནས་རི་ལྷ་ར་
 གསུངས་རྒྱལ་དང་། དེའི་དོན་བྱུང་ཆེན་རྣམས་གྱིས་རི་ལྷ་ར་བཀྲལ་རྒྱལ་དང་། རོ་
 རྩེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྒྲི་མ་དམ་པ་གོང་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་བྱག་
 བཞེས་ལ་རི་ལྷ་ར་ཡོད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་དུ་རོ་སྦྱད་ན་ཆེས་རོ་མཆོར་བ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། འདིར་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་བྲི་མ་རྣམས་པས་སྟོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱུ་འབྲེལ་ལ་ཞིབ་དུ་བཏགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ར་དང་པོ་རྒྱུ་
 དང་འབྲེལ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེལ་ཏེ་མཆོན་བྱར་གསུངས་པ་ནི། དེ་རྣམས་གྱིས་
 བྲི་མ་འོངས་པའི་སྦྱོབ་མས་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ཞུ་བ་ལན་རེ་ཅམ་མིན་པར་བསྐྱར་ཏེ་
 བན་དན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དབང་བཞིས་རྒྱུ་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་།

དམ་ཆོག་དང་མྱོས་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་མྱོན་དུ་བཏང་ནས། རྒྱུད་དངོས་དང་
 དེའི་དོན་བཞིན་བཤད་དགོས་པར་བསྟན་དེ། ། ཞེས་གསུངས། མཐའ་གཅིད་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲུ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 ཐོག་མར་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་
 བས་བཞེད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལུ་བརྩུ་བ་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ། ཆོས་གུན་མེ་མེ་བཞིན་བྱི་མྱོན་དུ་རྩྭ་
 མེམས་དཔའི་མྱོས་བསྐྱས་དང་། གདོར་མ་དང་མཆོད་དབུལ་བ་དམ་པ་ལྷ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་འདུག་པ་ལྟར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། རིམ་ལྡན་གསལ་
 མྱོན་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་རིམ་བཞིན་པ་ལས། ཅི་རུས་བས་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །
 གཅིག་པུ་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་ལྷ། །མན་དག་རྣམས་ནི་རབ་སྟེར་བས། །རྩྭ་མྱོད་
 དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །དེ་ནི་ཡང་དག་མཉེས་བྱས་དེ། །ལོ་ལམ་ཡང་ན་རྒྱ་བ་
 ལ། །སྒྲ་མ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་ལ། ཅི་རུས་བས་ནི་མཆོད་པར་བྱ། ཅི་འབྱུར་བ་ཡི་
 ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལོགས་པར་བསྐྱབ་ལ་དབུལ་བྱ་ཞིང་། །ཆོགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་
 དབུས་སུ་ནི། །ཆོག་དེ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་འདིའི་མན་དག་སྟེར་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པར་བལྟ་བ་དང་། ལུན་རིང་པོར་མཉེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གསང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་པས་འདི་
 མྱོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་གསུངས་སོ། །སྟོན་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 གདམས་མེད་པར་འོད་གསལ་མི་རྟོགས་པ་དང་། མྱོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བསྟན་པའི་
 འབྲས་སུ་གཉིས་གནས་རྩལ་དབྱེར་མེད་པར་མྱོན་པའི་སྒྲ་མའི་ལུང་ཐོབ་ནས་སྒྲ་
 མ་མཆོད་པ་སྟེར་བཞིན་བྱ་བར་གསུངས་དེ། འདི་ཡང་དབང་གི་དོན་དུ་གསུངས་

མེད་ཀྱང་གདམས་ངག་དང་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲེའོ། །འདི་རྒྱམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་དེ་
བྱེད་པ་ཡང་ལམ་བུ་དང་པར་ཅན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་
གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་རིགས་པ་རིམ་པ་ལྷག་མ་རྒྱམས་ལའང་སྒྱུར་
ནས་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
འདེབས་པར་བཞེད་པ་ནི་ལེགས་པས། གདམས་ངག་ནི་དུས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་
སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་རྒྱལ་དེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྱིར་ཐེག་པ་
ཀུན་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྒྲུ་མའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་
དང་། སངས་རྒྱུ་ལྷ་བལྟས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཚོན་དེ་མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་མི་མཉམ་པ་སྒྲོང་བ་ལ་འབད་པ་ནི་གནད་དམ་པར་ལྟར་རོ། །
ཞེས་གསུངས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ལས་རྩོམ་སྒྲོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོར་བལྟས་ནས་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་
ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། མརྒྱལ་ལུལ་དེ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་རྒྱམས་གསུངས་
ཤིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། དེ་ནས་སྒྲུབ་པོས་
དངོས་ཀུན་གྱིས། །དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱ། །འགྲུབ་འདོད་ཤིན་ཏུ་
མཉམ་བཞག་པས། །རི་ལྷར་རུས་པས་སྒྲུ་མ་མཚོན། །ཅེས་ཐོག་མར་རྩོམ་སྒྲོབ་
དཔོན་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོན་ནས་མཉེས་པར་བྱ། དགོས་པར་གསུངས།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པ་གཉིས་ཀའི་གསང་བའི་
གནད་རྒྱམས་ཆེས་ཞིབ་པར་སྒྲོན་པ་བཤད་རྒྱུ་རྩོམ་སྒྲོབ་པ་ལས་རྩོམ་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་། ལུས་བཞི་དང་། སེམས་དཔལ་
བརྒྱུད་དང་། རྩོམ་སྒྲོབ་པ་བཞི་དང་། ཁྱོ་བོ་བརྒྱལ་སོགས་པ་བཞེད་ནས་སངས་རྒྱུ་

ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱ་བཞི་དང་། ཕྱི་ནང་གི་
ཉེར་སྤྲོད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་འདོད་ཡོན་དང་། མདོར་ན་བདག་ཉིད་བྱེད་དུ་ལུང་ཏེ་
སྒོ་ཀུན་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་རྩལ་རྒྱས་པར་གསུངས། གྲུབ་པ་མྱེ་བདུན་དང་།
སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་སྤྲེལ་བའི་
སྒོར་ལུགས་ནས་འཛང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་
སྒོ་ཀུན་ནས་མཉེས་པ་ཞིག་ལས་གྱི་རྩ་བར་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་ཏེ། བྱངས་
རྣམས་དངས་ན་མང་དུ་དོགས་པས་མ་བཞེད་ལ། ལས་འདི་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབ་པ་
བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལས་སྒོལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་ཞིག་
དངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྩལ་
རྣམས་མཐའ་དག་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། བདག་གིས་སྤྲེལ་མ་མཆོད་པའི་བྲིད་
ཡིག་ཆེན་མོར་ཞིབ་དུ་བྲིས་ཟིན་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱི་ནང་
གསང་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལུང་ནས་སྤྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
སྤྲེལ་བར་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བགྱི་དགོས་ཞེས་ལུས་པའི་ཚོ། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལས་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྤྱོད་བ་འཐོན་
ངེས་སུ་སྤྱངས་ཏེ། ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
ལྟ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྤགས་ལ་འདུག་རྩལ་
དང་། བདེ་གསང་འདིགས་གསུམ་ལ་མ་བྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་དགོས་རྩལ་ནན་
ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དང་དེའི་མན་ངག་མཐའ་དག་དངོས་སུ་
སྤུལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལས་རི་ལྟར་

གསལ་བ་ལྟར་ཐུགས་སྒྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱུལ་ཁིང་།
 བྱུང་བར་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྦྱིར་
 རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་མན་ངག་མཐའ་དག་དང་། བྱུང་བར་གསལ་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་འདོམས་པར་མཛད་དེ། དེའི་ཆོ་བོག་མར་གྲུ་མ་
 མཆོད་པ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ་དང་། གདུལ་བྱ་འབྲིང་རྒྱལ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་
 རིམ་པ་རྣམས་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་པ་ཟབ་མོ་རྩོམ་རྒྱལ་འབྱུར་ལ་འདུག་པ་
 དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་བཤད་ཆོས་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཉམས་ལེན་ཕྱོང་བྲིད་དུ་བྱས་ཏེ།
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་ཕྱོང་བ་འཐོན་པེས་སྟབས་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་
 དབང་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོམ་པ་
 དག་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་སྦྱིར་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལ་གོ་བ་
 ཆགས་པ་ཞིག་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་གསལ་བ་འདུས་པ་ལ་བྲིད་ནས་ལམ་
 རིམ་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་ལའོར་ལོ་ཕྱོམ་
 པའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་བྲིད་ནས་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། རིམ་གཉིས་
 ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་རྩེས་སྟུ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་སྦྱངས་ནས་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་པ་
 ཞིག་བྱེད་རྒྱལ་དང་། བྱུང་བར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱོང་བྲིད་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆོ་བོག་མར་རྩོམ་པ་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དང་། ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་འགོར་རྩོམ་པ་ཐུགས་སྒྲུལ་བྱས་དང་། ཡི་དམ་དང་
 ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་འཕྲིན་འཆོལ་བྱེད་པ་
 དང་། བྱུང་བར་རིམ་ལྡེའི་བྲིད་བྱེད་པའི་ཆོ་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ་དང་ཆོགས་

འཁོར་བྱེད་པ་མོགས་ཐུག་ལེན་ལྟར་མ་འཕྲུགས་པར་བྱ་བ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞེས་
 བན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་དེ། ཞིབ་པར་ཡིག་ཆུང་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་བན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་འགག་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིག་ཆུང་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆུང་ཉི་ཤུ་ནི། འཕྲག་པའི་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 དགར་ཆག་ཡིག་ཆུང་ཉེར་གཅིག་པོ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱབ་པ་
 སླིང་པོར་བྱེད་འདོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཕྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཅོད་པས་མ་བཅད་ན།
 ཉེ་བར་མཐོ་པའི་གཙོ་བོ་དག་བརྗེད་པས་འཛིགས་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
 སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པར་འདོད་པ་ཅམ་ཤུར་སྤྱོད་ཅའང་འབྱིད་རྒྱལ་ཞིབ་དུ་ངེས་པས་
 བན་གདགས་པ་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་དུས་ཀྱི་པོ་ཉམས་འབྱིད་པར་གྱུར་ན། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆའི་གསུང་དག་ནི་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་འདི་དག་གངས་པའི་ཁོད་དུ་
 ལྷག་མ་མེད་པར་འཕྱར་དུ་དོགས་པས་འཛིགས་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་དང་གོ་
 བ་འཆོལ་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཆེས་ཟབ་པ་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་
 དག་ཁོ་པོས་དུས་ཤིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྤར་ཡང་སླིང་ནས་གསོལ་བ་
 བཏང་ཅིང་། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མོགས་པར་འབད་ཅིང་
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གཞིགས་ནས་རྒྱ་བ་བརྩའི་རིང་ལ་ཉིན་མོ་རྒྱུད་ལྗེ་
 དང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། མཆོན་རེ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 མན་ངག་གི་གནད་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་སྐལ་བ་དག་ཡིད་ལ་གཅགས་པར་བབྱིས་
 ཞིང་། ཟུང་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་ཞིབ་ཅིང་མང་བར་གསུངས་
 པ་དག་ཟུར་བྲམ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ཉམས་པར་དུས་དེ་ཉིད་ནས་ལོ་དྲུག་གི་བར་ཡང་
 ཡང་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དང་སེམས་པས་མ་བརྗེད་པར་བྱས་ནས། ལོ་བདུན་ལ་བབ་

པ་ན་རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མཆོད་གཏོང་མང་དུ་བུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དཔལ་རི་བོ་མདངས་ཅན་གྱི་དགོན་པར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཡིག་གིར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་མཆོད་པའི་རྒྱལ་རི་ལྷན་བཤད་པ་དེ་ལྷན་དཔལ་ལྟོང་ལོ་སྟོན་པ་དང་། དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གཉིས་ལའང་ལྷའི་མདོན་རྟོགས་སོགས་ཐུན་མོང་མེན་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་མ་གཏོགས་མཆོད་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་རྒྱབས་སུ་རི་ལྷན་བཤད་པ་ལྷན་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་གྲུབ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོད་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་པ་དཔོན་ས་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་རིམ་བྱིས་བརྒྱད་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་རྗེ་པུན་གེས་རབ་སེང་གོ་དང་། དེ་ནས་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་སོགས་སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་བྱིས་བརྒྱད་པའི་སྟན་བརྒྱད་འཛིན་པ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་དེ་ལྷན་མ་ཉམས་པར་མཛད་ཅིང་།

བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཅིང་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རུས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་བདེ་པའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་བྱེད་པའི་ཆོ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྷན་། དོ་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་རི་ལྷན་བྱ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་སྤྱུ་ཆོས་སུ་མ་མོང་བར་ཕྱག་ལེན་བྱ་མོའང་ཉམས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་དན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། བདག་

གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རྩེ་བཅུན་དག་དབང་བུམས་པའི་བར་དུ་སྤྲུལ་གོང་མ་
གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་བྱེད་པའི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་བྱེད་པའི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་
དང་། དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་བྱེད་
པའི་ཆོ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་མཆོད་
གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་
མངོན་རྟོགས་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
བཞུགས་པ་ཉེར་བལྟ་ཡན་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། འོ་ལྷ། བེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིད་ཀྱི། འོ་མུ་རུ་རྒྱ།
ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྒྱ་གོ་ལྷོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྒྲོང་ཅིག་
གིས་རྩོ་རྩེའི་ས་གནི་ར་བ་གུར་སྤྱེ་བྱེ་མེ་རི་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་རྒྱར་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནས་དབུས་སྒྲོ་བར་གྱུར་
པའི་ནང་དུ་སྤྲུ་ཆོགས་བསྐྱེད་གདན་སུམ་བྱ། ཁྱོ་པོ་བརྒྱ་ལ་ཉི་མའི་གདན། ལྷ་
སྤར་ལ་ཆོགས་པའི་གར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་གདན། ཞེས་པ་ནས། བྱང་
ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་གདན། དབུས་སུ་མེད་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་
ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲོང་དུ་སྤྲུ་ཆོགས་བསྐྱེ་
དང་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྒྲོང་དུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རྩེ་བ་བྱེད་བདག་
རྩོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་སྤྲུ་འདོག་སྒྲོན་པོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྒྲོ་དཀར་

དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་རྩོམ་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་། ཞེས་པ་ནས་རྩོམ་
 རྩོམ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱི་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་
 སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
 ཐུག་དུག་གི་གཡས་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལྟར་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནས། དྲིལ་བྱ་པད་ལྗང་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 དཀར་པོ། རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་
 པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་དུ་བུམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་སྤྱི་ཤིང་གི་མོ་རྟོག་མྱོང་བྱ་དང་བཅས་
 པ་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་མཛོད་པ་རྩི་ལྟར་དཀར་པོ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། རྣམ་སྤྱང་ནས་བུམས་པའི་བར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 དང་དར་ལྗང་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་རྩི་
 གཤིད་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ཤར་དུ་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། གདུག་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་མཛོད་
 རྟོགས་ལྟར་རོ། །གཙོ་ལོ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཡོད་དཀར་པོ། འགྲིན་པར་
 ལྟ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྟོ་མོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཞེ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟར་སྤྱི་
 ཡ། མ་རུ་སྤྱི་རྟོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཀའི་རྟོ་མོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྟགས་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་མེན་ནས་དྲིན་ཅན་
 ཅ་བའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་པད་ལྟར་རྩོམ་ལོ་ལྟར་ལོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

སྒྲོབ་དཔོན་མཆོད་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་
 རིམ་ལྟ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཆོ་མཆོད་གཏོར་ལྟར་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་
 བཤམས་ནས། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གསལ་བདེ་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། དེ་ནས་མརྒྱལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐུལ་དེ་རིམ་ལྟ་སོ་
 སོའི་ལས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རིམ་ལྟ་སོ་སོའི་
 གདམས་ངག་སྟོན་པར་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་
 ཀྱི་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཆོ་མཆོག་ལའོར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་མཚམས་
 འདྲིར་ཆོགས་ལའོར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་བའི་ལྟ་དང་ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་
 ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཁྲིད་པར་
 ལྟ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ་ཆོགས་
 ལའོར་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་
 བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གསལ་བདེ་ལ་ཕྱི་
 ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། བསྟོད་ནས་མརྒྱལ་ཐུལ་བའི་རྩལ་
 ལྟ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱ་རྒྱལ་ནི། ཁོང་སྟོང་ཁྲིད་ཀྱི་
 ལྟ་ལ་མེད། །ཤ་དང་རུས་པ་ཁག་གྱང་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་
 ཁྲིད་ཀྱི་སྟོན་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །སྟོན་པ་བསྟོན་མེད་མི་གཙང་མེད། །བཀྲེས་དང་
 སྟོན་པ་འབྱུང་མེད་གྱང་། ཁྲིད་ནི་འཇིག་རྟེན་རྩེ་འཇུག་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་
 སྟོན་པར་མཛད། །རྩ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གསུང་དུ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ལ་གནས་པ་
 མེད། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སྟོངས་མི་མངལ། །དམིགས་མེད་ཁྲིད་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །

གོས་པ་མེད་པ་ལྟར། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །དམིགས་མེད་
 རྟོད་ལ་ཐུག་འཁྲལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །མདོན་པར་བྱང་
 རྒྱལ་ལྟ་བུར་འཁྲལ། །ལས་དང་སྟེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤྱང་བ་གསུམ་པོ་
 གྲངས་པ་ཡི། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་མཐོང་བར་ནི། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་
 འཁྲལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ནས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །དྲོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བདག་འཁྲལ་ལོ། །ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། །ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །ལུས་དང་རག་དང་ཐམས་རྣམས་སྟོང་། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་
 བདག་འཁྲལ་ལོ། །རྟོད་ཞབས་པརྟོ་སྤངས་ནས་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་དུ་སྐྱབས་མ་
 མཛིས། །འགོ་བའི་དཔའ་བོ་བྱལ་ཆེན་པོས། །དེ་བས་སངས་རྒྱལ་མཆོག་བརྟེས་
 མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་དང་
 གཏོར་འབུལ་ནས་ཤེས་བརྟོད་གྱི་བར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །རིམ་གཉིས་གྱི་
 ཁྲིད་རྟོགས་པའི་ཆོ་རྩེ་རྟོབ་དཔོན་ལ་གདང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱ་རྒྱལ་ནི་མཆོད་
 གཏོར་དང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 བདག་བསྟེན་མདོན་རྟོགས་བསྟོས་པ་དང་། །སྤྱི་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་
 བསྟེན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཤད་ནས་སྟེ་
 རང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་རྣམས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་
 བྱ་ཞིང་། བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བར་སྟོ་ན། །དུས་གསུམ་དྲོ་རྩེའི་ཐུགས་ཡིན། །ཞེས་
 རོགས་རྒྱུད་གདང་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། ། །བསྟོད་པའི་རྩེས་སུ་
 མཆོལ་སུལ་ལ། །ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱལ་ཨེ་མའོ་ཆོས། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་ང་མཚར་

ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 ཆེད་བརྗོད་དང་། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །མི་གཉིས་མན་དག་
 ལེགས་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་
 ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་
 རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་ཆོགས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སྐོབ་པའི་དོན་
 ཆེན་མཛད། །ཅེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་ལེགས་སོ་འབུལ། དེ་ནས་གང་ཞིག་སྐོབ་
 མེད་ཅེས་སོགས་དང་། རྗེས་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ཆོགས་འཁོར་དང་གཏོར་འབུལ།
 གཏོར་རག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གིས་བརྗོད་རྣམས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་འགོར་རྡོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་བའི་ལྷ་དང་ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གཏོར་འབུལ་
 དེས་ཅན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས། རྡོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་ནི་མངོན་ཆོགས་ཆོག་
 བརྒྱགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་
 གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་
 འཆལ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་འགྲེལ་གཏོར་གྱི་ཆོག་གསལ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མརྒྱལ་
 ཐུལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
 བྱའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཆོགས་པའི་མཐུག་ཏུ་དོན་རྒྱུ་དང་པོར་ལ་གཏོར་རག་གི་
 མཆོད་པ་སོགས་བྱ་རྒྱལ་ནི། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་གསང་བ་འདུས་པའི་
 རྒྱུད་འཆད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསལ་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་ཐ་མི་
 དད་པར་བཞུགས་པར་བསམ། འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་

ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བར་བསམ། སློབ་
མ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་དགྱིལ་ལའོར་བའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ར་རྒྱལ་གཟུང་། མཚན་
གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ནས་ཕྱི་འཚོད་པ་དང་། རང་དང་། གསང་བ་དང་།
དེ་ཁོ་ཅིད་ཀྱི་མཚན་པ་བཞིས་སྤྲུམ་དང་། རང་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཚོད། དེ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱད་གཏང་པ་དང་།
ཁྲི་བོ་བརྩུལ་གཏོར་མ་ལུལ་དེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཞོགས་བྱ་བར་གསུངས་པ་
ལྟར་མཚོད་གཏོར་དང་ཚོགས་ལའོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། དཔོན་སློབ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཤེར་བསྟུ་ཡན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
དང་། སྤྲུམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྟེད་པའི་རྟོན་དང་བརྟན་པར་བཅས་
པའི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བཏང་ནས། རོག་མིན་ནས་སྤྲུམ་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་
པའི་སྟུ་ལའོར་བཅས་སྟུང་དངས་ནས་བསྟེམ་པ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་
གིས་དབང་བསྟར་བའི་བར་སྟར་ལྟར་བྱས་ལ། སྤྲུམ་ལ་རྒྱད་གཏང་པ་ལས་
བརྒྱམས་པའི་ཚོས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འབུལ། སྤྲུམས་གསང་བ་འདུས་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་མཚན་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་
དང་། རྒྱད་འདི་ཐོས་པ་དོན་གིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། ཡན་ཅིག་ཐོས་པ་འདི་རྒྱད་མ་
ཐོས་པར་སོ་སོའི་རྒྱད་ལ་སྟར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་འདི་ནམ་ཡང་མི་རུབ་པར་རྒྱ་ཆེར་འཁེལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཞོགས་ཀྱི་ཚོས་
བཤད་ནས། རྟོན་རྒྱལ་བ་དོ་རྟེ་འཆང་གིས་ཅུ་རྒྱད་གསུངས་པའི་མཇུག་དུ་ལའོར་
གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་སྟེ་ལ་རྒྱད་འདི་ཐོགས་ཀྱང་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་
བསྟོན་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་དོ་རྟེ་ཆོས་ལ་རྒྱད་གཏང་པ་ནི་སྟོན་བྱང་ཅམ་དུ་མ་ཟད་

རྒྱུ་འཕྲུག་ལ་ཡང་སྤྱར་དགོས་ཤིང་། སྤྱར་ན་མ་འོངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་
 པར་ཅན་འཛིགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སྤྱེལ་མ་རྣམས་ལ་
 འདི་ལྟར་བརྟེན་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་འདི་
 བསྟོལ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུགས་བརྩམ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 འདི་བྱངས་ཤིག །ཅེས་བཀའ་བསྟོད། དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་རྟོ་རྟེ་འཕྲུལ་
 དངོས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོས་པར་མོས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐུག་ན་རྟོ་རྟེ་འདི་ར་
 རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིད་ཞེས་ཁས་སྤྲོད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱུའས་
 ཐུས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་དང་། ཐུག་བྱེད་
 པའི་བར་ལྷར་ལྷར་ཐུས་ལ། མི་བསྟོད་རྟོ་རྟེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་སྟགས་སྟོ་ཀ་ལུ་
 དང་། དུས་གསུམ་རྟོ་རྟེ་ཐུགས་ཡིན་མྱོང་དང་མཐར་གྱུར་གང་། །ཁི་ཁིང་སྒྱིབ་
 མེད་དགེ་བ་ནམ་མཁའ་རྟོ་བོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྣམ་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ཐུག་རྟོ་
 རྟེ་ཅན། །དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་རྟག་དུ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་
 དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དུག་དང་
 དཔལ་པོ་དུག །ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ན། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ལ་ཐུག་འཆལ་ཡོ། །གཏི་ཐུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་རྟོ་རྟེ་
 ཆོས་བཅས་གང་། །རིག་པའི་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་རྟག་དུ་རབ་འབྲེལ་བ། །རྣམ་པ་
 སྒྲ་ཆོགས་དགའ་བས་སྒྲོས་པའི་དངོས་གྱུར་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་

ཡ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། རྒྱུ་དང་དགའ་དང་རྒྱལ་པ་དེ་པལྱི་མི་འབྱུང་དང་། རྒྱུ་དང་
འབྲས་ཕྱི་དང་པལྱི་མེམས་ཕུ་རྩེས་ཐོགས་ཆོས། རྩོད་པ་དང་ཞེ་སྒང་འདྲི་
ཆགས་སྒྲིབ་པ་རྩོ་རྩེ། རྩུབ་རྩུབ་མེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཡ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། རྩུབ་
པདག་དཔལ་ཕུན་རྩོ་རྩེ་མེམས་དཔལ་དང་། བེས་པ་ནས། པདེ་ཕྱག་ཉིད་ཏུ་
གང་པ་ཐོབ་ཕྱུར་ཅིག ། གང་ཞིག་ཐོག་མ་མེད་དེས་རྒྱལ་དག་འདི་བསྐྱོལ་བ། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་ཕྱུང་སྒྲིལ་དང་རྒྱལ་པར་བྲལ། གསང་པའི་དབང་
བསྐྱར་བརྟུལ་ལྷགས་དམ་ཚིག་སྒྲིལ་ལ་རྟག རྩུབ་རྩུབ་རྩོ་རྩེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ཡ་
ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། གང་ཞིག་དེས་ཕྱུབ་མཚོག་གི་ཐབས་ནི་འདི་བསྐྱོལ་ཞིང་། །
བསྐྱེན་པའི་ཆོག་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིལ་མི་འབྱུང་
པའི་རྒྱུབ་དབང་ལོ། རྩུབ་རྩུབ་རྩོ་རྩེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ཡ་ཕྱག་འཕྲིལ་ལོ། ། གང་
ཞིག་ཕུན་པལྱི་རྩོ་རྩེ་དག་ནི་རྒྱུབ་ཕྱིད་བ། ཁི་སྒྲུང་ལ་ཐོགས་སྒྲ་ཚོགས་མཚོགས་
དང་དམན་འབྱུབ་ཅིང་། རྒྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་འདི་ན་མཐོང་ལམ་རྟོགས་པ། རྩུབ་རྩུབ་
རྩོ་རྩེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ཡ་རྟག་ཕྱག་འཕྲིལ། གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱུད་
འདི་ཉན་པ་དང་། འདོན་པར་ཕྱིད་དང་སྒྲིག་པ་དང་ནི་མེམས་པ་དང་། མཚོན་པ་
ཕྱིད་པ་དང་ནི་འབྲེལ་འབྲིར་འདུག་པ། རྩུབ་རྩུབ་རྩོ་རྩེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ཡ་རྟག་
ཕྱག་འཕྲིལ། གང་ཏུ་ནི་ཐོགས་ལས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིས། ། འབྲུལ་
འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་པལྱི་རྒྱས་འདེབས་པའི། རབ་རྒྱུབ་ཕྱུ་འདི་དང་ཕུན་
པའི་རྒྱུབ་པའི་དབང་པོ་ནི། རྩུབ་རྩུབ་རྩོ་རྩེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ཡ་རྟག་ཕྱག་འཕྲིལ། །
གང་གིས་གཙོ་བོ་རྒྱུབ་པ་པོ་མཐོང་རིག་པ་དང་། ལེགས་པར་དུན་དང་མིང་ཅས་
དེས་པར་ཐོས་པ་དང་། རྟོད་པར་ཕྱིད་ཅིང་ཕྱགས་གཅིག་ཅུ་ཞིག་འཛིན་པ་

དག །བྱང་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་དྲག་ཕྱག་འཕྲུལ། །ཨེ་མའོ་ཀུན་འགྲོ་ཀུན་
 དབང་ཕྱག །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཆོངས་པ་བརྟེས། །ཨེ་མའོ་དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་
 གསུམ། །མཚོག་ཏུ་མང་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད། །ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་པར་
 གྲོལ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ། །
 དམིགས་མེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། །ལུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། །
 རྒྱུ་མཆོད་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་ཅིང་། །སྤྱིད་དང་ལྷ་ངན་འདས་ལས་གྲོལ། །
 དམིགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། །རི་ལྷ་རྣམ་མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་། །སྟོས་
 པ་མེད་ཅིང་གོས་པ་མེད། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །དམིགས་
 མེད་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཕྲུལ་བསྟོད་དོ། །ཅེས་པས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་ཡི་རབ་བྱ་བ་
 མི། །ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མའོ་ཚོས། །ཚོས་བཤད་པ་ནི་རོ་མཚར་ཆེ། །ཡང་
 དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོད་
 བརྟོད་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 ལེགས་སོ་གསོལ་བ་ནི། །འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ཀུན་གྱི་གསང་། །རྒྱུད་ཀུན་བདག་པོའི་དབང་པོ་ཡིས། །རྒྱུད་འདི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་
 སོ་ལེགས། །ཚོས་རྣམས་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་
 ལེགས། །ཞེས་བརྟོད་ །རྒྱུད་བཤད་པས་ལན་བདགས་པའི་དྲིན་དྲན་པར་བརྟོད་
 པ་ནི། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཕྲུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །
 བདག་ཅག་ཡང་དག་རྟོགས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །ཅེས་
 བརྟོད། །དེ་ནས་གང་ཞིག་ཐོག་མེད་ཅེས་པ་ནས། །སེམས་ཅན་ལྷ་ངན་འདས་ལ་

དང་བཅས་པ་དབུལ། ཁྱོ་བོ་བརྩ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་འབྱུགས་མུམ་བདགས་
 ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། ས་ཡི་ཕྱོགས་ནི་
 འདི་ཉིད་དུ། གསང་བ་འདུས་པར་མཛོན་བཞེད་པའི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 དམ་ཆོག་རྒྱུད། འདུས་ཀྱང་ཏུ་ནི་སྤྱོད་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱུན་དུ་དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་རྣམས། །
 བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་ནི། གཤམ་ཆེའི་གཤེད་སོགས་ཁྱོ་བརྩ་ཡིས། བཤེགས་
 ཀྱང་ལ་ནི་ལུར་བས་ཐོབ། ཁེས་ལན་གསུམ་བཞེད་ནས་བཀའ་བསྒྲོ། དེ་ནས་ཁྱོ་
 བོ་བརྩ་སྤེང་འག་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་ལུ་འཁོད་ནས། བཤེགས་རྣམ་པར་
 བསྒྲོག་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཁེས་བཞེད། དེ་ནས་གདང་རག་གི་མཆོད་
 པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལུ་རྣམས་ཆོགས་
 བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་འབུལ་ཞིང་ནང་མཆོད་དང་བསྐྱོད་པ་དབང་མཆོག་
 ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་མ་དག་པ་
 སོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་སྒྲོན་དང་། རྒྱུད་དོན་རྩི་བཞིན་དུ་མ་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་
 མི་རུང་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤྱང་བའི་བྱིར་དུ་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་
 བརྒྱས་ལ་བཞེད་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱོ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གིས་བཞེད་རྣམས་
 བྱའོ། རྒྱུད་འཆད་པ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་བྱེད་པའི་ཆོ་རྩི་རྩི་བློ་བཟོན་པའི་
 མཆོད་པ་བྱ་རྒྱལ་འདི་དག་ལ་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་
 དང་། ཆོ་ག་མི་འདུ་བ་འགའ་ཡང་སྤང་ཡང་ལམ་གྱི་གནད་འཕྱགས་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་མེད་པས་འགལ་བར་མི་བསམ་ཞིང་། འདིར་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྩི་རྩི་བློ་
 ཆེས་སྒྲོན་གསལ་གྱི་མཆོན་ལུར་གསུངས་པ་དང་། རིམ་ལུ་གསལ་སྒྲོན་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཚོགས་པའི་མཐུག་ཏུ་རྩི་རྩི་བློ་བཟོན་པའི་

གཏང་རག་གི་མཚན་པ་བྱ་ཚུལ་ལོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་གཅིང་རིན་
པོ་ཆའི་སྤྱུ་གུར་གསུངས་པ་ནམས་གུངས་བསྒྲིགས་དེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་གསུང་
དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱིད་བྱེད་པའི་ཆོ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཚན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མཚན་
གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལའོར་ལོ་སྟོན་པའི་
མངོན་རྟོགས་བརྒྱས་པ་ཉེར་བསྟུ་ཡན་རྫོགས་པ་བྱས་ལ། ཇི་ཁར་རོ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ།
ཉིད་ཀར་པོ། རུད་མར་པོ། ཀ་མཐིང་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་རྒྱུད་དང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གང་དུའང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་
སྟེ་སྟེ་ལ་བྱུང་། སུ་རྒྱ་ལ་བྱུང་། སྟེ་སྟེ་ལ་བྱུང་། གནས་ཁང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱས་
པར་དག་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
ངར་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྗོ་རྗོའི་ས་གནི་ར་བ་གུར་བྱ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སྟེ་ཆོགས་པ་དུ་ལ་གནས་པའི་སྟེ་ཆོགས་རྗོ་རྗོའི་སྟེ་
བར་ཁང་པ་བཅུགས་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ནས་རྗོ་
རྗོའི་རུ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་གིས་སྒྲིམ་པའོ། །དབུས་ཀྱི་པ་དུ་རི་སྟེ་བར་སང་གེ་ཆེན་
པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བདེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེ་དུ་སྟེ་
ཆོགས་པ་དུ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཅུ་པའི་བླ་མ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔལ་
ཉི་རུ་ཀ་སྟེ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག་ཅེས་པ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་
ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པའོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་མངོན་དུ་
བྱོགས་པར་བཙུམ་ལྟན་འདས་མ་རྗོ་རྗོའི་ལག་མོ། ཞེས་པ་ནས། སྟེ་གསུམ་མཛུབ་

ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེ་བར་དོ་རྗེའི་ཕྱིང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དབྱུས་སུ་སྒྲིབ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྒྲུབ་
 དཀར་པོ་ཐུག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། གཡས་བརྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་
 པོ་ཞེས་པ་ནས་ཕའ་ཕའ་དུམ་པས་མཚན་པར་གྱུར། ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་གཅེར་ལུ་མ་
 རུང་བདུད། །རབ་ཏུ་བཅོམ་ཞིང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་མངོན་དུ་མཛད་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགོ་བ་མཐའ་ཡས་རང་བཞིན་ཀུན་གསལ་གསལ་གྱིས། །
 ལན་གསལ། ལྷོ་རྒྱ་ཆེན་ཅུ་པའི་བླ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གང་པའི་
 ཡོ་སེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྒྱུར་བྱངས། ཨོ་ཤྱི་ཏེ་རུ་
 ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཨོ་བརྗེ་ཨོ་ཀུ་ཤ་མེ་ཨོ་བརྗེ་
 སྤ་ཤ་རྒྱུ། ཨོ་བརྗེ་སྤྱོད་པོ། ཨོ་བརྗེ་གྲུ་ཏེ་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཏེ་གདན་ལ་གནས་
 པའི་རྒྱ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུར་
 བྱངས། ཨོ་ཤྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། དེ་
 བཞིན་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་
 ནས། དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱུད་པར་གྱུར། དེ་
 ནས་ལྷ་བཞི་ཉེར་སྟེད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབུལ་
 པ་ནི། དགའ་ཚིག་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་པའི། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་ ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ལྷ་བཞི་དང་། ཉིང་འཛིན་པར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་ལེགས་གཞུགས། ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱོད་དང་རོལ་མོ། ལུལ་ལྷུང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་ཀྱང་
 ཀྱིས་སྤྱད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རིག་མ་བརྟུ་དུག །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྤྱོད་
 གཟུགས་མཆིས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལ། གྲི་མེད་གསེར་གྱི་རྩེ་བས་
 སྤྱོད་འོད་འབར་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གདུག་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་
 དང་། སྤྱ་བྱེ་རྒྱམས་དང་། འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་གིང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱ་བདུན་རྒྱམས་ཆོགས་བཅུད་ལྷགས་དང་བྱག་རྒྱ་དང་
 བཅས་པས་མཆོད། དེ་ནས། མཁྱོན་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷངས་ལ་ཞེས་པ་ནས་མཆོད་པས་
 དཀྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནང་མཆོད་དང་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོད་པ་རྒྱམས་མདུན་བསྐྱོད་ཆོག་བསྐྱེགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་འབུལ། དེ་ནས་
 ལྷགས་མཆོད་དང་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཆོགས་
 ཀྱིས་ཡོངས་གང་ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་
 དང་། སྤྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། སྤྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་
 ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱོད་པ་རྒྱམས་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆྲལ་ལྷགས་འབུལ་
 བྱས་ཏེ། རྒྱུད་འཆོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བྱིན་རྒྱབས་
 གཏེར། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་བ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་
 ཡི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ།
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བྱིན་
 རྒྱབས་གཏེར། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་བ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་
 ཡི། །རིམ་གཉིས་མན་ངག་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
 གདབ། དེ་ནས། ཐོག་མ་མེད་ནས། ཞེས་པ་ནས། མེས་ཅན་ཐུ་ངན་འདས་ལ་

འགོད། ཅེས་རིགས་ལཱ་འི་སྒྲིམ་བཟུང་ལན་གསུམ་ཀྱི་བའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ཆོ་གར་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། ཆོགས་མཆོད་བྱེད་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་བཅོམ་ལུན་འདས་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་སོགས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་གྲུའི་སྒྲིམ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དབྱིལ་ལའོར་བའི་ལྷ་དང་། རྩོགས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་རོ་ཉེས་བསངས་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ལ་ཨ་ཨ་ཞེས་པ་ནས། སྦྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། སྤྱིད་པ་དང་མཉམ་ཞེས་པ་ནས། རྩེས་བཅེར་མཛོད། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་དང་སྒྲུལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་དྲངས། དབྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་ལཱ་འོད་པ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྩུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་ཅེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུས་ལ། སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྒྱུ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་གཏར་རག་གི་མཆོད་པ་སྒྲར་ལྷར་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི་ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་སྐད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་དབུལ། ཉིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་སྐད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་སྒྲར་ལྷར་དབུལ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྦྱོད་གཟུགས་མཆིས་པ། ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་སྐད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩུ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་དབུལ། ཇི་བརྗོད་སྒྲི་ཆི་ཞེས་སོགས་རིག་

མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོད། ཡི་རྒྱུ་པོ། ཞེས་པ་ནས་མི་ཉི་དྲུ་དྲུ་ལས་ཡི་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་
 བས་ནང་མཚོད་དཔུལ། ཡི་བཅོམ་ལུན་དཔལ་བོའི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཕལ་རྒྱ་
 རྒྱ་ལས། ཅེས་མོགས་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟོད། སྤོང་པ་གསུམ་འབར་སྤྱི་ནི་རྩེས་
 ཆགས་དུལ་བར་ལུན། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལུན་ནི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལུན། རྩམ་
 མང་སྤྱི་དང་ཆ་ལུགས་རྩེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལུན། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དེ་དང་
 ལུན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། དེས་བརྟེན་
 གསུང་ཡང་མཚོག་རྒྱ་ཆད་མ་སྟེ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྩམས། །
 བདག་ཅག་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལྷུང་ཅིག། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
 བདག་ནི་ཉེ་རུ་གར་ལྷུང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་གཤི། གོ་འཕང་
 མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། དགོ་བ་ཕུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་
 མོགས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཚད་པའི་བདེ་མཚོག་སྟོན་ལམ་འདོན། དེ་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཉེ་བཟོད་གསལ་བྱ། དེ་ནས་གསལ་གསལ་དང་ཉེར་
 བརྒྱ་མི་བྱ་བར་གིས་བརྟེན་བྱའོ། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཁྱིད་བྱེད་པའི་ཆོ་མཚོད་གཏོར་
 རྒྱས་པ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་སྤར་ལྷུང་འབུལ་ཞིང་། ལྷག་
 བར་སྤར་སྟོགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་གདམས་དག་བྱེད་པའི་ཆོ་མཚོད་
 གཏོར་རྒྱས་པ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཤམས་ནས་དོ་རྩོལ་དཔོན་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བཅུ་པ་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་
 དང་བསྟོད་པ་རྩམས་སྤར་བཤད་པ་ལྷུང་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་མཚུལ་སྤུལ་ཉེ། ཁོང་
 སྟོང་སྟོང་གྱི་སྤྱི་ལ་མེད། ཅེས་མོགས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཀུན་
 མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། ཞེས་མོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་གདམས་

དག་སྟོན་པར་གསེལ་བ་གང་བ་པ་རྣམས་སྐར་འདུས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོག་གས་མཛོད་ལུལ་པའི་རྗེས་སུ་དབྱིང་སྐྱ་ནས་གིས་བཞིན་གྱི་
བར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཆོས་བུན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་འགོར་རྩོད་སེམས་
བསྐྱེད་བསྐྱུས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་
བ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་བ་རྣམས་
དེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། རྩོད་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ནི་བདག་བསྐྱེད་
ཆོག་བསྐྱེད་སྐྱེད་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཛོལ་བ་ནི་
གསང་འདུས་འགྲེལ་གཏོར་གྱི་ཆོག་པ་གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། །རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་
རྩོགས་པའི་སྐབས་དང་། རིམ་གཉིས་གྱི་བྱིད་རྩོགས་པའི་སྐབས་སུ་རྩོད་རྩོལ་
དཔོན་ལ་གཏང་རག་གི་མཛོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི། མཛོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམས་
ལ། དཔོན་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱི་མ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་
ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་གྱི་མཛོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་
བྱས་ལ། བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མཆོད་ལུལ་ཏེ། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མའོ་ཆོས། །
ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཛར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལ་ཕྱག་འཛོལ་ལོ། །ཞེས་ཆེད་བཞིན་དང་། རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་རྩོགས་པའི་
སྐབས་ཡིན་ན། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡི། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་
གསུངས། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་

པའུ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་ལམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་
 བས་བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤུན་དངས། ཨི་རྩི་ཕྱི་མི་གྱི་དྲ་ན་ན་རྩྱ་པལ།
 ཨི་རྩི་ཕྱི་མི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོང། ཨི་སྤྱན་ར་ཇེ་ཨི་དཀྱ
 རྩྱ། ཨི་བྱུ་པའི། ཨི་ཁགྱ་རྩི་ཞེས་བརྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ
 ལ་བསྐྱེམས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པ་བྱ། ཨི་རྩི་དྲ་རྩྱ། ཞེས་
 མོགས་ཐུག་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱ་ལས་འདྲ་ཐེར་འབྲས་པས་
 ཐུགས་བརྩམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 སྤུན་དངས། ཨི་རྩི་ཕྱི་མི་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་མཆོང། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་བས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་
 དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབྱུང་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨི་རྩི་ཕྱི་མི་མི་གྱི་དྲ་ན་ན་རྩྱ་པལ། ཨི་སྤྱ་རྩྱ་མ་བྱུང་
 སང་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་ལས་
 བྱང་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་བྱུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ལུ་བ་ལས་བྱང་པའི་
 མཆོང་ཡོན་ཞེས་མོགས་ཀྱང་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོགས་མཆོང་
 པ་རྣམས་བྱིན་གྱི་བརྒྱུཔས། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། ཞེས་མོགས་དང་།
 ཨི་ལྷ་རྩི་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱ།
 ཞེས་མོགས་དང་། ཨི་ལ་སྤྱན་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་གཞེ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས། ཉེར་སྟོད་
 རོལ་མོ། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་དག་ཅིས་མོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ།
 ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་གྱིས། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྱ་བདུན་རྣམས་

དབུལ། དེ་ནས། ཨོྫ་མཚན་དོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ལྷར་
 གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྫ་ལྷ་ཏྲུྱ། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་
 མཉམས་ཞིང་ཚོམ་པར་གྱུར། ཡང་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཏྲུྱ་ལས་
 བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཕྱོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཞེས་པ་ནས། ཨ་ཅུ་རྩ་ག་ཏ་བརྒྱ་ལྷ་མ་ལྷ་ཏྲུྱ་
 གོ་ཏྲུྱ། ལྷ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐམ་མི་དད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། ཞེས་
 པ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚན་པས་དབྱེས་པར་གྱུར། ཅེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚན་པ་རྣམས་ཕུལ་ནས། འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་
 གསེར་མདོག་ཅན། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་མེད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་བྱུང་བའི་སྒྱ།
 ཞེས་པ་ནས། དགྱིལ་ལའོར་གཙོ་ལ་ཕུག་འཇལ་བསྟོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་
 བསྟོད། དེ་ནས་མརྒྱལ་ཐུགས་འབུལ་བྱས་ན། རྒྱུད་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ན།
 རྩབ་བདག་བདག་ལ་སྒྲུན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །
 བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 བརྟེན། དེམ་གཉིས་གྱི་ཁྱིད་བྱེད་པའི་ཚོ། རྩབ་བདག་བདག་ལ་སྒྲུན་པ་དང་། །
 བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི། །
 དེམ་གཉིས་མན་ངག་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པོ། །
 དེ་ནས། ཐུག་པ་རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མུ་ངན་
 འདས་ལ་དགོད། ཅེས་སྟོམ་བརྒྱུད་བྱེད་པར་རྣམས་མངོན་རྟོགས་སུ་གསལ་
 པ་ལྟར་བྱ། ཚོགས་ལའོར་བྱེད་ན་མཚམས་འདིར་བྱེད། །དེ་ནས་འདས་མ་འདས་
 གྱི་གདོར་མ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཏྲུྱ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་མགོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་ཏྲུྱ་ལས་སྟེས་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ཐབས་

ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་མཆོད་
 བསྟོད་དང་། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་རྒྱ་སྤོང་
 པོའི་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཅན་གྱིས་བྱོགས་སྟོང་བཅོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་
 བ་བཀུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱོགས་མཚམས་རྒྱམས་སུ་གནས་པ་སྤྲད་ཅིག་གིས་
 འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་གྱིས་གི་གྱག་དང་ཐོང་བ་འཛིན་པ་ལུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་པའི་
 མགོན་རྒྱམས་གྱི་ལུགས་རྒྱ་ལས་སྟེས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་བ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྱ་
 གུ་ཅན་རྒྱམས་སུ་བྱུར། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུས་ནས་འོངས་པ་བཞོད་པར་གསོལ་དེ།
 བྱོགས་སྟོང་རྒྱམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྒྱུ་བ་ཐབས་
 སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་དེ་འཕྲིན་
 ལས་འཛོལ་བ་སྒྱུ་བ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་གདང་རག་གི་མཆོད་
 བ་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རྩི་མོ་འདོད་ཡོན་རྒྱམས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ལ། རྒྱལ་བ་
 རྒྱམས་ནི་གཙང་བྱུར་ཅིང་། །སྟེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སྟེ་ཁྱིམ་རྒྱལ་གྱི་
 ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱམས་ལ་སྒྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་
 རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཏྲ་པྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱ། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ནི་ཞབས་བྱས་གསོལ། ཨོ་ཡ་མུན་
 ཀ་མུ་ཏྲ་པྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱ། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ནི་ཞལ་བསོལ་འདི། བདེ་གཤེགས་
 རྒྱམས་ལ་དཔལ་བར་བྱ། ཨོ་ཡ་མུན་ཀ་མུ་ཏྲ་པྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱ། རྒྱལ་བ་
 རྒྱམས་ནི་བསང་གཏོར་འདི། བདེ་གཤེགས་རྒྱམས་ལ་དཔལ་བར་བྱ། ཨོ་ཡ་
 མུན་ཀ་མུ་ཏྲ་པྱ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྱ། རྒྱལ་བ་རྒྱམས་ནི་ཡོན་དན་མཆོག་གི་སྒྱ། ཞེས་

མོགས་དང་། ཡི་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ཁེ་མོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་འདྲི་ཡོན་ཀྱིས་
 སྤྲིན་སྤྲུལ་བཅུ་ལྔ་མས་དཔལ་། ལྷ་སོ་སོའི་མོགས་ལ་འབྲུག་གསུམ་བཅུ་གས་ཏེ་ནང་
 མཆོད་དཔལ་། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས། བྱག་ན་རལ་གྱི་བྱག་
 འཆལ་བསྟོད། ཅས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། འཛིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་འདོན་ཞིང་
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་བཞེད་གསོལ་བ། གཤེགས་གསོལ་དང་ཉེར་
 བསྟུ་མི་བྱ་བར་གསེབ་བཞེད་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཆོ་རྫོགས་རིམ་
 རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་སྟུ་ལུས་
 ཀྱི་གདམས་རག་འཆད་པའི་ཆོ་མཆོད་གཏོར་དང་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པར་
 བཤམས་ལ། གྲུ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བཅུ་ལྔ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་མརྒྱལ་བུལ་ཏེ། ཁོང་སྟོང་ཁྲེད་ཀྱི་སྒྲུལ་
 མེད། ཅས་མོགས་སྟུ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟོད་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་
 ཅན། ཞེས་མོགས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་སྟུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་རག་སྟོན་པར་གསོལ་
 པ་གདབ་པོ། ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་ལ་རི་ལྷར་
 བཤད་པ་ལྷར་བྱའོ། ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་འགོར་རྟོར་སེམས་བསྟོམ་བརྒྱས་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། བྱགས་སྟོང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དེས་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། རྟོར་
 སེམས་བསྟོམ་བརྒྱས་ནི་མདོར་རྟོགས་ཆོག་བསྟེན་པས་ལུ་གསལ་བ་ལྷར་བྱ།
 གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཟ་མ་རྟོག་དུ་གསུངས་པ་ལྷར་བྱ་སྟེ།
 དའི་རྒྱལ་ནི་བདག་བསྟེད་མདོར་རྟོགས་བསྟོམ་པའི་རྒྱལ་ཡིན་དེས་ཆོག་ཅིང་།
 དེ་ལྷ་མེན་ན་སྤྲད་ཅིག་བཀྲོང་བསྟེད་བྱས་ལ། ཅང་མཆོད་བྱིན་རྒྱུ་པས། མཆོད་པ་

བྱིན་རྒྱལ་མ། གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་བྱས་ལ། མདུན་དུ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིག་པ་བྱིད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་བརྟེན་
 པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཆོག་པར་གྱུར། ཨོྩྭ་ཕྱི་མི་གྱི་དྲུག་ན་
 རྩྭ་རྩྭ་པར་པར་སྤྱོད་ཨཱྀ་ཨཱྀ་དེ་ན་ས་པ་རི་ལྟ་རྩྭ་ཨཱྀ་ཡ་རོ་སྤྱོད། རང་གི་
 སྤྱིང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། ཞགས་པས་བཅེངས་དེ་དགྱིག་ནས་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བྱིའི་ཐོག་མཚམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོྩྭ་ཕྱི་ཞེས་པ་ནས།
 གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་པར་སྤྱོད། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིང་བཞེངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་གྱོ། ཞེས་
 པ་ནས་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོྩྭ་རྩྭ་བྱ། ཞེས་པ་ནས། གྱི་རྩྭ་
 སྤྱོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 རས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིག་པ་བྱིད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྟ་
 རྣམས་གྲུང་དེ་ནིང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྩྭ་ཕྱི་ལྟ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་མཚན། ཨོྩྭ་
 ཕྱི་ཕྱི་མི་གྱི་དྲུག་ན་རྩྭ་པར། ཨོྩྭ་རྩྭ་ཨོྩྭ་པར་རྩྭ་པར། ཨོྩྭ་རྩྭ་གཟུགས་
 མཚོག་མཚོག་དུ་དྲག་པོ་ཆེ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིག་པ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ། གཤིན་རྩོམ་
 གཤིན་པོ་རལ་འཛིག་པ་ལ། ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བཞེད། རྩྭ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟ་ཏི་ལྟ་ཏི་རྩྭ་པར་སྤྱོད། ལན་གསུམ།
 ཨོྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བརྩྭ་པར་རྩྭ་པར་ལོ་པ་རྩྭ་ལན་གསུམ། ཨོྩྭ་ཕྱི་ལྟ་ཨོྩྭ་པར་
 ཨཱྀ་རྩྭ། ཨོྩྭ་ཕྱི་ལྟ་ཨོྩྭ་པར་རྩྭ་པར། ཨོྩྭ་རྩྭ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 ལུབ་པའི་སྤྱ། འཛིག་པ་བྱིད་གཤིན་རྩོམ་གཤིན་པོ་ཕྱག་འཆལ་བཞེད། གཤིན་རྩོམ་
 གཤིན་པོ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆལ་བཞེད། བཅེ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་མཆོན་རལ་

འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་གྱོད་གཉི་ལྔ་མེས་པ་རབ་བསལ་ནས། བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། བློ་བྱོས་སྟོབས་པའི་སྒྲུང་བཟུལ་དུ་
གསོལ། བློགས་སྟོང་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཤིང་པར་ཆད་ནི་
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཡོ་ལ་སྒྲུང་ཏུ་གསལ་ཡོད། སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་
བཅོད་མཛད་རིགས། ཡོ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་སྟོང་ལའོར་བཅས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྩི་དང་བཅོད་པར་བཅས་པའི་
དཀྱིལ་ལའོར་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ཁྱུང། མདུན་དུ་སྒྲུབ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་
སྟེང་དུ་ཡོ་ལས་ཐོང་དཔྱག་ཡས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དག་བཤེགས་
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱུང་འདུས་དཔྱག་ཐོལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྩི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མོགས་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་
ལྟར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ནས་གདོར་མ་ལུལ་ཏེ། འཆི་བདག་མའི་སྟོ་
ནས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ། ཡོ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཞིང་དམ་ཆོག་པ་
བདག་ཉིད་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་མཚུལ་སྒྲགས་འབུལ་བྱས་ཏེ། ཆོས་ལའོར་བསྟོར་
བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩིས་སུ་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་
གསོལ་འདེབས་བྱུང། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་རྟོགས་པ་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་
རྟོགས་པའི་སྒྲུབས་སུ་རྩི་རྟོབ་དཔོན་ལ་གཏང་རྒྱ་གི་མཚོད་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁི་
བླ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་བྱི་རང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ནས། མཚུལ་ལུལ་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་
བཤད་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་ན། ཡོ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཡོ་མའོ་ཆོས། ཆོས་
བཤད་པ་ནི་རོ་མཚར་ཆེ། ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། བྱང་རྒྱལ་མེས་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་
བར་གསུངས། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་རོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་
བར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་ལུ་འཆལ་བ་ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་
དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་ཆོགས་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་
མཛད། །ཅེས་བཤེད། །རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྱིད་ཆོགས་པའི་སྒྲུབས་ཡིན་ན། །ཨ་མའོ་
སངས་རྒྱལ་ཨ་མའོ་ཆོས། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་
པའི་དོན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
གྱི། །རིམ་གཉིས་མན་ངག་ལེགས་བར་གསུངས། །མགོན་པོ་བདག་ཅི་དོན་ཆེན་
མཛད། །ཅེས་བཤེད། །ཆོག་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

ཞེས་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་རིམ་གཉིས་གྱི་
ཁྱིད་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུ་བྱེད་པོན་ལ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རིམ་གཉིས་
ལས་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་
མན་ངག་ཐོབ་པ་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལ་ཡན་ཏུ་རེ་
བས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་གཞི་བྱས། །རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་
གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་ཏུ་སྒྲུར་
བའོ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲུ་མེད་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་
རྒྱས་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

॥

༡༭ | ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱ་
ལེན་རྒྱལ་བ་ཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་མེས་མ་མཆིས་
པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཇལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སྦྱ་གཟུང་དུ་གསོལ།
འདིར་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་
གནས་སྦྱ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཞོན་གྱི་བྱིས་ཐང་ཡོད་ན་རབ་དང་། དེ་མིན་འོད་
དཔག་མེད་གྱི་སྦྱ་བརྒྱན་སྟགས་སྦྱ་གཟུང་བྱགས་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཅི་
འབྱོར་བཤམས་ལ། ཐོག་མར་སྤྱི་མ་ལས་འདྲིའི་བྱིང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་
པ་སྦྱོར་བ་ནི། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམ་ལ་དེས་འབྱུང་བྱགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། མེས་ས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་ས་སྦྱོམས་པ་དང་། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཞོ་བྱམས་
སྦྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ས་རྣམས་གསལ་བདབ་ལ་མེས་ས་བསྐྱེད་ཅི་རུས་སྦྱ་སྦྱོམ།
དེ་ནས་སྦྱུངས་ཡུལ་གསལ་བདབ་ལ། སྦྱུངས་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་བསམ་སྟེ།
ཐོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱ་གཟུང་བྱགས་
ཡོན་ཏན་འཁྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་པ། ཆོས་གྱི་ཐུང་པོ་སྦྱོང་བྱག་
བརྒྱད་རྩ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་
བདག་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་སྦྱུངས་སྦྱ་མཆིའོ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་
 དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་ཤུགས་
 དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་
 པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་ཐོགས་བགྱིས་པའི་བཅོད་
 བམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ལན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅིས་ལན་མང་དུ་
 བཅོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྒྲིམས། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
 བལྲལ་དང་སྤྱག་བལྲལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱག་བལྲལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒར་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།
 ཅིས་བཅོད་ཅིང་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲིམས། ལ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ལྷུང་བ་ལྷུང་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་
 རས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་འཛོལ་འཛིན་ལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
 བྱང་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བཅོད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ནས།
 ལུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྤེར་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། རྩུ་འབྲུལ་
 རྩེབས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅིས་པའི་བར་བཅོད་ཅིང་། བདེ་བ་
 ཅན་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པས་
 སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས། རི་སྤྱོད་
 སུ་དག་ཅིས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ཞེས་པའི་བར་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཅོད། དེ་ནས་མཆོལ་ལུལ་ལ། བཅོམ་ལྗན་འདས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ཉེར་
 གཅིག་ཙམ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་བྱས་སྐྱེ་དུ་བཏབ་པས། སྤྱི་བོའི་རྒྱལ་བ་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅི་སྐྱེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟས། རང་
 གཞན་གྱི་ལུས་གང་། སྤྱི་གཞི་ནས་གདོན་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་
 ལུས་ཤེལ་སྤོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་དྲག་
 བོ་བསྐྱངས་པའི་རྩང་ཟད་ཀྱང་ཆོག་པས་ལ་ཉེ་བར། རྩ་དབུ་མ་སྤྱི་ལྟ་ལ་ནང་དམར་
 བ་པ་སྤྱི་མ་མདའ་སྐྱེ་ག་ཙམ། མར་སྤྱི་ལྟ་ལྟོ་སོར་བཞེ་ཙམ་ལ། ཡར་སྤྱི་སྤྱི་གཅུག་
 གི་ཆོང་བྱག་དུ་ཐལ་གྱིས་ཟུག་པ། རིམ་གྱིས་སྤོང་སྤོང་ལ་སྤྱད་པ་བའི་སྤོང་གའི་
 ཐད་ཙམ་ན་སྐྱེ་ག་ཆོག་པས་ལྟ་བུའི་སྤོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་
 དམར་འོད་འཛེར་ཞིང་འཕར་ལ་ཁད་འཕར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ། རང་
 སེམས་ཐིག་ལེ་གསལ་བ་དེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྤྱི་སྤྱི་ཕྱིན་སྤྱི་གཡལ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་གཞན་འཁོར་
 ལུས་ལོངས་སྤོང་གནས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བདེན་མེད་ཚུལ་བསམ་ནས་ཆགས་ཞེན་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་སྤྱི་
 འཛི་མི་དགོས་ཤིང་ལོག་པར་མི་ལྟར་བར་ངེས་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་བྱགས་ཀར་འཕོ་སྤྱི་པས། བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད། །ངན་སོང་འཛིགས་ལས་སྤོལ་བའི་དབང་བོ་སྤེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་
 འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 གནད་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཛིགས་རུང་བར་

དེའི་འཕྲུང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲིང་གཡང་ལས་དྲུང་དུ་
 གསོལ། །ཁིང་མཆོག་པདོ་པ་ཅན་དུ་འཁྲིང་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་
 ཐུགས་རྗེས་དྲོངས། །ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས་འོང་དཔག་མེད་གྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོང་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་སྒྱུ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པའི་སྒྲིང་གའི་རང་
 སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་བཏབ་ཅིང་། རང་གི་འོག་རྒྱ་དྲག་དུ་ཡར་དྲངས།
 དག་ནས་ཉིག་ཅེས་བཟོད་པས། འོག་རྒྱ་གཞུ་རྒྱ་ལྷ་བུས་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་
 མདའ་ལྷ་བུ་དེ་ཡར་ཐུལ་བ་དང་། འོང་ཟེར་གྱི་ལྷགས་སྒྱུས་དྲངས་པས་སྒྲུ་མ་འོང་
 དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་
 རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ་རྒྱང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། ཀྱ་ཟེར་བ་དང་
 མཉམ་དུ་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་ལྷར་ལྷར་སྒྲིང་གར་པལ། ཐུན་གྱི་སྒྲོང་ལ་དེ་འདྲ་བ་
 ཚར་གསུམ་བྱས་རྗེས། སྒྲུ་མ་ཡར་ཉིག་ཅེས་བཟོད་ནས་རྣམ་ཤེས་སྒྱི་པོ་ནས་མི་
 འདོད་པར་ཚངས་བུག་གི་སྒྲོར་རེག་ཅུས་བྱས། ཀྱ་ཟེར་ནས་ལྷར་གྱི་གནས་སྒྱུ་
 པལ། དེ་འདྲ་བ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གས། ཉེར་གཅིག་པ་ཚན་པ་གསུམ་ཅུས་ཐུན་
 རེ་ལ་སྒྱུངས་ནས། ཐུན་མཐར་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་མར་ཆད་ནས་རྩ་དབུ་མ་
 ཁོང་སྒྲོང་མེད་པར་གང་བར་བསམ་ལ། བདག་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དང་
 ཞེས་པ་ནས། བདེན་པས་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་སྒྱུར་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བདོན་དེ་གསོལ་བ་ཐུགས་དྲག་དུ་བཏབ་པོ། །དེ་ནི་རྒྱན་དུ་སྒྲོང་
 པའི་རྩལ་ཡིན་ལ། འཆི་ཁར་ལས་ལ་སྒྲོར་བའི་ཆེ། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་གདམས་
 དག་ནི། སྒྲོབས་ལྷ་ཉིད་ཡིན་སྒྲོང་ལམ་གཅེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོབས་ལྷ་
 དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་རྩལ་ནི། འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲོགས་པ་ན་ཡོ་

བྱང་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་སྐོག་སེལ་ལུལ་ནས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་
 ཞེན་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྤྱོད་སེལ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱུ་ལུ་འཛིན་ཅིང་མདོ་སྤྲུག་གི་ལམ་ཆ་ཚང་ལ་
 སློབ་པར་སློབ་པ་དང་། ཤི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 བསྟོན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་དུ་སློབ་པ་ནི་སློབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སེལ་དང་། བདག་
 གཙམ་འཛིན་ལ་དགུར་བལྟས་ཏེ་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུན་འབྱོར་
 པའི་སྤྱོད་སེལ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མ་བུལ་བའི་རང་ནས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ནི་འཕེན་པའི་སྤྱོད་སེལ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་ནས་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ནི་གོམས་པའི་
 སྤྱོད་སེལ་ཏེ་སྤྱོད་སེལ་ལྟེ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་སེལ་ལྟེ་སྒྲིམ་འཕོ་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི། སྒྲིམ་པ་
 མོང་མ་གཉིས་སོར་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་
 སེམས་བདེ་མིང་དེ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིམ་རྒྱུ་པོའི་སྐྱམ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་
 བཏབ། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་འཕོ་འདོད་ན་ཞིང་དེའི་སྦྱོང་བརྟུན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཡང་ཡང་བསམ་ལ་མོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དེར་སྦྱར་དུ་འགྲོ་བའི་
 འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་སྦྱངས། དེ་ནས་འཕོ་བ་དངོས་གཞི་ལ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཐོན་པའི་སྒྲིམ་དགུ་ཡོད་པས། སྤྱི་བོ་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་གཏོགས་གཞན་
 བརྒྱད་པོ་ལེགས་པར་བཀག། །གསེར་གྱི་སྒྲིམ་ཕྱི་ནས་འཕོ་བ་སྦྱོང་དགོས་ལ། རྒྱུན་
 དུ་དེ་ལྟར་མ་འདྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཆི་ཁར་དམིགས་པ་མང་པོ་འཆར་དགའ་
 པས། རྩོམ་རྒྱུ་འཆར་སློབ་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཕོ་ཁྲིད་དཔལ་བོ་གཡུལ་
 འདུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ། སྤྱི་བོ་

ཚངས་པའི་བུ་ག་ཕྱེ། བྱོགས་གཞན་གང་དུ་ཡང་བུ་ག་མེད་པར་བྱས་ལ། སྤྱིར་
 དབུས་ལུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ལྟའི་རྣམ་པའམ། ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་གང་དུ་དུགས་ལ་
 བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་དམིགས་པ་འཛིན། རབ་ཏུ་རྒྱུད་བྱས་པ་ཅན་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་
 སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱ། མ་ཐའང་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕོ་བྱུང་པ་
 ཞིག་བྱ་དགོས་པས་འཕོ་འདུན་དུག་པོ་བྱས་ལ། སྤྱི་མའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 ལྷགས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བྱག་ནས་རྩ་དྲིའི་ནང་དུ་ལྷགས། རང་སེམས་ལྟ་
 སྟུངས་ཐིག་ལའི་གསལ་བ་ལ་བཏང་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེག་གི་སྟགས་
 དང་རྒྱུད་ཀྱིན་དུ་འདྲན་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་སྤྱི་མའི་བྱགས་ཀའི་འཕོ་
 དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕོ་བར་བྱའོ། །དེ་དུང་འདི་དག་གི་གནད་ཞིབ་པར་སྤྱི་
 མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་
 བྱི་སྤྱི་གཙུག་སྤངས་པ་ཟ་བ་འཕྲིག་པ་ཆུ་ཟེར་ཟགས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །གཞན་
 ལ་འཕོ་བ་བྱེད་ཆེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་དང་རང་ལུས་དབུས་དང་རང་སེམས་ཞེས་པ་
 རྣམས་དམིགས་ལུལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ལུས་དབུས་དམིགས་ལུལ་སེམས་ཉིད་སོགས་
 འདོན་པ་བསྒྲུར་ལ། སྤྱི་མའི་བྱགས་ཀའི་འཕངས། ཡུལ་དུག་པོ་ཞིག་བཟོད་པས་
 རུབ་བྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱགས་ཀའི་ཐིམ།
 དེའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱར་ཡང་རང་སེམས་རྩུང་འོང་། གཤིན་པོ་དེའི་སེམས་རྩུངས་
 ཀྱིས་ཐོན་ནས་ཞིང་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་སྟགས་ལུ་རྩུས་དེ་སྟེས་
 རས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཁ་བྱེ་བས་བྱང་རྩུབ་སེམས་
 དཔའ་སྟོོ་གྲོས་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས་འོད་དཔག་མེད་དང་ཉེ་
 བའི་སྟས་བཟུད་གྱི་ཞལ་མཐོང་གདམས་དག་མཐོང་ལས་པ་ཐོབ་ནས་མ་དག་

བའི་ཞིང་མུ་མེད་པར་སྐྱལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །
 འཕོ་བ་བྱེད་པ་བོའི་གང་ཟག་ནི། ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་སྐྱེད་ས་པས་རང་དབང་ཐོབ་
 བ་འདི་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བའི་མཚན་མ་ཤར་ན་འཕོ་
 བའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྡོན་དུ་འཆི་བའི་མཚན་མ་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། དེ་གྱུར་ན་འཆི་བསྐྱའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་པའི་ཐབས་བྱེད་དགོས་ལ། འཆི་
 དྲགས་བདག་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཚན་མ་དང་དབྱིབས་སྐྱ་ཚོགས་ལ་བདག་
 ཚུལ་དང་། གྲིབ་མའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཚུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 འཆར་སྒོལ་བདག་ཚུལ་དང་། མི་ལམ་ལ་བདག་ཚུལ་སོགས་སྡོམ་འབྱུང་དང་། རྩོ་
 རྩོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། གདན་བཞི་སོགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་
 བདག་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུད་ལྷན་བདག་པ་
 འདི་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། སྡོམ་འབྱུང་ལས་སྒྲུབ་པ་རེ་རེའི་ཡང་དོན་ས་བཟུང་
 སྐྱ་བྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། རྒྱུད་ལྷན་ལོག་པར་བྱུང་ན་འཆི་བསྐྱལ་འབད། འབད་ཀྱང་མི་སྒྲིག་
 པར་འཆི་བའི་མཚན་མ་ངེས་པར་ཤར་ན། སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་
 དུས་ཚོད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཕོ་བ་བྱ་དགོས་ལ། དུས་ལ་མ་འབབ་པར་འཕོ་བ་
 བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དུས་ལ་བབས་ན་
 འཕོ་བྱ་སྟེ། ། དུས་མིན་ལྷ་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་བསད་པ་ཙམ་
 གྱིས་ནི། །དཔུལ་བར་ངེས་པར་སྟེག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་འཆི་བའི་མཚན་མ་
 ནི། །མཁས་པས་འབད་དེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །འཕོ་བའི་གོགས་
 ནི། སྒྲུབ་མ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་གཉེན་ལུས་ལོངས་སྟོང་ལ་

ཆགས་པ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་མི་སྤྱད་བརྒྱུ་མས་ཡིན་དེ། དམ་
 ཚིག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྒྲིམ་འི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོབ་མི་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པས་འཕོ་མི་བྱུང་། ཆེ་འདྲིའི་གཞེན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ན། བྱའི་
 རྒྱུ་དང་ལ་རྩེ་བཏགས་ན་འཕྱར་མི་བྱུང་པ་ལྟར་ཆགས་པས་ངན་སོང་དུ་ཁྱོད་པས་
 འཕོ་མི་བྱུང་། དབང་མ་ཐོབ་ན་འཕོ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིམ་དུ་མི་རུང་ཞེ། འཕོ་བའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དབང་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་རྩོགས་
 གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། མ་ཁའ་འགྲོའི་
 བཀའ་ཆད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །སྒྲིམ་ལ་གུས་ཤིང་དེས་འབྱུང་སྒྲོ་གས་ཆེ་བ་
 དང་། འདུན་པ་གྲགས་དག་པོས་འཕོ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་བཞིན་སྤྱད་ས་ན་དེས་
 པར་འཕོ་བྱུང་ཅིང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་འཕོ་བྱུང་ན་དག་པའི་ཁིང་དུ་སྒྲེ་བའམ་དེ་
 ལྟར་མིན་ཡང་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དེས་པར་ཐོབ་པར་གསུངས། འཕོ་
 བའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ལ་སྤྲིག་ཅན་བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་
 ཅེས་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །

ཞེས་འཕོ་བའི་དམིགས་སྒྲོར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འབྲས་སྤྱད་ས་བསམ་
 སྒྲོའི་གྲ་རིགས་དང་ལྟན་ཁལ་ཁ་དགོ་སྒྲོང་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྒྲོང་ཡེ་གིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སོ་
 བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དྭ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། ॥

༭༭༭ །ཤོ་བོ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིལ་དང་དཔལ་རྩོ་རྩོ་སྒྲིལ་དཔལ་དཔལ་མཆོས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་
 འཕྲིལ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོས་སྒྲིལ་ཐུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་
 འདིར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་དཔལ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྒྲིལ་བ་ལ་མཆོག་དུ་བཞུགས་པ་ཟ་
 བྱེད་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱ་བར་འདོད་པས། ཉིས་དང་། མེ་དང་།
 མཆོད་བ་ཉམས་སྒྲིལ་གོན་བྱས་ལ། ཀུན་སྒྲིལ་བཅོས་དེ། །དག་སྒྲིལ་བྱེད་པར་
 ཅན་གྱི་དང་ནས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 རྒྱབས་སྒྲིལ་མཆོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་ནི་
 བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྒྲིལ་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སྒྲིལ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་མཆོག་ཡིད་འོང་
 རྒྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཡན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གོག་ །ཅེས་པ་ལེན་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ལན་
 གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ནན་དན་དུ་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཞི་བརྩོ་ཨ་མྱི་ཉམས་ཐབ་དང་མེ་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྒྲིལ་པར་
 རྒྱངས། རྒྱང་པའི་དང་ལས། ཞི་བའི་ཐབ་ལུང་དགར་པོ་རྒྱར་བྱ་གང་ལ། །ཐབས་
 ལྷ་བྱེད་པ་རྒྱུ་པོ། མཆུ་ཁ་བྱིར་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པ། དེའི་ནང་དུ་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དཔུས་སུ་པི་ལས་
 བསྐྱོད་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྤྱིད་དང་། རྫོང་ཆེ་ལས་ཁྲོ་བོ་རྫོང་
 རྫོང་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་སྒྲིབ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་སྤྱི་མཛད་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱས་རྫོང་ཆེ་དང་། གྲིལ་ལུ་འཛིན་པ། ཞལ་རབ་དུ་གདགས་ཤིང་། ཞབས་
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷ་ཕྱགས་
 ཀར་སྤྱི། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་
 དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས། རྫོང་ཆེ་པོ་ཉི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱིས། ཨོ་བརྗོད་ལྷ་ལ་ཤི་ཉི་ཉུ་སྤྱི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱུར་བས་
 སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །རྒྱ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་སྤྱི་བོར་འབྱིམ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་
 མོགས་ཀྱིས་མཚོད། རང་མཚོད་ལུལ། མི་བསྐྱོད་རྫོང་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྫོང་ཆེ་
 དབྱིངས་ནི་མཁའ་པ་ཆེ། རྫོང་ཆེ་གསུམ་མཚོག་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། རྫོང་ཆེ་
 མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཛལ་བསྐྱོད། ཁེས་བསྐྱོད། དེ་ནས་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་
 ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དུ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན། ལྷ་བར་
 གཏུ་མའི་མེ་འབར་བ། སྤྱིང་གར་སྤྱིག་པའི་ས་བོན་པི་ནག་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གྱུར། ཀླང་པའི་འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་
 པས་ལྷ་བའི་གཏུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིང་གའི་པི་དེད་
 བས་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་འཕྱོན། སྤྱིག་པ་རུ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་གྱུར་ནས་ཉིལ་གྱི་སྤང་པོ་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིལ་བཟུང་ནས་ཁྲོ་བོ་རྫོང་ཆེ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཞལ་དུ་ལུལ་བས་གསོལ་ཏེ་སྤྱིག་སྤྱིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་

ལྷན་པོ་པར་བསམ་ལ། ཡོ་བརྟེན་ཀྱི་ཁ་ཁ་ལྷན་པོ་ཉི་མཐོན་པུ་འོ་ད་ཉམས་ལྷན་པོ་ཀྱི་
 རུ་ལྷན་པོ། བདག་གིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་
 སྒྲིག་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་ལྷན་པོ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་
 སྒྲིག་ཐོག་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །མདུག་ཏུ་སྒར་བཞིན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་མཆོད་
 བརྟེན་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡོ་བརྟེན་མུ་
 ཡོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མོ་འབར་བའི་རྣམ་
 པར་གྱུར། ཅས་བརྟེན་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་ལ་མོ་མ་གཤིབ་པར་མི་རེག་ལ། ཤི་
 བས་ཐལ་བ་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཟ་བྱེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་
 ཐོག་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པོ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་
 སྟོང་བ་དང་། བར་ཆད་བརྟོག་པ་ལ་གིན་ཏུ་བསྐྱགས་གིང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་བར་
 གསུངས་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་ནང་གུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཅིག་མཁས་
 གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྒྲིབ་བརྒྱད་དུ་སྐྱལ་བའི་མན་ངག་ལྷན་པོ་
 ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་ལ་བརྟན་པོས་ཉམས་ལུ་གྲུང་བར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐུ་ཕྱིར་དོན་གཤེར་ཅན་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་
 བྱེད་ཞིང་ཉེ་ཆར་དང་ལྷན་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ་སྐྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བྱིར་
 ཟ་བྱེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་ཐོག་བྱ་ལྷན་པོ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་སྐྱུན་བརྒྱད་འཛིན་པ་དགོ་སྟོང་ཡོ་ཤེས་
 ལྷལ་མཆོན་གྱིས་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའོ། །
 འདིས་ཀྱང་ལྷལ་པའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཅིག།

||

༡༣། བཅོམ་ལུན་འདས་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་བསྐྱེམ་
བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོན་རྒྱ་ར་ཡ། འདིར་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་བསྐྱེམ་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་
ནི། ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་དྲི་མེད་ལྷོ་འདས་བརྒྱབས། སྤྱིང་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་
ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་རེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ཚིགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་
པའི་ཚོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཛིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་
ཅིང་། །སྤྱིང་རྗེ་མཚོག་གིས་བརྒྱན་པའི་དབལ་དང་ལུན། །རབ་ཏུ་དགའ་སྟགས་
ས་ལ་རབ་ཞུགས་པ། །བརྩལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
བསམ་དང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་
དག་འབྱིན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་རྒྱལ་
དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བསྒྱུ། །ཞེས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
ལན་གསུམ་གྲགས་དག་ཏུ་བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱེམ་བརྒྱས་དངོས་གཞི་ནི། །རང་ཡི་དམ་
ཏུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་པེ་ལས་བསྐྱེལ་ལས་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་
སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྗེ་བར་རྣེ་ལས་རལ་གྱི་འཆང་བརྩུང་ལ་རྣམ་མཚན་པ། །དེ་ལས་
འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་གྲུས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པས་
མཉེས་པར་བྱས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྟགས་སྟེག་

[illegible]

སྐྱོན་བརྒྱད་འཛིན་པ་དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
བསམ་པས་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གཟིམ་ཁྱུང་བདེ་བར་ཅན་དུ་སྤྱོད་བའོ། ॥

॥

༡༡། ཁོ་སྐྱབ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་
 གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བུ་བའི་ཆོག་བསྐྱེགས་མན་ངག་
 ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡི་དམ་
 སྐྱབ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་
 བཞུགས་སོ། །

ཡོ་སྦྱི། སྐྱམ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དཔྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆིལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅུ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་
 སུ་བཟུང་ལ་མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྦྱར་དུ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། དེ་ལ་འདིར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་
 མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྦྱི་དང་། བྱང་པར་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྦྱ་རྟེན་ལེགས་
 པར་དགལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཟང་ལ་མང་བ་བཤམ་ཞིང་ལྷག་པར་
 ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲུང་རྣམས་གྱི་གདོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས། དམ་ཆོག་གི་རྩལ་
 དོར་དྲིལ་དང་བགྱང་ཐེང་སོགས་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་
 ཆོང་བར་བུ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཆོ་སྐྱབ་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་ཡིན་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ནི་
 བགྱང་ཐེང་རབ་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལམ། དེ་ལྟ་བུ་མ་འབྱོར་ན་དྲི་བཟང་གིས་ཁ་
 བསྐྱར་བའི་ཐེང་བ་མེར་པོ་ལམ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་མོང་དུ་
 ཤིས་པ་པོ་དེ་ཅིའི་ཐེང་བ་བྱའོ། །གངས་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཅ་

པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་ཞིང། སྤེང་ཐག་ནི་གཞིན་ནུ་མ་མ་ཉམས་པས་
 བཀལ་བའོ། རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་བཀལ་བའི་སྤང་བྱ་དགུ་
 བསྒྲིལ་དུ་བྱ། སྤེང་ཐག་དང་སྤེང་རྟོག་རྣམས་ལྟའི་རོ་བོར་མོས་གིང། མདོ་འཛིན་
 གྱི་སྤང་གི་རྟོག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཚེས་སྟའི་རོ་བོར་མོས་པ་བྱ། རྒྱགས་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་
 ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་ལྷ་དགུག་པའི་བསམ་པས་སྤྱིང་
 གར་སྤང་བཞོང་མོ་ལ་བཀལ་ནས་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་བྱང་རྣམས་
 ཚོགས་པར་བྱས་ན། བསྐྱེན་མཚམས་བྱེད་ན་ཚོ་སྒྲུབ་ནི་ཡང་རོ་ལ་འགོ་འདྲུགས་
 དགོས་པར་གསུངས་པས་ཡར་ངོའི་དུས་ཚེས་བཟང་བ་དང་བསྐྱེན་ནས་བྱ་ཞིང།
 དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆ་ལ་རྒྱགས་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚེ་ཐོག་མར་
 བཞེགས་གཏོར་བདང་ལ་བཞེགས་རྣམས་སྤྱིར་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་
 བྱ་ཞིང། བཞེགས་གཏོར་བདང་ཚར་མ་ཐག་མཚམས་མཐོ་སྤྱོདས་ལ་བཀའ་སྤྱོད་
 ལ་འཕྲིན་ལས་འཛོལ། དེ་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསམ་ལ། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་གི་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་ཡིག་རྩ་ཤར་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་འོག་རྩ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩོའི་ས་གཞི། ལོགས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩོའི་ར་བ།
 སྤྱོད་དུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྩོའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྤྱོད་དུ་རྩོ་རྩོའི་བླ་རེ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩོའི་འཕར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པ་དུས་ལུ་གཅིག་
 པ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མེད་པུང་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲོ་བར་བསམ་སྟེ་
 བསྒྲུབ་འཁོར་སྒྲོམས། དེ་ནས་རང་གི་གནས་ཁང་དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 མིན་པར་མགོན་པོ་ཚོད་པག་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་

ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ན་བབས་དང་བཅས་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བར་བསམ་ཞིང་། དེར་མེ་དྲུག་གཅུལ་དུ་དགམ་མོ། ཁ་ལྷ་
 རྩོགས་ཅི་སྦྱར་བདར་ལ་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཁ་བྱང་དུ་ལྷ་ཞིང་ཁང་པའི་བཞོད་པ་
 མོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་བྱལ་ན་བྱང་དུ་བལྟས་པའི་མོས་པ་བྱ་བར་གསུངས་ལ།
 དམིགས་བསལ་ནི་རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ན་མགོན་པོ་ཚེད་པག་མེད་བཞུགས་
 པས། དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་དེ་ཚེད་པག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་ཚེའི་བུམ་པ་ལས་
 བདུད་ཅི་འགྲུགས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའང་སྣང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ལ་ཐོར་བུན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་མལ་ནས་ལངས་དེ། རིག་པ་དུངས་
 སྟིགས་བྱེ་ལ། སྒྲ་ཅིག་གིས་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལུན་པའི་སྟོ་ནས། ཡོ་ཨ་ལྷ།
 ཡོ་ཡོ། ལྷ་ལྷ། རི་རྩ། ལི་ལྷ། ཡེ་ཡེ། ཡོ་ཡོ། ཡོ་ཨ་མ་ ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཚ་ར་རྩ་
 ཉ། ར་ཅ་ར་རྩ་མ། ཏ་ཐ་ད་རྩ་མ། པ་ཐ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་རྩ་མྱི་མྱི་
 ཡེ། ཅེས་དབྱངས་གསལ་ལན་བདུན་མན་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་བསྟ། དེ་ནས། ཡོ་ས་རྩ་ར་ས་རྩ་ར། བི་མ་ན་ས་ར་མདྲ་ར་བ་རྩ། ཡོ་
 རྩ་ར་རྩ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མདྲ་ར་བ་རྩ། ཞེས་འབྱུང་ཐུགས་ལན་བདུན་བསྟ། དེ་
 ནས་དེན་གྱི་དྲུད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་ཐུལ་ལ་དོན་ཚུན་པོ་
 གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་། ཡོན་དན་གཞིར་སྦྱར་མའི་སྟོ་ནས་མདོ་
 ཐུགས་གཞིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤར་སྟོམ་བྱེད་ཅིང་ལམ་
 དེ་དང་དེ་དག་སྦྱར་དུ་སྦྱང་ལ་སྟེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་
 ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་པ་སྟས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆེན་པར་གསོལ་
 དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་དེ་སེམས་བསྟེད་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟུན་བདེ་

བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པར་འཁོད་ནས་དགའ་ལྡན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་
 ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་མཆོག་གསལ་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ། དངོས་གྲུབ་
 གསལ་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རིག་རེ་རེས་པར་
 གློམས། དེ་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གློམ་པ་ལ། སྒྲ་
 ཅིག་གིས་སྒྲུབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་བདེ་པ་ལ། རང་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་
 འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དགའ་བས་མནར་བ་དང་། མནར་
 བར་འགྱུར་བའི་རྣལ་བསམ་སྡེ་སྡེར་ཁོང་རུས་བའི་གདོང་ནས་དགོན་མཆོག་
 གསལ་ལ་སློང་འགོལ་བ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ལ་དམིགས་
 བས་བུམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས། བླ་
 མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་
 སྒྲུབས་མཆི། མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་བྱིས། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་མ་གཤམ་གསུམ་གྱི་གློ་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འབྲེས་རེས་སུ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུབས་ལུལ་རྣམས་རང་ལ་
 བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སོས་པ་བྱས་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་
 གཞི་གློམ་རྣལ་མི། བདག་དང་ལྟང་བ་གསལ་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། ཁྲུབ་པས་
 སྤྱིར་པའི་སྤྱིར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིར་པའི་རང་ལས་མ་བྱས་བཞག་པའི་ཁྱི། དེ་
 སྤྱིར་འདབ་སྤྱིར་བསྐྱེད་དཀྱིལ་དབུས། རྟིང་མར་དེ་ལས་འོད་འབྲོས་དོན་གཉིས་
 བྱས། རྒྱུར་འདུས་རྟིང་ལོག་ལ་ཐིམ་ཡོངས་གྱུར་ལས། རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་
 མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད། སྒྲུ་མདོག་བླ་རུའི་ལྡན་པོ་ལྟར་དམར་ཁོང་། ཞི་ཁོང་
 འཇུམ་ལྡན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། མཉམ་གཞག་སྤེར་ན་འཆི་མེད་བདུད་

ཅི་ཡིས། །གང་པའི་བུམ་བཟང་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་པའི། །དཔག་བསམ་
 ཤིང་གི་ལ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པའི། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་རིན་ཆེན་དཔུ་རྒྱན་
 དང་། །སྙན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུས་མཛེས། །མྱ་ཉིག་མེ་མོ་དོ་དང་
 དོ་གལ་མོགས། །རིན་ཐང་བུལ་བའི་རྣམ་མང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མཚན་དཔེས་
 རྒྱས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྒྲུ་ལ། །ན་བཟས་མཛེས་ཤིང་སྒྲུར་ཡང་བདེན་མེད་
 རྒྱ། །དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་ཡུང་པོའི་དཔུས་ཉིད་ན། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་
 ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི། །རང་གི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ཡོར་པད་རྒྱའི་སྤྱིང་། །སྤྱ་མ་ཆོ་
 དཔག་མེད་མགོན་སྒྲུ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛི་མེད་པདུད་ཅི་
 ཡིས། །གང་པའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞེངས། །རལ་པའི་ཐོར་
 ཚུགས་ལན་བུ་ཞབས་དྲིང་སྤྱེཔས། །རིན་ཆེན་དཔུ་རྒྱན་ལ་མོགས་དུ་མས་སྤྱིས། །
 དོ་གལ་རིན་ཆེན་གཟར་བུ་དྲིང་པར་འབྱུང་། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་འཇར་
 ལྷུང་སྒྲུང་བར་གྱུར། །རང་དང་སྤྱི་བོའི་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་མགོན་པར་ལྷོད་མར་མོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤྱོད་རྩྱེད་མར་གྱིས་མཚན་
 ལས། །འོད་འཕྲོས་བདེ་བ་ཅན་མོགས་གནས་མཚོག་ནས། །སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཚོགས། །སྤྱོན་དྲངས་དམ་ཚིག་པ་བྱང་སྤྱི་བོར་བྱོན། །
 ངེ་རྩྱ་བོ་རྩོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་རྩྱེའི་འོད་ཟེར་
 གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱོན་དྲངས་དབང་
 བསྐྱར་ལུས་གང་བདེ་བ་ཕྱོད། །དྲི་མ་ཀྱན་དག་ཅུ་ལྷག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །སྤྱ་མ་
 འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དཔུ་ལ་བརྒྱན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཚིག་དང་བསྐྱར་ནས་དོན་
 གྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བདེ་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་

ཕུགས་དྲག་དུ་སྒྲིམ་མོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། ཡོ་བརྩ་ཨ་
 མི་ཏ་ཀུལ་ལ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྒྱ་མཚད། ཡོ་སྤ་བྱ་ལ་ཕྱུར་མཚ་རྒྱུ་སྤ་བྱ་ལ་ཕྱུར་ཉི།
 རྒྱུང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྒྱུང་པ་འི་རང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་པ་འི་ཐོང་པ་ཡངས་གིང་ཀྱི་
 ཆེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་པ་ལས་བྱུང་པ་འི་མཆོད་ཡོད། ཞབས་བསིལ། མེ་
 རྟག་ །བདུག་སྒྲིམ། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་རང་
 བཞིན་རྒྱུང་པ། རྒྱམ་པ་མཆོད་རྣམས་སོའི་རྒྱམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་
 གི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་འི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤེར་བར་གྱུར། ཡོ་ཨ་རྒྱ་
 ཨ་རྒྱ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དྲི། བསྐྱེ་རྒྱ་བེ། ཨ་ལོ་ཤེ། །གཞེ། བེ་མེད། བསྐྱེ། རུ་པ།
 བསྐྱེ། རྒྱུ་རྒྱེ། ར་ས། སྤྱུར་ཨ་རྒྱ་ཞེས་ཀུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྩལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ་
 དང་བཅས་པ་ཐུགས་དང་ཐུག་ཀྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་
 རས་མཆོད་པ་འི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིམ་དེ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བསམ་ལ།
 ཡོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྒྱ་རས་པ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྒྱ་པ་དྲི་རྒྱ་ཡོ་སྤ་ལྷ། ཞེས་ཐུགས་
 དང་ཐུག་ཀྱི་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཡོན་དཔུལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་
 རས་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་འི་བར་ཡང་རེ་རེ་ནས་ཐུགས་དང་ཐུག་ཀྱི་དང་བཅས་པས་
 དཔུལ་ལོ། །མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བྱ་འདོད་ན་མཆོད་སྤེར་ཆོགས་བཅད་གང་འོས་
 དང་བསྐྱར་ནས་བྱོའོ། །དེ་ནས་ཆོ་དབང་བརྒྱད་པ་འི་སྤ་མ་རྒྱམས་ལ་དང་གྲས་
 ཕུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པ་འི་གཙོ་བོ་ཆོ་
 དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པ་འི་དཔལ། །སྤྱབས་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། །ཐུག་འཚལ་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔོན་གྲུབ་

[illegible]

བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བས་པར་བྱིན་དུག་གི་རྣམ་
 པས་ཆེ་འཕེལ་བའི་སྤྱིན་ལམ་གསུངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའམ་བཟུ་ན། བྱིན་
 དུག་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་བྱིན་དུག་སྟོབས་
 རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བྱིན་དུག་སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་ཡང་
 འཕེལ་བར་ཤོག །སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་། །བདག་གིས་ཅེ་
 གཅིག་བརྒྱབས་ཤིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་མི་གཞིག་རྩོད་རྩེའི་
 ཁྱིམ་། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་བཞེན་རྟག་བརྟན་ཤོག །རྩོད་རྩེའི་སྤྱི་ལ་སྤྱེ་འཆི་
 མི་མངའ་ཡང་། །ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་ས་དོག །བདག་ཅག་སོས་པ་
 རི་བཞེན་སྤྱིང་མཐའི་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་དང་། །གཞན་ཡང་
 འདི་ལྟར་བརྒྱུན་པའི་དགོ་ཆོགས་མཐུས། །བདག་སོགས་བདེ་ལྡན་བསྐྱོར་རྒྱས་
 སྤྱེས་ཏེ། །མགོན་པོ་འཕྲོང་བཅས་ཞལ་བཟང་མཐོང་བ་དང་། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་
 ལ་སྦྱོང་པའི་སྤྱི་ལ་ལྡན་ཤོག །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་
 མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྱི། །གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་
 བཅོམ་སྤྱེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་
 ཁྱེད་སྤྱི་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕྲོང་དང་སྤྱི་ཆོད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་
 མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་
 ཤོག །ཅེས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱིན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་
 པ་དུག་པོས་བསྟོ་བ་དང་སྤྱིན་ལམ་བུའོ། །དེ་ནས་གསལ་དུ་སྤྱིན་དངས་པའི་

བྱ་བ་དང་། ཐུན་དངོས་གཞི་དང་ཐུན་མཛམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷོད་ནས་འབྱོར་
དང་མ་བུལ་བར་བྱ་བ་མོགས་ནི་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་རི་
ལྷོར་བྱ་བ་དང་མཐུན་ནོ།། ༥

ཞེས་ཆེ་སྐྱབ་འཛི་མེད་བདུད་ཅིང་རྩ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་
དུ་རི་ལྷོར་བྱ་བའི་ཆོག་བསྒྲིགས་མན་དག་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་
བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཅིང་གཟིགས་པ་རྩོམ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོར་བ་
མཐུང་ཡས་དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལྟེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་སྟོ་
བཟང་ཡོ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཆོས་འདིའི་དབང་ལུང་མན་
དག་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དགོ་སྟོང་ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཛོན་གྱིས་ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་
པོ་ཏ་ལར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་ཀྱང་དུ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

༥ མོ་མོ་གྱི་བརྩོན་ཤེས་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཆེན་རབ་གཅིག་བསྟན་
རྩོམ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩོམ་གཅིག་བསྟན་འཇམ་
མགོན་ཅོང་ཁ་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྟན་དཔལ་ལྷན་གཤིན་
རྩོམ་གཤེད། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་བཅོམ་ལུན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་འདུད་
དོ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་
སྐུལ་པས་འགོངས་མཛད་ཅིང་། །མ་རུང་བདུད་དབྱང་འདུལ་སྤྱིར་ཁོ་བོའི་
གཟུགས། །བཅོམ་ལུན་རྩོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལྷག་འཛུལ། །ལས་དང་ཞོན་

མེད་པ་ཕྱི་པོ་མ་པཅས་པ་ཡི། །འཁོར་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཉེར་ལེན་སྤང་བོ་
 ཀུན། །མ་ལུས་ད་ལྟ་བཟའ་བར་བྱའི་ཞེས། །ལམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་དཔ་པོར་སྤུལ་
 ལ་འདུད། །མ་རུང་གདོན་བཞགས་འཕྲུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱིང་ཁྱག་མ་
 ལུས་རྩལ་གཅིག་གིས་འཕྲངས་པས། །སྤྱོད་པའི་རོ་འཛིན་སྤྱོད་ཐེང་གཡོ་བ་
 ཡིས། །མ་གསུམ་སྤང་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོར་འདུད། །རབ་དམར་ཟངས་དུང་
 མེ་ནང་བསྐྱེགས་འདྲ་བའི། །དུག་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་འཛིན་སྤྱོད་གཡས། །ཆ་བའི་
 ལྷགས་ལྟར་འཁོར་བྱེད་འཕྲོ་བ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་རིར་བཅས་རུལ་དུ་
 སྤྱོད། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོ་རྩེའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །འཕྲུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིག་
 ཅན་མ་ལུས་པའི། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་མཛད་པ། །དཔའ་བོ་ཆེན་
 པོ་དོ་རྩེ་ཆོན་པོར་འདུད། །བརྩ་དུག་ཕྱག་གིས་སྤྱིགས་མཛུབ་རབ་བསྐྱེངས་ཏེ། །
 སྤྱིང་ན་ཆེ་བར་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ། །བསྤྱིགས་ཤིང་ཞབས་འགྲུ་མཚན་ནས་
 དབང་དུ་བསྐྱུས། །བདུང་དཔུང་འཛོམས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ཡོ། །ལྟ་ཡི་
 ལམ་འདི་བཞིན་ལག་ཅན་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་བརྩུང་མ་ལུས་ཟས་སུ་ཟ་བྱེད་ཅིང་། །
 དུས་མཐའི་མེ་ཐུང་གོས་སུ་གྱོན་བྱས་ན། །ཁྱོ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འཛིན་ལི་ཁྱིའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། །ལྟུལ་ཡོན་ཏན་རི་མོ་
 གར་བྱེད་ཅིག །འཇམ་གཉེན་གསུང་གིས་རེ་འདོད་སྤོང་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་སྤྱོ་
 མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཕྲིལ་ཡོ། །འཛིན་མའི་རྩ་སྤྱོད་སོ་སོར་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །
 གང་འདུལ་ཞི་ཁྱོའི་སྤུལ་པ་བགང་ཡས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་
 འགོད་མཛད་པ། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩྱི་རྩྱི་
 བཅ་བཅ་དུག་པོའི་སྤྱོ་སྤྱོང་ཆེ། །དབྱར་སྤྱོས་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོ་དབྱངས་ལྟར་བསྐྱེགས་

དེ། །འཕྱང་བྱེད་བདག་འཛོན་འགོང་པོ་འདུལ་མཛད་པ། །འདུད་འདུལ་དཔའ་ཐོ་
 ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །བཞད་པ་བརྒྱད་དང་གྱི་ལི་གྱི་ལི་སོགས། །དཔའ་བོའི་
 གད་རྒྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་བསྐྱགས་དེ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་མཛད་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །རྒྱལ་པ་
 པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་སྤྱོད་ཕྱིར། །མཐའ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་དག་པོ་ཡིས། །
 གནས་གསུམ་མཐའ་འགོ་དབང་དུ་བསྐྱེད་མཛད་པ། །དབང་སྤྱད་མཆོག་སྤྱིར་རྩོམ་
 ལ་ཕྱག་འཇལ། །སྤྱི་དང་གསུང་གིས་བཞོད་པ་གང་བསྟན་པ། །འགོ་ལ་ལམ་
 བཟང་འདོམས་ཕྱིར་ཡིན་ནི་ཞེས། །བདུ་ར་གའི་ཞལ་གྱི་མཆུ་སྟོན་ལས། །རྒྱའི་
 རྒྱན་བཟང་འབབ་པས་མཆོན་པར་བྱེད། །འཛིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རི་སྟེང་
 བསྟན་པ་ཡིས། །མཛད་པ་ཀུན་གྱི་རིས་དོན་མཐར་ཐུག་ནི། །བདེན་གཉིས་ཟུང་
 དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །རྩོམ་པའི་རྩ་ཟུང་གནས་དུ་གདེངས་པས་མཆོན། །མཐའ་
 ཡས་འགོ་བའི་བསམ་པ་དང་མཆུངས་པར། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་པོ་ངས་
 སྟོན་ཞེས། །ཞལ་དགུས་འགོ་རྣམས་དབུགས་འཁྱིལ་མཛད་བྱེད་པ། །བཙུམ་ལྷན་
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཇལ། །བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
 དཔལ། །འོད་གསལ་མཐའ་ཡི་དབྱིངས་ལ་རྟག་གནས་གྱུར། །ཁྱི་དང་ཁྱོ་བོའི་
 རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འགོ་བ་ཉམ་ཐག་ཕྱགས་རྩེས་མ་བཟོད་ནས། །ནམ་མཐས་གར་བྱལ་སྒྲུལ་པས་
 རྒྱབ་མཛད་དེ། །འགོ་བ་འདྲེན་ལ་རྣམ་ཡང་མི་ངལ་བ། །ལྷག་པའི་སྤྱོད་གཅིག་ཁྱེད་
 ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྲལ་ཡོན་དན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །བསྐྱལ་མང་
 སྟོང་དུ་མཆོན་ཅམ་རྟེན་དགའ་བས། །བྱིན་རྒྱལས་གཉེར་ཆེན་འཛིགས་མཛད་རྩོམ་

རྩེ་ལ། །བདག་གི་གྲས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་བྱས་པ། །འདི་ཡི་དགོ་བ་དུང་དང་
 ཀུན་ད་ལྟར། །རབ་དྲུ་དཀར་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །ལྷ་བཅས་འགྲོ་ལ་ལན་
 བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལུན་རིང་གནས་ཕྱིར་བསྐྱོ། །བདག་
 ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་དབྱེས་བཞིན་
 རྩེས་བཟུང་སྟེ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་བསྐྱེད་པ་སྟེལ་བ་ལ། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་
 མ་ནིང་དང་མཚུངས་པར་གྲག། །རི་སྤྱིད་ལུན་པོ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །འཇམ་
 མགོན་སྤྱ་མའི་མདོ་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་འདི། །ནམ་ཡང་མི་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 ལྟར་ཏེ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཆོས་འདིས་གྲོལ་ལྟར་ཅིག། །

ཅེས་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བདུད་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་བསྐྱོད་པ་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྲ་
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་
 ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའོ། །

། སྤྱ་མ་དང་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཛལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་སྐྱབ་
 པར་འདོད་པས་གཅོང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ། སྤྱ་རྩེན་དང་མཆོད་གཏོར་
 སོགས་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྤུན་བདེ་བ་ལ་ལུས་
 གནད་དང་ལུན་པར་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགོ་སེམས་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱི་རང་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་སྤྱད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་

སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་ན་བཞགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཤུང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་གསོན། །བདག་གིས་ཆོགས་པའི་ཤུང་རྒྱལ་ཤིང། །དེ་ནས་ཤུང་
 རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུང་དེ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྱི་
 དང་། རྒྱལ་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཆོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤུང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཤིང་དུ་དཔལ་
 ཐུག་ན་རྩོམ་པ་ཆོས་བརྒྱུས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཉམ་
 བདུན་མོགས་མང་དུ་བཞུང་ཅིང་རྒྱལ་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱུའོ། །དེ་
 ནས་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཐུག་ན་རྩོམ་
 གསལ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷུང་ལོ་ཅན་ནས་གསང་
 རྒྱགས་དང་རིག་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་ཐུག་ན་
 རྩོམ་པ་ཆོས་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་། ཁྱོ་མོས་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་ཅིང་ཁོར་ལུག་དུ་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དྲངས།
 འོད་ཟེར་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱ་རྒྱུད་ལྷུང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། དེ་ནས། ཀང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་
 པ་གང་། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྱ། རྩོམ་པ་ཆོས་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་ལ་མཁའ་བཅུ་རབ་དགོངས་ནས། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
 གནིས་རབ་ཆོགས་ཤིང་། །སྒྲིང་གསུམ་མི་མཛེད་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། འདྲེན་
 མཆོག་གྲུའི་དོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསང་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལུན་རྩོམ་
 འཛིན། །བྱུ་བ་མཆོག་བརྟེན་རྩོམ་པ་དང་། །སྒྲུང་བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་རྩོམ་
 གདན་པ་མོགས། །འཕགས་ལུལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། །ཤུང་

བར་འདྲེན་ཡོན་ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
གཙོ་བོ་བྱེད་ན་མཚམས་འདྲིར་ལྷུང་བཤགས་ཕྱག་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷི་
བཤགས་སྤྱོད་འཇུག་གི་བཤགས་པ་སྤྲུག་བྱུང་། དེ་ནས་འདྲེན་ཆགས་ཞེས་པ་
ཞེས་པ་ནས། ལྷི་ལྷེའི་བར་བརྗོད་ནས་མཚམས་དབུལ། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལྷག་
བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་
ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཕན་ཐམས་
ཅད་ཉེ་མོར་ཆགས་སྤང་དང་བུལ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཚད་མེད་བཞི་དང་། བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཅི་རུས་སྤྱོད་པས། དེ་
ནས་ཚོགས་ཞིང་རྒྱལ་སྤྲུག་རང་གནས་ལུག་ཤེགས་པར་བསྐྱེད་མོ། དེ་ནས་བདག་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་མི། འོ་སྤྱོད་པ་གྲུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གྲུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུ་བ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་རང་གི་སེམས་དང་ལྷེའི་ཐུགས་གནིས་ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་
ལ་ར་རྒྱལ་ཅི་རུས་སྤྱོད་པ། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉེ་མོར་སྤྱོད་དུ་
རང་གི་སེམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་ཆེད་ཐོགས་བརྒྱུར་འཕྲོ་བ། དེ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
པ་ལས་རྩོད་ཅེ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ལ། དེ་ལས་འདྲེན་མེད་སྤྱོད་འོག་
ཐོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས། ཐོགས་བརྒྱུར་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་ཐམས་
ཅད་མཚོན་པས་མཉམས་པར་བྱས། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས།
དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོད་ཅེ་ཅེ་ལོ་འཕང་ལ་བཞོད། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སྤྱོད་
གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོད་ཅེ་ཅེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་གཉིས་དེ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བམ་སྒྲིབ་
 ཕྱག་སྐྱོང་གཞི་གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་མཛད་པ། གཡོན་ཕྱག་སྐྱོང་གཞི་
 མཛད་མཛད་པས་འག་ཕྱག་སྒྲིབ་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་མཛད་པ།
 དམར་ལ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་གསུམ་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་
 གཅིག་མཁའ་ལྷན་འོད་ལ་བ། སྒྲིམ་མ་དང་སྒྲིམ་པ་འབར་ཞིང་དབུ་སྒྲིམ་པོ་བྱེད་
 ཏུ་བརྒྱུ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཆོག་གིས་བརྒྱུ་ཅིང་། སྒྲིམ་ཏེ་དར་ཐོན་
 པོའི་ན་བཟང་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། སྒྲིམ་
 པོ་བརྒྱུད་གིས་སྒྲིམ་བརྒྱུ་བ། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུ་མས་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུ་མས་
 པའི་སྒྲིམ་གིས་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་འབར་པའི་དབུ་སྒྲིམ་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་
 དབུ་ལ་བར་ཡོད་ཀྱང་པོ། མཁའ་པར་ལྷན་པར་པོ། ཕྱག་སྐྱོང་དཀར་རྒྱ་ཐོན་པོས་
 མཛན་པར་གྱུར། ཕྱག་སྐྱོང་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲིམ་དང་གཉིས་སྒྲིམ་
 པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དབུ་ཕྱག་མཛོད་ཡེ་ཤེས་པ། མངས་རྒྱུ་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔའི་ཆོག་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་དྲུག་། མ་ལུས་མེས་ཅན་ཀུན་
 གི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། འདྲུང་ཐེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛིན་པ་མཛད་ལ། །
 དངོས་རྒྱུས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁའ་གྱུར་པའི། བཅོམ་ལྷན་འཕོར་བཅས་
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྒྱ་མ་མ་རྩིས་རྒྱུ་པོ་རྩིས་པ་ཐམས་
 གཉིས་སྒྲིམ་པོ་དང་པར་གྱུར་སྒྲིམ་པ་རང་གི་ཕྱག་སྐྱོང་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 དབང་གི་སྒྲིམ་པ་ལྷན་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྒྲིམ་དྲུག་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུས་གིས། རི་ལྷན་བལྟམས་པ་ཅན་གིས་

ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་བྱས་བཅིའོ། །ཞི་སམ་ད་ལྷ་ག་ད་ཨ་རྩི་ཁེ་ག་ད་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩི།
ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྩ་རྒྱན་གྱིས་
གང་། རྫོགས་ལྷ་གྱི་དྲི་མ་དག་ །རྩ་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་
སྤྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
འབྱོལ། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་པ་ལྷས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཐུག་ན་རྩི་
རྩི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས། དབང་ལྷ་དང་ལྷ་ནི་ག་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་བརྩ་ཨ་མི་དས་བསངས། ལྷ་རྩ་མས་
རྩིར་པར་གྱུརས། རྩིར་པའི་དང་ལས་རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་རྩིར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཞི་འོད་དུ་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། འབས་བསིལ། མེ་འོག་ །བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དྲི། འལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞི་ཨ་རྩི། བྱ་དྲི། བཤེ། རྩ་ཡེ།
ཨ་ཡ་ཀེ། །གཞེ། ལྷ་མི་དྲི། འལ་ལྷ་རྩི་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དང་གི་སྤྱིང་གའི་
ས་ཐོན་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞི་ནི་ལྷ་རྩ་
ར་རྩ་ར་བརྩ་བྱ་ཁེ་ས་བྱ་རི་མ་ར་ཨ་རྩི་ནས། འལ་བྱ་དྲི་རྩི་རྩི་སྤྱན། ཞེས་བརྩོད།
ལྷར་ཡོ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤགས་རིག་སྤགས་ཀུན་གྱི་
བདག་པོ་རྩེ། །ལོག་འདྲེན་བགགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི།
བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་འཛོམ་ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་དང་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་། །གངས་མེད་རྒྱལ་པ་ཐུགས་བརྩམ་སྒྲོ་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་པ་པོ་ལ་

རྫོགས་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་བོ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་དབང་
བའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་སྟགས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་
ཁྱེར་སྟོགས་མཁྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། རོལ་པ་གསུམ་མཁྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་
སྒྲོ་གསུམ་མཁྱི་བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་བཞི་གའི་མཐར་གཏོར་མ་
འབྲུལ་བྱུག་རབ་དང་། མ་མཐའ་ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་དགོས་
པས། དེའི་རྒྱལ་ནི། མཚན་གཏོར་རྣམས་བྱ་སྒྲིབ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་
རྩོའི་ལྟ་ཚོགས་སྐྱད་ཅིག་གིས་མཐུན་གྱི་རམ་པའར་སྒྱུར་བྱངས། ལྟེན་འོད་ཟེར་
གྱི་སྒྲུགས་གཏོར་མའི་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བས། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་
བས་ཐུགས་དབྱེས་ཤིང་ཚོམ་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ནི་ལོ་རྩ་ར་རྩ་ར་བརྩ་བུ་ཉི་མ་ལ་
རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་རི་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ལུ་ཉི། ལམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབྲུལ། ཨཱྀ་
སྟགས་གྱིས་མཚན། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། ཁབྱུང་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་
གཏོར་མ་འདི། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ཡི། ལྟ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབྲུལ། ཁའེས་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མེད་གི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤུལ་དུ་
གསོལ། གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཨ་ཀ་རོས་ཚོས་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུར་ལྡན་རྣམས་ལ་
འབྲུལ། ཨཱྀ་སྟགས་གྱིས་མཚན། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། ཁབྱུང་ཅི་
རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། ཚོས་སྒྲིབ་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། ཁའེས་ནས་ཞི་
རྒྱས་དབང་དུག་གི། འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྤུལ་དུ་གསོལ། གཏོར་མ་གསུམ་པ་
རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། སྤྱ་རས་བརྩོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བཞིའི་མཚན་བརྩོད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། ཁབྱུང་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་

གཏོར་མ་འདི། རིགས་དུག་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་གྲོལ་རྟེ། ལྷུ་ར་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཁོང་འཕང་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་ཤོག གཏོར་མ་བཞི་པ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ། སྤྱི་རྩུ་རས་
 བསྐྱེས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། འདྲིང་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་
 མེད་ཀྱི། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་
 འབུལ། བཞེས་ནས་རུ་ང་མ་མཛད་པར། རྩོང་གྲོགས་གནས་པོ་བཟང་པོ་
 མཛད། བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྲོབས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་བདེན་སྤྲོབས་
 བརྗོད། དེ་ནས་འདྲིང་དོན་ལ་གསོལ་བ་བདུབ་ལ། ཁོངས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ་རྟེ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་དང་། རྟེན་མེད་ན་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སྤྲོབས་པའི་བྱིར་རང་ལ་བསྐྱེམ་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །
 དཔལ་བྱག་ན་རྩོ་རྩུབ་པའི་རྩུབ་ལ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་
 གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱབ་ཐབས་དང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་བྱག་ན་རྩོ་རྩུའི་སྤྲི་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་གཞི་རིགས་ཀྱི་བདག་
 པོར་གྱུར་པ་ནི། ལྷུ་ར་བཞད་པའི་སྤྲི་བཞོད་པ་འདི་ཡིན་པས། འདི་བསྐྱེམས་
 པས་བྱག་རྩོར་གོས་སྒྲོན་ཅན་དང་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲི་རྣམ་
 འབྱུར་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་སྤྲོབས་ཀྱང་ལྷུ་ར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུར་
 ཞིང་། གནས་སྤབས་སུ་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་བྱག་བྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་ལྷུ་ར་དུ་
 འཐོབ་པར་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ལན་ཡོན་ལ་རེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་རྟེ། ལྷག་
 པའི་ལྷ་འདིའི་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལ་འབད་ནས་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་

བྱུང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་མ་ལུས་པ། །འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་བྱགས་དམ་
བཅས་པས་ན། །གསང་བའི་བདག་པོ་སྒྲུང་བར་རབ་གྲགས་པ། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱ་
རྒྱུ་འཛིན་ལ་གུས་བྱས་འཇུག་། །གང་སྐྱུ་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་གྱུར། །ཁྱི་
ནང་བདུད་སྤེལ་ལུས་འཛིན་མཛད་པ། །མཐུ་སྤྲོ་བས་མགོན་ལ་སྤྲོད་ནས་
གསོལ་འདེབས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ལེགས་
ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཙུ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །བཤེས་གསེན་དམ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་
དང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་ཆུལ། །བསམ་ནས་ཆོའདི་སྒྲོ་
ཡིས་ཐོངས་པར་ཤོག། སྤྲིང་ན་ཡིད་བརྟན་སྤྲོད་པོ་མེད་པའི་ཆུལ། །བསམ་ནས་
དེས་འབྱུང་ནས་དག་སྒྲེ་བ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྲོད་རྩེ་བྱང་ཐམས་གྱིས་བསྐྱུལ་
ནས། །སྤྲོ་བ་ཚེར་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོ་བ་པར་ཤོག། རྩམ་དག་དབང་ཐོབ་དམ་
ཚོག་སྤྲོ་བ་དག། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབད་པས་ཐ་
མལ་སྤྲང་ཞེན་ཀུན་སྐྱུངས་ནས། །ཟུང་འདུག་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་དཔལ་བྱས་ན་རྩེ་རྩེ་སྤྲོ་བ་ཐབས་བདུད་དཔུང་བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ལ་སྤྲོད་ནས་མོས་པ་ཁལ་ཁ་དགོ་སྤྲོད་སྒྲོ་
བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་འདི་ལྷར་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་འདི་བྱིན་སྤྲོ་བ་ཐོབ་པ་དགོ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་
དཔེན་ས་སྤྲོད་བསྐྱུང་གི་མར་དག་བཞིན་དུ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམ་ཆུང་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

། ར་མོ་གྲུ་རུམ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། འདིར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྤྲོ་བ་པར་འདོད་
པས་གནས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཐོགས་སུ་བྱས་བྱས། གཙང་སྤྲོ་དང་ལྷན་

བའི་དབྱི་ལ་ལོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 རྩོགས་བརྩར་འབྲོས། རྩོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་
 མཉེས་པར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། དབྱངས་ཅན་
 མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩར་འདུས་རྟོ་ཡིག་ལ་བཅིངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རང་ཉིད་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དྲངས་
 ཤིང་གསལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་འཇུག་པའི་མདངས་ཅན་ཅོག་ཤུའི་
 རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱ་འཇམ་ཁིང་མཉམ་ལ་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ། མོར་
 ཅོག་ཤུང་བཅིང་མེ་དོག་དཀར་པོའི་ཤེང་བས་བཅིངས་པ། དབུ་སྐྱ་ལྷག་མ་རྣམས་
 སྐྱ་རྒྱབ་དུ་སྦིལ་བུར་འཕྱར་བ། མོར་ཅོག་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས་པ།
 གསེར་གྱི་དྲིལ་རྒྱུད་གཡེང་ཁ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦིལ་སྦིལ་དུ་འབྲོལ་བ། གསེར་གྱི་
 རྩ་ཆ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྤྱ་བཀོད་པས་འཕུར་ཚོས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ།
 དབུ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དེ་གལ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲུས་ཤིང་། གསེར་གྱི་དྲིལ་རྒྱུད་གཡེང་ཁ་སྦིལ་བྲོལ་གྱི་སྐྱ་
 རྩན་པར་སྒྲོགས་པ་ལ། གཞོན་ལུ་མ་ལོ་བརྩུ་དུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ལང་ཆོ་
 དར་ལ་བབ་ཅིང་རྩར་གྱིས་ལྷ་བ་ལ་སྒྲོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མཛེས་པ། རེག་
 ར་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རུ་འཕུར་གཉིས་མཁྱེད་ཁིང་རྒྱས་པ། ཆགས་པའི་ཉམས་
 དང་ལྡན་པས་གཡོན་དུ་འགྲིང་ཁིང་བལྟ་ལི་ཀའི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་གསལ་བ་ལ་མེ་དོག་གི་ཚོམ་བུས་སྤྲུས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོའི་མེ་དོག་
 གི་རྒྱན་འཕྱར་གིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱག་གཡོན་དུ་བེ་རྩུ་སྤོན་པོ་ལས་
 གྲུབ་པའི་བི་ལང་རྒྱུད་སྤོང་དང་ལྡན་པ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་གཡས་པའི་འདུ་བྱེད་

མིག་ |མིག་གིས་ལྟ་བུས་མི་རིམས་ཡིད་འཕྲོག་མ། |མ་ལྟར་བརྟེ་བ་ཁྱོད་གིས་
 བདག་གི་རག་ |རག་དབང་ལྟ་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་མཛོད། |སྟོན་ཟླ་རྒྱས་
 བའི་དབལ་ལས་ལྟག་པར་མཛོས། |ཚངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱང་ཟིལ་
 གིས་གཙོན། |ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལྟར་དབག་དཀའ་བ། |དབྱངས་
 ཅན་ལྟ་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ལ་འདུད། |ཅིས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བདབ་པས་
 ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དགེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བསྟོམ། |དེ་ནས་རང་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མར་གསལ་བཞིན་པའི་རང་ནས་བྱགས་
 གི་རྩྭ་དེ་ལས་རྩྭ་སུ་ཉིག་གི་དོ་གལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་འཐོན། |ལྟེ་བ་ནས་
 ལྷགས་ཏེ་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ། |དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། |
 ཕྱོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། |ཉན་ཐོས་
 དང་། |རང་རྒྱལ་དང་། |གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། |བརྟན་ཏེ་དང་། |རིག་པ་འཛོན་པ་དང་།
 |དྲང་སྟོང་ཐམས་ཅད་གི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 བསྟུས། |གཞན་ཡང་ཡིད་བཞིན་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་བའི་བརྟན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟུས་ཏེ་རང་གི་སྟོང་གའི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུལ་ཐིམ་པས་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་གྲོས་སོགས་པ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་ཅི་བརྒྱ་སྟོང་གི
 སོགས་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྟོའོ། |རྒྱལ་ས་མཚམས་སུ་དབྱངས་ཡིག་ཅི་འབྱུབ་རེ་ཡང་
 བསྟོའོ། |དེ་ནས་ཐུན་བསྟུ་པར་འདོད་ན་གོང་བཞིན་མཚོང་བསྟོད་བྱས་ལ། |དག་
 བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ |དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་འབྱུབ་སྦྱར་ནས། |འགོ་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། |དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་སོག་ |བརྟེ་ལྟ་ཁྱོད་གི་མཁྱེན་
 རབ་འོད་ཟེར་གིས། |བདག་སྟོའི་གཏི་ལུག་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། |བཀའ་

དང་བསྐྱེད་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། །སློ་གྲོས་སློབས་པའི་སྤང་བ་སྤུལ་
 དུ་གསོལ། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་རི་བཞིན་འཛིན་པ་ལ། །པར་དུ་གཅོད་པའི་མིང་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བདེ་སྒྲག་འབྲུལ་གྱི་ཅིག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་དང་སློན་ལམ་
 གུས་ལ། ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་གོ །གཏོར་མ་འབུལ་བའི་རྒྱལ་མི། །ལྷ་མོ་འདིའི་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཅོར་རྒྱུ་མ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་
 བར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཅོར་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་
 གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་ལུན་པའི་དཀར་གཏོར་གཅོང་མ་རེ་
 དང་། ཆོས་རྒྱུང་གཞི་བདག་རྒྱུ་ལའང་གཏོར་མ་བཤམས། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ཅོར་རྒྱུ་མ་འཕོར་
 བཅས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་སྒྱུར་བྱངས། གཏོར་མ་ལ་མི་ཉམ་བསངས། ལྷ་མོ་
 ལས་སྤོང་པར་སྤྱངས། སྤོང་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་
 པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་བདུན་ཅིང་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཏྲུ། ལན་གསུམ་
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་ལུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་
 དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་དབྱེས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་ར་སྤྱི་རྒྱུ་ཨོ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་
 ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་བསྟོས། ཨོ་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་མཆོད། སྤོན་ལྷ་
 རྒྱས་པའི་དཔལ་ལས་ལྷག་པར་མཛེས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དབྱངས་ཅན་
 ལྷ་མོའི་མཐུན་རབ་འོད་སྤང་གིས། །བདག་སྤྱིའི་གདོ་སྤྱག་སྤོངས་པ་ཀུན་བསལ་
 ཏེ། །འཆད་རྩྭ་རྩྭ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི། །སློ་གྲོས་སློབས་པའི་སྤང་བ་

རྒྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ལྷ་མོ་ཙོར་རྒྱུ་མའི་
ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་དྲངས་ཏེ། གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨི་བ་མུ་རྩ་རི་ཨི་
དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་དེ་ཁ་དེ། ལམ་བདུན་གྱིས་བསྟོ། ཨཱཱྀ་མོགས་གྱིས་མཚོད།
འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུ་དཔག་བསམ་གིང་། །
སེམས་ཅན་རེ་བ་སྟོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
ཅེས་འཕྲིན་ལས་འཛོལ། དེ་ནས་ཆོས་སྤང་གི་གཏོར་མ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་
ཡང་བསྟོས་ལ་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཛོལ། དེ་
ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་ཙོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་དེ་རྟེན་ཡོད་ན་བདུན་
བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བུའོ། །ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་འདིའི་སྒྲོ་
ནས་ཤེས་རབ་སྟོ་འཕེལ་སྒྲུབ་རྩལ་གྱི་མན་ངག་ཞིབ་པར་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
པར་བུའོ། །ཞེས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོ་གྲོས་མཚོག་བྱིན་ཞེས་བུ་
བ་འདི་ནི། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལྟལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
གཟིགས་ཆེན་པོས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་སྟེ་བོས་
མཐོས་ཏེ་དག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་
པོའི་གསུང་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའི་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སྟོགས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

། རྩོམ་གསལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། རྒྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྒྲུ་
ལས་སྟོང་པར་སྒྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བདུ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་ལྷེ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་གང་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ནིད་
ཨི་ལས་བདུ་དཀར་པོ་ཨི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས།

[illegible]

༡ ལོ་མ་གྱི་མའི་ཆོག་སུམ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བཞག་ས། ར་མོ་གུ་རུ་
བརྩོན་རྒྱལ། འདིར་རྩེ་བཙུན་རི་བྱོང་མ་ལོ་མ་ཅན་གྱི་མཛོན་རྟོགས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་
སྤྱེས་སུམ་བསྒྲུབ་པ་ལ། སུམ་པ་ནང་རྩེ་དང་བཅས་པ། བདག་མཆོན་གྱི་མཚོན་
པ་དང་གཏོར་མ་མོགས་ཡོ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་ཐོག་མར་བདག་
བསྐྱེད་བརྒྱུ་པ་ནི། །མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་སྒྲུབས་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་སྤྱད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྟོགས་བཙུ་དག་ན་བཞག་པ་ཡི། །མངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །དེར་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ།
ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མས་ལྷོང་དང་སྤྱངས། ལྷོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་རི་བོ་
དང་། ལྷོན་གྱི་སྤྱ་ཆོགས་གྱི་ནགས་ཆལ་དང་། མེ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་བཅའ་དུ་
བཀྲས་པའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་
པོ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་སུ་སྤྱར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་རི་བྱོང་མ་ལོ་
མ་ཅན་སྤྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཅུ་ཞལ་སེར་ཞིང་
ཁྲོ་འདྲུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་
པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་རེ་རེའང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། དབུ་སྤྱ་
དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྩེས་པ་ལ་སྒྲུབ་དཀར་པོས་དཀྱིས་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་
པོ་ན་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་པ། གཉིས་པས་དག་སྤྱ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་དུ་མཛོད་པ། གསུམ་
པས་མདའ་གསེར་ཞིང་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་རྩེ་རྩེས་ཞགས་པ་དང་ཅས་

ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་དྲོག། ཁབ་ལྟ་སྟོན། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རེལ་མོ་
 རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཞི་ཞུ་རྒྱ་
 ཞུ་རྒྱ། བས། ཤུ་ཞུ་རྒྱ། གི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཞི་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་
 རི་ལྟ་ར་ཞུ་རྒྱ་བས། ཤུ་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཡི། ཁོ་
 འབྱུལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་ལས་ཤིག་རི། ལྟ་མོ་གང་གིས་བསྐྱབས་པས་ནད་གདོན་
 བགགས། ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་མ་ལ་བྱག་འཛལ་ཡོ། ཞེས་བསྟོད། རིགས་གསུམ་
 མོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་
 རང་རང་གི་སྒྲིམ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་ཐུགས་སྟེང་གིས་བསྟོར་བའི་ཐུགས་སྟེང་
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་རང་འདྲའི་སྒྱུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟོན་ཏེ་ནད་
 བདག་མོ་ནད་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྱུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྟེགས། ཞལ་དུ་གསོལ།
 ཐུག་མཚན་རྣམས་གྱིས་ཐལ་བའི་རུལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བསྐྱག། སྒྲར་ཡང་སྒྲུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྟག་མཁའ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་རྒྱུད་གིས་གཏོར།
 སྒྲར་ཡང་ཐུགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལས་
 བདུད་ཅིང་རྒྱུན་བབས་རང་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྱིབ་ནད་གདོན་
 ཉེར་འཛེབས་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ་ལ། ཞི་ལི་གཙུག་པ་བརྟེན་
 སམ་རྩེ་ར་ལྟ་མ་ལ་ལྟ་རྒྱ། རི་ཁྲོད་མ་མེར་མོའི་ཐུགས་སོ། ཞི་ཐོ་བར་ཏེ་ས་
 དུན་ཏེ་རྩེ་ལ་མི་རྩེ་རི་རྒྱ་རྒྱ། རི་ཁྲོད་མ་དམར་མོའི་ཐུགས་སོ། ཞི་ཀུན་རྟེ་ཀུན་
 རྟེན་ལི་རྒྱ་ཤིང་ཤིང་དུག་སོད། རྒྱ་གཟེར་ལ་རྒྱ་རྒྱ། རི་ཁྲོད་མ་ནག་མོའི་ཐུགས་
 སོ། ཞི་ལྟ་གི་ཤུ་རི་ལྟ། ཞི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྒྱ། ཞི་བརྩེ་པ་ཁི་རྒྱ། ཞི་རི་རྩེ་ལག་
 རྩེ་འབྲས་གཟེར་རྩེ་འབྲས་གཟེར་རྩེ་སྒྲིང་གཟེར་རྩེ་ལྟག་གཟེར་རྩེ་རྒྱ་

དགར་པོའི་ཕྱིར་བའི་སེ་རལ་ཁ་བྱས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅི་
 མའི་གདན་ལ། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྦྱོང་གསུམ་འདི་དང་སྦྱོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྣམས་
 མཚོད་ཡོན་རི་སྟོད་མཆིས་པ་རྣམས། །བཅོས་ལྷན་བུམ་པའི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་
 ར། །བཞེས་ཤིང་སྤྱ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་བརྟེན་གྱི་བ་རི་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ལ་རྒྱུ་བྱ་དྲུག་རྩེ་སྤྱན། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་
 པ་འབུལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་གཟུངས་
 ཐག་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་
 ཉེ་སོང་བས་བུམ་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ལོ་མ་བྱོན་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
 ཐོག། ཐུགས་རྒྱན་བསྐྱུལ། སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིར་རྒྱན་བབས། བུམ་པའི་རུ་
 དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་རང་དང་བུམ་ནང་གི་ལྷ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀ་
 རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་རུས་མཐུ་རྣམས་བཀུག་ནས་བུམ་ནང་གི་རུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་འཕྱུང་བ་བཞིའི་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རུ་བཞི་འཛོམས་ཕྱེད་སྟོན་གྱི་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་དང་། གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་
 བདེན་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀུག་ནས་བུམ་ནང་གི་རུ་ལ་ཐིམ་པས། རད་
 ཀའོན་སྟོག་སྟོབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་རུས་པར་དག་ཕྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་
 བསམ་ནས་གཟུངས་སྟགས་ཅི་རུས་བརྟུམ། །མཐུག་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་གང་
 མང་བརྟུམ་ཞིང་། ལྷག་ཙང་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་བརྟུམ། དེ་

ནས་ལྷའི་ལྷགས་ཀྱིས་མཚོན་ཡོན་དང་མེ་ཏོག་ལུལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་
 མི། གཏོར་མ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བུམ་པའི་ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་
 གྱི་སྒྲུགས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་པར་ཤ་བ་རི་ས་བ་རི་སྤྲུལ། ཨི་དྲི་
 བ་ཡི་བྲ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་ལན་བརྟན་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་དབུལ། རྒྱ་
 གཉིས་ཉེར་སྟོང་བསྟོད་པ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བུམ་ལ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ། །དེ་ནས་བུམ་པའི་ལྷ་ཡོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
 ཚིག་པ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དག་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་
 དུ་བདག་ ཅིས་སོགས། བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་
 ཅིས་སོགས། བད་གདོན་བགགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཞེས་སོགས།
 ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་པ་བྲུ་ན་མེད། ཅིས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །

༡ ལོ་མ་བྱོན་མའི་རིལ་བུ་རྒྱབ་པར་འདོད་ན་བུམ་པའི་ནང་དུ་རིལ་བུ་
 རྣམས་བྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ། བརྩ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུང་
 སམ་རྒྱུ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱུང་ཉེ་བུམ་པ་དང་རིལ་བུ་རྣམས་སྟོར་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར།
 སྟོར་བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱུ་དང་། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་པོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྷོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། ལ་གཡེར་བ།
 མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བའི་ནང་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་རི་བོ་དང་། ལྷོ་བ་ཤར་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་དང་།
 མེ་ཏོག་སྤྱ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་རིལ་བུ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ལྷས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནས་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་
 བཞི་འཛོམས་པར་ནུས་པའི་སྤྱན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་

པདྨ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་པའི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན།
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་
 མཉམས་པར་བྱས། རིགས་དྲུག་གི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་
 ཐམས་ཅད་རྩྱུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་ཅན་སྐྱ་
 མདོག་ཅས་པ་ནས། རྒྱལ་དཀར་པོའི་སྤྲོད་པས་སེ་རལ་ཁ་བྱས་པ། དེའི་ཐུགས་
 ཀར་སྐྱ་ཚོགས་པདྨ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར། ཉེར་སྤྲོད་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྲོད་
 གསུམ་འདི་དང་། ཞེས་སྐགས་ཚོགས་བཅད་སྐགས་དང་བཅས་པས་མཆོད།
 རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ཡི། ཞེས་སྐགས་གྱིས་བསྤྲོད། དེ་ནས་གཟུངས་
 ཐག་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐགས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ཞེས་པ་ནས། བདུད་
 ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྐྱན་གྱི་རིལ་བུ་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་སྤྲེ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། སྐར་ཡང་
 རང་དང་ཞེས་པ་ནས། བུམ་ནང་གི་རིལ་བུ་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་
 བཙུད། ཅས་པ་ནས། བུམ་ནང་གི་རིལ་བུ་རྒྱམས་ལ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་རུས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྐྱན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ། ཨོ་པུ་གཅི་པར་གྱི་པ་རི་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་པ་གམ་མ་མེ་སྐྱ་། རི་ཁྲོད་མ་
 སེར་མོའི་སྐགས་སོ། ཨོ་པུ་གཅི་པ་རྩེ་ས་དུན་དེ་རྩེ་ལ་སྐྱ་རི་སྐྱ་། རི་ཁྲོད་མ་
 དམར་མོའི་སྐགས་སོ། ཨོ་ཀུན་རྩེ་ཀུན་རྩེ་ལོ་གྱི་ཤལ་ཤལ་དུག་སོད། རྒྱ་
 གཟེར་ལ་སྐྱ་། རི་ཁྲོད་མ་ནག་མོའི་སྐགས་སོ། སྐགས་ཚན་གསུམ་པོ་རིམ་
 བཞིན་གང་འགྲུབ་བརྒྱ། མདུག་དུ་རྩེན་འབྲེལ་སྤྲོད་པོ་ཡང་གང་འགྲུབ་བརྒྱས་ལ།

འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས། ལྷན་པའི་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་འཁོད་
 དེ་དགོ་མེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་བྱ་
 པའི། བྱོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་
 ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུར་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་
 པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོར་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་
 སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་
 མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་
 ཅགས་སྟངས་གཉིས་དང་བུལ་བའི་བདེ་བ་དང་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མ་
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕར་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་
 བསྐྱོམ་བརྒྱས་ལ་འདུག་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ། ཨོ་སྐ་སྐ་མ་ཤུཌྷ་སའ་ཆུཌྷ།
 སྐ་སྐ་མ་ཤུཌྷ་ཆུཌྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པ་དྲུ་དང་ཨ་
 ལས་སྐྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་མེམས་ཉིད་དྲྭ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་

[illegible]

གྱིས། །རྗེས་བཟུང་བཀའ་བཞུགས་སྤྲེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །དལ་འབྱོར་རྟོག་
 དཀའ་ནམ་འཛི་ཆ་མེད་དུ། །དེ་འགྲོའི་གཡང་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྲེལ་འགྲོ་
 ཞིང་། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས། །སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་སྤྲེལ་རྒྱས་
 དར་བྱིན་ལུང་པའི་གནས་ལ་ཞེན་ལོག་དེས་འབྱུང་གིས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལ་སྤྲོབ་ཅིང་ལྷག་པར་དུ། །བསྐྱར་པའི་རྩ་བ་ལོ་ཐར་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཅིག་སྤྲེལ་
 ཆེན་པོས་སྤྲོབ་པར་མཁའ་ཁྱབ་མ་ཀུན་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་གྱིས། །ཡང་ཡང་
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་བསམ་ནས། །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། །རྒྱལ་སྤྲེལ་སྤྱོད་ལ་སྤྲོབ་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་ཆོག་ཆེས་ཆེར་
 སྤྲོབས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་བ་སྤྲོལ་ལ་གྱིན་དུ་རིངས་པའི་སྤྲོས། །སྤྲོ་མེད་དོ་རྗེ་ཐོག་
 པའི་སྤྲོར་ལྷགས་ནས། །དམ་ཆོག་སྤྲོས་པ་དག་པར་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་
 འཆར་གི་སར། །ལོགས་པར་འབྱིད་པའི་རིམ་གཉིས་ལས་བཟང་ལ། །འབྲུལ་
 མེད་དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོག་གྱུར་ནས། །ཐུན་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་དེ་ལྟར་
 མདོ་སྤྲེལ་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པའི་དོན། །ལས་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་དུ་སྤྲོབ་པ་ཡི། །
 དཀའ་གདམས་སྤྲེལ་བུ་ཆེན་པོའི་མཉམ་པག་ལ། །ཉམས་ལེན་སྤྱིར་པོར་རྒྱས་
 པར་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་སྤྱིར་གའི་ཐོག་ལའི་ཆོས། །ཟབ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིར་རྗེའི་
 སྤྱིར་པོ་ཅན། །ཆེས་སྤྲེལ་ཟུང་འཇུག་ཐོག་ལའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། །སྤྲེལ་གསུམ་མདོན་
 དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །ཞེས་ལས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཤར་སྤྲོས་དང་
 བཅས་གསོལ་བ་ལྷགས་དཀར་དུ་བཏང་ལ། །ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སྤྲེལ་ཁྱེད་སྤྲོ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཏེ་དལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བྱུང་། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཅན་སྤྱོད་རོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བ་

ཡི་ཤེས་གྱིས་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་
གནད་ཚད་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་བཅུན་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོའི་
གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོགས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

། ར་མོ་གུ་རུ་མཛུ་གྱོ་ཁྱེ་ཡ། རེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཡིད་
མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཚོས་བདུན་ལྷན་དུ་འཁོད་
ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས། ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཏེ་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་
ཅན་གྱི་རང་ནས་ཐོག་མར་སྒྱབ་པས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་མཁའ་
མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེར་ནས་རི་སྤྱིང་བྱང་རུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །སྒྲ་མ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྱབ་ས་སུ་མཆི། །སྤྱིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་
དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་པའི། ཉམ་ཐག་འགོ་
རྣམས་སྤྱིང་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དེ། སྒྲུ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བྱིད་བྱའི་བྱིར། །
བདག་གིས་བྱང་རུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་
སྒྱབ་ས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ཤེས་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ཡང་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བ་འདི་ལྟར། བདག་དང་
ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །
འོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་པད་ལྷའི་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་དང་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རྩྭ་ཡིག་རྣམ་པར་གྱུར། །དེ་ལས་འོད་

ཟེར་ཁྱོགས་བཅུར་རབ་འབྲས་ཏེ། ཁྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་པ་སྐུ་དང་བཅས་པ་
 མཆོད། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བཀོད། རྒྱུ་འདུས་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཡོངས་ཐུར་ལས། །
 རང་ཉིད་ཆོ་ཡི་མཆོག་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱ་མདོག་ཐུ་རུའི་ཐུན་པོ་
 ཐུར་དམར་ཁོང་། ཁྱི་ཁོང་འཇུམ་ཐུན་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས། མཉམ་
 བཞག་སྟེང་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཡིས། ལེགས་པར་གང་བའི་བུམ་པ་དམར་པོ་
 བོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་བསྐྱམས། རལ་པའི་ཐོར་
 རྒྱགས་དབུ་རྒྱན་སྟོན་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་ཐུག་ཞབས་གདུ་བུ་ལ་སྟོགས་པ། །
 ཐུ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། ཐུ་རྩམ་དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་གསོལ། ཁྱོགས་བཅུར་འབྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔུས། ཞབས་
 གཉིས་རྩྭ་རྩེའི་སྟེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི། ཀནས་གསུམ་རྩྭ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་
 བོ་ཡིས། ལེགས་པར་མཆོང་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྟོན་ལས། འོད་འབྲོས་ཁྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་པ་སྐུ་བཅས་ཀྱིན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་
 ཏེ། རང་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཐུར། རྒྱལ་པ་རིགས་ལྡེའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡོ་ཤེས་བདུད་རྩིས་ལུས་གང་དྲི་མ་དག རང་རིགས་
 ལྟག་པའི་ལྟ་ཡི་དབུ་ལ་བརྒྱན། རབ་འབྱམས་ཁོང་གི་རྒྱལ་པ་མ་ལུས་པའི། ཡོ་
 ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། མཆོག་སྟོན་རྩྭ་རྩེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
 དབྱངས་ལ། རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཡོ། འདོན་བཞུམས་ཡིད་
 རྒྱལ་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་བཞགས། རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། འབྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱིར་པོ་འབྲུག་གསུམ་དང་། གཟུགས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་
 བ་དབྱངས་གསལ་ཡང་ཅི་ལྟས་སུ་བརྒྱུ་ཤོ། །ཆོ་འགྲུགས་པའི་དམིགས་པ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་ན། ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་དང་སྤྲུགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་བའི་བཅུད་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་རང་ལ་
 བསྟེམ། ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལྟས་མཐུ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་
 ཚོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་བསམ་མོ། །ཐུན་བསྟུ་བ་ན་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱས་ལ་
 ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ནི་བ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལྟས་པ་རྣམས་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་
 པར་བྱས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་འབྲུག་
 རྒྱར་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དང་འཇམ་དབྱངས་གྱི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག །ཅེས་མོགས་བསྟོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་འདིའི་སྒྲོན་མ་
 གཞན་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན། ལུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་མོགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་
 སྒྲོར་གྱི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བུའོ། །

ཞེས་རྩེས་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་གྱི་ཆོ་ག་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབའ་ཆོས་སྡེའི་མཁན་པོ་མདོ་སྤྲུགས་
 རབ་འབྲུམས་སྤྱོ་བའི་དགོ་བའི་བཞེས་གཞེན་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འཕེལ་གྱིས་སྤྱོ་
 བྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་
 དག་འཛིན་པ་དགོ་སྒྲོང་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་
 གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་གྱུང་འཇམ་མགོན་སྤྱོ་མའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

མེད་བརྟན་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལོ་ལྟ་ལུས་ལ། རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཛུགས་
ལོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་འབུམ། རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
རྒྱུས་སྤྱིང་ནས་བཞགས། རང་གཞན་རྒྱུ་དཀར་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ཟུ་
རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལོ་བསྐྱར་བའི་བྱིར། བྱིད་མཐར་ཐུ་རྩ་མི་འདའ་བརྟན་
པར་བཞགས། རྟག་པ་ཅི་མཆོས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་བྱིར་བསྐྱོ། རྟེ་ནས་མརྒྱུ་
རྒྱུས་པའམ། བརྒྱ་ན། བྱིང་བཞི་རི་རབ་ནི་རྩ་རིན་ཆེན་བདུན། རིན་ཆེན་མརྒྱུ་
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། རྒྱ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུམ། །
ཐུགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་དུ་གསོལ། རྟེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་
མོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཡུལ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་བརྒྱ་ཞིང་། ཞི་རྒྱས་
དབང་དུག་གི་དམིགས་པ་མོགས་སྐབས་དང་སྤྱོད་རོ། རྟེ་ལྟར་གདུང་ཐུགས་དུག་
པོས་གསོལ་བདུབ་པས། རྒྱ་མ་ཡུམ་ཡུམ་དུ་བྱེས་པའི་གནས་གསུམ་ལས། རྟོད་
ཟེར་བདུད་རྩིས་རང་ལུས་རིམ་གྱིས་གང་། རྟེ་བུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱ་བཞི་མཛོན་
དུ་གྱུར། ཅིས་བརྟོད་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་མོ། རྟེ་ནས། རྒྱ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ས་
བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལུ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྩིས་
ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་ཐོར་གནས་པ་
ལ་ཐིམ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ རྒྱ་མ་སངས་རྒྱུས་འབྲུལ་ འགྲོ་བ་གཅིག་ དེ་ཡི་ས་
ལ་འགོད་པར་གོག ཅིས་མོགས་བསྐྱོབ་དང་སྤྱོད་ལམ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྐ་རྒྱ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་རང་
ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདུལ་མ་དུག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ནི་མའི་དགྱིལ་
ལོར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩི་ཞལ་སྤྱོད་དུ་ལོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་

བྱས། འདྲམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཇམ་དབལ་དབྱངས་རལ་གྱི་
 དང་གྲེགས་བམ་འཛིན་བས། དབྱངས་ཅན་མ་རལ་གྱི་དང་གྲེགས་བམ་འཛིན་པ་
 དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། གཉིས་ཀའང་སྒྱུ་མདོག་དམར་མེད་ཡབ་རྩོམ་ཆེའི་སྒྱུ་ལ་
 གྱུང་དང་ཡུམ་པདྨའི་སྒྱུ་ལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 བརྒྱན་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྱུ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་མི་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པོ་མ་མ་གྱི་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། རིན་འབྱུང་མེད་པོ་རིན་ཆེན་
 སྒྱོལ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། འོད་དབག་མེད་དམར་པོ་གོས་དཀར་མོ་དང་
 མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། རོབ་གྲུབ་ལྡང་ཁུ་དམ་ཚིག་སྒྱོལ་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ།
 དེ་ཐམས་ཅད་གྱུང་གྲེགས་བམ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩོམ་དང་པདྨའི་སྒྱུ་ལ་གྱུང་
 གིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་གྱི་
 དབྱལ་བར་མོ། མགིན་པར་ལྷན་ཐུགས་ཀར་སྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 རྩོམ་པུན་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྱུན་དངས། མདུན་གྱི་
 བམ་མཐར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། བྱང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་མེད་
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ། ལུ་གཉིས་ཉེར་སྒྱུད་རྩོམ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་
 དོ། །དེ་ནས། རི་ལྟར་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ནི། སྒྲོན་ཆེ་འགྲོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐུགས་རྩིས་བདག་ལ་ཡང་། །དབང་བསྐྱུར་དམ་པ་རྣམས་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བདབ་སྟེ་དབང་བཞི་ལེན་ནོ། །

དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྫིེད་དང་། ཡུམ་ལྔའི་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྫིེད་ལྟེན་གྱི་མཐར་མྱོལ་པར་ཅན་ཞེས་པའི་ཐུགས་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་མེར་སྒྱོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྐྱེས་པ་ཅི་

འབྲུག་བྱ་ཞིང་མཐུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་དུ་རི་ལྷོར་བྱ་བ་ནི། མཚོང་གཏོར་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་
བཙུན་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་བསྐོར་བ་སྒྱུར་བྱངས། མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གསུངས་དེ་གསོལ་
བར་མོས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོང་
གཏོར་འདི། །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་
ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་འགྲོ་གུན་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དོས་
གྲུབ་སྒྲིལ། །ཞེས་གཏོར་མ་ལུལ། གང་གྲོ་མས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་
བཟོད་བར་གསོལ་དེ་གཏོར་མགྲོན་རང་ལ་བསྟུའོ། །ཐུན་མཐར་རང་ཡང་རིམ་
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་ལ་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། །འོད་གསལ་ལས་
སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུར་ལངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུ་
གསུམ་གྱིས་མཚན་བར་གྱུར། གང་ཆེ་ལྷ་བར་འདོད་བའོ། །ཞེས་སྟགས་གྱི་སྒྲོན་
ལས་དང་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ། །

ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནང་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་འདི་ལྷ་ལྷ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་བཙོན་ལྷན་པ་སུམ་བྱ་ཞབས་བྱང་གྲོ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྟོང་ལྟེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་སྟོང་ཆེན་པོ་པོ་དུ་ལའི་གཟིམ་རྒྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའོ། ། །

༥ ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྒྲིའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དབང་ལྡན་
གྱི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་སྒྱུར་མ་དཔའ་མོ་བསྐོས་རྒྱལ་ནི། མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་

པའི་དྲུང་དུ་ལོང་དེ་རང་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དང་ཅིང་གུས་པས་གནས་པར་བསམ་
ལ། མི་དྲུང་དུ་ཆུང་དུ་ཆུང་མ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་ལ། མཁུག་ཏུ།
དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་། རྩེ་བཅུ་ལྟོས་མ་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། །འགོ་བ་
གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་། །ལྷ་མི་གཞོད་སྤྱོད་ལ་
སྤྲོས་འགོ་ཀུན་གྱིས། །གུས་པས་འདྲད་ཅིང་རྩེ་ལྷུང་བསམ་པའི་དོན། །ཐམས་
ཅད་འདོད་དགུར་ལྷུང་དུ་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་
འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྤྲོས་འདོད་དོན་ལ་གསལ་བ་གང་བ་པོ། །ཅེས་པ་
འདི་ཡང་ལྷུང་འདོད་ཀྱིས་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་བཞིན་དགོས་པ་
ལྟེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛོད་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

། འཇམ་དཔལ་འག་པོའི་སྤྱད་ཐབས་བཞུགས་སོ། །མོ་གྱ་རྒྱ་མཁུ་ལྟོ་
ལ། བྱིན་སྐབས་ཀྱི་གདེར་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་འག་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་ལྟོས་
ནི། མངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབས་སྤྱད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
སྤྲོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །མངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
གསོན། །བདག་གིས་སྤྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བྱིར། །དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་དུ་བྱ། མི་
སྤྱོད་མ་འདྲིས་པ་དྲུག་ལྟོས་ལྟོས་པ་འདྲིས་པ་ལྟོས་ལྟོས་པ་འདྲིས་པ་ལྟོས་ལྟོས་པ་
ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོང་གི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་སེམས་སྤྱི་མཐིང་ནས། །དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས། ཀྱིས་པ་རྣམས་མཛོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཞི་
བར་བྱས། །འོད་ཟེར་ཆུང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུ་འཇམ་

དཔལ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་མེ་
 རབ་དུ་འབར་བ་འཕྱར་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་ཕྱག་མ་ཀར་ལྷན་ལའི་ལུ་བ་བརྒྱུང་བ།
 སྐྱེ་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་མེ་དོག་ཁ་བྱེ་བའི་སྤེང་དུ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲེགས་བམ་
 བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་གསུམ་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཁོ་གཉེར་བསྐྱམས་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།
 དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷ་ཕྱག་མ་ཀར་སྤྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལྷར་
 རང་ཉིད་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེམ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྐྱར་
 བརྟན་པོ་བྱས་ལ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་བརྒྱ་སྤྱོད་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ། དེ་
 བས་ལས་ཕྱགས་ནི། ཨོ་བྱ་སོད། ལུ་སོད། དུར་ད་སོད། དུར་མི་སོད། སྤྱིང་མགོ་
 ལ་སོད། ཁ་ལ་རེ་ ཀ་ཤིན་ཅད་ལའ་སྐྱེ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱ། དེ་ལྷར་ཕྱགས་
 བརྒྱ་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་རྗེ་བརྩམ་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེང་དུ་རྩྱེ་མཐིང་ནག་ །དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཕྱགས་འཕྲེང་གིས་
 བསྐྱོར་བ། ཕྱགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་བུར་
 འཕྲོས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྲིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས་
 ཤིང་བསྐྲེགས། ལུས་དངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། བ་སྤྱིའི་སྐོ་
 ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། ས་རོལ་གྱི་བྱད་ཁ་སོད་གདོང་སྤྲེགས་
 གཞོད་འཆོ་ཐམས་ཅད་དང་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་
 ལྷག་མེད་དུ་བསྐྲེགས་ཏེ་སྤྱུངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱུམས་
 རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྤྱེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །མཇུག་དུ། དགེ་བ་

འདི་ཡིས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་འབྱུང་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ཡིས་ལ་
འགོད་ཅེས་སྟགས་སྐབས་དང་བཅུན་པའི་བསྐྱོན་བྱའོ། །རེ་ཞིག་འདིའི་
ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཁྱེད་དེ་ཅམ་དང་། སྐར་རྒྱས་པར་བྱེད་ཆེ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་
དང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཞི་རྒྱས་
དབང་དུ་གྲངས་མཐུན་པའི་ཁ་བསྐྱར་སྟགས་མན་དག་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་ལྟར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་མཆོག་སྤྱུལ་རེན་པོ་ཆེས་ཐུགས་དམ་མཛད་རྒྱུ་
དག་སྐྱོར་ལྟེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོན་གྱི་གཟིམ་རྒྱུ་དག་འཕྲུལ་ཡང་ཅེར་གྱིས། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལྟེ་ལ། རབ་འབྱམས་ཞིག་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །མཁུན་རབ་མ་ལུས་གཅིག་དུ་བཅུས་བྱས་ཏེ། །གཟི་བཙུང་མཛུངས་མེད་
མཆོན་དཔེའི་རྒྱར་གར་བ། །མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐོན་བྱོན་རྒྱལ་སྐས་དཔེའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་
འབད་པས་བཅུལ་བཅུལ་ཀྱང་། ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་སྐབས་གནས་མ་གཟིགས་
པས། །ཁྱེ་མེད་སྐབས་གཅིག་ཁྱེད་ལ་མཐོང་པས་ཉེས་ཀུན་ཞི་མཛད་མཆོན་
དཔེའི་རྒྱ། །ཐོས་པས་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་། །དན་དང་རེག་
པ་ཀུན་གཟིགས་སྒོ་གྲོས་ཐུགས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལུན་མཛད་ལ་རྒྱལ་བ་
གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་མ་རུས་པའི། །སྟིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་སྒྲོལ་
བའི་ཕྱིར། །ཐོག་མཆོག་དག་པའི་བཤེས་གྱི་རྒྱར་བཅུན་པ། །འཇམ་མགོན་སྐྱ་
མའི་ཞབས་ལ་བདག་གིས་ཆེ་རབས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ནས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་
ལྷག་པའི་ལྟར་བརྒྱུད་སྟེ། །རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་དགོངས་ལ། །མཆོག་
མཐུན་དངོས་བྱུང་རྒྱར་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་

འདིར། །རང་དབང་མེད་པར་འཛིང་བྱེད་སྒྲིང་གི་དག། །བདག་འཛིན་མ་རིག་
 རྒྱུ་ལས་པའི་གདོན་ཆེན་འདི། །ལྷུ་རྩ་ཞི་ཞིང་བརྒྱུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཤིང་
 མཆོ་ཉམ་ངར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་འདི་དག། །བདག་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཉིད་ཡིན་
 བྱིར། །དྲིན་ཅན་ཉམ་ཐག་འདི་དག་སྒྲོལ་བ་ལ། །ལུས་མེད་སྒྲིང་སྒྲོབས་སྒྲེ་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྒྲིང་གི་ལྷག་གནས་ཏེ། །བདེན་མེད་
 བདེན་པ་འཛིན་པའི་འབྱུང་སྒྲུང་འདི། །ཡང་དག་གནས་ལྷགས་མཐོང་བའི་སྒོ་
 གྲོས་ཀྱིས། །ལྷུ་རྩ་བསལ་ནས་ཐར་ལམ་མཐོང་བར་མཛོད། །མཆོག་དམན་
 བར་མའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་རང་སྒོ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །
 མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བྱིང་རྒྱས་པའི། །དམ་ཆོས་འཆད་པའི་སྒོ་གྲོས་སྟུལ་དུ་
 གསོལ། །ཡ་རྩལ་སྒོལ་བའི་ལོག་རྟོག་རུ་པ་རྒྱུམས། །དྲི་མེད་རིགས་པ་ཕྱ་མོས་
 ལེགས་བརྒྱུག་སྟེ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ངེས་པར་བཀྲི་རུས་པའི། །རྩྱེད་རིག་སྒོ་
 གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟུལ་དུ་གསོལ། །མདོ་སྟགས་གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ཕྱ་མོ་
 རྒྱུམས། །སྒྲིབས་ལེགས་ཆོག་གིས་གསལ་བར་ལེགས་སྟེ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་རུས་པའི། །རྩྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་མེད་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་གི་རྒྱུད་བརྟུལ་ནས། །འཆད་རྩྱེད་རྩྱེད་པས་གཞན་དོན་བྱེད་
 པ་ལ། །མཁས་མང་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་མི་འཛིགས་པའི། །གཟུངས་དང་
 སྒྲོབས་པ་ཐོགས་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་དོན་བཟང་
 རྒྱུམས། །སྟན་འཛེབས་སྒྲིབས་ལེགས་ཆོག་གིས་སྟེལ་བ་ལ། །ནམ་ཡང་ལུས་པ་
 མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། །སྒོ་བཟང་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །མཆོག་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་དང། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྒྲིབས་

གྲིས། ཁི་ལྷར་སྒྲོན་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུལ་གྱུར་དེ། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་
 ཆེན་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལཔ་གཅིག་ལུ་མགོན་པོ་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ཆོག་
 དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཇམ་མགོན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོག་ཞིང་ཀུན་
 གཟིགས་པར་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ལུང་ཐེབས་པ་སྤྱི་པོས་
 མཐོས་དེ་ཡཔར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་ཕྱོར་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་
 འཛོལ་དགེ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་
 དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

། དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་
 སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ལྟ་ཡ། སྤྱི་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་
 འཛིགས་ཕྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཇལ་ལོ། །དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་ལ་འདིར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུངས་ནས་
 དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ།
 དབང་དུས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའི་
 རྒྱུ་བ་པོས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་རྩལ་ནི་རྒྱད་
 བས་བཤད་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་རྣམས་འཛོགས་པར་
 བྱས་ལ། སྐྱན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་འཁོད་དེ་དགེ་སེམས་བྱང་

ཚིགས་པ་དྲུ་དང་ལྔ་བ་དང་ནི་མའི་གདན་གྱི་སྤེང་དུ་རང་ཉིད་དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ལྷག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩ་དུག་པ་
 གཡས་བསྐྱམས་གིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མི་དབང་རབ་དུ་འབར་
 བའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་དཔལ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་ལྔ་
 གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷུང་པ་བཞུགས་པ།
 དེའི་བྱགས་ཀར་ལྷུ་ལས་ལྷུང་བའི་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཡིག་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ། རང་དོན་རྗེ་འཛིགས་
 བྱེད་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་པོར་ཨྀ། མགྱུན་པར་ལྷུ་བྱགས་ཀར་སྤྱི་གིས་མཚན་པ།
 བྱགས་ཀར་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྡ་
 དང་བཅས་པ་སྐུ་དྲུངས། རེ་སྤྱི་པོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྡ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྡ་རྣམས་
 གྱུར་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ནར་མཚོད་དང་མཚོད་པ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ལ་
 རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱོས་པའི་མཚོད་པའི་ལྡ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བསམ་ལ།
 ཨྀ་ལ་སྐྱེད་ཀ་ས་པ་རི་ལྡ་ར་ལ་སྤྱི་པ་རྩོ་སྤྱི་སྤྱི་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་གཞེ། སྤྱི་
 སྤྱི་ལ། ལྷུ་ལོ་གེ། ཁྱི་མི་དུ། འཕྲ། རུ་ལ། འཕྲ། གཞེ། ར་ས། སྤྱི་པ་རྩོ་སྤྱི་སྤྱི་
 ཞེས་མཚོད། ཨྀ་རྩོ་ཕྱི་མི་གྱི་དུ་ན་ན་སྤྱི་ལ། ཨྀ་ལྷུ་སྤྱི་ཞེས་ནར་མཚོད་འབུམ།
 གཞུགས་མཚོག་མཚོག་དུ་དུག་པོ་ཆེ། དབང་པོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན། །
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལྷག་འཇམ་ལ།
 ཞེས་བསྐྱོད། དེ་ནས་རང་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་པ་ལ་བརྒྱལ་དང་གསལ་
 སྤང་ཅི་ཐོན་བྱས་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྡའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་རྣམ་སུ་

སྒྲིམས། དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། བྱེད་བ་རྒྱ་ལས་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད།
 དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱེད་པའི་བགྲང་བྱེད་གི་རྒྱུ་པར་བལྟས་ལ། གཤམས་པའི་མཐོ་བོད་
 ལྷགས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགུག་པའི་བསམ་བས་བྱེད་བ་དབབ་ཅིང་བསྐྱེ། དེའི་ཆོ་
 དམིགས་པ་ནི་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་ལྷ་བ་ཀྱི་མཚ་དག་བཞིན་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ནི་
 གདན་ལྷ་གདན་རྒྱམས་ལའོར་ལོར་བསྐྱེད། རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱེད་དེ་འཇམ་
 དབལ་ཞི་བའི་སྐྱགས་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱེ། དེ་ནས་ལྷ་བའམ་ལའོར་ལོ་ནི་གདན་དུ་
 བསྐྱེད། རྒྱ་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་གི་མཐར་སྐྱགས་བྱེད་རྒྱམས་གཤམས་བསྐྱེད་
 དུ་བྱེན་འགྲོང་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་འོད་ཟེར་འབར་བ། ས་འོན་སྐྱགས་བྱེད་དང་བཅས་
 པ་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཅུར་
 བསྐྱེད་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་བ་ལས་བཅས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་འབབས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས། ཞི་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་ས་དོ་མེ་ལ། ལ་མེ་དོ་རུ་ཅ་ཡོད་ལ། ལ་ད་
 ཡོ་ན་རི་ལ་སྐྱེ་ལ། ལ་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་ནི་ར་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལའ་ལའ་སྐྱད། ཞེས་པའི་ཕ་སྐྱགས་
 དང་། ཞི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་དུ་ན་ན་རྒྱ་ལའ། ཅེས་པའི་ལས་སྐྱགས་དང་། ཞི་ལ་ལྷ་རྒྱ་ག་
 རྒྱ་ལའ། ཅེས་སྐྱེད་དོ་རྒྱམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱུས་པའི་མཐར་
 སྐྱགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་མི་ཉམས་པར་བདན་བ་དང་། ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་
 བྱིར་གཤིན་རྩོ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བསྐྱེདོ། །དེ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 ལྷར་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་འབྱུང་། འགྲོ་བ་གཅིག་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་རྩམ་དག་
 བསམ་བས་རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །བྱེད་བའི་དགོ་བས་མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་
 རྒྱམས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩོས་སུ་
 འཛིན་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་དབལ་

དཔལ་པོས་དགུས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རིམ་གཞིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་
 བྱེན་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཕང་བདེ་བླག་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག། ཅེས་སོགས་བསྟོ་བ་
 དང་སྟོན་ལམ་བྱུང་། །ཐུན་གྱི་མཐར་ཡི་དམ་དང་ལས་གཤིན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་
 བའི་ཚུལ་ནི་ལོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱུང་། །དེ་ནས་ཐུན་བསྟོ་བ་ནི། དུར་ཁྱོད་
 བསྟུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་
 ཐིམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ། དེ་དྲིང་དེ་
 འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་དུ་
 ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྤྲད་ཅིག་གིས་
 དཔལ་རྩོམ་ཏེ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཞིས་བའི་སྤྱར་ལངས་ལ། སྟོ་
 གསུམ་བྱེན་གྱིས་བསྟུབ་ཅིང་བསྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟོ་མ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་
 མཚམས་ལ་འབྲུག་པ་ན་དམ་ཚིག་དང་སྟོ་མ་པ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་། གང་སྟངས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་འཛར་བ་ལ་སྟོབ་ཅིང་།
 ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། དོན་དེ་དག་སྟོན་པའི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་
 རྣམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟས་ཏེ་ཐ་ན་ཚིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མོས་སྟོ་སྟུངས་ཏེ་
 དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱུང་། །འདི་ནི་སྟོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ལ་ལྟའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང་
 རྩོར་སེམས་སྟོ་མ་བསྟུས་དང་། ཚིགས་ཞིང་མཚོད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཡང་
 དཔལ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་མངོན་རྟོགས་གང་རིགས་སྤྱོད་གསུམ་
 ལམ་འབྱོར་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཆང་བ་སྟོ་མ་ཚུལ་རྣམས་ནི་རྗེ་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་མཆོག་ལོ་གངས་དཀར་མང་གི་ཤོག་ནས་དང་ལུང་ཐའི་སང་ཨེམ་ཆེ་ཆོས་གཤམ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བརྟུག་པ་སྙིང་པོ་དྲིལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་ཡོངས་འཛིན་པ་སྤྱོད་ཏར་བསྟགས་པ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་པ་དགོས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་གྱུར་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པའི་སྙིང་པོ་དྲིལ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཚུགས་ཀྱང་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡ མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱ་ཆུལ་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རུ་ལ། འདིར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱ་ཆུལ་སྙིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བརྟེན་པ་ནི། སྤྱན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལུན་པར་འཁོད་དེ་མ་ཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དཔག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་དགོ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་དེའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྒྲིབ་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱེད་སྤྱད་དུ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཚུགས་བསྐྱེད་པ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བྱིང་། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུར་སང་རྟུ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུར་ལྷོ། །རང་དང་

སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིར་པའི་དང་ལས་པའི་
 ལས་པསྤྱད་དཀར་པོ་འདུག་པ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་པ་ལས་པསྤྱད་དཀར་པོ་ལས་པསྤྱད་
 དེའི་སྤྱིར་པ་དང་གི་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གནིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡོ་སེམས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་རྟེན་ལྷན་དཀར་པོའི་རྒྱུ་པར་གྱུར། རྟེན་ལྷན་དེ་
 ལས་སྤྱིར་ཐུགས་སུ་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་སྤྱོད། འོད་ཟེར་དེ་དག་གི་སྤྱི་ལ་
 མཚན་པའི་སྤྱི་ལ་མཚན་རྒྱས་སྤྱི་ལ་ཐུགས་ཐུགས་པ་སྤྱོད་དེ་ཐུགས་པརྟེན་རྒྱུ་ལ་
 ཐུགས་པལ་ཐམས་ཅད་མཚན་པས་མཉམ་པར་བྱས། རྟེན་ལྷན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འོག་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་དང་པལ་སྤྱོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གྲིབ་རྒྱུ་ལས་
 ཐུངས། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཞག་དེ། ཐུགས་པརྟེན་རྒྱུ་
 པ་ཐུགས་པལ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དང་པལ་ཐམས་
 ཅད་ཚུར་བཅུས་རྟེན་ལྷན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་དུ་བཅུས་པའི་ངོ་པོ་འཕགས་མཚོག་སྤྱི་རྒྱུ་
 གཅིགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱི་མདོག་མོར་བྱ་བྱ་ཤེས་ལྷན་དཀར་ལ་དྲངས་ཤིང་
 འཛོམས་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་པ། ཐུག་དང་པོ་གནིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱིར་
 པ། གཡས་གནིས་པ་ན་ཤེས་དཀར་པོའི་སྤྱིར་པ་བཟུང་སྤྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལས་
 གྲངས་སུ་འདྲེན་པ། གཡོན་གནིས་པ་ན་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། སྤྱི་ལ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱུ་དང་དང་གི་ན་བཟས་སྤྱི་ལས་པ། ཞལ་རྩི་རྩི་སྤྱི་ལ་གྲང་གིས་བཞུགས་
 པ། དེའི་སྤྱི་པོར་མོ། མགིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྟེན་གསེས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་
 ས་པོར་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་པརྟེན་འཕྲོས། ཐུགས་པརྟེན་རྒྱུ་ལ་པ་ཐུགས་པལ་

ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས། རེ་རྒྱུ་པོ་ནོ། རང་ལ་ཐིམ་
 པས་རང་ཉིད་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་དུ་བསྡུས་པའི་རོ་བོར་
 ལྷུང། ལྷུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རིགས་ལཱའི་
 ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྦྱོར་དངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཅུ་བ་པས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བཞིའོ། །ཨྱི་སྐྱེད་ཐུག་ཏུ་ཨྱ་ཁྱེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་
 ཡེ་ཨྱ་རྒྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་།
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུང་པ་ལས་
 ལྷ་མའི་རོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ལྷུང། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྒྱས་
 པར་བྱེད་ན་བྱ་རྒྱུད་ལྷར་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས། བསྐྱེད་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བྱིས་གྱིས་
 བསྐྱབས་ལ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྦྱོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པར་
 བསམ་ལ། ཨྱི་སྐྱེད་ཐུག་ཏུ་ཨྱ་རྒྱ་ཡེ་ཀེ་ཤར་ས་པ་རི་སྤར་ཨྱ་རྒྱ་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཨྱ་རྒྱ་གྱི་གནས་སུ། པ་ཏྱི། སྤྱེ། རྒྱ་པེ། ཨྱ་ཡེ་ཀེ། ཀའྱེ། རྒྱ་པེ་བྱ།
 ཀྱེ། རྣམས་བཙུག་ལ། པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་རྒྱ་གཞིས་ཉེར་མྱོང་རལ་མོ་དང་
 བཅས་པས་མཆོད། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས། །གཅིག་
 བསྡུས་ནོར་བུ་རྒྱུ་ཤེས་སྐྱར་ཤར་ནས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་འདྲེན་མཛད་
 པ། །མགོན་པོ་སྦྱར་རས་གཞིགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྐྱོད། དེ་ནས་རང་
 གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པའི་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་
 ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བཅས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་མཐུ་རྒྱལ་སྐུ་དང་ས། རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་
 སྤྱི་བ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དག། །ལུས་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་ཆོ་དང་བསོད་
 བསམ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། ཡང་ཐུགས་ཀའི་
 ཐུགས་ཐུང་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཐོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། འགྲོ་དུག་
 མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་རྒྱལ་སྐུ་དང་ས། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་གོང་འཕང་ལ་བཀོད། རང་དང་མེས་མ་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཡི་གེ་དུག་པོའི་ཐུགས་བརྒྱ་བར་བསམ་ལ་ཁྱེར་
 མོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས། མི་མ་ཁི་པ་རྟེ་རྟེ། ཞེས་
 ཐུགས་ཅི་རུས་བརྒྱའོ། །མཐུག་ཏུ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐུར་དུ་བདག་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་འབྱུང་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་
 འགོད་པར་ཤོག། །བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་སྟོན་པ་ཅི་མཆིས་རྒྱལ་ས། །བསྐྱར་དང་
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གང་ལཱ་དང་། ཁྱད་པར་གངས་མིའི་ཁྲོད་ཀྱི་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ལ། །
 རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བརྒྱུད་ཟེ། །ལས་ངན་སྤྱི་བ་
 སྤྱི་བ་ཐུག་བསྐུལ་ཀུན་དག་ནས། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྟོན་གྱུར་ཅིག།
 ཅས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་སྟོང་
 པོར་དྲིལ་བ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབྲེལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་རྗེ་བརྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲོ་བཟང་བསྐྱར་པའི་དབང་རྒྱལ་ས་འཕམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོས་བོད་འབངས་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྟོན་དང་
 རྒྱལ་བསྐྱར་སྤེལ་བྱིར་སྤྲོ་ལུན་སྤེལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐུབ་དབང་གནས་

གསེལ། བྱུག་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་བྱུག་ཀྱི་མཛད། ལྷ་དབུང་གཡས་
གཡོན་གྱེགས་པམ་རལ་གྱིས་མཛེས། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་གིས་
བཞུགས་པའི། གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་མཆོད། བྱུགས་
ཀའི་རྒྱལ་མོད་ཟེར་བྱེགས་བརྩུར་འབྲོས། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་
ཅད་དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་མོགས་ཡི་དམ་དང་། རབ་འབྱམས་
ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། ལྷ་དབུང་འཛམ་མགོན་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ་པས། ལྷ་
བསལ་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར། བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་
བསྐྱལ་བར་མ་རུས་པའི། དམ་ཆོད་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་བདག་ཅག་ལ། རྒྱལ་
པའི་མཛད་བ་སྐྱབ་མཛད་བྱུགས་རྩེ་ཅན། འཛམ་མགོན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་
འཆལ་ལོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་མཆོད་རྩེ་ཅི་ཡོད་དང་། ལྷ་དབུང་ནང་དང་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས་འཛམ་མགོན་སྤྲ་མར་དབུལ། ལ་
བདག་ལ་བྱུགས་བརྩུར་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསེལ། ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་སྤྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བཤགས། རབ་གཞན་ནས་དཀར་དགེ་ལ་རྩེས་
ཡི་རང་། མཛོ་སྤྲས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། ལྷ་རན་མི་འདུང་
བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསེལ། དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་བྱུང་ལྷུ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོ། གླིང་གཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷ་རིན་ཆེན་བདུན། རིན་ཆེན་མཆོལ་ཀྱི་བཟང་
མཆོད་ཆོགས་བཅས། ལྷ་བསལ་གསུམ་ཀྱི་འདུས་འཛམ་མགོན་སྤྲ་མར་འབུལ། ལྷ་
བྱུགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསེལ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཆོལ་དང་བཅས་པ་དང་དམིགས་པ་གསལ་བོས་སྤུལ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི།
དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྱུང་བུ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་

སྡེ་བྱ་མཚོའི་འཛིང་བསྐལ་དེ། ཟུང་ལམ་རིམ་གཞིས་ནོར་བུ་ལེགས་སྒྲུབ་སྟེ།
 འཕམ། །དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་གསེལ་བ་ཤུགས་དྲུག་
 དུ་བདུང་ཅིང་། དཔེས་གཞིར་བསྟེན་སྟེ་འཕམ་ཟུང་འཇུག་གི་བར་མདོ་ལྟགས་
 གཞིས་གའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱི་ལོ། །དེ་
 འཕམ་ཐུན་བསྟེན་བཞི། དེ་ལྟར་ཤུགས་དྲུག་གསེལ་བ་བདུང་པའི་མཐུས། ཟུང་སྟེ་
 གསུམ་གྱི་འདུས་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་རྟེ། །དཔེས་པ་ཆེན་པོས་དང་ཉིང་ལ་ཐིམ་
 པས། རྟོག་སྟེ་སྟེ་གསུམ་ཐུག་སྟེ་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་གྲུབ། །དེ་འཕམ་ཐུན་མཚམས་ལ་
 འཇུག་པ་ཅ་རྟེས་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་རྣམས་ལ་དུར་ཤེས་བསྟེན་བཞིན་
 པའི་དང་འཕམ། ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས་ཇི་ལྟར་
 འཇུག་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དཔལ་དོན་དང་རྟེན་པར་བྱའོ། །

༡ གསར་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་འོ་རྣམ་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་
མོ་མོའི་རྒྱལ་གྱི་བུས་རྒྱུས་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལས་
ལྷ་རྩེ་བདུལ་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཡུ་ཆེན་གྱོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
མཛད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་། ཡང་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་གཤེད་ས་ནས་
རྒྱས་པ་བྱ་བའི་ཡོང་མེད་པར་བག་ཆགས་འཛིག་ཁྱིར་གཙོ་རྒྱུར་གི་མདོན་རྟོགས་
མདོར་བདུལ་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་ན། གསར་བ་འདུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་མི་འདི་ལྟར།
ཆོས་རྣམས་རོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་བཅས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་འདྲ་གསལ་
སྟེར་པར་བྱུང་། །འོད་གསལ་དེ་ཡི་རང་ལས་སྤང་ཅིག་གིས། །བསྐྱར་འཁོར་གྱིས་
བསྐྱེད་གཞིལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས། །སྤྱོད་ཆོས་པ་ལྷ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །
རང་ཉིད་བཙོམ་ལུན་རྟོ་རྩེ་མི་བསྟོད་པ། །ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་ལྷུང་དང་བཅས་

པར་གྱུར། །ཚོ་གསུམ་རྩོམ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་པ། །དེ་ལས་འདྲ་ཐེང་
 རྩོགས་བརྒྱུད་དང་རྩོམ་ཏེ། །རབ་འབྱམས་ཁིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །དཔལ་
 ལུ་འདུས་པའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱ། །ལྷུན་དྲངས་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
 གྱུར། །དྲིང་འཛིན་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བྱི་དང་ནང་དང་
 གསང་བའི་མཚན་པ་དང་། །རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཚན་པ་ཀུན། །བཅོམ་
 ལུ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཆེ་མཉམ་བྱིར་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཆེ་ཡི་ཤེས་ཆེ། །རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །
 རྩོམ་ཆེ་གསུམ་མཚོག་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་བསྐྱོད་དོ། །

དེ་ནས་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་ཅི་རུས་སུ་སྒྲོམས་ལ། །ལྷ་སྐྱེད་
 རྩིག་རྩི་རྩི། །ལྷ་སྐྱེད་བརྒྱ་ལོ་རྩི། །ཞེས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་གྱི་སྐྱེས་ཅི་རུས་སུ་
 བརྒྱས་ལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་བདག་
 ཉིད། །རྩོམ་ཆེ་འཆང་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་
 བྱིར་ནི་སྤྱོད་གང་དང་། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ། །བྱང་ཆུབ་རྩོམ་ཆེ་གང་
 གསུངས་པའི། །སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྤྱོད་ཤོག །དེ་ལྷུང་མྱོད་བྱུང་ལམ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་འདི། །རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །རྩོགས་དུས་
 ཀུན་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་འདི་ཡིས་སྒྲོལ་བར་
 ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བདག་བོ། །

། ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བྱི་ནི་རུ་ག །ཡི་གེ་བཞི་བོ་དེ་ཡི་
 དོན་བསམས་ཏེ། །བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་བརྟན་འདྲ་གསལ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །འོད་

གསལ་དེ་ཡི་ངང་ལས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས། །བསྐྱར་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་དབུས། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལུང་ནེ་རུ་ག་དཔལ་ཆེ། །ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་
རྫོགས་ལུས་དང་བཅས་པར་གྱུར། །དེ་ཡི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབས་
ནས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །དཔལ་ལུང་ནེ་རུ་ག་ཡི་རྣམ་པ་
སྤྱ། །སྒྱུར་དངས་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཉིད་འཛིན་སྒྲགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །རྣམ་
དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཀུམ། །དཔལ་ལུང་ནེ་རུ་ག་དཔལ་མཉམས་བྱིར་
འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཞེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ནེ་རུ་ག་དཔལ་
དཔལ་པོ་ཆེ། །རྣམ་དག་རྩོམ་རྩོམ་དབང་ཕྱག་དང་། །རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་
རྣམས་ཀྱི། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །ཅིས་བསྐྱོད། །ཡོང་ཡོད་ཆོ་ཡཔ་ལུས་ཀྱི་
རྒྱང་བརྒྱད་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོད་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་དུ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ལྡིང་རྒྱལ་
དང་གསལ་སྒྲིབ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱོམ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱུ་བ་ནི། །ཨོ་ཕྱི་བརྒྱ་ཉེ་ནེ་རུ་རྒྱ་
རྩྱ་རྩྱ་ཡེ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཤི་བ་རྩྱ་རྩྱ། །ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ། །ཨོ་བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱ་
ཡི་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ། །ཞེས་ཡཔ་ལུས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་
ལ། །མེས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་ནི་ནེ་རུ་གར་གྱུར་ནས། །མེས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ནེ་རུ་གའི། །གོང་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱག་བྱེ་བས་བགྱོད་གྱུར་པ། །བདེ་མཆོག་བཤད་སྐྱབ་ཤིན་དུ་ཉམས་པ་
འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཕྲག་དོགས་སུ། །ནམ་ཡང་མི་རུབ་རིང་དུ་
གནས་གྱུར་ཅིག །རྣལ་དེ་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་ལུང་པ། །འཛམ་གླིང་གནས་
མཆོག་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །

གཡེལ་བམེད་པར་དྲག་ཏུ་གྲགས་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བོ། ॥

༡ རྩོམ་འཛིགས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱེད་ནི། ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་རྒྱལ་དག་
སྤོང་པར་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་རང་
སྤོང་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་དབུས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མངོན་བྱང་རིམ་པ་ལས། རང་
ཉིད་བཅོམ་ལུན་རྩོམ་འཛིགས་ཕྱིན་ནི། ཞུག་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་ལུམ་དང་
བཅས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྩོམ་འཛིགས་ཕྱིན་དུ། གསལ་བའི་སྒྲི་
མཆོད་སྒོ་གསུམ་བྱིན་བསྐྱེད་དེ། ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་ཐུགས་རྒྱ་ཡིས། རང་
འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། རྩོམ་འཛིགས་ཕྱིན་ཆེན་པོའི་སྒྲི་རྒྱལ་
པར། ཐུན་དངས་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་བ་
རིགས་ལྷ་སྒྱུར་དངས་ནས། མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཟུང་སྟེ་དབང་བསྐྱེད་པས། རང་
ལུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་ལེགས་གང་ནས། ཁྲི་མ་ཀུན་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
སྤོང་། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཁྲིར་འཛིན་ཐུགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། རྒྱལ་
དག་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ཀུན། སྤྱོད་ཡིས་སྒྲུལ་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབུལ། ཐུགས་
རྩོམ་འཛིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་བསྐྱེད་ནས། གཏུམ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ། བཅོམ་ལུན་
རྩོམ་འཛིགས་ཕྱིན་ལྷ་ཆོགས་དང་། སྒོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་
འདེབས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྩོམ་འཛིགས་ཕྱིན་དུ། གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
ཐུགས་བྱེད་བཞུགས་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཐུགས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་བ་ལས་བཅས་
མཆོད། རིགས་དྲག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། གང་སྤོང་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་

པར་གསལ་པར་གྱུར། རེ་ལྟར་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྒྲར་ཅི་འཕྲོམ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། ཡི་ཨ་ར་པ་ཅ་ཅ་རྩི་ ཡི་ལ་མ་
 རྩ་རྩ་དོ་མེ་ལ། ཡ་མ་དོ་རུ་ཁ་ཡོད་ལ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་རྩོ་ལ། ཡ་རྩོ་ཡ་རྩོ་ནི་ར་
 མ་ཡ་རྩོ་རྩོ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་སྤྱོད་ལ། ཡི་རྩོ་རྩོ་ མེ་གི་དུ་ན་ན་རྩོ་ཡ་ལ། ཡི་ལ་སྤྱོད་ལ་རྩོ་ཡ་ལ།
 ཡི་བརྩ་བེད་ལི་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་རྩོ་རྩོ་ སྤྱོད་ ཞེས་ལ་ཡ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེད་ལ་ཅི་
 རུས་ སྤྱོད་ བསྐྱེད་ དེ་ནས་ ཡིག་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད་ ལ། རེ་གི་ བ་ འདི་ ཡིས་ ལྷར་ དུ་
 བདག་ འཇམ་ དཔལ་ དཔལ་ བོ་ འགྲུབ་ ལྷར་ རས། འགྲོ་ བ་ ཀུན་ གྱུར་ འཇམ་
 དབྱངས་ གྱི། གོ་ འཕང་ མཚོག་ ལ་ འགོད་ བར་ གོག་ རྣམ་ དག་ བསམ་ བསམ་ ལྷལ་
 འདིར་ འབད་ བ་ ལས། ལྷར་ བའི་ དག་ བསམ་ མཐའ་ ལས་ འགྲོ་ བ་ ཀུན། ལྷེ་ རིང་ ལྷེ་
 བར་ འཇམ་ དབྱངས་ རི་ རྩོ་ ཡིས། འབྲལ་ བ་ མེད་ བར་ རེས་ ལྷ་ འཛིན་ ལྷར་ ཅིག །
 ཅིས་ རྩོན་ ལས་ བཏུབ་ བོ། རེ་ རས་ གཏོར་ མ་ དབུལ་ བ་ ཅི། རུས་ བར་ མ་ མོ་ མོ་
 རྒྱབ་ ཐབས་ ལྷ་ གསལ་ བ་ ལྷར་ དབུལ་ རིང་། དེ་ ཅིས་ གྱི་ ཡོང་ མེད་ བར་ མདོར་
 བལྷས་ ལྷ་ བྱ་ བར་ འདོད་ ར། གཏོར་ མ་ རང་ མཚོད་ ལྷར་ བྱིན་ བྱིས་ བསྐྱེད་ ལ།
 རྒྱང་ ཅིག་ གིས་ ཡི་ དམ་ ལྷ་ ཚོགས་ རྣམས་ མདུན་ གྱི་ རམ་ མཁར་ ལྷན་ གྱུར་ བར་
 ལྷར། རྒྱང་ གསུམ་ རྩོན་ ལྷར་ ཡངས་ བའི་ ཀ་ ལྷ་ ལར། ལྷ་ མིའི་ བཟའ་ བཟའ་ མ་
 ལུས་ ལྷངས་ བ་ ལ། ལྷངས་ རོགས་ ལྷར་ བྱས་ བདུད་ ཅིའི་ རྒྱ་ མཚོ་ འདི། ཡི་ དམ་
 དཀྱིལ་ འཁོར་ ལྷ་ ཚོགས་ མཉེས་ རྒྱར་ དབུལ། ཞེས་ བ་ ལན་ གསུམ་ གྱིས་ གཏོར་ མ་
 ལུལ། འདོད་ རོན་ ལ་ གསོལ་ བ་ བཏུབ་ བོ། ॥

༥ ཚོས་ ལྷང་ རྣམས་ ལ་ གཏོར་ མ་ དབུལ་ བའི་ ལུལ་ ཅི། རུས་ བ་ རང་ མོ་ མོ་
 གཏོར་ ཚོག་ ལྷ་ གསལ་ བར་ ལྷར་ བྱ་ རིང་། མདོར་ བལྷས་ ལྷ་ བ་ འདོད་ ར། གཏོར་ མ་

ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱུ་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི། བླག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་མ་གྲོང་འབྲུག་པའི་དབུས། །འདབ་སྒྲོང་བུའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་སྒྲོང་། །བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཡུང་མ་ལུས་པ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་གྲུང་པའི། །བླགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིས། །གར་བཞུགས་དྲོ་རྩེ་བྱང་སོ་སོ་ནས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུར་དངས། །ཞེས་ཆོས་སྒྲོང་ཡུང་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་སྒྱུར་དངས་ཤིང་། ཅུང་པར་འཇམ་མགོན་བསྟན་ཡུང་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །དམག་དང་ཟེར་གྱི་ལས་དབྱེས་དཔལ་ལྷ་མོ། །ཆོས་སྒྲོང་དྲེགས་པ་ལུམ་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྒྱུན་འབྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་བཤེགས་ལུ་གསོལ། །རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོང་རྩལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་དང་། །བྲེ་མེད་ཐེག་པའི་དམ་ཆུས་ནང་མཆོད་སོགས། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཆོས་སྒྲོང་ཡུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་སྒྱིར་འབུལ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་སྒྲུང་གྲང་། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དབང་སྒྲུང་པས། །སྒྱ་གསུང་བླགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཐག་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་པ་ལས། །བྱང་པའི་ཁྱི་ནང་གསང་རྟེན་བསྐྱང་ཆུས་ཀྱིས། །འཛི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་ལུ་འཁོར་བ་འདིས། །ཆོས་སྒྲོང་ཡུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་བུམས་དམ་བསྐྱང་། །བླགས་དམ་སྒྲོང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་གསོལ་སྒྲུང་ནས། །འགལ་རྟེན་ཀུན་སེལ་མཐུན་སྒྲེན་མ་ལུས་སྒྱུབས། །ཞེས་བསྐྱང་བཤགས་བྱས་ལ། །གདོར་མ་དབུལ་བ་ནི། །དག་བཤེགས་བསྒྲུལ་པའི་ཤ་བླག་གདོར་ཆོགས་དང་། །ལྷ་མོའི་བཟའ་བཅའ་ལུལ་དུ་བྱང་བ་རྣམས། །སྒྲུངས་དྲོགས་སྒྲུང་བྱས་བདུད་ཅིའི་

ཀྱུ་མཚོ་འདི། །ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཉམས་སྦྲེང་འབྲུལ། །ལན་
གསུམ་གྱིས་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་བྱུལ། དེ་ནས་གཞི་བདག་
གཏོར་མ་བཏར་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས། རྒྱུ་ཁྱི་རྒྱུས་དབང་དང་
དྲག་བོའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཁིང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་དུ། །སྐྱོད་
མཛད་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་
བསྟེད་པར་བཤྱ། །བདག་གིས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོད་པ་ཡི། །དམ་ཅན་ཚོས་
སྐྱོད་སྐྱོད་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་བར། །
འགལ་རྒྱུན་ཀུན་མེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །བྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་
ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཚང་ལ་མ་ལོར་ལམ་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་བར་གཅོད་གང་
ཡང་མི་འབྱུང་བར། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་
འཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུས་ལ། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་ཡོད་ན་
བརྟན་བཞགས་དང་། །ཡང་ན་རང་ལ་བསྟོམ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་
སུ་གཤེགས་པར་སྐྱུར། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བཟླ་གིས་བྱ་བ་ནི། རྗེ་སྐྱོད་
གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་བ་ཞི་ཡི་དོན། །སྤྱན་སོག་གཅིག་དུ་སྦྱོལ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ། །
སྐྱོར་མཛད་སྤྱོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྟེ་རྟེ་འཆང་། །འཁོར་དང་བཅས་པས་བཟླ་གིས་
དག་ལེགས་སྟུལ། །རྫོ་བོ་རྟེ་དང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཡི། །རྣམ་ཐར་གཅོད་མ་རྟེ་
མེད་སྐྱོད་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུས་པོ་གང་ན་སུ་བཞགས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
བཟླ་གིས་བདེ་ལེགས་སྟུལ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་མཐུ་སྟོབས་མི་ཉམས་
གིང་། །བཟང་བོའི་ཁིང་སར་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་

ཚོགས་བྱ་བ་དབྱར་མཚོ་ལྟར། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་ཁྱེད་ལ་ཀྱང་ཐོག་ཐུགས་
 བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་མདོར་བསྟན་དང་། བདེ་གསང་
 འཛིགས་གསལ་གྱི་མདོར་རྟོགས་སྟོར་པོར་སྒྲིལ་བ་ལེ། ཚོས་ཀྱང་སྟོང་དང་ཁྱེད་པར་
 ཚོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ། དམག་ཐོར་མ། ལུ་མེད་བཅས་ལ་གཏོར་འབུལ་འཕྲིན་
 འཕྲིན་པེ་དང་། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གར་བསྟོམ་བུམ་ཚོག་པའི་སྟོན་ཚོག་
 མཐུག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་
 ཅས་འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱུད་གྱི་མན་དག་འཛིན་པ་དག་སྟོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་མོ་བྱང་ཚེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའོ། །
 འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིག །

༡ ཡིད་མ་དྲོ་རྩེ་འཛགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་ཆོག་མ་མཐོང་བ་ལྟུང་བཞེས་ཆུལ་
དང་ཆོས་ལྟར་སྤྱི་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཆུལ་ཞོགས་
ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་བཞགས།

ཁྱུ་པ་དག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་གཤིན་རྩེ་གཤེད། ཁྱུ་པ་ཀུན་དངོས་
རྩེ་བརྩུན་ཅོད་ཁ་པ། ལཔ་སྐམ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་བ་
འདེམས་སོ་དངོས་ཁྱུ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་
འཇིགས་ཕྱེད་ལྟ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལུས་

མོགས་པའི་རིག་མ་རྣམས་སྤུང་དངས་ཏེ་འཇམ་དབལ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ལ་
 ཞུགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་སྤོང་ཤུག་བརྒྱར་བྱུང་པའི་ནི་མའི་
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་གྱུར། །དེའི་སྤེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་
 རིག་མའི་མོགས་རྣམས་སྤུང་དངས། རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྩོམ་ཁྲོ་བོ་
 རྒྱུ་ལོ། ཚེ་དགུ་པ་ར་གིན་ཏུ་གདངས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩེ་བ་ལ་རྒྱུ་
 ཡིག་གིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་རྩོམ་པའི་གཟུགས་སྤྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབལ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་རིག་མའི་མོགས་རྣམས་སྤྲོས་ཏེ་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྤྲོན་པར་བྱས་ནས་རྩོམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩོམ་པའི་མིས་པར་གྱུར། ལྷ་བ་ནི་མ་རྩོམ་ཏེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དབལ་རྩོམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཆོད་པོ་སྤྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་
 ཞལ་དགུ་བྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུ་བཞེངས་པར་
 གྱུར། དེའི་རིག་གཞིས་སུ་གྲོ། ར་བ་གཞིས་སུ་གྲོ། རྒྱར་ཁོ། རྩེའི་ཅ་བར་ར།
 དབལ་བར་ཀ། རྩེ་བར་ས། རྒྱུ་བོར་ཨ། མགོན་པར་ལྷ་བྱགས་ཀར་རྒྱུ། བྱགས་
 ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤུང་དངས། རྩོམ་པོ་ཉོག་གིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་
 ཡ་ལྷན་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་རྒྱུ་ནས། ཤུལ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་ནང་
 མཆོད་ཤུལ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དུག་པོ་ཆེ། །དབལ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་

ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོན་རྗེ་འཛིགས་ཕྱིད་ལ་
 བྱག་འཛེལ། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་ཡི་
 དམ་གྱི་ཐུགས་གསུམ་དང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྣམས་ཅི་ལུས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཡིག་
 བརྒྱ་བསྐྱས་ལ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོྩ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱ་མཚོ་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འོད་རློང་
 བ་ཅན་གྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤུན་དངས། རྟོང་གསུམ་བྱིན་
 ལྟར་ཡངས་པའི་ཀ་ལུ་ལར། ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟང་བཅའ་ལྷན་པོར་སྤྲངས། །སྤྲངས་
 རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ལ་འབུལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ་ལ་འདོད་དོན་ལ་
 གསེལ་བ་བཏང་བོ། །དེ་ནས་ཚོས་རྟོང་སྤྱི་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཧྲུྃ། གར་
 བཞུགས་དོན་ཐོ་བྱང་སོ་སོ་ནས། །དོན་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྟོན་གཉེར་གཏང་
 པའི། །དམ་ཅན་ཚོས་རྟོང་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་
 བྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། རྟོང་གསུམ་བྱིན་ལྟར་
 ཡངས་པའི་ཀ་ལུ་ལར། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟང་བཅའ་ལྷན་པོར་སྤྲངས། །སྤྲངས་
 རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །དམ་ཅན་ཚོས་རྟོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་
 ལ་འབུལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་
 མ་བཏང་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྟུང་དོ། །དེ་ནས། བདག་གིས་རིང་ནས་བསྟེན་ཅིང་
 མཚོད་པ་ཡི། །མཐུ་ལན་ཚོས་རྟོང་སྤྱང་མ་བྱིད་རྣམས་གྱིས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
 བྱང་རྒྱུ་སྟེང་པོའི་བར། །འབྲེལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་སྤྱབས་མཛོད་ལ། །
 །འགལ་སྟེན་བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བ་དང་། །དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྟེན་མ་

དང་། མཐུན་སྦྲེན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་ལོ། རྟེན་སྦྲེན་གསེར་སྒྲུབས་འབུལ་རྒྱལ་ནི། རིན་པོ་མེད་སྤྱོད་དུ་གསེར་
སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱུས་བཤམས་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བསྐྱེད་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྟེན་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་
པའི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསེར་སྒྲུབས་བདུད་རྩིར་བཅས། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་
མཆོས་ལྷ་ལས་གང་གྱུར་ཅིག རྟེན་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་
བརྒྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྒྲུབས་མཆོད་པ་འདི། ཅུ་བརྒྱད་ལྔ་
མའི་ཆོགས་རྒྱུས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་
བཅས་རྒྱུས་ཀྱི། རྟེན་དཔེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་ལྷན་བསམ་
པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྟེན་འཛིན་ཟག་མེད་ཡི་དམ་
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་བཞེས་ནས་རྟེན་དཔེ་ཆོས་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་རྟེན་
འཛིན་ཟག་མེད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་རྒྱུས་བཞེས་ནས་རྟེན་དཔེ་
ལྷ་ལྷན་རྟེན་འཛིན་ཟག་མེད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས་རྒྱུས་བཞེས་
ནས་རྟེན་དཔེ་ཆོས་ལྷན་ལྷ་ལྷན་རྟེན་འཛིན་ཟག་མེད་མ་གྱུར་རིགས་
དུག་ཆོགས་རྒྱུས་ཆོས་ཕྱིར་འབུལ། རང་རང་ཆེ་ལྷན་འདོད་པས་ཆོས་སྤྱོད་
དེ། རྟེན་དཔེ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆོས་ལྷན་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཛོད་ལ་གསེར་སྒྲུབས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱུས་ས་གཙང་སར་
བསྐྱེད་ལོ། །

༡ བསམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
རྒྱུས་ལ། བྱེད་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་སྒྲུབས་སུ་མཆོ། བདག་གིས་སྒྲིན་སྒྲིན་

ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱས་ཚོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་ལེ་ཤེས་རྒྱ་ལ་མཚན་གྱིས་པོ་
བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བཅོ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་རྩུ་ཏུ་ལྟུ་ལ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་རིན་ཆེན་མཚོག་གསུམ་ལ། །
བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། ཉམས་ཐག་འགྲོ་རྒྱམས་སྤྱིང་མཚོ་ལས་
སྤྱོལ་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱོད་དོ། །ལན་གསུམ། ཅ་
བརྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ། །བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཅུན་སྦྱར་རྒྱ་
མཚོར་བཅས། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་སྦྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་
པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦུལ་མཚོད་ཚོགས་མ་ལུས་
འབུལ། །ཉེས་ལྟར་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་
བསྐུལ་བརྒྱར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་
བསྐྱོ། །ཡོང་བྱུང་ན་མརྒྱལ་རྒྱས་པ་འབུལ། །བསྐྱེན་རིན་ཆེན་མརྒྱལ་ཀུན་བཟང་
མཚོད་པའི་ཚོགས། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱི་མ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གུས་པས་འབུལ། །ཕྱགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱུ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པ་གཞན་ལས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པས། །ཉམས་ཐག་
སྤྱོགས་མའི་འགྲོ་བ་སྤྱོལ་མཛད་པ། །སྤོན་པ་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་
འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོབ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྤྱོལ་བ། །
སྦྱབས་མཚོག་རྗེ་བཅུན་བུམས་པ་མགོན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བུམས་
དང་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །པོད་ལམས་དཔྱུ་ཚོད་འགྲོ་རྒྱམས་

གཡོན་པད་དཀར་དྲི་མེད་འཛིན། །རྣམ་དག་ཐུགས་མཐའ་ཁྱེད་ལེ། གང་སྐྱེ་ཡིད་
ལ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བཏབ་ན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས། །
སྦྱོན་སྤྱིར་སྐྱེ་ལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱས་བརྒྱན། །རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེའི་གདེར་ལེ།
རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྤྱི་དང་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ང་ཉིད་བཙུའོ་
ཞེས། །མཆོན་སྤྱིར་རི་དྲགས་པགས་པས་རུ་མ་བཀའ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་
ལེ། གཟུགས་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་གིས། །འགྲོ་པའི་ཐུག་
བསྐལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་དུག་གི་གནས་ལ་འགོད་མཛད་པ། །ཡི་དམ་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་མཚམས་
འདིར་མ་ཁྱི་གང་འབྲུབ་བརྒྱ། ཐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་གྱི་རྩ་སྦྱེས་གྱི། །གོ་
སར་རྒྱལ་ལས་ལྷ་མོའི་སྤྱར་གར་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་
པ། །རྩེ་བཙུན་སྦྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབྱིངས་དང་རིག་བ་
རྣམ་དག་པད་ལྷའི་སྦྱང་། །རིན་ཆེན་མཚན་ལྷན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །འབྲུད་བ་
རི་བཞིན་མཛེས་ཐུག་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །འཕགས་མ་སྦྱོལ་མའི་ཞབས་ལེ།
མཆོག་དང་ཐུན་མོར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཅི་དང་ཅི་འདོད་ང་ཡིས་སྦྱིན་ནོ་
ཞེས། །མཆོན་སྤྱིར་ཐུག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཐུག་རྒྱ་མཛད། །མཆོག་སྦྱིན་ལྷ་མོ་
སྦྱོན་མར་རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །མཆོག་གསུམ་མ་
ལུས་འདུས་བ་ང་ཡིན་ཞེས། །ཐུག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཐུག་རྒྱ་
མཛད། །སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྦྱོལ་མར་སྤྱིད་མཆོ་ཉམ་དང་འབྱམས་པའི་
འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དོ་ཞེས། །ཞབས་གཡས་
བརྒྱུངས་ཏེ་འདྲེན་པའི་བདེ་སྦྱོན་མཛད། །སྦྱོལ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལེ། །དུ་རེའི་

གཟུགས་སྒྲགས་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཡིས། །གནས་སྒྲབས་ནད་གདོན་པར་ཆད་ཀྱིན་
 མེལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁེན་གནས་ལ་འགོད་མཛད་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་མོ་
 རྒྱལ་མར་གསེལ་བ་འདེབས། །ཡོང་བྱང་ན། ལོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ། ཞེས་
 རྒྱལ་མའི་གཟུགས་ཅི་འགྲུབ་བསྟ། རྒྱན་རས་གཟིགས་དང་རྩེ་བཙུན་རྒྱལ་མ་
 ཡི། །ཐུགས་རྩེ་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། །བདག་གི་གནས་སྒྲབས་
 མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་རྣམས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟོག་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོ་འདིར་མཆོག་
 གསུམ་དགོར་ལ་འབགས་པ་དང་། །སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར་
 རྣམས། །རྒྱར་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་
 གྱི་རྒྱུན་དག་ལས། །བྱི་དང་ནད་གི་ཉེར་འཆེ་ཅི་མཆིས་པ། །ལྷག་མ་མེད་པར་
 རྒྱར་དུ་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད། །དེར་
 ལས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་རྩེ་བཙུན་གྱི་
 མ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་བསྟུབ་པས་
 མཉེས་པ་ལྟར་བྱེད་ཤོག །དལ་འབྱོར་རྩིང་དཀའ་ནས་འཆི་ཆ་མེད་དང་། །ལས་
 འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམས་ཏེ། །རང་སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་
 འགོ་བར། །སྟོག་སྟོང་དགེ་སྟུབ་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་བ་
 རྒྱོད་དག་འཁྲུག་པའི། །སྤྱིང་མཆོ་ཉམ་རང་འབྲམས་པའི་རྒྱལ་བསམ་པས། །སྤྱིད་
 ལ་ཞེན་ལོག་དེས་འབྱུང་གིས་བསྟུལ་ཏེ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྟུབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས། །མཁའ་བྱུང་འགོ་ཀྱང་རང་གི་མར་གེས་ཏེ། །བྲམས་དང་སྟིང་རྩེ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྟོང་ཞིང་། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་བས་སྟོང་ལ་སྟོབ་པ་ལ། །བཙུན་

པ་ལྟར་ལེན་ནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་
དང་། །ཟབ་ལམ་རིས་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབྱུལ་མེད་རེས་པ་རྟེན་ནས་
ཉམས་སྤངས་ན། །རྒྱ་གཞུང་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་ལྟར་ཅིག། ॥

ཅེས་གོང་སྒྲོམ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་
དང་སྒྲོལ་མར་མངོན་རྟོགས་གསལ་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་རྩེ་
བསྐྱུལ་བའི་རྒྱལ་སྒྲོམ་ཚོག་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མི་ཐུང་བའི་
དད་པ་ཅན་ཅི་གསོལ་རུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། དགེ་སློང་ལྟེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་རུང་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའོ། ॥

། རྩམ་གྱིན་གསང་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་
གྱི་སྒྲེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོན་རྩེ་ལ། དེ་ལ་འདིར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་རྩམ་གྱིན་གསང་
རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པས། ཡིད་མཐུན་གྱི་
གནས་ལྷ་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དང་ལྷན་པར་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་
བརྟགས་ནས་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ནི་དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་འདི་ལྟར།
བསྐྱུ་མེད་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སྒྲོང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་ལྷ་
མཚོ། །མ་ལྟར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཤིང་། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྩོད་ལ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་
དང་འདྲེས་རེས་ལྷ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ནི་འདི་ལྟར། རང་མདུན་ལྟ་ལམ་ཡངས་

པ། གྲུ་མ་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་རྩ་མགྲིན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
 ཁྱིམ་ཞེས་པ་བརྒྱ་རྟོང་སྟགས་ཅི་རུས་སུ་བརྫོད་ལ་གསོལ་བ་བྱགས་དག་ཏུ་
 བཏབ་པོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲུ་མ་
 མཚོག་ །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། །རང་ལ་ཐིམ་བས་དབྱེར་མེད་
 འདྲེས་ཐུར་ཏེ། །རང་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་རྩ་མགྲིན་སུ་རྩ་ཐུར། །དེ་ནས་རང་ཉིད་རྩ་
 མགྲིན་ཏུ་གསལ་བར་བརྟེན་ལ། ཇོ་རྩེ་བརྒྱ་གྲིན་རྩ་ལ་གྱི་བ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་རྩ་
 ལུ་ལུ་སྟུ། ཞེས་པ་བརྒྱ་རྟོང་སྟགས་ཅི་རུས་སུ་བརྫོད། །དེ་ནས། དགོ་པོའི་
 འདི་ གྲུ་མ་རྩ་མགྲིན་འབྱུང་ཐུར་ནས། འགོ་བཟུང་དེ་ཡིས་ ཅེས་བརྫོད་ཅིང་ཆེ་
 རབས་ཀྱང་རྩ་ལི་དམ་འདིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཞིང་། གཞན་
 ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཡེགས་
 ཚོགས་ཀྱང་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། མ་ཞོར་ལམ་རྟོན་དྲིན་ཅན་གྲུ་མ་ཡིས། འབྲལ་
 བ་མེད་བར་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བཀའ་བཞིན་བརྒྱབ་པས་མཉམ་པ་ལྟར་བྱེད་
 བོག །དེས་འབྱུང་བྱུར་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱེད་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྩལ་འཕྲོར་ལ། །འབྲལ་མེད་དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟོད་ཐུར་ནས། །ཅེ་གཅིག་བརྒྱབ་
 བས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་བོག །སྟེ་བ་ཀྱང་རྩེ་ འབྲལ་མེད་ ས་དང་ལམ་ རྩེ་རྩེ་
 འཕར་གྱི་གོ་འཕར་ཐུར་ཐོབ་བོག །

ཅེས་རྩ་མགྲིན་གསར་རྒྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུ་མའི་རྩལ་འཕྲོར་རྒྱུ་རྩ་
 ཉམས་ཡེན་བྱས་ཚོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཅེ་གསོལ་ཐབ་པ་དང་ལྟན་
 གྱོ་བཟར་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་རྒྱ་བའི་བརྟན་པ་ཡོ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལའི་གཟིམ་རྒྱུང་དགའ་ལྟན་ཡང་ཅེར་རྒྱུར་

ཀུན་ན། །མཚོད་རྒྱས་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་མཆིས་རྒྱུས་དང་། བྱད་པར་བདག་ལྷས་
བྱར་དུ་འབྱལ་ལགས་ན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །
བཙུག་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་མྱོན་གྱི་སྤྱོད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །
སྐབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་གང་མང་ཅི་རུས་སུ་བརྫོད། བཙུག་ལུན་མྱོན་སྤྱོད་
འོད་ལ། །མཚོད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །གནས་
སྐབས་ནད་གདོན་ཉིད་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་གྱུར་ཅིག་ བྱད་པར་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་འགགས་པའི་ཆོ། །སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་
ཐབས་མཐས་རྒྱལ་པ་ཡིས། །འཛིགས་པ་ཀུན་བསལ་ལམ་བཟང་མཆོག་བརྟེན་
ཏེ། །བེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤང་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བར་གྱེག་ །སྦྱོས་མ་ཐག་དུ་སྐྱོན་སྤྱོད་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །
ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ཕྱོད་ནས། །སངས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷུང་
བཞུད་དེ། །སྦྱོབས་བཅུ་མངའ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ །དེ་ལྟར་བཙུག་ལུན་
འདས་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་བརྫོད་ཅིང་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གནས་
སྐབས་སུ་ནད་དང་གདོན་དང་དག་དང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་སོགས་ཉིད་འཆོ་
མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །འཆོ་ཁར་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་ཐོས་པ་དང་ཡིད་ལ་
དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གནར་གཅོད་གྱི་རྒྱལ་བཟལ་མི་འབྱུང་ཞིང་རན་སྤང་ལས་རེས་
པར་ཐར་བ་དང་། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་
ལམ་བཞུད་རུས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་མཐའ་
ལས་འབྱུང་བར་སྦོན་བདེ་བར་གསེགས་པ་མཆོད་བརྒྱུད་ཞལ་འཛོམས་པའི་ཆོ་སོ་
སའི་སྦོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་དང་། །བདེན་པའི་མཐུ་སྦོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་

